

30.09.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
<b>Podstawowa</b>	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/ <b>1,9</b> ) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/ <b>1</b> ), sos pomidorowy (100 ml/ <b>1,7</b> ), surówka z kapusty białej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/ <b>7</b> )
<b>E: 2 932,1 kcal B: 96,8 T: 102,1 kw. tł.: 34,9 W: 449,8 w tym cukry: 63,1 Bł: 46,5 sól: 5,0</b>						
<b>Z ogr. łańcwo p. węglowodanów</b>	Jajko gotowane (2 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ) Ryż brązowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/ <b>9</b> ), surówka z kapusty białej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata (250 ml)	Polędwica sopocka (60 g/ <b>1,6</b> ), chleb razowy 90 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (20 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2 211,5 kcal B: 92,9 T: 69,5 kw. tł.: 21,2 W: 347,8 w tym cukry: 34,6 Bł: 48,0 sól: 5,9</b>						
<b>Bogatoresztkowa</b>	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Fasolowa (450 ml/ <b>1,9</b> ) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/ <b>1</b> ), sos pomidorowy (100 ml/ <b>1,7</b> ), surówka z kapusty białej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/ <b>7</b> )
<b>E: 3 040,1 kcal B: 104,5 T: 105,7 kw. tł.: 37,0 W: 461,0 w tym cukry: 64,9 Bł: 46,5 sól: 5,3</b>						
<b>Lekkostrawna</b>	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/ <b>1</b> ), sos pomidorowy (100 ml/ <b>1,7</b> ), surówka z kapusty białej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/ <b>7</b> )
<b>E: 2 709,4 kcal B: 85,1 T: 98,7 kw. tł.: 33,9 W: 404,4 w tym cukry: 57,9 Bł: 36,6 sól: 4,9</b>						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2 648,2 kcal B: 107,9 T: 82,3 kw. tł.: 31,5 W: 402,1 w tym cukry: 39,8 Bł: 35,7 sól: 4,7</b>						
Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
<b>E: 2 375,2 kcal B: 92,4 T: 75,3 kw. tł.: 28,4 W: 365,1 w tym cukry: 51,0 Bł: 35,8 sól: 3,3</b>						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
<b>E: 2 411,2 kcal B: 95,6 T: 75,1 kw. tł.: 28,4 W: 369,3 w tym cukry: 48,6 Bł: 33,6 sól: 4,3</b>						
Z ogr. tłuszczu	Szynka wędzona (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
<b>E: 2 394,4 kcal B: 97,7 T: 72,1 kw. tł.: 27,6 W: 369,3 w tym cukry: 48,9 Bł: 33,6 sól: 5,5</b>						
Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2 051,2 kcal B: 43,2 T: 47,0 kw. tł.: 17,5 W: 374,7 w tym cukry: 55,9 Bł: 40,0 sól: 4,3</b>						

<b>Bezsolna</b>	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ <b>9</b> ), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/ <b>7</b> )
<b>E: 2 411,2 kcal B: 95,6 T: 75,1 kw. tł.: 28,4 W: 369,3 w tym cukry: 48,6 Bł: 33,6 sól: 4,3</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Pasta z jajek (100 g/ <b>3</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ <b>9</b> ), sos pomidorowy (100 ml/ <b>1,7</b> ), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2 805,1 kcal B: 115,4 T: 96,3 kw. tł.: 38,8 W: 402,5 w tym cukry: 39,8 Bł: 35,7 sól: 4,9</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi jarzynami (500 g/ <b>9</b> ), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2 720,2 kcal B: 112,4 T: 86,1 kw. tł.: 33,7 W: 409,1 w tym cukry: 44,0 Bł: 37,9 sól: 4,0</b>						
<b>Późnice</b>	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/ <b>1</b> ), sos pomidorowy (100 ml/ <b>1,7</b> ), surówka z kapusty białej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/ <b>7</b> )
<b>E: 2 860,3 kcal B: 95,4 T: 102,6 kw. tł.: 36,1 W: 424,1 w tym cukry: 60,4 Bł: 37,9 sól: 6,2</b>						
<b>Bezmięśne</b>	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/ <b>1</b> ), sos pomidorowy (100 ml/ <b>1,7</b> ), surówka z kapusty białej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/ <b>9</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/ <b>7</b> )
<b>E: 2 522,7 kcal B: 83,7 T: 69,8 kw. tł.: 23,8 W: 432,5 w tym cukry: 58,9 Bł: 46,6 sól: 4,6</b>						

