

02.09.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Grochowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanych warzyw (350 g/1,9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 911,8 kcal B: 110,8 T: 103,1 kw. tł.: 35,0 W: 426,5 w tym cukry: 40,9 Bł: 44,5 sól: 5,6						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron razowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 445,1 kcal B: 99,3 T: 76,5 kw. tł.: 21,0 W: 376,0 w tym cukry: 24,6 Bł: 42,4 sól: 6,7						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grochowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanych warzyw (350 g/1,7,9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 3 019,8 kcal B: 118,5 T: 106,7 kw. tł.: 37,1 W: 437,7 w tym cukry: 42,7 Bł: 44,5 sól: 5,8						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron razowy z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanych warzyw (350 g/1,7,9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 724,1 kcal B: 99,5 T: 99,9 kw. tł.: 34,1 W: 390,7 w tym cukry: 39,7 Bł: 36,4 sól: 5,5						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 754,2 kcal B: 113,2 T: 82,0 kw. tł.: 31,5 W: 424,2 w tym cukry: 36,7 BI: 36,5 sól: 4,9						
Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 490,2 kcal B: 98,6 T: 74,0 kw. tł.: 26,5 W: 391,1 w tym cukry: 38,2 BI: 37,2 sól: 3,7						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 526,2 kcal B: 101,8 T: 73,8 kw. tł.: 26,4 W: 395,3 w tym cukry: 35,8 BI: 35,0 sól: 4,7						
Z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 507,6 kcal B: 102,7 T: 70,5 kw. tł.: 25,5 W: 396,9 w tym cukry: 36,1 BI: 35,0 sól: 6,0						

Niskobiałkowa	Dżem (50 g) Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron pszenny z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2 052,8 kcal B: 52,4 T: 33,7 kw. tł.: 14,4 W: 393,4 w tym cukry: 72,7 Bł: 45,7 sól: 3,2						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2 535,2 kcal B: 95,0 T: 71,9 kw. tł.: 25,9 W: 407,4 w tym cukry: 53,5 Bł: 33,6 sól: 4,0						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 911,1 kcal B: 120,8 T: 96,1 kw. tł.: 38,7 W: 424,7 w tym cukry: 36,7 Bł: 36,5 sól: 5,1						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 826,2 kcal B: 117,7 T: 85,8 kw. tł.: 33,6 W: 431,2 w tym cukry: 40,9 Bł: 38,7 sól: 4,1						
Polożnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron razowy z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanych warzyw (350 g/1,7,9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 3 050,6 kcal B: 111,3 T: 109,0 kw. tł.: 36,9 W: 440,3 w tym cukry: 57,9 Bł: 37,1 sól: 6,1						

Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron razowy z gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
------------------	---	----------------	--	--	---	------------------------------

E: 2 514,9 kcal B: 87,7 T: 56,1 kw. tł.: 18,4 W: 454,0 w tym cukry: 61,4 Bł: 51,0 sól: 4,6

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron razowy z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanych warzyw (350 g/1,7,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
--------------------------------------	--	----------------	--	-----------------------	---	--------------------------------------

E: 3 253,6 kcal B: 118,4 T: 111,4 kw. tł.: 39,9 W: 481,8 w tym cukry: 55,4 Bł: 40,6 sól: 6,1

Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron razowy z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanych warzyw (350 g/1,7,9), surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z ogórkiem zielonym (1 szt/1,6,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
---------------	--	----------------	--	---	---	---

E: 3 092,2 kcal B: 117,5 T: 118,3 kw. tł.: 41,3 W: 426,6 w tym cukry: 40,3 Bł: 39,7 sól: 7,5

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

03.09.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,3,4,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 338,2 kcal B: 100,5 T: 66,1 kw. tł.: 19,5 W: 361,2 w tym cukry: 53,6 Bł: 33,2 sól: 8,7						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Herbata (250 m)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml)	Polędwica sopocka (60 g/1,6), Chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 403,0 kcal B: 113,4 T: 69,3 kw. tł.: 24,1 W: 372,8 w tym cukry: 25,4 Bł: 45,4 sól: 8,1						
Bogatoresztkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,3,4,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 446,2 kcal B: 108,2 T: 69,7 kw. tł.: 21,6 W: 372,4 w tym cukry: 55,4 Bł: 33,2 sól: 9,0						
Lekkostrawna	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 208,5 kcal B: 105,7 T: 56,5 kw. tł.: 22,1 W: 351,5 w tym cukry: 52,2 Bł: 36,2 sól: 7,1						

