

16.09.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Grochowa (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
<b>E: 2 805,2 kcal B: 102,8 T: 100,5 kw. tł.: 36,1 W: 413,4 w tym cukry: 55,4 Bł: 43,6 sól: 5,7</b>						
Z ogr. fatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Ryż brązowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/1,7), chleb razowy 90 g/1,6, mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2 521,8 kcal B: 118,5 T: 95,3 kw. tł.: 35,6 W: 341,0 w tym cukry: 34,9 Bł: 46,3 sól: 6,7</b>						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Grochowa (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
<b>E: 2 913,2 kcal B: 110,5 T: 104,1 kw. tł.: 38,2 W: 424,6 w tym cukry: 57,2 Bł: 43,6 sól: 6,0</b>						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
<b>E: 2 711,4 kcal B: 99,4 T: 97,1 kw. tł.: 35,1 W: 396,4 w tym cukry: 54,2 Bł: 38,6 sól: 5,2</b>						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)

**E: 2 648,2 kcal B: 107,9 T: 82,3 kw. tł.: 31,5 W: 402,1 w tym cukry: 39,8 Bł: 35,7 sól: 4,7**

<b>Ubogoenergetyczna</b>	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
--------------------------	--	----------------	---	--	---	-----------------

**E: 2 381,2 kcal B: 93,5 T: 74,9 kw. tł.: 28,0 W: 366,3 w tym cukry: 42,8 Bł: 35,8 sól: 3,5**

<b>Ubogoresztkowa</b>	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
-----------------------	--	----------------	---	--	--	-----------------

**E: 2 417,2 kcal B: 96,7 T: 74,7 kw. tł.: 27,9 W: 370,5 w tym cukry: 40,4 Bł: 33,6 sól: 4,5**

<b>Z ogr. tłuszczu</b>	Polędwica sopocka (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
------------------------	--	-------------------------	---	--	--	-----------------

**E: 2 414,2 kcal B: 99,4 T: 73,0 kw. tł.: 27,9 W: 370,4 w tym cukry: 40,7 Bł: 33,6 sól: 5,6**

<b>Niskobiałkowa</b>	Miód (50 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt.)
----------------------	--	----------------	--	--	--	-------------------------

**E: 2 005,7 kcal B: 52,9 T: 33,7 kw. tł.: 14,5 W: 385,6 w tym cukry: 59,0 Bł: 50,1 sól: 4,5**

<b>Bezsolna</b>	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
-----------------	---	----------------	---	--	--	-----------------

**E: 2 417,2 kcal B: 96,7 T: 74,7 kw. tł.: 27,9 W: 370,5 w tym cukry: 40,4 Bł: 33,6 sól: 4,5**

<b>Papkowata, półpłynna</b>	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
-----------------------------	---	-------------------------	---	--	--	-----------------------------------

**E: 2 859,4 kcal B: 116,6 T: 99,5 kw. tł.: 39,9 W: 408,1 w tym cukry: 39,9 Bł: 36,1 sól: 4,9**

<b>Bogatobiałkowa</b>	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
-----------------------	---	--	--	--	--	-----------------------------------

**E: 2 720,2 kcal B: 112,4 T: 86,1 kw. tł.: 33,7 W: 409,1 w tym cukry: 44,0 Bł: 37,9 sól: 4,0**

<b>Położnice</b>	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
------------------	--	--	---	-----------------------	---	-----------------

**E: 3 002,9 kcal B: 109,1 T: 105,5 kw. tł.: 40,2 W: 440,7 w tym cukry: 76,0 Bł: 39,2 sól: 5,7**

<b>Bezmięsne</b>	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z gotowaną kostką sojową i warzywami (350 g/6,9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
------------------	--	----------------	--	--	---	-----------------

**E: 2 533,0 kcal B: 102,6 T: 63,1 kw. tł.: 21,1 W: 440,8 w tym cukry: 57,5 Bł: 56,5 sól: 4,8**

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ <b>9</b> ), jarzynka gotowana (150 g/ <b>1,9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ <b>1,7</b> )	Pasztet domowy pieczony (90 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
-------------------------------	---	----------------	--	--------------------------------	---	--

