

26.08.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 671,2 kcal B: 111,1 T: 79,2 kw. tł.: 28,8 W: 416,9 w tym cukry: 37,2 Bł: 42,3 sól: 5,4</b>						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7), chleb razowy (90 g/1,6), sałata (dodatek insuliny)
<b>E: 2 467,6 kcal B: 118,6 T: 84,0 kw. tł.: 33,4 W: 343,5 w tym cukry: 18,0 Bł: 37,2 sól: 5,5</b>						
Bogatoreszkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Fasolowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 779,2 kcal B: 118,8 T: 82,8 kw. tł.: 31,0 W: 428,1 w tym cukry: 39,0 Bł: 42,3 sól: 5,7</b>						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 483,5 kcal B: 99,8 T: 76,0 kw. tł.: 27,9 W: 381,1 w tym cukry: 36,0 Bł: 34,2 sól: 5,3</b>						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2 708,9 kcal B: 122,2 T: 80,8 kw. tł.: 31,4 W: 400,1 w tym cukry: 29,8 Bł: 29,9 sól: 4,4</b>						
Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 510,9 kcal B: 107,5 T: 72,2 kw. tł.: 26,4 W: 388,3 w tym cukry: 36,0 Bł: 34,4 sól: 3,6</b>						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 546,9 kcal B: 110,7 T: 72,0 kw. tł.: 26,3 W: 392,5 w tym cukry: 33,6 Bł: 32,2 sól: 4,6</b>						
Z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 528,3 kcal B: 111,6 T: 68,7 kw. tł.: 25,4 W: 394,0 w tym cukry: 33,9 Bł: 32,2 sól: 5,9</b>						

<b>Niskobiałkowa</b>	Miód (50 g) Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron spaghetti z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2 052,8 kcal B: 52,4 T: 33,7 kw. tł.: 14,4 W: 393,4 w tym cukry: 72,7 Bł: 45,7 sól: 3,2</b>						
<b>Bezsolna</b>	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2 555,9 kcal B: 103,9 T: 70,2 kw. tł.: 25,7 W: 404,5 w tym cukry: 51,3 Bł: 30,8 sól: 3,9</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2 934,8 kcal B: 130,4 T: 95,5 kw. tł.: 38,7 W: 418,7 w tym cukry: 34,5 Bł: 32,9 sól: 4,6</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2 849,9 kcal B: 127,3 T: 85,2 kw. tł.: 33,7 W: 425,3 w tym cukry: 38,7 Bł: 35,1 sól: 3,6</b>						

<b>Polożnice</b>	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
------------------	---	--	---	---------------------------------	--	---

**E: 2 804,5 kcal B: 110,4 T: 91,2 kw. tł.: 35,3 W: 416,3 w tym cukry: 51,4 Bł: 34,2 sól: 5,8**

<b>Beźmięśne</b>	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
------------------	---	----------------	---	--	---	------------------------------

**E: 2 418,8 kcal B: 95,2 T: 57,2 kw. tł.: 21,9 W: 419,6 w tym cukry: 54,6 Bł: 42,8 sól: 4,4**

<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
--------------------------------------	--	----------------	---	---------------------------------	---	-------------------------

**E: 2 903,5 kcal B: 113,0 T: 96,7 kw. tł.: 38,2 W: 426,1 w tym cukry: 50,4 Bł: 33,9 sól: 3,6**

<b>Dzieci</b>	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/1)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
---------------	---	----------------	---	-------------------------------	--	---

**E: 2 737,5 kcal B: 130,6 T: 76,4 kw. tł.: 27,9 W: 413,1 w tym cukry: 64,0 Bł: 35,4 sól: 5,4**

**Alergeny:** 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

27.08.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/1), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/9)
<b>E: 2 383,1 kcal B: 111,7 T: 73,0 kw. tł.: 24,1 W: 357,0 w tym cukry: 35,6 Bł: 40,9 sól: 7,9</b>						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml/)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (25 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2 308,8 kcal B: 109,3 T: 70,0 kw. tł.: 28,1 W: 344,1 w tym cukry: 48,5 Bł: 36,9 sól: 7,2</b>						
Bogatoreszkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/1), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/9)
<b>E: 2 100,5 kcal B: 102,2 T: 54,6 kw. tł.: 20,4 W: 335,0 w tym cukry: 47,4 Bł: 38,5 sól: 5,9</b>						
Lekkostrawna	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (25 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/9)
<b>E: 2291 kcal B: 105,8 T: 68,6 Kw. Tł: 23,7 W: 350,2 W tym cukry: 36,2 Bł: 41 Sól: 7,7</b>						
Z ogr. s. pobudz. wydział. soku żołądkowego	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)