Z ogr. s. pobudz. wydział. soku żółciowego	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 854,0 kcal B: 132,9 T: 81,7 kw. tł.: 34,9 W: 430,2 w tym cukry: 31,6 Bł: 37,2 sól: 4,9						
Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb (30 g/1) <u>Z ogr. tłuszczu:</u> serek waniliowy (1 szt/7)
E: 2 292,2 kcal B: 108,7 T: 61,0 kw. tł.: 22,8 W: 358,7 w tym cukry: 32,8 Bł: 35,9 sól: 5,6						
Z ogr. tłuszczu: E: 2 355,3 kcal B: 111,6 T: 65,3 kw. tł.: 27,7 W: 360,7 w tym cukry: 48,9 Bł: 34,4 sól: 5,3						
Ubogoenergetyczna	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 227,0 kcal B: 106,8 T: 61,1 kw. tł.: 22,8 W: 345,0 w tym cukry: 36,3 Bł: 36,8 sól: 5,7						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Kasza jęczmienna gotowana z warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g). Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2 181,1 kcal B: 61,5 T: 38,9 kw. tł.: 15,7 W: 436,4 w tym cukry: 48,9 Bł: 52,4 sól: 3,6						

Bezsolna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 292,2 kcal B: 108,7 T: 61,0 kw. tł.: 22,8 W: 358,7 w tym cukry: 32,8 Bł: 35,9 sól: 5,6						
Papkowata, półpłynna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 854,0 kcal B: 132,9 T: 81,7 kw. tł.: 34,9 W: 430,2 w tym cukry: 31,6 Bł: 37,2 sól: 4,9						
Bogatobiałkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 849,3 kcal B: 141,6 T: 78,9 kw. tł.: 34,2 W: 427,3 w tym cukry: 39,8 Bł: 38,2 sól: 6,5						
Polożnice	Serek wiejski (1 szt/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 855,0 kcal B: 135,9 T: 81,0 kw. tł.: 31,7 W: 426,5 w tym cukry: 56,0 Bł: 35,6 sól: 8,7						
Bezmięsne	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7) Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/6,9), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,3,4,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 260,8 kcal B: 91,5 T: 65,1 kw. tł.: 19,5 W: 358,5 w tym cukry: 55,8 Bł: 38,3 sól: 8,5						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (50 g)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 928,6 kcal B: 138,0 T: 82,3 kw. tł.: 33,4 W: 440,7 w tym cukry: 55,0 Bł: 36,2 sól: 8,4						
Dzieci	Serek wiejski (1 szt/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Ryż z truskawkami (150 g/7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek zielony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 3 039,9 kcal B: 131,1 T: 71,2 kw. tł.: 29,0 W: 504,3 w tym cukry: 74,7 Bł: 41,2 sól: 7,7						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

04.09.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 455,3 kcal B: 112,1 T: 72,0 kw. tł.: 28,2 W: 366,3 w tym cukry: 24,1 Bł: 30,6 sól: 5,6						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (20 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 329,7 kcal B: 118,3 T: 77,0 kw. tł.: 25,4 W: 321,1 w tym cukry: 19,1 Bł: 33,3 sól: 7,4						
Bogatoresztkowa	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 563,3 kcal B: 119,8 T: 75,6 kw. tł.: 30,3 W: 377,5 w tym cukry: 25,9 Bł: 30,6 sól: 5,9						
Lekkostrawna	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 455,3 kcal B: 112,1 T: 72,0 kw. tł.: 28,2 W: 366,3 w tym cukry: 24,1 Bł: 30,6 sól: 5,6						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 798,1 kcal B: 136,3 T: 72,8 kw. tł.: 30,8 W: 430,1 w tym cukry: 32,3 Bł: 35,1 sól: 5,9						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 234,1 kcal B: 116,0 T: 63,8 kw. tł.: 25,8 W: 320,5 w tym cukry: 26,5 Bł: 25,2 sól: 5,1						
Ubogoenergetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 206,1 kcal B: 115,2 T: 62,2 kw. tł.: 25,3 W: 322,9 w tym cukry: 27,2 Bł: 30,2 sól: 4,5						
Niskobiałkowa	Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/ 9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pierogi z truskawkami (350 g/8 szt/ 1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (1 szt), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 203,3 kcal B: 54,7 T: 60,6 kw. tł.: 33,7 W: 392,5 w tym cukry: 51,9 Bł: 42,9 sól: 3,1						