<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/ <b>1</b> ), sos pomidorowy (100 ml/ <b>1,7</b> ), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2 993,6 kcal B: 98,5 T: 103,5 kw. tł.: 37,1 W: 457,9 w tym cukry: 55,9 Bł: 43,6 sól: 5,0</b>						
<b>Dzieci</b>	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/ <b>1</b> ), sos pomidorowy (100 ml/ <b>1,7</b> ), surówka z kapusty białej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/ <b>7</b> )
<b>E: 2 838,4 kcal B: 86,3 T: 99,0 kw. tł.: 34,0 W: 438,3 w tym cukry: 84,9 Bł: 40,5 sól: 5,1</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

01.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7) Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 553,3 kcal B: 92,6 T: 89,3 kw. tł.: 33,0 W: 374,8 w tym cukry: 57,6 Bł: 36,4 sól: 8,6</b>						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Herbata (250 ml/)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Klops pieczony (80 g/1,3), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g), Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2 402,5 kcal B: 100,2 T: 72,8 kw. tł.: 25,8 W: 377,5 w tym cukry: 28,7 Bł: 45,0 sól: 8,6</b>						
Bogatoresztkowa	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7) Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 661,3 kcal B: 100,3 T: 92,9 kw. tł.: 35,2 W: 386,0 w tym cukry: 59,4 Bł: 36,4 sól: 8,9</b>						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7) Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 332,7 kcal B: 94,0 T: 71,5 kw. tł.: 31,5 W: 361,1 w tym cukry: 54,7 Bł: 36,4 sól: 7,9</b>						
Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żółtkowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryz na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2 780,5 kcal B: 123,1 T: 80,3 kw. tł.: 34,1 W: 424,4 w tym cukry: 35,7 Bł: 36,6 sól: 6,1</b>						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 331,8 kcal B: 95,2 T: 73,8 kw. tł.: 31,1 W: 353,5 w tym cukry: 34,0 Bł: 35,3 sól: 6,4</b>						
Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 307,6 kcal B: 93,2 T: 73,9 kw. tł.: 31,1 W: 350,2 w tym cukry: 35,3 Bł: 36,3 sól: 6,4</b>						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron pszenny z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
<b>E: 2 160,9 kcal B: 50,4 T: 33,5 kw. tł.: 10,4 W: 451,5 w tym cukry: 70,6 Bł: 49,9 sól: 2,6</b>						
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron pszenny z warzywami gotowanymi (350 g/1,9) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
<b>E: 2 340,9 kcal B: 102,8 T: 70,8 kw. tł.: 31,4 W: 352,2 w tym cukry: 36,8 Bł: 40,0 sól: 2,9</b>						
Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryz na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Klops pieczony mielony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet drobiowy (1 szt/1,3,6,9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2 780,5 kcal B: 123,1 T: 80,3 kw. tł.: 34,1 W: 424,4 w tym cukry: 35,7 Bł: 36,6 sól: 6,1</b>						
Bogatobiałkowa	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryz na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2 864,3 kcal B: 128,8 T: 84,0 kw. tł.: 36,3 W: 432,2 w tym cukry: 38,8 Bł: 37,6 sól: 6,4</b>						