<b>E: 2 670,8 kcal B: 131,2 T: 71,9 kw. tł.: 30,4 W: 404,0 w tym cukry: 45,2 Bł: 32,9 sól: 6,2</b>						
Ubogoreszkowa , z ogr. tłuszczu	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/9)
<b>E: 2 032,7 kcal B: 98,1 T: 51,8 kw. tł.: 19,3 W: 325,0 w tym cukry: 43,7 Bł: 35,0 sól: 5,2</b>						
Ubogenergetyczna	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/9)
<b>E: 1 986,7 kcal B: 96,4 T: 51,7 kw. tł.: 19,3 W: 315,9 w tym cukry: 46,9 Bł: 35,5 sól: 5,0</b>						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron pszenny z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/9)
<b>E: 1 912,9 kcal B: 49,3 T: 28,8 kw. tł.: 9,2 W: 399,2 w tym cukry: 53,2 Bł: 47,2 sól: 2,4</b>						
Bezsolna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/9)
<b>E: 2 032,7 kcal B: 98,1 T: 51,8 kw. tł.: 19,3 W: 325,0 w tym cukry: 43,7 Bł: 35,0 sól: 5,2</b>						
Papkowata, płynna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2 670,8 kcal B: 131,2 T: 71,9 kw. tł.: 30,4 W: 404,0 w tym cukry: 45,2 Bł: 32,9 sól: 6,2</b>						

<b>Bogatobiałkowa</b>	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
-----------------------	---	--	--	--	---	--------------------------------------

**E: 2 732,8 kcal B: 137,2 T: 75,4 kw. tł.: 32,5 W: 406,1 w tym cukry: 50,2 Bł: 33,4 sól: 6,2**

<b>Polożnice</b>	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Forszmak (300 g/1), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/9)
------------------	---	--	---	------------------------------	--	----------------------------------

**E: 2 770,5 kcal B: 127,8 T: 79,5 kw. tł.: 33,5 W: 423,7 w tym cukry: 76,4 Bł: 41,5 sól: 7,9**

<b>Beźmięsne</b>	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy pieczony (100 g/1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (25 g)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/9)
------------------	---	----------------	---	--	--	----------------------------------

**E: 2 183,4 kcal B: 99,4 T: 47,7 kw. tł.: 16,1 W: 383,4 w tym cukry: 49,4 Bł: 48,7 sól: 5,5**

<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
--------------------------------------	---	-------------------------	---	------------------------------	--	--------------------------------------

**E: 2 915,3 kcal B: 135,4 T: 77,6 kw. tł.: 31,5 W: 453,9 w tym cukry: 75,0 Bł: 39,3 sól: 7,1**

<b>Dzieci</b>	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (25 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Bukiet warzyw gotowany (100 g/9)
---------------	---	----------------	--	------------------------------	---	----------------------------------

**E: 2 562,2 kcal B: 120,7 T: 64,1 kw. tł.: 25,8 W: 414,6 w tym cukry: 75,4 Bł: 43,2 sól: 6,6**

**Alergeny:** 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

28.08.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
<b>Podstawowa</b>	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z serem (350 g/8 szt/ <b>1,3,7</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ <b>1,3,4,9</b> ) Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/ <b>7</b> )
<b>E: 2 776,5 kcal B: 101,9 T: 98,7 kw. tł.: 30,6 W: 399,5 w tym cukry: 54,4 Bł: 32,4 sól: 6,1</b>						
<b>Z ogr. łatwo p. węglowodanów</b>	Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ), Udko drobiowe pieczone (140 g), kasza gryczana gotowana (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata Herbata (250 ml)	Pasztet sojowy (1 szt/ <b>6,9</b> ), chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2 621,4 kcal B: 109,1 T: 91,5 kw. tł.: 25,5 W: 382,1 w tym cukry: 27,8 Bł: 47,2 sól: 6,5</b>						
<b>Bogatorzeszkowa</b>	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z serem (350 g/8 szt/ <b>1,3,7</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ <b>1,3,4,9</b> ) Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/ <b>7</b> )
<b>E: 2 884,5 kcal B: 109,6 T: 102,3 kw. tł.: 32,7 W: 410,7 w tym cukry: 56,2 Bł: 32,4 sól: 6,4</b>						
<b>Lekkostrawna</b>	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z serem (350 g/8 szt/ <b>1,3,7</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/ <b>7</b> )
<b>E: 2 664,4 kcal B: 98,2 T: 90,0 kw. tł.: 32,8 W: 395,5 w tym cukry: 50,4 Bł: 34,1 sól: 4,0</b>						



Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Półdzwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udka drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2 833,5 kcal B: 127,8 T: 90,4 kw. tł.: 34,5 W: 405,9 w tym cukry: 38,1 Bł: 32,3 sól: 5,7</b>						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Półdzwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udka drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)
<b>E: 2 386,2 kcal B: 107,7 T: 83,8 kw. tł.: 31,9 W: 325,4 w tym cukry: 49,5 Bł: 28,1 sól: 4,9</b>						
Ubogoenerygetyczna	Półdzwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udka drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)
<b>E: 2 358,2 kcal B: 106,9 T: 82,2 kw. tł.: 31,4 W: 327,8 w tym cukry: 50,2 Bł: 33,1 sól: 4,3</b>						
Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pierogi z wiśniami (350 g/8 szt/1,3,7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2 316,3 kcal B: 48,4 T: 63,0 kw. tł.: 37,6 W: 398,5 w tym cukry: 65,6 Bł: 38,1 sól: 4,1</b>						
Bezsolna	Ser biały (100 g/7), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udka drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)

<b>E: 2 438,8 kcal B: 117,5 T: 82,7 kw. tł.: 32,6 W: 334,8 w tym cukry: 48,6 Bł: 31,4 sól: 3,9</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ) Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ) Udko drobiowe pieczone mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ <b>1,9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ <b>7</b> )
<b>E: 2 992,8 kcal B: 123,2 T: 98,0 kw. tł.: 33,8 W: 432,6 w tym cukry: 40,2 Bł: 34,0 sól: 5,6</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ <b>1,9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ <b>7</b> )
<b>E: 2 772,7 kcal B: 127,5 T: 91,5 kw. tł.: 36,9 W: 397,9 w tym cukry: 56,8 Bł: 41,4 sól: 4,4</b>						
<b>Poloźnice</b>	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z serem (350 g/8 szt/ <b>1,3,7</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ <b>1,7</b> )	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/ <b>7</b> )
<b>E: 3 290,4 kcal B: 121,6 T: 105,7 kw. tł.: 41,8 W: 496,4 w tym cukry: 76,3 Bł: 38,0 sól: 4,9</b>						
<b>Bezmięsne</b>	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z serem (350 g/8 szt/ <b>1,3,7</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ <b>1,3,4,9</b> ) Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/ <b>7</b> )
<b>E: 2 920,8 kcal B: 99,1 T: 103,0 kw. tł.: 28,7 W: 427,9 w tym cukry: 56,5 Bł: 34,1 sól: 6,1</b>						

<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z serem (350 g/8 szt/ <b>1,3,7</b> ), Jarzynka gotowana (150 g/ <b>1,9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ <b>1,7</b> )	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ <b>7</b> )
--------------------------------------	---	-------------------------	--	--------------------------------	--	---

**E: 3 219,3 kcal B: 119,7 T: 93,9 kw. tł.: 38,4 W: 508,3 w tym cukry: 58,0 Bł: 39,5 sól: 4,9**

<b>Dzieci</b>	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z serem (350 g/8 szt/ <b>1,3,7</b> ), Surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/ <b>1</b> )	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/ <b>7</b> )
---------------	---	----------------	--	-----------------------------	--	------------------------------------