**E: 3 088,9 kcal B: 108,9 T: 106,3 kw. tł.: 41,6 W: 463,9 w tym cukry: 75,1 Bł: 42,8 sól: 4,3**

Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ <b>9</b> ), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ <b>7</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ <b>7</b> )	Pasztet domowy pieczony (90 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/ <b>7</b> )
--------	--	----------------	--	-------------------------------------	---	--------------------------

**E: 2 855,9 kcal B: 106,2 T: 100,3 kw. tł.: 36,9 W: 419,2 w tym cukry: 66,4 Bł: 39,5 sól: 5,4**

**Alergeny:** 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

17.09.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (100 g)
<b>E: 2 357,7 kcal B: 86,7 T: 83,9 kw. tł.: 25,9 W: 347,2 w tym cukry: 34,6 Bł: 39,0 sól: 8,1</b>						
Z ogr. tłuszczu p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Herbata (250 ml/)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2 435,2 kcal B: 111,3 T: 80,0 kw. tł.: 26,8 W: 356,3 w tym cukry: 21,8 Bł: 42,2 sól: 9,5</b>						
Bogatoreszkowa	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (100 g)
<b>E: 2 465,7 kcal B: 94,4 T: 87,5 kw. tł.: 28,0 W: 358,4 w tym cukry: 36,4 Bł: 39,0 sól: 8,4</b>						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (100 g)
<b>E: 2 202,5 kcal B: 98,7 T: 68,9 kw. tł.: 24,5 W: 334,9 w tym cukry: 32,5 Bł: 40,7 sól: 6,5</b>						
Z ogr. s. pobudz. wydzieln. soku żółciowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)

<b>E: 2 983,2 kcal B: 136,2 T: 87,3 kw. tł.: 35,4 W: 446,4 w tym cukry: 30,5 Bł: 37,0 sól: 5,0</b>						
Ubogoresztkowa , z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (100 g)
<b>E: 2 309,4 kcal B: 102,7 T: 68,7 kw. tł.: 24,7 W: 356,8 w tym cukry: 29,2 Bł: 40,1 sól: 4,0</b>						
Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (100 g)
<b>E: 2 244,2 kcal B: 100,7 T: 68,8 kw. tł.: 24,7 W: 343,1 w tym cukry: 32,6 Bł: 41,0 sól: 4,1</b>						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Kasza gryczana z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron pszenny z truskawkami (350 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (100 g)
<b>E: 2 156,4 kcal B: 54,4 T: 33,0 kw. tł.: 11,5 W: 444,5 w tym cukry: 60,4 Bł: 46,9 sól: 2,1</b>						
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (100 g)
<b>E: 2 309,4 kcal B: 102,7 T: 68,7 kw. tł.: 24,7 W: 356,8 w tym cukry: 29,2 Bł: 40,1 sól: 4,0</b>						
Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryz na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2 983,2 kcal B: 136,2 T: 87,3 kw. tł.: 35,4 W: 446,4 w tym cukry: 30,5 Bł: 37,0 sól: 5,0</b>						

Bogatobiałkowa	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 3 026,0 kcal B: 141,9 T: 91,0 kw. tł.: 37,6 W: 444,0 w tym cukry: 35,8 Bł: 37,9 sól: 5,3</b>						
Położnice	Serek naturalny (1 szt/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (100 g)
<b>E: 2 803,1 kcal B: 127,2 T: 88,3 kw. tł.: 33,7 W: 412,5 w tym cukry: 37,1 Bł: 41,5 sól: 8,3</b>						
Bezmięsne	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Kaszotto z gotowaną kostką sojową i warzywami (350 g/1,6,9), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (100 g)
<b>E: 2 374,5 kcal B: 89,8 T: 80,2 kw. tł.: 23,2 W: 364,8 w tym cukry: 37,5 Bł: 47,6 sól: 7,8</b>						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 3 030,4 kcal B: 138,6 T: 92,0 kw. tł.: 36,9 W: 448,5 w tym cukry: 35,6 Bł: 40,9 sól: 7,7</b>						
Dzieci	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z papryką (1 szt/1,6,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (100 g)
<b>E: 2 903,2 kcal B: 134,0 T: 96,5 kw. tł.: 37,1 W: 416,6 w tym cukry: 34,1 Bł: 44,8 sól: 9,0</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