<b>Położnice</b>	Serek naturalny (1 szt/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7) Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Wędlina (30g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 932,9 kcal B: 134,3 T: 89,4 kw. tł.: 41,2 W: 430,0 w tym cukry: 58,9 Bł: 37,2 sól: 7,9</b>						
<b>Bezmięśne</b>	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7) Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 471,1 kcal B: 79,1 T: 81,2 kw. tł.: 29,4 W: 385,9 w tym cukry: 58,2 Bł: 36,7 sól: 8,4</b>						
<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7) Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2 888,8 kcal B: 125,1 T: 80,9 kw. tł.: 34,5 W: 446,7 w tym cukry: 54,3 Bł: 36,6 sól: 7,2</b>						
<b>Dzieci</b>	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7) Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z papryką(1 szt/1,6,7)	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (20 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 3 033,4 kcal B: 129,3 T: 99,2 kw. tł.: 44,1 W: 442,7 w tym cukry: 56,3 Bł: 40,5 sól: 10,4</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.tubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

02.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ <b>1,3</b> ), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Kiełbasa szynkowa (30 g/ <b>1,6</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2 482,9 kcal B: 110,0 T: 72,9 kw. tł.: 27,8 W: 373,6 w tym cukry: 22,6 Bł: 32,0 sól: 5,9</b>						
Z ogr. iatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Pejzanka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Udka drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/ <b>1,7</b> ), chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (20 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2 313,3 kcal B: 118,4 T: 79,0 kw. tł.: 30,3 W: 310,2 w tym cukry: 18,8 Bł: 30,8 sól: 7,4</b>						
Bogatoreszkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Pejzanka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ <b>1,3</b> ), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Kiełbasa szynkowa (30 g/ <b>1,6</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2 590,9 kcal B: 117,7 T: 76,5 kw. tł.: 29,9 W: 384,8 w tym cukry: 24,4 Bł: 32,0 sól: 6,2</b>						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ <b>1,3</b> ), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Kiełbasa szynkowa (30 g/ <b>1,6</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2 482,9 kcal B: 110,0 T: 72,9 kw. tł.: 27,8 W: 373,6 w tym cukry: 22,6 Bł: 32,0 sól: 5,9</b>						



Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2 658,6 kcal B: 134,2 T: 72,4 kw. tł.: 30,7 W: 394,0 w tym cukry: 29,0 Bł: 30,6 sól: 6,0</b>						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 100,6 kcal B: 114,5 T: 57,9 kw. tł.: 23,0 W: 305,7 w tym cukry: 20,5 Bł: 28,6 sól: 6,1</b>						
Ubogoenergetyczna	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb sitkowy (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 066,6 kcal B: 112,3 T: 60,1 kw. tł.: 23,6 W: 292,5 w tym cukry: 22,4 Bł: 27,0 sól: 5,1</b>						
Niskobiałkowa	Kasza jęczmienna z warzywami gotowanymi (350 g/9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pierogi z jabłkami (350 g/8 szt/1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (1 szt), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 140,9 kcal B: 51,0 T: 60,2 kw. tł.: 33,6 W: 378,3 w tym cukry: 59,4 Bł: 39,9 sól: 2,1</b>						
Bezsolna	Serek waniliowy (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Dżem owocowy (1 szt), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 261,0 kcal B: 113,4 T: 64,5 kw. tł.: 28,4 W: 333,0 w tym cukry: 45,2 Bł: 29,3 sól: 4,0</b>						