**E: 3 267,9 kcal B: 119,2 T: 103,1 kw. tł.: 38,8 W: 498,0 w tym cukry: 55,4 Bł: 39,2 sól: 6,1**

**Alergeny:** 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

29.08.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka wędzona (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 389,1 kcal B: 108,3 T: 66,5 kw. tł.: 26,6 W: 368,1 w tym cukry: 53,5 Bł: 32,3 sól: 6,2</b>						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/1,7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), sałata (dodatek insulinowy)
<b>E: 2 103,4 kcal B: 97,7 T: 56,8 kw. tł.: 21,6 W: 338,0 w tym cukry: 38,3 Bł: 41,4 sól: 4,6</b>						
Bogatoreszkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka wędzona (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 497,1 kcal B: 116,0 T: 70,1 kw. tł.: 28,7 W: 379,3 w tym cukry: 55,3 Bł: 32,3 sól: 6,5</b>						
Lekkostrawna	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka wędzona (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 237,8 kcal B: 112,1 T: 56,4 kw. tł.: 24,0 W: 348,3 w tym cukry: 54,0 Bł: 31,8 sól: 5,9</b>						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
<b>E: 2 510,4 kcal B: 124,0 T: 58,9 kw. tł.: 26,8 W: 405,6 w tym cukry: 51,0 Bł: 38,5 sól: 5,9</b>						
Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka wędzona (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 283,9 kcal B: 117,2 T: 53,5 kw. tł.: 23,5 W: 366,0 w tym cukry: 47,2 Bł: 36,5 sól: 6,2</b>						
Ubogoenergetyczna	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka wędzona (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 280,9 kcal B: 116,5 T: 55,4 kw. tł.: 24,1 W: 358,2 w tym cukry: 47,8 Bł: 33,2 sól: 6,0</b>						
Niskobiałkowa	Ryż z truskawkami (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 1 931,9 kcal B: 42,0 T: 28,7 kw. tł.: 9,4 W: 411,5 w tym cukry: 90,4 Bł: 39,7 sól: 2,3</b>						

<b>Bezsolna</b>	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2 360,6 kcal B: 116,8 T: 54,1 kw. tł.: 23,6 W: 380,0 w tym cukry: 63,8 Bł: 32,7 sól: 4,2</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Paszтет sojowy (1 szt/6,9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
<b>E: 2 717,7 kcal B: 114,7 T: 69,8 kw. tł.: 27,6 W: 435,8 w tym cukry: 51,2 Bł: 35,1 sól: 5,5</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
<b>E: 2 610,0 kcal B: 130,1 T: 62,6 kw. tł.: 29,2 W: 411,2 w tym cukry: 53,1 Bł: 33,9 sól: 6,0</b>						
<b>Polożnice</b>	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml), Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka wędzona (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 717,6 kcal B: 128,0 T: 80,6 kw. tł.: 35,5 W: 398,8 w tym cukry: 71,8 Bł: 32,3 sól: 6,6</b>						

Bezmięśna	Pasztet sojowy (1 szt/ <b>6,9</b> ), Bułka pszenna (1 szt/ <b>1</b> ) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Banan (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Placki jarzynowe pieczone (350 g/ <b>1,3,9</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Kisiel słodka chwila (1 szt)
-----------	--	---------------	---	--	--	------------------------------

**E: 2 422,9 kcal B: 81,5 T: 60,3 kw. tł.: 21,4 W: 415,4 w tym cukry: 74,4 Bł: 33,6 sól: 5,2**

D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka z indyka (60 g/ <b>6</b> ), Bułka pszenna (1 szt/ <b>1</b> ) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Banan (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Kotlet mielony pieczony (100 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/ <b>7</b> )	Ser biały (100 g/ <b>7</b> ), dżem (1 szt), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ <b>7</b> )
-------------------------------	---	---------------	---	------------------------------------	---	--

**E: 2 904,1 kcal B: 129,1 T: 86,3 kw. tł.: 37,9 W: 439,9 w tym cukry: 80,8 Bł: 40,6 sól: 5,5**

Dzieci	Szynka z indyka (60 g/ <b>6</b> ), Bułka pszenna (1 szt/ <b>1</b> ) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Papryka (50 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Banan (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ <b>1,7</b> )	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Szynka wędzona (30 g/ <b>1,6</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
--------	--	---------------	---	------------------------------------	--	---