18.09.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/1) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 2 716,3 kcal B: 109,8 T: 92,3 kw. tł.: 41,6 W: 393,5 w tym cukry: 52,0 Bł: 36,4 sól: 6,3</b>						
Z ogr. fatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania (10 g), papryka (50 g) (dodatek insuliny)
<b>E: 2 496,4 kcal B: 112,2 T: 79,1 kw. tł.: 25,2 W: 373,1 w tym cukry: 26,7 Bł: 42,7 sól: 6,3</b>						
Bogatoresztkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/1) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 2 824,3 kcal B: 117,5 T: 95,9 kw. tł.: 43,8 W: 404,7 w tym cukry: 53,8 Bł: 36,4 sól: 6,6</b>						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)



**E: 2 659,3 kcal B: 108,6 T: 87,6 kw. tł.: 37,9 W: 386,3 w tym cukry: 51,0 Bł: 31,6 sól: 5,8**

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
--	---	-------------------------	--	--	--	------------------------------------

**E: 2 820,6 kcal B: 128,1 T: 83,2 kw. tł.: 31,3 W: 417,3 w tym cukry: 37,0 Bł: 31,2 sól: 5,8**

Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
--------------------------------	---	-------------------------	--	--	--	-------------------------

**E: 2 373,3 kcal B: 108,0 T: 76,5 kw. tł.: 28,6 W: 336,7 w tym cukry: 48,5 Bł: 27,0 sól: 5,1**

Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
-------------------	--	----------------	--	--	---	-------------------------

**E: 2 352,1 kcal B: 106,7 T: 74,7 kw. tł.: 28,1 W: 341,2 w tym cukry: 49,2 Bł: 31,2 sól: 5,3**

Niskobiałkowa	Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pierogi z wiśniami (350 g/8 szt/1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/1), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
---------------	--	----------------	--	--	--	--------------------------------

**E: 2 277,3 kcal B: 44,2 T: 58,2 kw. tł.: 33,5 W: 428,0 w tym cukry: 71,7 Bł: 37,4 sól: 3,1**

Bezsolna	Ser biały (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
----------	--	----------------	--	--	--	-------------------------

**E: 2 425,9 kcal B: 117,8 T: 75,4 kw. tł.: 29,4 W: 346,1 w tym cukry: 47,6 Bł: 30,3 sól: 4,1**

Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Udziec drobiowy gotowany mielony w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2 979,9 kcal B: 123,5 T: 90,7 kw. tł.: 30,6 W: 443,9 w tym cukry: 39,1 Bł: 32,9 sól: 5,8</b>						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2 907,4 kcal B: 134,5 T: 85,0 kw. tł.: 32,9 W: 432,9 w tym cukry: 39,5 Bł: 35,5 sól: 6,4</b>						
Położnice	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 3 224,3 kcal B: 125,4 T: 89,8 kw. tł.: 36,2 W: 510,9 w tym cukry: 73,7 Bł: 38,2 sól: 5,9</b>						
Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/1) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 2 582,1 kcal B: 93,3 T: 76,8 kw. tł.: 32,4 W: 408,7 w tym cukry: 53,3 Bł: 36,1 sól: 6,7</b>						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
<b>E: 3 182,6 kcal B: 122,3 T: 85,8 kw. tł.: 32,3 W: 510,3 w tym cukry: 52,3 Bł: 35,6 sól: 6,0</b>						

Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9), Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/1)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 3 247,8 kcal B: 153,1 T: 95,2 kw. tł.: 41,8 W: 474,8 w tym cukry: 83,1 Bł: 36,1 sól: 6,2</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