<b>Papkowata, półpłynna</b>	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ) Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ), Udko drobiowe gotowane mielone w jarzynach (170 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ <b>7</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Makaron na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2 836,4 kcal B: 130,8 T: 81,4 kw. tł.: 30,6 W: 420,8 w tym cukry: 31,1 Bł: 32,3 sól: 5,6</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Szynka konserwowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ), Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ <b>7</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Makaron na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2 735,6 kcal B: 140,4 T: 76,3 kw. tł.: 32,9 W: 399,8 w tym cukry: 32,1 Bł: 32,3 sól: 5,4</b>						
<b>Położnice</b>	Kiełbasa krakowska (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Pejzanka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ <b>1,3</b> ), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ <b>1,7</b> )	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Kiełbasa szynkowa (30 g/ <b>1,6</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 3 100,4 kcal B: 136,3 T: 85,5 kw. tł.: 34,5 W: 476,2 w tym cukry: 46,2 Bł: 35,8 sól: 6,8</b>						
<b>Bezmięśne</b>	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z soczewicą (350 g/8 szt./ <b>1,3</b> ), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Dżem owocowy (1 szt), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2 636,0 kcal B: 101,9 T: 77,5 kw. tł.: 25,9 W: 410,2 w tym cukry: 33,2 Bł: 34,4 sól: 5,2</b>						
<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Kiełbasa krakowska (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ <b>1,3</b> ), Szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ <b>1,7</b> )	Ser biały (100 g/ <b>7</b> ), dżem (25 g), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Makaron na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 3 328,7 kcal B: 140,9 T: 93,3 kw. tł.: 37,4 W: 516,3 w tym cukry: 56,7 Bł: 40,9 sól: 5,3</b>						

<b>Dzieci</b>	Kiełbasa krakowska (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ <b>1,3</b> ), Sałatka z ogórka i cebuli (120 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Ryż z truskawkami (150 g/ <b>7</b> )	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Kiełbasa szynkowa (30 g/ <b>1,6</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 3 316,1 kcal B: 131,7 T: 85,7 kw. tł.: 33,2 W: 537,2 w tym cukry: 48,3 Bł: 39,5 sól: 6,4</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

03.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Śliwka (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/1,7,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/1) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 717,7 kcal B: 104,3 T: 84,5 kw. tł.: 35,6 W: 425,0 w tym cukry: 61,4 Bł: 44,5 sól: 6,6</b>						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Śliwka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryzanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata (250 ml)	Pasztet sojowy (1 szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2 323,7 kcal B: 94,1 T: 62,4 kw. tł.: 18,5 W: 383,2 w tym cukry: 36,6 Bł: 44,0 sól: 7,4</b>						
Bogatoresztkowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Śliwka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/1,7,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Bigos (300 g/1) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 825,7 kcal B: 112,0 T: 88,1 kw. tł.: 37,7 W: 436,2 w tym cukry: 63,2 Bł: 44,5 sól: 6,9</b>						
Lekkostrawna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Śliwka (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 515,4 kcal B: 107,0 T: 69,6 kw. tł.: 29,3 W: 399,4 w tym cukry: 60,9 Bł: 39,0 sól: 5,8</b>						

Z ogr. subst. pobudz. wydzieln. soku żółciowego	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Śliwka (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
<b>E: 2 538,9 kcal B: 110,2 T: 65,5 kw. tł.: 25,9 W: 406,5 w tym cukry: 62,2 Bł: 34,0 sól: 5,5</b>						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Śliwka (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 312,6 kcal B: 93,5 T: 54,8 kw. tł.: 20,2 W: 390,4 w tym cukry: 69,8 Bł: 34,0 sól: 5,1</b>						
Ubogoenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Śliwka (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 281,6 kcal B: 92,0 T: 55,1 kw. tł.: 20,3 W: 385,0 w tym cukry: 71,1 Bł: 35,7 sól: 4,3</b>						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Śliwka (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/1), bułka parówka (120 g/7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 089,2 kcal B: 53,1 T: 33,4 kw. tł.: 14,6 W: 428,3 w tym cukry: 71,3 Bł: 46,7 sól: 4,7</b>						