**E: 2 439,8 kcal B: 119,1 T: 61,6 kw. tł.: 27,4 W: 379,9 w tym cukry: 73,6 Bł: 33,8 sól: 6,4**

**Alergeny:** 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

30.08.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 456,6 kcal B: 95,4 T: 81,8 kw. tł.: 30,8 W: 360,5 w tym cukry: 39,0 Bł: 30,0 sól: 8,0</b>						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kielbasa szynkowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9), Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2 184,3 kcal B: 97,0 T: 68,6 kw. tł.: 20,2 W: 331,8 w tym cukry: 31,2 Bł: 40,6 sól: 11,2</b>						
Bogatoresztkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 564,6 kcal B: 103,1 T: 85,4 kw. tł.: 32,9 W: 371,7 w tym cukry: 40,8 Bł: 30,0 sól: 8,3</b>						
Lekkostrawna	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 456,6 kcal B: 95,4 T: 81,8 kw. tł.: 30,8 W: 360,5 w tym cukry: 39,0 Bł: 30,0 sól: 8,0</b>						



z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy(450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2 742,9 kcal B: 109,7 T: 77,7 kw. tł.: 27,5 W: 423,1 w tym cukry: 39,3 Bł: 27,1 sól: 4,4</b>						
Ubogenergetyczna	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy(450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 591,2 kcal B: 98,7 T: 82,0 kw. tł.: 30,2 W: 387,3 w tym cukry: 38,6 Bł: 27,5 sól: 5,2</b>						
Ubogoresztkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy(450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 665,4 kcal B: 105,3 T: 86,0 kw. tł.: 32,6 W: 390,3 w tym cukry: 32,0 Bł: 27,5 sól: 5,4</b>						
Z ogr. tłuszczu	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy(450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 415,2 kcal B: 93,1 T: 64,9 kw. tł.: 27,9 W: 386,4 w tym cukry: 38,5 Bł: 27,5 sól: 5,9</b>						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kasza z warzywami (350 g/1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt.)
<b>E: 2 160,8 kcal B: 46,5 T: 47,6 kw. tł.: 15,7 W: 416,6 w tym cukry: 58,6 Bł: 42,1 sól: 2,0</b>						

<b>Bezsolna</b>	Miód (25 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy(450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek naturalny (1 szt/7)
<b>E: 2 609,7 kcal B: 109,4 T: 84,6 kw. tł.: 31,9 W: 374,1 w tym cukry: 38,2 Bł: 26,0 sól: 4,1</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy(450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2 705,9 kcal B: 111,7 T: 73,8 kw. tł.: 26,8 W: 423,1 w tym cukry: 40,2 Bł: 28,5 sól: 4,9</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Kielbasa szynkowa (60 g/ 1,6) Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy(450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2 747,2 kcal B: 126,5 T: 78,2 kw. tł.: 29,4 W: 411,7 w tym cukry: 33,9 Bł: 31,0 sól: 6,3</b>						
<b>Polożnice</b>	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek naturalny (1 szt/7)
<b>E: 2 758,1 kcal B: 118,7 T: 89,7 kw. tł.: 35,3 W: 393,4 w tym cukry: 58,1 Bł: 29,0 sól: 7,4</b>						
<b>Bezmięśne</b>	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 456,6 kcal B: 95,4 T: 81,8 kw. tł.: 30,8 W: 360,5 w tym cukry: 39,0 Bł: 30,0 sól: 8,0</b>						

<b>D.</b> ubogobakteryjne podstawowe	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2 754,4 kcal B: 111,2 T: 80,1 kw. tł.: 28,4 W: 420,8 w tym cukry: 56,2 Bł: 28,6 sól: 4,2</b>						
<b>Dzieci</b>	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/1,3,7)	Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek kiszony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 762,3 kcal B: 108,8 T: 90,6 kw. tł.: 33,0 W: 404,4 w tym cukry: 49,2 Bł: 31,1 sól: 8,1</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