19.09.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka wędzona (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 491,3 kcal B: 116,4 T: 64,0 kw. tł.: 25,8 W: 390,3 w tym cukry: 48,3 Bł: 33,4 sól: 7,0</b>						
Z ogr. tłuszczu p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/7)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata (250 ml)	Pasztet sojowy (1 szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2 460,2 kcal B: 101,5 T: 59,0 kw. tł.: 18,2 W: 420,4 w tym cukry: 40,3 Bł: 47,5 sól: 7,2</b>						
Bogatoresztkowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/7)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka wędzona (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 599,3 kcal B: 124,1 T: 67,6 kw. tł.: 27,9 W: 401,5 w tym cukry: 50,1 Bł: 33,4 sól: 7,3</b>						
Lekkostrawna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka wędzona (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 430,6 kcal B: 116,9 T: 61,3 kw. tł.: 25,7 W: 381,5 w tym cukry: 49,1 Bł: 34,0 sól: 7,0</b>						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółtkowego	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2 583,6 kcal B: 134,6 T: 65,7 kw. tł.: 29,5 W: 391,4 w tym cukry: 58,2 Bł: 32,7 sól: 5,4</b>						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka wędzona (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 357,1 kcal B: 127,8 T: 60,3 kw. tł.: 26,2 W: 351,9 w tym cukry: 54,4 Bł: 30,8 sól: 5,7</b>						
Ubogoenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka wędzona (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 354,1 kcal B: 127,1 T: 62,2 kw. tł.: 26,7 W: 344,1 w tym cukry: 55,0 Bł: 27,5 sól: 5,5</b>						
Niskobiałkowa	Kasza gryczana z warzywami (350 g/9), Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron z truskawkami (350 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2 240,2 kcal B: 47,1 T: 23,5 kw. tł.: 5,1 W: 488,1 w tym cukry: 105,8 Bł: 41,2 sól: 1,0</b>						

<b>Bezsolna</b>	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2 407,4 kcal B: 131,2 T: 59,1 kw. tł.: 25,7 W: 364,4 w tym cukry: 72,6 Bł: 30,8 sól: 3,5</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Paszтет drobiowy (1 szt/1,3,6,9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2 800,9 kcal B: 131,5 T: 76,2 kw. tł.: 30,0 W: 423,4 w tym cukry: 59,0 Bł: 32,7 sól: 5,7</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2 581,7 kcal B: 131,6 T: 60,5 kw. tł.: 29,8 W: 405,1 w tym cukry: 59,4 Bł: 31,6 sól: 5,3</b>						
<b>Późnice</b>	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/7)	Pejzanka (450 ml/1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka wędzona (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 642,2 kcal B: 126,8 T: 68,0 kw. tł.: 28,0 W: 410,1 w tym cukry: 50,8 Bł: 34,7 sól: 8,3</b>						

Bezmięśna	Pasztet sojowy (1 szt/ <b>6,9</b> ), Bułka pszenna (1 szt/ <b>1</b> ) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Banan (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/ <b>6,9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Kisiel słodka chwila (1 szt)
-----------	--	---------------	--	--	--	------------------------------

**E: 2 566,2 kcal B: 96,8 T: 65,2 kw. tł.: 23,3 W: 429,9 w tym cukry: 70,3 Bł: 39,0 sól: 5,7**

D. ubogobakteryjne podstawowe	Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Bułka pszenna (1 szt/ <b>1</b> ) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Banan (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Ser biały (100 g/ <b>7</b> ), dżem (1 szt), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )
-------------------------------	---	---------------	---	------------------------	---	---

**E: 2 850,7 kcal B: 129,5 T: 73,5 kw. tł.: 30,4 W: 452,9 w tym cukry: 68,8 Bł: 40,3 sól: 7,1**

Dzieci	Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Bułka pszenna (1 szt/ <b>1</b> ) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Banan (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Makaron z truskawkami (150 g/ <b>1,7</b> )	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Szynka wędzona (30 g/ <b>1,6</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
--------	---	---------------	---	--	--	---