Bezsolna	Serek waniliowy (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 388,0 kcal B: 118,4 T: 71,5 kw. tł.: 31,6 W: 339,7 w tym cukry: 42,7 Bł: 25,2 sól: 4,0						
Papkowata, półpłynna	Pasztet drobiowy (1 szt/1,6,7,9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 974,1 kcal B: 131,7 T: 81,5 kw. tł.: 30,6 W: 458,6 w tym cukry: 34,4 Bł: 36,8 sól: 5,7						
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 875,1 kcal B: 142,5 T: 76,7 kw. tł.: 33,0 W: 435,9 w tym cukry: 35,4 Bł: 36,8 sól: 5,3						
Polożnice	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./1,3), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb sitkowy (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 3 081,3 kcal B: 135,4 T: 87,7 kw. tł.: 37,1 W: 467,1 w tym cukry: 50,0 Bł: 34,5 sól: 6,5						

Bezmiejsne	Ser topiony (1 szt/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą (350 g/8 szt./ 1,3), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 612,7 kcal B: 115,9 T: 87,8 kw. tł.: 37,8 W: 367,0 w tym cukry: 23,8 Bł: 30,6 sól: 6,3						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ 1,7)	Serek naturalny (1 szt/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 315,1 kcal B: 136,9 T: 93,4 kw. tł.: 38,4 W: 518,4 w tym cukry: 61,6 Bł: 41,8 sól: 5,5						
Dzieci	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ 7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 934,3 kcal B: 132,5 T: 82,4 kw. tł.: 33,8 W: 445,7 w tym cukry: 40,3 Bł: 34,8 sól: 6,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

05.09.2024

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z cebulką duszoną (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kalafior gotowany (100 g)
E: 2 641,4 kcal B: 102,9 T: 92,9 kw. tł.: 37,3 W: 388,0 w tym cukry: 53,0 Bł: 43,2 sól: 6,5						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (20 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), kasza gryczana gotowana (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 375,2 kcal B: 104,1 T: 74,5 kw. tł.: 22,7 W: 361,3 w tym cukry: 33,8 Bł: 43,5 sól: 5,9						
Bogatoroztkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z cebulką duszoną (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Bigos (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kalafior gotowany (100 g)
E: 2 749,4 kcal B: 110,6 T: 96,5 kw. tł.: 39,4 W: 399,2 w tym cukry: 54,8 Bł: 43,2 sól: 6,7						
Lekkostrawna	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Kalafior gotowany (100 g)

E: 2 431,0 kcal B: 104,0 T: 72,3 kw. tł.: 28,9 W: 375,7 w tym cukry: 52,6 Bł: 38,8 sól: 5,9						
Z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żóładkowego	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2 523,3 kcal B: 112,5 T: 69,4 kw. tł.: 26,8 W: 387,8 w tym cukry: 49,1 Bł: 30,1 sól: 6,0						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kalafior gotowany (100 g)
E: 2 214,9 kcal B: 96,0 T: 60,4 kw. tł.: 21,6 W: 346,7 w tym cukry: 49,2 Bł: 29,6 sól: 5,3						
Ubogenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Kalafior gotowany (100 g)
E: 2 165,7 kcal B: 93,9 T: 57,0 kw. tł.: 20,6 W: 353,5 w tym cukry: 50,7 Bł: 38,8 sól: 4,9						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Kasza gryczana z warzywami gotowanymi (350 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/1), bułka parówka (120 g/7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kalafior gotowany (100 g)
E: 1 893,3 kcal B: 49,1 T: 34,6 kw. tł.: 14,8 W: 354,8 w tym cukry: 66,2 Bł: 46,1 sól: 4,4						

Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kalafior gotowany (100 g)
E: 2 265,5 kcal B: 108,5 T: 61,1 kw. tł.: 21,5 W: 352,0 w tym cukry: 49,4 Bł: 35,6 sól: 3,9						
Papkowata, półpłynna	Paszтет sojowy (1 szt/6,9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2 709,5 kcal B: 107,9 T: 80,3 kw. tł.: 27,3 W: 414,4 w tym cukry: 51,2 Bł: 31,8 sól: 5,4						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2 579,1 kcal B: 117,4 T: 71,5 kw. tł.: 28,4 W: 398,0 w tym cukry: 53,0 Bł: 36,0 sól: 5,7						
Poloźnice	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Kalafior gotowany (100 g)
E: 2 648,0 kcal B: 103,3 T: 80,8 kw. tł.: 28,2 W: 412,2 w tym cukry: 71,5 Bł: 39,6 sól: 5,5						

Bezmięsna	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Kaszotto z kostką sojową (350 g/ 6,9), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/ 1) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kalafior gotowany (100 g)
E: 2 539,3 kcal B: 87,1 T: 71,2 kw. tł.: 25,0 W: 434,6 w tym cukry: 56,7 Bł: 53,7 sól: 6,1						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 805,4 kcal B: 112,4 T: 85,4 kw. tł.: 31,6 W: 428,2 w tym cukry: 68,3 Bł: 35,9 sól: 5,7						
Dzieci	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/ 1)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Kalafior gotowany (100 g)
E: 2 700,0 kcal B: 111,3 T: 78,1 kw. tł.: 31,0 W: 421,7 w tym cukry: 53,5 Bł: 40,6 sól: 7,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

06.09.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z brokułem (200 g/10) + jajko gotowane (1 szt./3) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 404,8 kcal B: 96,3 T: 65,3 kw. tł.: 21,0 W: 388,5 w tym cukry: 65,5 Bł: 34,2 sól: 3,9						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka wędzona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Ryba pieczona (100 g/4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), sałata (dodatek insulinowy)
E: 2 169,0 kcal B: 100,5 T: 59,1 kw. tł.: 19,7 W: 345,3 w tym cukry: 24,4 Bł: 40,8 sól: 6,3						
Bogatoresztkowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z brokułem (200 g/10) + jajko gotowane (1 szt./3) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 447,7 kcal B: 98,9 T: 65,6 kw. tł.: 21,1 W: 397,1 w tym cukry: 66,1 Bł: 35,5 sól: 4,9						
Lekkostrawna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z brokułem (200 g/10) + jajko gotowane (1 szt./3) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 404,8 kcal B: 96,3 T: 65,3 kw. tł.: 21,0 W: 388,5 w tym cukry: 65,5 Bł: 34,2 sól: 3,9						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 660,4 kcal B: 109,2 T: 59,9 kw. tł.: 21,6 W: 449,3 w tym cukry: 65,4 Bł: 33,2 sól: 4,2						

Ubogoenergetyczna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 398,6 kcal B: 102,5 T: 58,0 kw. tł.: 21,4 W: 396,9 w tym cukry: 61,9 Bł: 34,6 sól: 4,3						
Ubogoresztkowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 493,9 kcal B: 104,9 T: 60,1 kw. tł.: 22,0 W: 409,9 w tym cukry: 61,7 Bł: 31,4 sól: 4,5						
Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 493,9 kcal B: 104,9 T: 60,1 kw. tł.: 22,0 W: 409,9 w tym cukry: 61,7 Bł: 31,4 sól: 4,5						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z brokułem (220 g/10), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2 443,8 kcal B: 44,0 T: 66,3 kw. tł.: 17,0 W: 460,5 w tym cukry: 78,0 Bł: 46,7 sól: 4,2						
Bezsolna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2 442,9 kcal B: 95,5 T: 52,7 kw. tł.: 17,7 W: 421,8 w tym cukry: 79,3 Bł: 29,9 sól: 3,9						
Papkowata, półpłynna	Dżem (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)