31.08.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (1 szt), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 499,7 kcal B: 109,4 T: 94,0 kw. tł.: 35,7 W: 338,4 w tym cukry: 43,7 Bł: 36,4 sól: 5,5</b>						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Pomidor (50 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), kasza gryczana gotowana (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g), Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g)
<b>E: 2 552,8 kcal B: 135,0 T: 77,4 kw. tł.: 23,1 W: 373,6 w tym cukry: 24,7 Bł: 48,4 sól: 5,6</b>						
Bogatoresztkowa	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (1 szt), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 607,7 kcal B: 109,4 T: 94,0 kw. tł.: 35,7 W: 338,4 w tym cukry: 43,7 Bł: 36,4 sól: 5,5</b>						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (1 szt), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 194,7 kcal B: 100,4 T: 69,1 kw. tł.: 20,3 W: 326,1 w tym cukry: 40,2 Bł: 36,2 sól: 4,0</b>						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na ml (450 ml/1,7)
<b>E: 2 852,3 kcal B: 151,7 T: 79,7 kw. tł.: 30,2 W: 419,5 w tym cukry: 35,0 Bł: 41,1 sól: 5,7</b>						

Ubogenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (1 szt), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 253,3 kcal B: 113,1 T: 59,0 kw. tł.: 19,0 W: 353,7 w tym cukry: 44,0 Bł: 40,5 sól: 3,6</b>						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (1 szt), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 289,3 kcal B: 116,3 T: 58,8 kw. tł.: 18,9 W: 357,9 w tym cukry: 41,6 Bł: 38,3 sól: 4,6</b>						
z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (1 szt), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 289,3 kcal B: 116,3 T: 58,8 kw. tł.: 18,9 W: 357,9 w tym cukry: 41,6 Bł: 38,3 sól: 4,6</b>						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Ryż z warzywami (350 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (1 szt), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 141,8 kcal B: 58,6 T: 34,9 kw. tł.: 15,0 W: 441,5 w tym cukry: 52,1 Bł: 55,4 sól: 4,0</b>						
Bezsolna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (1 szt), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 289,3 kcal B: 116,3 T: 58,8 kw. tł.: 18,9 W: 357,9 w tym cukry: 41,6 Bł: 38,3 sól: 4,6</b>						

Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany mielony w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na ml (450 ml/1,7)
<b>E: 2 852,3 kcal B: 151,7 T: 79,7 kw. tł.: 30,2 W: 419,5 w tym cukry: 35,0 Bł: 41,1 sól: 5,7</b>						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na ml (450 ml/1,7)
<b>E: 2 924,3 kcal B: 156,2 T: 83,5 kw. tł.: 32,4 W: 426,5 w tym cukry: 39,2 Bł: 43,3 sól: 4,9</b>						
Polożnice	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/1,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (1 szt), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 665,6 kcal B: 127,8 T: 94,0 kw. tł.: 39,1 W: 363,1 w tym cukry: 50,9 Bł: 39,7 sól: 5,9</b>						
Bezmięsna	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9), Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/6,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (1 szt), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 292,7 kcal B: 89,8 T: 59,5 kw. tł.: 24,2 W: 396,0 w tym cukry: 46,9 Bł: 50,4 sól: 5,3</b>						
D. ubogobakteryjn e podstawowe	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/1,7)	Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (50 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na ml (450 ml/1,7)
<b>E: 2 897,7 kcal B: 131,7 T: 111,5 kw. tł.: 46,5 W: 378,1 w tym cukry: 50,4 Bł: 39,1 sól: 6,3</b>						

<b>Dzieci</b>	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Rosół z makaronem pszennym (450 ml/ 1,9) Udziec drobiowy gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/1,7)	Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (50 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (1 szt), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 368,7 kcal B: 106,2 T: 76,9 kw. tł.: 25,6 W: 346,9 w tym cukry: 54,8 Bł: 38,2 sól: 4,1</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

01.09.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
<b>Podstawowa</b>	Baleron wędzony (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ <b>1</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ <b>3,4,10</b> ) Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ <b>1,7</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2 614,2 kcal B: 97,4 T: 102,6 kw. tł.: 37,1 W: 354,4 w tym cukry: 44,0 Bł: 32,3 sól: 9,0</b>						
<b>Z ogr. latwo p. węglowodanów</b>	Polędwica sopocka (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek zielony (50 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ <b>3,4,10</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2 454,5 kcal B: 106,5 T: 74,9 kw. tł.: 21,7 W: 369,0 w tym cukry: 43,5 Bł: 34,2 sól: 8,0</b>						
<b>Bogatorozśtkowa</b>	Baleron wędzony (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ <b>1</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ <b>3,4,10</b> ) Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ <b>1,7</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2 722,2 kcal B: 105,1 T: 106,2 kw. tł.: 39,2 W: 365,6 w tym cukry: 45,8 Bł: 32,3 sól: 9,3</b>						
<b>Lekkosłowna</b>	Polędwica sopocka (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ <b>3,4,10</b> ) Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ <b>1,7</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2 411,7 kcal B: 101,0 T: 81,2 kw. tł.: 29,6 W: 348,6 w tym cukry: 44,8 Bł: 33,1 sól: 8,9</b>						



z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żołądkowego	Polędwica sopocka (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
---	--	-------------------------	--	--	--	--