**E: 2 929,3 kcal B: 125,0 T: 66,8 kw. tł.: 27,3 W: 488,6 w tym cukry: 70,7 Bł: 38,2 sól: 7,0**

**Alergeny:** 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

20.09.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z brokułem (200 g/10) + jajko gotowane (1 szt./3) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 344,8 kcal B: 93,7 T: 59,7 kw. tł.: 17,4 W: 388,4 w tym cukry: 65,4 Bł: 34,1 sól: 3,9</b>						
z ogr. tłuszczu p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Rzodkiewka (20 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Ryżanka (450 ml/9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (20 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2 088,8 kcal B: 106,0 T: 59,4 kw. tł.: 20,6 W: 317,2 w tym cukry: 23,5 Bł: 38,4 sól: 5,7</b>						
Bogatoresztkowa	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z brokułem (200 g/10) + jajko gotowane (1 szt./3) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 387,7 kcal B: 96,4 T: 60,0 kw. tł.: 17,4 W: 397,0 w tym cukry: 66,0 Bł: 35,4 sól: 4,9</b>						
Lekkostrawna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z brokułem (200 g/10) + jajko gotowane (1 szt./3) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 344,8 kcal B: 93,7 T: 59,7 kw. tł.: 17,4 W: 388,4 w tym cukry: 65,4 Bł: 34,1 sól: 3,9</b>						



z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2 525,8 kcal B: 106,6 T: 60,0 kw. tł.: 21,6 W: 415,6 w tym cukry: 64,7 Bł: 30,3 sól: 4,2</b>						
Ubogoenergetyczna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 204,0 kcal B: 97,3 T: 52,5 kw. tł.: 17,7 W: 363,0 w tym cukry: 61,2 Bł: 31,6 sól: 4,3</b>						
Ubogoresztkowa	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 299,3 kcal B: 99,8 T: 54,6 kw. tł.: 18,3 W: 376,1 w tym cukry: 60,9 Bł: 28,4 sól: 4,5</b>						
Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 299,3 kcal B: 99,8 T: 54,6 kw. tł.: 18,3 W: 376,1 w tym cukry: 60,9 Bł: 28,4 sól: 4,5</b>						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z brokułem (220 g/10), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 309,2 kcal B: 41,4 T: 66,3 kw. tł.: 17,0 W: 426,7 w tym cukry: 77,3 Bł: 43,8 sól: 4,2</b>						

Bezsolna	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 308,3 kcal B: 92,9 T: 52,7 kw. tł.: 17,7 W: 388,1 w tym cukry: 78,6 Bł: 27,0 sól: 3,8</b>						
Papkowata, półpłynna	Dżem (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2 372,8 kcal B: 96,9 T: 62,3 kw. tł.: 23,6 W: 380,2 w tym cukry: 50,9 Bł: 29,5 sól: 3,8</b>						
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2 430,1 kcal B: 112,9 T: 61,1 kw. tł.: 24,9 W: 391,1 w tym cukry: 46,8 Bł: 38,4 sól: 5,1</b>						
Położnice	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Sok pomidorowy (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Sałatka z brokułem (200 g/10) + jajko gotowane (1 szt./3) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 665,8 kcal B: 104,3 T: 74,9 kw. tł.: 24,7 W: 423,6 w tym cukry: 80,8 Bł: 34,1 sól: 4,3</b>						
Beźmięsne	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z brokułem (200 g/10) + jajko gotowane (1 szt./3) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 344,8 kcal B: 93,7 T: 59,7 kw. tł.: 17,4 W: 388,4 w tym cukry: 65,4 Bł: 34,1 sól: 3,9</b>						
D. ubogobakteryjnie podstawowe	Jogurt naturalny (1 szt/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Sałatka z brokułem (200 g/10) + jajko gotowane (1 szt./3) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2 797,8 kcal B: 102,9 T: 77,4 kw. tł.: 25,5 W: 457,1 w tym cukry: 82,2 Bł: 38,9 sól: 4,0</b>						

<b>Dzieci</b>	Jogurt naturalny (1 szt/ <b>7</b> ), Drożdżówka (1 szt/ <b>1,7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ <b>1,9</b> ) Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/ <b>7</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z wiśniami (1 szt/ <b>1,3,7</b> )	Salatka z brokułem (200 g/ <b>10</b> ) + jajko gotowane (1 szt./ <b>3</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ <b>1,6</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
---------------	--	----------------	--	---	---	--

