

12.08.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Grochowa (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 749,2 kcal B: 90,8 T: 90,0 kw. tł.: 29,7 W: 433,9 w tym cukry: 41,7 Bł: 43,0 sól: 3,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3) , Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron razowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/1,6,9), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (60 g/1,6), chleb razowy 90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (80 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 443,4 kcal B: 131,3 T: 96,4 kw. tł.: 28,0 W: 438,2 w tym cukry: 23,8 Bł: 49,4 sól: 6,6						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grochowa (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 857,2 kcal B: 98,5 T: 93,6 kw. tł.: 31,9 W: 445,1 w tym cukry: 43,5 Bł: 43,0 sól: 3,7						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)

E: 2 697,5 kcal B: 83,3 T: 87,4 kw. tł.: 28,9 W: 429,8 w tym cukry: 41,0 Bł: 38,0 sól: 3,4						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 767,6 kcal B: 116,7 T: 83,9 kw. tł.: 31,6 W: 418,1 w tym cukry: 36,2 Bł: 34,7 sól: 4,4						
Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 500,6 kcal B: 102,3 T: 76,5 kw. tł.: 28,1 W: 382,3 w tym cukry: 39,2 Bł: 34,8 sól: 3,2						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 536,6 kcal B: 105,5 T: 76,3 kw. tł.: 28,1 W: 386,5 w tym cukry: 36,8 Bł: 32,6 sól: 4,2						
Z ogr. tłuszczu	Polędwica sopocka (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 533,6 kcal B: 178,4 T: 80,7 kw. tł.: 30,5 W: 387,9 w tym cukry: 37,1 Bł: 32,9 sól: 4,0						

Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt.)
E: 2 246,3 kcal B: 47,8 T: 47,8 kw. tł.: 17,6 W: 419,1 w tym cukry: 79,1 Bł: 42,6 sól: 3,3						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 536,6 kcal B: 105,5 T: 76,3 kw. tł.: 28,1 W: 386,5 w tym cukry: 36,8 Bł: 32,6 sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 924,5 kcal B: 124,3 T: 98,0 kw. tł.: 38,9 W: 418,5 w tym cukry: 36,2 Bł: 34,7 sól: 4,6						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 839,6 kcal B: 121,2 T: 87,7 kw. tł.: 33,8 W: 425,1 w tym cukry: 40,4 Bł: 36,9 sól: 3,7						
Poloźnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,11)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)

E: 2 965,5 kcal B: 94,5 T: 97,6 kw. tł.: 32,8 W: 461,6 w tym cukry: 44,6 Bł: 38,0 sól: 4,6

Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
------------------	--	----------------	--	--	---	----------------------------

E: 2 623,8 kcal B: 85,6 T: 70,4 kw. tł.: 23,5 W: 456,2 w tym cukry: 42,0 Bł: 48,0 sól: 3,1

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,11)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
--------------------------------------	---	----------------	---	----------------------	---	--------------------------------------

E: 3 055,4 kcal B: 99,7 T: 99,1 kw. tł.: 34,2 W: 477,4 w tym cukry: 40,4 Bł: 40,0 sól: 4,6

Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g/1), sos pomidorowy (100 ml/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1 szt/1,6,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
---------------	--	----------------	--	-----------------------------------	---	----------------------------

E: 3 065,6 kcal B: 101,3 T: 105,8 kw. tł.: 36,2 W: 465,7 w tym cukry: 41,6 Bł: 41,3 sól: 5,4

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

13.08.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 381,9 kcal B: 95,9 T: 76,8 kw. tł.: 25,0 W: 355,6 w tym cukry: 57,4 Bł: 35,2 sól: 8,5						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (80 g) Herbata (250 ml/)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 465,0 kcal B: 114,8 T: 72,4 kw. tł.: 23,8 W: 372,9 w tym cukry: 44,3 Bł: 38,3 sól: 7,8						
Bogatoreszkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 489,9 kcal B: 103,6 T: 80,4 kw. tł.: 27,1 W: 366,8 w tym cukry: 59,2 Bł: 35,2 sól: 8,8						
Lekkostrawna	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 226,7 kcal B: 107,9 T: 61,8 kw. tł.: 23,6 W: 343,3 w tym cukry: 55,2 Bł: 36,9 sól: 6,9						
Z ogr. s. pobudz. wydził. soku żołądkowego	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 734,4 kcal B: 130,7 T: 75,4 kw. tł.: 30,1 W: 417,2 w tym cukry: 50,3 Bł: 37,8 sól: 6,3						

Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 169,2 kcal B: 106,4 T: 62,9 kw. tl.: 23,5 W: 325,0 w tym cukry: 55,3 Bł: 33,8 sól: 5,5						
Ubogoenergetyczna	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 145,0 kcal B: 104,4 T: 63,0 kw. tl.: 23,5 W: 321,6 w tym cukry: 56,6 Bł: 34,7 sól: 5,5						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Kasza jęczmienna z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), buraczki gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2 045,6 kcal B: 55,9 T: 35,4 kw. tl.: 14,8 W: 413,0 w tym cukry: 69,5 Bł: 48,7 sól: 3,5						
Bezsolna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 169,2 kcal B: 106,4 T: 62,9 kw. tl.: 23,5 W: 325,0 w tym cukry: 55,3 Bł: 33,8 sól: 5,5						
Papkowata, płynna	Serek wiejski (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 775,4 kcal B: 130,7 T: 75,4 kw. tl.: 30,1 W: 427,5 w tym cukry: 48,2 Bł: 37,8 sól: 6,3						

Bogatobiałkowa	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 818,2 kcal B: 136,5 T: 79,1 kw. tł.: 32,3 W: 425,1 w tym cukry: 53,5 Bł: 38,7 sól: 6,6						
Poloźnicze	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 887,7 kcal B: 133,4 T: 78,1 kw. tł.: 30,3 W: 449,4 w tym cukry: 77,6 Bł: 40,9 sól: 7,9						
Beźmięsne	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Kaszotto jęczmienne z kostką sojową (350 g/1,6,9), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 378,3 kcal B: 98,0 T: 73,1 kw. tł.: 22,2 W: 369,2 w tym cukry: 60,2 Bł: 43,7 sól: 8,2						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 3 038,0 kcal B: 137,4 T: 82,0 kw. tł.: 31,6 W: 474,9 w tym cukry: 68,4 Bł: 41,8 sól: 8,3						
Dzieci	Serek wiejski (1 szt/7), Grahamka (1 szt/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2 815,2 kcal B: 152,4 T: 69,4 kw. tł.: 27,4 W: 431,8 w tym cukry: 87,3 Bł: 41,4 sól: 7,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

14.08.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7), Marchew z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuł gotowany (100 g)
E: 2 442,3 kcal B: 147,7 T: 139,1 kw. tł.: 36,2 W: 388,6 w tym cukry: 50,2 Bł: 40,0 sól: 4,9						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/1,7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 241,3 kcal B: 105,8 T: 75,1 kw. tł.: 25,1 W: 318,8 w tym cukry: 22,0 Bł: 36,9 sól: 9,0						
Bogatoresztkowa	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7), Marchew z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Forszmak (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuł gotowany (100 g)
E: 2 550,3 kcal B: 155,4 T: 142,7 kw. tł.: 38,3 W: 399,8 w tym cukry: 52,0 Bł: 40,0 sól: 5,2						
Lekkostrawna	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7), Marchew z groszkiem gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/1,6), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (40 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuł gotowany (100 g)
E: 2 267,9 kcal B: 143,1 T: 123,2 kw. tł.: 29,0 W: 385,1 w tym cukry: 50,4 Bł: 40,6 sól: 5,7						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 530,4 kcal B: 118,1 T: 73,9 kw. tł.: 28,9 W: 370,8 w tym cukry: 36,7 Bł: 26,7 sól: 6,8						

Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuł gotowany (100 g)
E: 1 896,8 kcal B: 90,2 T: 57,7 kw. tł.: 19,7 W: 278,1 w tym cukry: 32,4 Bł: 27,5 sól: 6,0						
Ubogoenergetyczna	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/1,6), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Brokuł gotowany (100 g)
E: 1 847,6 kcal B: 88,2 T: 54,3 kw. tł.: 18,7 W: 284,9 w tym cukry: 33,8 Bł: 36,8 sól: 5,6						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pierogi z jabłkami (350 g/8 szt/1,3) kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z truskawkami (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuł gotowany (100 g)
E: 2 124,5 kcal B: 37,3 T: 56,9 kw. tł.: 33,3 W: 392,6 w tym cukry: 84,8 Bł: 29,8 sól: 1,8						
Bezsolna	Ser biały (100 g/7), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek waniliowy (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuł gotowany (100 g)
E: 1 966,2 kcal B: 100,0 T: 57,7 kw. tł.: 20,9 W: 289,2 w tym cukry: 31,5 Bł: 30,8 sól: 4,9						
Papkowata, płynna	Pasztet sojowy (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe gotowane mielone w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek waniliowy (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 860,4 kcal B: 115,9 T: 90,2 kw. tł.: 34,4 W: 418,4 w tym cukry: 55,0 Bł: 28,4 sól: 5,6						

Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2 589,2 kcal B: 123,8 T: 74,1 kw. tł.: 30,0 W: 388,8 w tym cukry: 39,9 Bł: 35,9 sól: 6,7						
Poloźnice	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/ 1,3,7), Marchew z groszkiem gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ 1,7)	Forszmak (300 g/ 1), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuł gotowany (100 g)
E: 3 068,3 kcal B: 114,1 T: 91,0 kw. tł.: 36,5 W: 487,0 w tym cukry: 75,4 Bł: 43,6 sól: 6,8						
Beźmięśne	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/ 1,3,7), Marchew z groszkiem gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/ 1,7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuł gotowany (100 g)
E: 2 438,3 kcal B: 325,8 T: 310,0 kw. tł.: 31,9 W: 362,1 w tym cukry: 32,4 Bł: 68,8 sól: 8,0						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Pomidor (50 g) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/ 1,3,7), Marchew z groszkiem gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ 1,7)	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3 022,4 kcal B: 112,3 T: 77,1 kw. tł.: 32,4 W: 502,4 w tym cukry: 74,4 Bł: 38,4 sól: 7,1						
Dzieci	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/ 1,3,7), Marchew z groszkiem gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Ryż z truskawkami (150 g/ 7)	Szynka wędzona (60 g/ 1,6), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Rzodkiewka (40 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuł gotowany (100 g)
E: 3 101,1 kcal B: 107,9 T: 72,1 kw. tł.: 25,9 W: 546,2 w tym cukry: 75,4 Bł: 47,7 sól: 7,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

15.08.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Polędwica sopocka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 488,3 kcal B: 109,8 T: 69,9 kw. tł.: 28,0 W: 388,6 w tym cukry: 45,5 Bł: 37,5 sól: 5,2						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), kasza gryczana gotowana (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7), chleb razowy (90 g/1,6), rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 710,8 kcal B: 140,4 T: 72,3 kw. tł.: 30,2 W: 420,7 w tym cukry: 35,1 Bł: 50,7 sól: 5,5						
Bogatorzeszkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pieczarkowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Polędwica sopocka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 596,3 kcal B: 117,5 T: 73,5 kw. tł.: 30,1 W: 399,8 w tym cukry: 47,3 Bł: 37,5 sól: 5,5						
Lekkostrawna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Polędwica sopocka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 328,9 kcal B: 112,1 T: 54,1 kw. tł.: 23,4 W: 382,1 w tym cukry: 46,1 Bł: 38,1 sól: 5,2						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 521,9 kcal B: 123,7 T: 58,9 kw. tł.: 28,2 W: 399,5 w tym cukry: 45,7 Bł: 29,4 sól: 5,8						
Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Polędwica sopocka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 300,2 kcal B: 114,0 T: 49,6 kw. tł.: 22,9 W: 378,6 w tym cukry: 44,5 Bł: 33,3 sól: 6,2						
Ubogoneurgetyczna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Polędwica sopocka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 245,0 kcal B: 110,5 T: 50,0 kw. tł.: 22,9 W: 369,8 w tym cukry: 47,1 Bł: 36,0 sól: 5,4						
Niskobiałkowa	Makaron z warzywami (350 g/1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1 793,7 kcal B: 50,3 T: 29,3 kw. tł.: 9,4 W: 367,5 w tym cukry: 55,4 Bł: 47,1 sól: 3,4						
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 277,8 kcal B: 117,6 T: 48,7 kw. tł.: 22,5 W: 372,5 w tym cukry: 45,4 Bł: 34,7 sól: 5,3						

Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 709,6 kcal B: 116,7 T: 69,7 kw. tł.: 28,9 W: 428,0 w tym cukry: 47,8 Bł: 31,1 sól: 5,7						
Bogatobiałkowa	Szynka z indyka (60 g/ 6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2 577,7 kcal B: 128,7 T: 61,0 kw. tł.: 29,9 W: 409,8 w tym cukry: 49,6 Bł: 35,4 sól: 5,5						
Polożnice	Szynka z indyka (60 g/ 6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 7) kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Polędwica sopocka (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 561,1 kcal B: 117,1 T: 71,9 kw. tł.: 29,3 W: 393,6 w tym cukry: 46,9 Bł: 35,9 sól: 6,4						
Bezmięсна	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/ 1,3,9), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2 439,9 kcal B: 84,1 T: 58,3 kw. tł.: 20,7 W: 428,8 w tym cukry: 49,2 Bł: 41,3 sól: 5,4						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Stek wieprzowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)	Ser biały (100 g/7), miód (25 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2 763,5 kcal B: 121,5 T: 85,2 kw. tł.: 39,3 W: 411,4 w tym cukry: 47,8 Bł: 36,8 sól: 5,5						
Dzieci	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Półdewica sopočka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 412,9 kcal B: 112,3 T: 54,3 kw. tł.: 23,4 W: 402,1 w tym cukry: 49,9 Bł: 38,1 sól: 5,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

16.08.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 460,1 kcal B: 107,2 T: 87,6 kw. tł.: 33,1 W: 335,7 w tym cukry: 49,6 Bł: 28,5 sól: 3,7						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek kiszony (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9), Ryba pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (50 g) Herbata (250 ml)	Pasztet sojowy (1 szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6), sałata (dodatek insulinowy)
E: 2 245,0 kcal B: 91,0 T: 70,5 kw. tł.: 18,2 W: 345,8 w tym cukry: 26,2 Bł: 40,0 sól: 7,8						
Bogatorozsztkowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 568,1 kcal B: 114,9 T: 91,2 kw. tł.: 35,3 W: 346,9 w tym cukry: 51,4 Bł: 28,5 sól: 4,0						
Lekkostrawna	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 460,1 kcal B: 107,2 T: 87,6 kw. tł.: 33,1 W: 335,7 w tym cukry: 49,6 Bł: 28,5 sól: 3,7						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 700,5 kcal B: 110,9 T: 78,4 kw. tł.: 27,6 W: 410,9 w tym cukry: 47,4 Bł: 28,0 sól: 4,4						
Ubogoenergetyczna	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 472,0 kcal B: 108,2 T: 83,2 kw. tł.: 31,5 W: 348,9 w tym cukry: 46,5 Bł: 30,2 sól: 3,9						
Ubogoresztkowa	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 567,3 kcal B: 110,6 T: 85,3 kw. tł.: 32,0 W: 362,0 w tym cukry: 46,3 Bł: 27,0 sól: 4,1						
Z ogr. tłuszczu	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 499,0 kcal B: 114,3 T: 76,3 kw. tł.: 32,0 W: 360,7 w tym cukry: 45,9 Bł: 26,9 sól: 3,6						

Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt.)
E: 2 346,5 kcal B: 39,7 T: 45,8 kw. tł.: 15,5 W: 473,5 w tym cukry: 63,0 Bł: 34,5 sól: 1,8						
Bezsolna	Dżem owocowy (25 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 567,3 kcal B: 110,6 T: 85,3 kw. tł.: 32,0 W: 362,0 w tym cukry: 46,3 Bł: 27,0 sól: 4,1						
Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 706,5 kcal B: 112,9 T: 74,5 kw. tł.: 26,9 W: 420,9 w tym cukry: 40,2 Bł: 28,7 sól: 4,9						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 747,8 kcal B: 127,6 T: 78,8 kw. tł.: 29,5 W: 409,5 w tym cukry: 33,9 Bł: 31,3 sól: 6,3						
Polożnice	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 709,1 kcal B: 119,5 T: 93,6 kw. tł.: 35,7 W: 372,1 w tym cukry: 53,2 Bł: 30,1 sól: 4,3						