<b>Bezsolna</b>	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Śliwka (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 322,9 kcal B: 102,2 T: 55,7 kw. tł.: 20,3 W: 385,5 w tym cukry: 71,6 Bł: 37,0 sól: 2,7</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Pasztet sojowy (1 szt/6,9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Śliwka (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
<b>E: 2 725,1 kcal B: 105,6 T: 76,4 kw. tł.: 26,5 W: 433,1 w tym cukry: 64,3 Bł: 35,7 sól: 5,0</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Śliwka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
<b>E: 2 615,9 kcal B: 116,4 T: 69,4 kw. tł.: 28,1 W: 412,3 w tym cukry: 65,3 Bł: 35,7 sól: 5,0</b>						
<b>Polożnice</b>	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/9) Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 742,0 kcal B: 100,8 T: 80,3 kw. tł.: 30,6 W: 437,0 w tym cukry: 75,4 Bł: 37,9 sól: 4,8</b>						

<b>Bezmięсна</b>	Pasztet sojowy (1 szt/ <b>6,9</b> ), Bułka pszenna (1 szt/ <b>1</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Śliwka (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Kotlet sojowy pieczony (100 g/ <b>1,3,6</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ <b>7</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/ <b>1</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
------------------	---	----------------	---	--	---	--

**E: 2 498,7 kcal B: 83,7 T: 62,4 kw. tł.: 23,7 W: 441,0 w tym cukry: 63,8 Bł: 47,8 sól: 6,1**

<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Bułka pszenna (1 szt/ <b>1</b> ) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ <b>9</b> ) Kotlet mielony pieczony (100 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ <b>1,7</b> )	Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ <b>7</b> )
--------------------------------------	--	---------------	---	--	---	---

**E: 2 872,2 kcal B: 107,8 T: 87,5 kw. tł.: 33,7 W: 444,9 w tym cukry: 76,6 Bł: 36,3 sól: 5,2**

<b>Dzieci</b>	Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Bułka pszenna (1 szt/ <b>1</b> ) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Śliwka (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (150 g/ <b>7</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/ <b>1</b> )	Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
---------------	---	----------------	---	-----------------------------	---	--

**E: 2 769,4 kcal B: 113,4 T: 75,2 kw. tł.: 31,3 W: 441,8 w tym cukry: 61,7 Bł: 39,6 sól: 6,7**

**Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.**

04.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka 4 składnikowa (210 g/9,10) + jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 2 231,6 kcal B: 84,2 T: 66,0 kw. tł.: 21,7 W: 353,8 w tym cukry: 70,0 Bł: 32,9 sól: 3,0</b>						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Rzodkiewka (20 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Ryba pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g), Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/1,6) chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (20 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2 119,0 kcal B: 94,5 T: 65,4 kw. tł.: 22,1 W: 320,5 w tym cukry: 24,2 Bł: 36,4 sól: 8,6</b>						
Bogatoresztkowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka 4 składnikowa (210 g/9,10) + jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 2 339,6 kcal B: 91,9 T: 69,6 kw. tł.: 23,9 W: 365,0 w tym cukry: 71,8 Bł: 32,9 sól: 3,3</b>						
Lekkostrawna	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka 4 składnikowa (210 g/9,10) + jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 2 231,6 kcal B: 84,2 T: 66,0 kw. tł.: 21,7 W: 353,8 w tym cukry: 70,0 Bł: 32,9 sól: 3,0</b>						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółtkowego	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2 436,4 kcal B: 93,6 T: 66,8 kw. tł.: 25,8 W: 393,4 w tym cukry: 59,0 Bł: 33,1 sól: 4,0</b>						