**E: 2 750,8 kcal B: 102,8 T: 66,7 kw. tł.: 18,1 W: 467,1 w tym cukry: 75,8 Bł: 36,9 sól: 3,9**

**Alergeny:** 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

21.09.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron razowy z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb pszenny (120 g/1), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 528,8 kcal B: 95,8 T: 88,8 kw. tł.: 31,3 W: 372,0 w tym cukry: 39,8 Bł: 37,7 sól: 6,1</b>						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Pomidor (50 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron razowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insuliny)
<b>E: 2 356,7 kcal B: 106,5 T: 64,5 kw. tł.: 16,0 W: 375,1 w tym cukry: 20,8 Bł: 41,9 sól: 7,7</b>						
Bogatoroztkowa	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron razowy z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb pszenny (120 g/1), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 636,8 kcal B: 103,5 T: 92,4 kw. tł.: 33,5 W: 383,2 w tym cukry: 41,6 Bł: 37,7 sól: 6,4</b>						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron razowy z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb pszenny (120 g/1), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 376,8 kcal B: 95,5 T: 69,5 kw. tł.: 19,3 W: 376,5 w tym cukry: 39,9 Bł: 37,7 sól: 4,8</b>						
Z ogr. subst. pobudz. wydzieln. soku żółciowego	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na ml (450 ml/7)
<b>E: 2 946,6 kcal B: 51,8 T: 45,7 kw. tł.: 12,2 W: 203,4 w tym cukry: 17,4 Bł: 17,7 sól: 4,4</b>						

Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 336,6 kcal B: 91,6 T: 67,5 kw. tł.: 19,4 W: 375,9 w tym cukry: 42,9 Bł: 39,0 sól: 3,7</b>						
Ubogoresztkowa,	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 385,8 kcal B: 93,7 T: 70,9 kw. tł.: 20,4 W: 369,0 w tym cukry: 41,4 Bł: 29,8 sól: 4,0</b>						
z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 209,8 kcal B: 88,0 T: 53,8 kw. tł.: 18,1 W: 368,1 w tym cukry: 41,3 Bł: 29,8 sól: 4,8</b>						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Makaron pszenny z warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 239,6 kcal B: 49,6 T: 29,0 kw. tł.: 10,3 W: 480,8 w tym cukry: 74,8 Bł: 48,9 sól: 2,4</b>						
Bezsolna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 385,8 kcal B: 93,7 T: 70,9 kw. tł.: 20,4 W: 369,0 w tym cukry: 41,4 Bł: 29,8 sól: 4,0</b>						

Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na ml (450 ml/7)
----------------------	---	-------------------------	---	--	--	----------------------

**E: 2 946,6 kcal B: 51,8 T: 45,7 kw. tł.: 12,2 W: 203,4 w tym cukry: 17,4 Bł: 17,7 sól: 4,4**

Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na ml (450 ml/7)
----------------	--	--	---	--	--	----------------------

**E: 3 002,4 kcal B: 129,0 T: 88,0 kw. tł.: 30,9 W: 462,7 w tym cukry: 41,2 Bł: 43,2 sól: 5,2**

Polożnice	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (1 szt/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron razowy z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb pszenny (120 g/1), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
-----------	---	--	---	------------------------------	--	--------------------------------

**E: 3 100,3 kcal B: 118,3 T: 99,9 kw. tł.: 37,3 W: 473,6 w tym cukry: 72,7 Bł: 44,9 sól: 7,0**

Bezmięśna	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Pomidor (50 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron razowy z gotowanymi warzywami (350 g/1,9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb pszenny (120 g/1), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
-----------	---	----------------	---	--	--	--------------------------------

**E: 2 313,7 kcal B: 86,8 T: 71,8 kw. tł.: 26,0 W: 364,2 w tym cukry: 42,0 Bł: 44,5 sól: 6,2**

D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron razowy z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb pszenny (120 g/1), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na ml (450 ml/7)
-------------------------------	---	-------------------------	---	------------------------------	--	----------------------

**E: 3 215,6 kcal B: 126,7 T: 106,0 kw. tł.: 40,7 W: 481,6 w tym cukry: 63,3 Bł: 45,7 sól: 7,6**

Dzieci	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron razowy z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb pszenny (120 g/1), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
--------	---	----------------	---	------------------------------	--	--------------------------------