Bezmięsne	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 460,1 kcal B: 107,2 T: 87,6 kw. tł.: 33,1 W: 335,7 w tym cukry: 49,6 Bł: 28,5 sól: 3,7						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 720,8 kcal B: 113,6 T: 84,2 kw. tł.: 28,9 W: 402,5 w tym cukry: 48,3 Bł: 31,0 sól: 4,4						
Dzieci	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Kalafior gotowany (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/1,3,7)	Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek zielony (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 765,9 kcal B: 120,6 T: 96,3 kw. tł.: 35,4 W: 379,6 w tym cukry: 59,8 Bł: 29,6 sól: 3,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorzycza i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

17.08.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 195,9 kcal B: 95,7 T: 67,8 kw. tł.: 19,2 W: 337,4 w tym cukry: 31,7 Bł: 39,6 sól: 5,1						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 308,0 kcal B: 102,0 T: 72,1 kw. tł.: 19,0 W: 355,6 w tym cukry: 21,4 Bł: 46,0 sól: 6,1						
Bogatoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 303,9 kcal B: 103,4 T: 71,4 kw. tł.: 21,3 W: 348,6 w tym cukry: 33,5 Bł: 39,6 sól: 5,4						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 195,9 kcal B: 95,7 T: 67,8 kw. tł.: 19,2 W: 337,4 w tym cukry: 31,7 Bł: 39,6 sól: 5,1						

Z ogr. subst. pobudz. wydzieln. soku żółciowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 792,4 kcal B: 124,1 T: 80,5 kw. tł.: 31,4 W: 425,2 w tym cukry: 31,3 BI: 35,6 sól: 4,9						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 228,5 kcal B: 93,9 T: 68,1 kw. tł.: 22,4 W: 344,7 w tym cukry: 32,5 BI: 38,1 sól: 3,6						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 283,7 kcal B: 97,4 T: 67,7 kw. tł.: 22,4 W: 353,5 w tym cukry: 29,9 BI: 35,4 sól: 4,4						
Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)
E: 2 346,8 kcal B: 100,3 T: 72,0 kw. tł.: 27,3 W: 355,5 w tym cukry: 46,0 BI: 33,9 sól: 4,0						

Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Kasza jęczmienna z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka jarzynowa (200 g/9,10), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 261,5 kcal B: 55,1 T: 46,1 kw. tł.: 11,5 W: 434,2 w tym cukry: 68,2 BI: 53,3 sól: 3,9						
Bezsolna	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 283,7 kcal B: 97,4 T: 67,7 kw. tł.: 22,4 W: 353,5 w tym cukry: 29,9 BI: 35,4 sól: 4,4						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 792,4 kcal B: 124,1 T: 80,5 kw. tł.: 31,4 W: 425,2 w tym cukry: 31,3 BI: 35,6 sól: 4,9						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7), Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 845,1 kcal B: 128,3 T: 84,6 kw. tł.: 33,7 W: 427,7 w tym cukry: 35,8 BI: 38,3 sól: 4,4						
Polożnice	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)

E: 2 857,1 kcal B: 132,7 T: 91,1 kw. tł.: 33,5 W: 413,8 w tym cukry: 51,0 Bł: 40,3 sól: 6,1

Beźmięsne	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza jęczmienna gotowana z warzywami (350 g/1,9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
------------------	--	----------------	--	--	--	---

E: 2 133,5 kcal B: 95,4 T: 41,1 kw. tł.: 13,3 W: 381,5 w tym cukry: 34,2 Bł: 48,5 sól: 3,9

D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (1 szt/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
--------------------------------------	--	-------------------------	---	---------------------------	---	-----------------------------------

E: 3 042,9 kcal B: 135,1 T: 100,9 kw. tł.: 44,4 W: 434,0 w tym cukry: 48,1 Bł: 37,9 sól: 4,9