E: 2 507,4 kcal B: 99,5 T: 62,2 kw. tł.: 23,5 W: 413,9 w tym cukry: 51,6 Bł: 32,4 sól: 3,8						
Bogatobiałkowa	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 564,7 kcal B: 115,5 T: 61,1 kw. tł.: 24,9 W: 424,9 w tym cukry: 47,4 Bł: 41,3 sól: 5,1						
Polożnice	Jogurt naturalny (180 g/ 7), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Sok pomidorowy (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Salatka z brokułem (200 g/ 10) + jajko gotowane (1 szt./ 3) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 660,7 kcal B: 101,8 T: 77,2 kw. tł.: 26,3 W: 421,1 w tym cukry: 79,7 Bł: 35,5 sól: 5,0						
Bezmięsne	Jogurt naturalny (180 g/ 7), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z brokułem (200 g/ 10) + jajko gotowane (1 szt./ 3) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 404,8 kcal B: 96,3 T: 65,3 kw. tł.: 21,0 W: 388,5 w tym cukry: 65,5 Bł: 34,2 sól: 3,9						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jogurt naturalny (180 g/ 7), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Salatka z brokułem (200 g/ 10) + jajko gotowane (1 szt./ 3) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 797,8 kcal B: 102,9 T: 77,4 kw. tł.: 25,5 W: 457,1 w tym cukry: 82,2 Bł: 38,9 sól: 4,0						
Dzieci	Jogurt naturalny (180 g/ 7), Drożdżówka (1 szt/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretki z owocami (200 g/ 1)	Salatka z brokułem (200 g/ 10) + jajko gotowane (1 szt./ 3) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 658,8 kcal B: 127,1 T: 65,7 kw. tł.: 21,1 W: 420,5 w tym cukry: 93,5 Bł: 35,4 sól: 3,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

07.09.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 361,5 kcal B: 117,6 T: 62,3 kw. tł.: 19,8 W: 364,4 w tym cukry: 30,0 Bł: 35,7 sól: 4,7						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż brązowy gotowany (200 g), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g) Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/1,7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (50 g)
E: 2 513,4 kcal B: 124,1 T: 75,9 kw. tł.: 24,3 W: 376,9 w tym cukry: 20,1 Bł: 47,0 sól: 4,6						
Bogatoresztkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 469,5 kcal B: 125,3 T: 65,9 kw. tł.: 21,9 W: 375,6 w tym cukry: 31,8 Bł: 35,7 sól: 5,0						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 361,5 kcal B: 117,6 T: 62,3 kw. tł.: 19,8 W: 364,4 w tym cukry: 30,0 Bł: 35,7 sól: 4,7						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na ml (450 ml/1,7)
E: 3 036,3 kcal B: 150,3 T: 84,2 kw. tł.: 31,2 W: 450,9 w tym cukry: 41,6 Bł: 34,9 sól: 5,3						

Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 411,1 kcal B: 115,8 T: 64,0 kw. tł.: 20,4 W: 373,5 w tym cukry: 42,2 Bł: 34,8 sól: 4,2						
Ubogoreszkowa	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 466,3 kcal B: 119,3 T: 63,6 kw. tł.: 20,3 W: 382,2 w tym cukry: 39,5 Bł: 32,1 sól: 5,0						
z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 466,3 kcal B: 119,3 T: 63,6 kw. tł.: 20,3 W: 382,2 w tym cukry: 39,5 Bł: 32,1 sól: 5,0						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron pszenny z truskawkami (350 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt.)
E: 2 142,7 kcal B: 49,4 T: 29,1 kw. tł.: 10,8 W: 449,8 w tym cukry: 75,4 Bł: 41,7 sól: 2,2						
Bezsolna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt.)
E: 2 442,3 kcal B: 112,7 T: 62,0 kw. tł.: 19,8 W: 385,3 w tym cukry: 43,0 Bł: 30,7 sól: 4,3						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na ml (450 ml/1,7)