**E: 2 521,0 kcal B: 118,3 T: 65,0 kw. tł.: 26,1 W: 396,1 w tym cukry: 46,2 Bł: 34,7 sól: 6,0**

Ubogoenergetyczna	Polędwica sopocka (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
-------------------	---	----------------	--	--	---	--

**E: 1 994,0 kcal B: 93,0 T: 57,3 kw. tł.: 21,5 W: 302,1 w tym cukry: 43,5 Bł: 29,6 sól: 5,6**

Ubogoresztkowa	Polędwica sopocka (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
----------------	---	-------------------------	--	--	--	--

**E: 2 021,2 kcal B: 95,6 T: 55,3 kw. tł.: 21,0 W: 313,2 w tym cukry: 41,6 Bł: 31,9 sól: 5,8**

Z ogr. tłuszczu	Polędwica sopocka (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
-----------------	---	-------------------------	--	--	--	--

**E: 2 021,2 kcal B: 95,6 T: 55,3 kw. tł.: 21,0 W: 313,2 w tym cukry: 41,6 Bł: 31,9 sól: 5,8**

<b>Niskobiałkowa</b>	Makaron z truskawkami (350 g/ <b>1,7</b> ), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ <b>9</b> ) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/ <b>1</b> ), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka jarzynowa (200 ml/ <b>9,10</b> ), bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (1 szt), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2 206,7 kcal B: 40,1 T: 50,1 kw. tł.: 8,6 W: 413,8 w tym cukry: 58,1 Bł: 33,4 sól: 2,5</b>						
<b>Bezsolna</b>	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ <b>9</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ <b>9</b> ) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (1 szt), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2 039,3 kcal B: 98,2 T: 46,8 kw. tł.: 16,0 W: 335,4 w tym cukry: 42,7 Bł: 33,2 sól: 4,2</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ) Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ <b>9</b> ) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ <b>7</b> )
<b>E: 2 694,0 kcal B: 113,0 T: 75,6 kw. tł.: 26,4 W: 416,8 w tym cukry: 48,9 Bł: 33,1 sól: 5,7</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Polędwica sopocka (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Ryżanka (450 ml/ <b>9</b> ) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ <b>7</b> )
<b>E: 2 601,8 kcal B: 123,4 T: 70,6 kw. tł.: 28,8 W: 396,2 w tym cukry: 50,0 Bł: 32,3 sól: 6,1</b>						

<b>Poloźnice</b>	Baleron wędzony (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ <b>1,7</b> )	Sałatka ze śledziem (210 g/ <b>3,4,10</b> ) Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ <b>1,7</b> ), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 3 223,5 kcal B: 127,3 T: 118,6 kw. tł.: 47,2 W: 441,6 w tym cukry: 67,4 Bł: 33,4 sól: 9,9</b>						
<b>Beźmięśne</b>	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Placki jarzynowe pieczone (350 g/ <b>1,3,9</b> ), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ <b>3,4,10</b> ) Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ <b>1,7</b> ), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 576,2 kcal B: 79,6 T: 84,7 kw. tł.: 26,6 W: 403,7 w tym cukry: 47,5 Bł: 36,3 sól: 8,9</b>						
<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Baleron wędzony (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ <b>1,7</b> )	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ <b>7</b> )
<b>E: 3 124,3 kcal B: 129,7 T: 106,1 kw. tł.: 45,2 W: 443,0 w tym cukry: 68,3 Bł: 34,1 sól: 7,0</b>						
<b>Dzieci</b>	Polędwica sopocka (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ <b>1,7</b> )	Sałatka ze śledziem (210 g/ <b>3,4,10</b> ) Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ <b>1,7</b> ), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2 913,0 kcal B: 123,2 T: 93,7 kw. tł.: 37,5 W: 424,7 w tym cukry: 66,5 Bł: 34,2 sól: 9,5</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.