Dzieci	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Kasza z sosem z duszonego mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Rzodkiewka (20 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
---------------	--	----------------	---	---------------------------	---	---

E: 2 749,1 kcal B: 125,0 T: 87,5 kw. tł.: 31,4 W: 402,6 w tym cukry: 49,2 Bł: 40,3 sól: 5,8

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

18.08.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 510,3 kcal B: 98,1 T: 97,5 kw. tł.: 31,9 W: 339,7 w tym cukry: 47,1 Bł: 31,8 sól: 10,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 250,1 kcal B: 114,5 T: 65,7 kw. tł.: 21,8 W: 330,0 w tym cukry: 32,7 Bł: 34,2 sól: 8,4						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 618,3 kcal B: 105,8 T: 101,1 kw. tł.: 34,0 W: 350,9 w tym cukry: 48,9 Bł: 31,8 sól: 11,0						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 266,3 kcal B: 100,1 T: 75,7 kw. tł.: 29,8 W: 326,8 w tym cukry: 43,8 Bł: 34,1 sól: 8,7						

z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żółądkowego	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 520,1 kcal B: 119,7 T: 65,0 kw. tł.: 25,7 W: 397,5 w tym cukry: 46,8 Bł: 37,9 sól: 6,8						
Ubogoenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 064,6 kcal B: 93,7 T: 63,4 kw. tł.: 24,9 W: 306,2 w tym cukry: 43,6 Bł: 30,4 sól: 6,4						
Ubogoresztkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 072,6 kcal B: 96,1 T: 61,6 kw. tł.: 24,4 W: 312,8 w tym cukry: 41,9 Bł: 33,2 sól: 6,8						
Z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 072,6 kcal B: 96,1 T: 61,6 kw. tł.: 24,4 W: 312,8 w tym cukry: 41,9 Bł: 33,2 sól: 6,8						

Niskobiałkowa	Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 204,3 kcal B: 47,1 T: 48,5 kw. tł.: 16,0 W: 433,0 w tym cukry: 80,6 Bł: 42,4 sól: 2,2						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 132,4 kcal B: 117,1 T: 64,8 kw. tł.: 26,1 W: 300,1 w tym cukry: 42,0 Bł: 33,1 sól: 4,1						
Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 730,4 kcal B: 116,8 T: 88,1 kw. tł.: 27,0 W: 400,5 w tym cukry: 47,2 Bł: 40,3 sól: 6,6						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 620,1 kcal B: 125,0 T: 70,4 kw. tł.: 28,4 W: 402,1 w tym cukry: 50,3 Bł: 35,1 sól: 6,7						

Poloźnice	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/ 7)
E: 2 957,4 kcal B: 140,0 T: 97,3 kw. tł.: 41,7 W: 412,1 w tym cukry: 66,3 Bł: 34,9 sól: 9,0						
Bezmięśne	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/ 6,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2 437,6 kcal B: 83,0 T: 101,0 kw. tł.: 26,0 W: 331,6 w tym cukry: 49,6 Bł: 38,3 sól: 9,7						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 810,8 kcal B: 120,0 T: 79,2 kw. tł.: 31,2 W: 437,0 w tym cukry: 68,4 Bł: 36,6 sól: 6,2						

Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (50 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
---------------	--	-------------------	--	---	---	--

E: 2 770,3 kcal B: 122,0 T: 88,3 kw. tł.: 37,8 W: 405,2 w tym cukry: 65,7 Bł: 37,0 sól: 9,8

Alergeny: 1. gluten, **2.** skorupiaki i prod.pochodne, **3.** jaja i prod.pochodne, **4.** ryby i prod.pochodne, **5.** orzeszki ziemne (arachidowe), **6.** soja i prod.pochodne, **7.** mleko i prod.pochodne, **8.** orzechy, **9.** seler i prod.pochodne, **10.** gorczyca i prod.pochodne, **11.** nasiona sezamu i prod.pochodne, **12.** dwutlenek siarki, **13.** łubin i prod.pochodne, **14.** mięczaki i prod.pochodne.

Sporządził: W. S./K.M./K.W.