E: 3 036,3 kcal B: 150,3 T: 84,2 kw. tł.: 31,2 W: 450,9 w tym cukry: 41,6 Bł: 34,9 sól: 5,3						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na ml (450 ml/1,7)
E: 3 089,1 kcal B: 154,5 T: 88,2 kw. tł.: 33,4 W: 453,3 w tym cukry: 46,1 Bł: 37,6 sól: 4,7						
Polożnice	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 851,4 kcal B: 146,8 T: 77,4 kw. tł.: 27,7 W: 427,0 w tym cukry: 33,6 Bł: 39,1 sól: 6,5						
Beźmięśna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Risotto z kostką sojową (350 g/6,9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt.)
E: 2 549,1 kcal B: 131,2 T: 61,9 kw. tł.: 18,2 W: 416,4 w tym cukry: 38,1 Bł: 54,3 sól: 3,9						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (1 szt/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na ml (450 ml/1,7)
E: 3 065,7 kcal B: 150,1 T: 94,5 kw. tł.: 37,5 W: 439,9 w tym cukry: 32,6 Bł: 39,1 sól: 6,0						
Dzieci	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec drobiowy gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 784,5 kcal B: 136,7 T: 73,7 kw. tł.: 25,5 W: 427,2 w tym cukry: 35,0 Bł: 37,8 sól: 5,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

08.09.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 520,9 kcal B: 102,1 T: 91,5 kw. tł.: 28,8 W: 356,8 w tym cukry: 38,5 Bł: 38,0 sól: 7,6						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Szynk wędzona (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 193,6 kcal B: 103,0 T: 68,9 kw. tł.: 20,9 W: 322,2 w tym cukry: 26,2 Bł: 35,8 sól: 6,9						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 628,9 kcal B: 109,8 T: 95,1 kw. tł.: 31,0 W: 368,0 w tym cukry: 40,3 Bł: 38,0 sól: 7,9						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 460,2 kcal B: 102,5 T: 88,8 kw. tł.: 28,8 W: 347,9 w tym cukry: 39,4 Bł: 38,6 sól: 7,5						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 487,6 kcal B: 117,6 T: 67,1 kw. tł.: 26,4 W: 386,0 w tym cukry: 36,2 Bł: 36,4 sól: 6,0						
Ubogoenergetyczna	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 015,6 kcal B: 91,2 T: 65,9 kw. tł.: 25,7 W: 292,5 w tym cukry: 33,4 Bł: 31,3 sól: 6,2						
Ubogoresztkowa	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 042,8 kcal B: 93,9 T: 63,9 kw. tł.: 25,2 W: 303,6 w tym cukry: 31,5 Bł: 33,6 sól: 6,4						
Z ogr. tłuszczu	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 042,8 kcal B: 93,9 T: 63,9 kw. tł.: 25,2 W: 303,6 w tym cukry: 31,5 Bł: 33,6 sól: 6,4						

Niskobiałkowa	Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sos grecki (200 ml/1,9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 076,3 kcal B: 36,1 T: 44,9 kw. tł.: 9,0 W: 412,7 w tym cukry: 72,0 Bł: 34,8 sól: 2,3						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 092,4 kcal B: 114,9 T: 64,9 kw. tł.: 26,1 W: 292,8 w tym cukry: 31,7 Bł: 33,5 sól: 4,1						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 663,6 kcal B: 113,0 T: 75,8 kw. tł.: 26,2 W: 414,4 w tym cukry: 38,3 Bł: 38,1 sól: 5,8						
Bogatobiałkowa	Polędwica sopocka (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 568,4 kcal B: 122,7 T: 72,7 kw. tł.: 29,1 W: 386,0 w tym cukry: 39,9 Bł: 34,1 sól: 6,1						
Poloźnice	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Ryba pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 3 097,7 kcal B: 139,0 T: 107,6 kw. tł.: 38,2 W: 427,3 w tym cukry: 58,9 Bł: 37,5 sól: 7,3						

Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Placki sojowe pieczone (350 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 717,7 kcal B: 102,3 T: 96,8 kw. tł.: 23,9 W: 405,0 w tym cukry: 44,8 Bł: 51,8 sól: 6,5						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 924,3 kcal B: 119,5 T: 87,0 kw. tł.: 27,8 W: 450,4 w tym cukry: 57,5 Bł: 38,7 sól: 6,1						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 910,5 kcal B: 121,0 T: 98,7 kw. tł.: 34,3 W: 420,5 w tym cukry: 58,3 Bł: 39,6 sól: 8,1						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.