Ubogoenergetyczna	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 2 105,6 kcal B: 83,4 T: 63,4 kw. tł.: 24,5 W: 326,1 w tym cukry: 65,8 Bł: 29,7 sól: 3,3</b>						
Ubogoreszkowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 2 203,9 kcal B: 86,6 T: 63,6 kw. tł.: 24,5 W: 346,9 w tym cukry: 64,9 Bł: 29,8 sól: 3,7</b>						
Z ogr. tłuszczu	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 2 203,9 kcal B: 86,6 T: 63,6 kw. tł.: 24,5 W: 346,9 w tym cukry: 64,9 Bł: 29,8 sól: 3,7</b>						
Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka 4 składnikowa (200 g/9,10), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt.)
<b>E: 2 339,5 kcal B: 40,9 T: 66,3 kw. tł.: 17,0 W: 431,3 w tym cukry: 45,8 Bł: 40,1 sól: 4,0</b>						
Bezsolna	Dżem owocowy (25 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 2 203,9 kcal B: 86,6 T: 63,6 kw. tł.: 24,5 W: 346,9 w tym cukry: 64,9 Bł: 29,8 sól: 3,7</b>						
Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)

<b>E: 2 436,4 kcal B: 93,6 T: 66,8 kw. tł.: 25,8 W: 393,4 w tym cukry: 59,0 Bł: 33,1 sól: 4,0</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2 452,7 kcal B: 108,8 T: 67,6 kw. tł.: 27,7 W: 386,7 w tym cukry: 46,8 Bł: 38,0 sól: 5,1</b>						
<b>Położnice</b>	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,7)	Sałatka 4 składnikowa (210 g/9,10) + jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 2 499,5 kcal B: 95,4 T: 76,3 kw. tł.: 25,6 W: 385,7 w tym cukry: 73,6 Bł: 32,9 sól: 4,2</b>						
<b>Bezmięśne</b>	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka 4 składnikowa (210 g/9,10) + jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 2 231,6 kcal B: 84,2 T: 66,0 kw. tł.: 21,7 W: 353,8 w tym cukry: 70,0 Bł: 32,9 sól: 3,0</b>						
<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,7)	Sałatka 4 składnikowa (210 g/9,10) + jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2 616,0 kcal B: 94,0 T: 76,6 kw. tł.: 24,3 W: 419,0 w tym cukry: 64,3 Bł: 36,8 sól: 4,3</b>						
<b>Dzieci</b>	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/7)	Sałatka 4 składnikowa (210 g/9,10) + jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 2 376,1 kcal B: 91,0 T: 69,2 kw. tł.: 23,5 W: 376,7 w tym cukry: 82,2 Bł: 33,8 sól: 3,2</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.tubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

05.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser topiony (100 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Karczek duszony (85 g) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza gryczana gotowana (200 g), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Baleron wędzony (60 g/1,6) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 529,5 kcal B: 101,0 T: 94,8 kw. tł.: 39,4 W: 353,1 w tym cukry: 23,9 Bł: 37,7 sól: 7,2</b>						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), kasza gryczana gotowana (200 g), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata (250 ml)	Pasztet drobiowy (1 szt./1,6) chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2 427,7 kcal B: 119,1 T: 74,8 kw. tł.: 20,5 W: 357,5 w tym cukry: 19,3 Bł: 41,7 sól: 7,4</b>						
Bogatoresztkowa	Ser topiony (100 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Karczek duszony (85 g) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza gryczana gotowana (200 g), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Baleron wędzony (60 g/1,6) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 637,5 kcal B: 108,7 T: 98,4 kw. tł.: 41,6 W: 364,3 w tym cukry: 25,7 Bł: 37,7 sól: 7,4</b>						
Lekkostrawna	Ser topiony (100 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Karczek duszony (85 g) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza gryczana gotowana (200 g), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 483,3 kcal B: 102,2 T: 89,2 kw. tł.: 36,6 W: 353,1 w tym cukry: 23,9 Bł: 37,7 sól: 7,1</b>						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2 748,1 kcal B: 142,0 T: 74,4 kw. tł.: 28,1 W: 411,4 w tym cukry: 33,6 Bł: 37,6 sól: 6,4</b>						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 191,5 kcal B: 110,1 T: 58,4 kw. tł.: 18,6 W: 339,1 w tym cukry: 34,0 Bł: 37,1 sól: 4,9</b>						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 227,5 kcal B: 113,3 T: 58,2 kw. tł.: 18,5 W: 343,3 w tym cukry: 31,6 Bł: 34,9 sól: 5,9</b>						
Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Wędlina (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 227,5 kcal B: 113,3 T: 58,2 kw. tł.: 18,5 W: 343,3 w tym cukry: 31,6 Bł: 34,9 sól: 5,9</b>						