**E: 2 840,3 kcal B: 110,4 T: 77,1 kw. tł.: 23,2 W: 466,9 w tym cukry: 71,0 Bł: 44,9 sól: 5,4**

**Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.**

22.09.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Kotlet mielony pieczony (100 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ <b>1,4,6,9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/ <b>9</b> )
<b>E: 2 479,2 kcal B: 91,3 T: 95,4 kw. tł.: 24,6 W: 353,7 w tym cukry: 38,4 Bł: 42,1 sól: 8,6</b>						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ <b>7</b> )	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ <b>9</b> ), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/ <b>7</b> ), chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2 318,6 kcal B: 116,3 T: 77,7 kw. tł.: 27,2 W: 319,3 w tym cukry: 21,6 Bł: 33,6 sól: 7,9</b>						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ <b>7</b> )	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Kotlet mielony pieczony (100 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ <b>1,4,6,9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/ <b>9</b> )
<b>E: 2 587,2 kcal B: 99,0 T: 99,0 kw. tł.: 26,8 W: 364,9 w tym cukry: 40,2 Bł: 42,1 sól: 8,9</b>						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/ <b>9</b> )
<b>E: 2 144,5 kcal B: 96,6 T: 66,2 kw. tł.: 20,0 W: 329,9 w tym cukry: 34,9 Bł: 43,3 sól: 6,3</b>						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Szynka z indyka (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
<b>E: 2 516,0 kcal B: 122,3 T: 64,8 kw. tł.: 25,6 W: 393,3 w tym cukry: 46,5 Bł: 36,0 sól: 6,0</b>						
Ubogoenergetyczna	Szynka z indyka (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/9)
<b>E: 1 854,6 kcal B: 90,6 T: 50,0 kw. tł.: 16,8 W: 291,6 w tym cukry: 44,0 Bł: 34,3 sól: 4,9</b>						
Ubogoresztkowa	Szynka z indyka (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/9)
<b>E: 1 881,8 kcal B: 93,3 T: 48,0 kw. tł.: 16,3 W: 302,8 w tym cukry: 42,1 Bł: 36,6 sól: 5,1</b>						
Z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/9)
<b>E: 2 113,0 kcal B: 97,0 T: 55,5 kw. tł.: 21,0 W: 338,4 w tym cukry: 32,8 Bł: 36,4 sól: 5,9</b>						



Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kasza z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/9)
<b>E: 2 134,2 kcal B: 47,2 T: 49,0 kw. tł.: 16,0 W: 384,3 w tym cukry: 67,7 Bł: 45,7 sól: 2,1</b>						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/9)
<b>E: 1 924,5 kcal B: 101,1 T: 48,6 kw. tł.: 16,4 W: 305,1 w tym cukry: 42,7 Bł: 38,0 sól: 4,0</b>						
Papkováta, półpłynna	Pasta sojowo-wrzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
<b>E: 2 703,6 kcal B: 115,3 T: 75,7 kw. tł.: 26,2 W: 421,7 w tym cukry: 48,6 Bł: 37,7 sól: 5,9</b>						
Bogatobiałkowa	Szynka z indyka (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ 7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
<b>E: 2 596,8 kcal B: 127,3 T: 70,4 kw. tł.: 28,3 W: 393,3 w tym cukry: 50,2 Bł: 33,7 sól: 6,1</b>						

Położnice	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (1 szt/ <b>7</b> )	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Kotlet mielony pieczony (100 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/ <b>9</b> )
<b>E: 2 854,1 kcal B: 119,0 T: 89,8 kw. tł.: 30,3 W: 433,4 w tym cukry: 55,0 Bł: 44,8 sól: 7,4</b>						
Bezmięśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Ogórek kiszony (50 g), Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/ <b>1,3</b> ), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ <b>1,4,6,9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/ <b>9</b> )
<b>E: 2 328,7 kcal B: 73,4 T: 84,1 kw. tł.: 17,4 W: 356,1 w tym cukry: 40,1 Bł: 41,5 sól: 8,1</b>						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Kotlet mielony pieczony (100 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ <b>7</b> )
<b>E: 3 007,6 kcal B: 121,7 T: 85,3 kw. tł.: 31,9 W: 476,8 w tym cukry: 67,7 Bł: 43,2 sól: 6,2</b>						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/ <b>9</b> )
<b>E: 2 594,8 kcal B: 115,1 T: 76,1 kw. tł.: 25,6 W: 402,4 w tym cukry: 53,8 Bł: 44,2 sól: 6,8</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.