<b>Niskobiałkowa</b>	Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ), bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ <b>9</b> ) Kasza gryczana z warzywami gotowanymi (350 g/ <b>9</b> ), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2 142,5 kcal B: 59,1 T: 35,0 kw. tł.: 15,0 W: 441,2 w tym cukry: 51,9 Bł: 55,3 sól: 3,7</b>						
<b>Bezsolna</b>	Twarożek (100 g/ <b>7</b> ) Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2 244,3 kcal B: 111,2 T: 61,2 kw. tł.: 19,3 W: 343,3 w tym cukry: 31,3 Bł: 34,9 sól: 4,8</b>						
<b>Papková, półpłynna</b>	Twarożek (100 g/ <b>7</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Udziec drobiowy mielony pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet drobiowy (50 g/ <b>1,3,6</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2 795,5 kcal B: 135,8 T: 82,1 kw. tł.: 29,3 W: 412,9 w tym cukry: 33,3 Bł: 37,7 sól: 5,8</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Twarożek (100 g/ <b>7</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Udziec drobiowy pieczony (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2 820,1 kcal B: 146,5 T: 78,2 kw. tł.: 30,3 W: 418,4 w tym cukry: 37,8 Bł: 39,8 sól: 5,6</b>						
<b>Półzłoty</b>	Ser topiony (100 g/ <b>1,7</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Karczek duszony (85 g) w sosie (100 ml/ <b>1,7,9</b> ), kasza gryczana gotowana (200 g), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Baleron wędzony (60 g/ <b>1,6</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Rzodkiewka (20 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 3 105,5 kcal B: 128,8 T: 109,9 kw. tł.: 47,3 W: 441,0 w tym cukry: 53,9 Bł: 43,7 sól: 8,1</b>						

<b>Bezmięsne</b>	Ser topiony (100 g/ <b>1,7</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Kaszotto z kostką sojową duszoną i gotowanymi warzywami (350 g/ <b>1,6,9</b> ), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/ <b>9</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2 563,0 kcal B: 107,3 T: 74,9 kw. tł.: 29,8 W: 414,6 w tym cukry: 27,4 Bł: 53,5 sól: 5,7</b>						
<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Ser topiony (100 g/ <b>1,7</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Karczek duszony (85 g) w sosie (100 ml/ <b>1,7,9</b> ), kasza gryczana gotowana (200 g), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Baleron wędzony (60 g/ <b>1,6</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 3 166,1 kcal B: 130,2 T: 111,2 kw. tł.: 49,1 W: 452,2 w tym cukry: 52,8 Bł: 43,8 sól: 7,8</b>						
<b>Dzieci</b>	Ser topiony (100 g/ <b>1,7</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Karczek duszony (85 g) w sosie (100 ml/ <b>1,7,9</b> ), kasza gryczana gotowana (200 g), kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Szynka delikatesowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Rzodkiewka (20 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2 951,3 kcal B: 122,3 T: 100,7 kw. tł.: 42,3 W: 429,8 w tym cukry: 52,1 Bł: 43,7 sól: 7,8</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

06.10.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kielbasą (450 ml/1,7,9) + chleb pszenney (50 g/1), Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 2 517,7 kcal B: 95,9 T: 89,8 kw. tł.: 26,2 W: 363,4 w tym cukry: 48,8 Bł: 35,2 sól: 6,4</b>						
Z ogr. tātwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g), Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7) chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insuliny)
<b>E: 2 289,0 kcal B: 107,8 T: 69,3 kw. tł.: 23,1 W: 343,5 w tym cukry: 32,5 Bł: 38,7 sól: 5,9</b>						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Żurek z kielbasą (450 ml/1,7,9) + chleb pszenney (50 g/1), Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt.)	Ryba pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 2 625,7 kcal B: 103,6 T: 93,4 kw. tł.: 28,4 W: 374,6 w tym cukry: 50,6 Bł: 35,2 sól: 6,6</b>						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kielbasą (450 ml/1,7,9) + chleb pszenney (50 g/1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 2 361,4 kcal B: 98,2 T: 74,0 kw. tł.: 21,6 W: 357,7 w tym cukry: 49,7 Bł: 36,0 sól: 6,3</b>						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółtkowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
<b>E: 2 624,6 kcal B: 121,6 T: 75,7 kw. tł.: 30,3 W: 395,4 w tym cukry: 42,6 Bł: 34,5 sól: 6,1</b>						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 2 009,1 kcal B: 81,8 T: 56,8 kw. tł.: 19,7 W: 317,9 w tym cukry: 46,2 Bł: 29,1 sól: 4,9</b>						
Ubogoresztkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 2 036,3 kcal B: 84,4 T: 54,8 kw. tł.: 19,1 W: 329,1 w tym cukry: 44,3 Bł: 31,5 sól: 5,1</b>						
Z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 2 036,3 kcal B: 84,4 T: 54,8 kw. tł.: 19,1 W: 329,1 w tym cukry: 44,3 Bł: 31,5 sól: 5,1</b>						
Niskobiałkowa	Makaron pszenny z warzywami gotowanymi (350 g/1,9) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sos grecki (200 ml/1,9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 2 111,6 kcal B: 46,8 T: 53,6 kw. tł.: 12,4 W: 392,1 w tym cukry: 56,7 Bł: 43,2 sól: 2,2</b>						



<b>Bezsolna</b>	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 2 067,4 kcal B: 94,7 T: 53,2 kw. tł.: 18,3 W: 331,4 w tym cukry: 44,9 Bł: 32,8 sól: 3,9</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
<b>E: 2 800,6 kcal B: 117,0 T: 84,3 kw. tł.: 30,1 W: 423,9 w tym cukry: 44,7 Bł: 36,2 sól: 5,9</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
<b>E: 2 705,4 kcal B: 126,6 T: 81,3 kw. tł.: 33,0 W: 395,5 w tym cukry: 46,4 Bł: 32,2 sól: 6,2</b>						
<b>Położnice</b>	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Żurek z kiełbasą (450 ml/1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Ryba pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 3 076,0 kcal B: 122,0 T: 103,3 kw. tł.: 33,9 W: 447,2 w tym cukry: 69,6 Bł: 36,2 sól: 7,2</b>						
<b>Bezmięśne</b>	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/ 6,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 2 325,3 kcal B: 81,0 T: 68,1 kw. tł.: 15,0 W: 381,9 w tym cukry: 53,0 Bł: 41,3 sól: 4,9</b>						

<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Papryka (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Żurek z kiełbasą (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) + chleb pszenny (50 g/ <b>1</b> ), Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ <b>1</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Ryba pieczona (80 g/ <b>1,3,4</b> ) w sosie greckim (120 ml/ <b>1,9</b> ) Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 3 223,0 kcal B: 133,0 T: 110,7 kw. tł.: 37,5 W: 458,8 w tym cukry: 65,2 Bł: 38,3 sól: 7,4</b>						
<b>Dzieci</b>	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Papryka (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt)	Żurek z kiełbasą (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) + chleb pszenny (50 g/ <b>1</b> ), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Ryba pieczona (80 g/ <b>1,3,4</b> ) w sosie greckim (120 ml/ <b>1,9</b> ) Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 2 811,7 kcal B: 116,7 T: 83,9 kw. tł.: 27,1 W: 430,2 w tym cukry: 68,6 Bł: 36,9 sól: 6,8</b>						
<b>Alergeny:</b> 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.