

01.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka wędzona (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2700,6 kcal B: 99,6 T: 83,4 Kw. Tl: 29,3 W: 429,2 W tym cukry: 42,6 Bł: 44,9 Sól: 4,7						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3) , Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Ryż brązowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi jarzynami (350 g/1,9), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100g/7), chleb razowy (90 g/1,6), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2409,1 kcal B: 108,9 T: 75,7 Kw. Tl: 24,5 W: 369 W tym cukry: 23,9 Bł: 48,9 Sól: 4,7						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Fasolowa (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka wędzona (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2985,6 kcal B: 115,6 T: 91,2 Kw. Tl: 33,6 W: 469,8 W tym cukry: 50,9 Bł: 47,9 Sól: 5,3						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka wędzona (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2647,1 kcal B: 92,4 T: 80,5 Kw. Tl: 28,5 W: 425,1 W tym cukry: 41,2 Bł: 40,2 Sól: 4,7						

Z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2761,6 kcal B: 104,8 T: 77,3 Kw. TI: 29,5 W: 446,1 W tym cukry: 42,2 BI: 38,1 Sól: 4,6						
Ubogenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Szynka wędzona (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2499,1 kcal B: 94,8 T: 72,1 Kw. TI: 26,2 W: 402,4 W tym cukry: 40,8 BI: 38,3 Sól: 3,9						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka wędzona (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2535,1 kcal B: 98 T: 71,9 Kw. TI: 26,2 W: 406,6 W tym cukry: 38,4 BI: 36,1 Sól: 5						
Z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka wędzona (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2535,1 kcal B: 100,1 T: 70 Kw. TI: 25,9 W: 408,4 W tym cukry: 38,7 BI: 36,1 Sól: 6						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)

E: 1939 kcal B: 49,7 T: 33,4 Kw. Tl: 14,4 W: 397,7 W tym cukry: 62,2 Bł: 49,4 Sól: 3,5						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2511,1 kcal B: 91,4 T: 70,3 Kw. Tl: 25,6 W: 409,6 W tym cukry: 41,9 Bł: 34,8 Sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3,7), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2972,8 kcal B: 113,6 T: 94,6 Kw. Tl: 37,8 W: 452,2 W tym cukry: 42,3 Bł: 38,5 Sól: 4,8						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2887,9 kcal B: 110,5 T: 84,3 Kw. Tl: 32,7 W: 458,8 W tym cukry: 46,5 Bł: 40,7 Sól: 3,9						
Poloźnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,11)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka wędzona (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 3092,1 kcal B: 111,9 T: 95 Kw. Tl: 34,5 W: 486,4 W tym cukry: 51,3 Bł: 43,2 Sól: 6,2						

Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Risotto z kostką sojową i jarzynami gotowanymi (350 g/ 6,9), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2557,8 kcal B: 92,6 T: 56,8 KW. Tl: 18,6 W: 471 W tym cukry: 48,1 Bł: 56,7 Sól: 3,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/ 1,9), marchewka gotowana (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1,11)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 3023,1 kcal B: 102,2 T: 91,7 Kw. Tl: 33,6 W: 486,4 W tym cukry: 46,6 Bł: 43,5 Sól: 4,9						
Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/ 1,9), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/ 1)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka wędzona (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2970,1 kcal B: 123,8 T: 81,5 Kw. Tl: 28,5 W: 475,3 W tym cukry: 73,9 Bł: 44,4 Sól: 4,7						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

02.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2383,7 kcal B: 102,9 T: 85,4 Kw. Tł: 30,2 W: 333,6 W tym cukry: 32,8 Bł: 35,4 Sól: 6,2						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Herbata (250 ml/)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Chleb razowy (90 g/1,6), Papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2502,5 kcal B: 105,5 T: 79 Kw. Tł: 22,7 W: 381,4 W tym cukry: 25,3 Bł: 45,1 Sól: 7,5						
Bogatoresztkowa	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt.)	Forszmak (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2668,7 kcal B: 118,9 T: 93,2 Kw. Tł: 34,6 W: 374,2 W tym cukry: 41,1 Bł: 38,4 Sól: 6,7						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2281,4 kcal B: 103,8 T: 73,6 Kw. Tł: 24,7 W: 334,7 W tym cukry: 33,5 Bł: 37,1 Sól: 6,7						

Z ogr. s. pobudz. wydział. soku żółdkowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jęczmieńne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2678,5 kcal B: 121,9 T: 75,7 Kw. Tl: 35,3 W: 408,9 W tym cukry: 35 Bł: 34,7 Sól: 4,7						
Ubogoresztko wa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1) z ogr. tłuszczu: serek waniliowy (1 szt/7)
E: 2237,7 kcal B: 100,6 T: 66 Kw. Tl: 28 W: 342,4 W tym cukry: 35,1 Bł: 35,2 Sól: 4,3						
Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2172,5 kcal B: 98,7 T: 66,1 Kw. Tl: 28 W: 328,7 W tym cukry: 38,5 Bł: 36,1 Sól: 4,4						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmieńny (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9) Placki jarzynowe smażone (350 g/1,3,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1884,9 kcal B: 49,4 T: 32,9 Kw. Tl: 13,3 W: 389,2 W tym cukry: 40,7 Bł: 45 Sól: 4,4						
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2237,7 kcal B: 100,6 T: 66 Kw. Tl: 28 W: 342,4 W tym cukry: 35,1 Bł: 35,2 Sól: 4,3						

Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2678,5 kcal B: 121,9 T: 75,7 Kw. Tl: 35,3 W: 408,9 W tym cukry: 35 Bł: 34,7 Sól: 4,7						
Bogatobiałkowa	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2898,3 kcal B: 135,9 T: 83,6 Kw. Tl: 39,6 W: 435,9 W tym cukry: 46,7 Bł: 38,7 Sól: 5,3						
Poloźnice	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Forszmak (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 3007,9 kcal B: 129,9 T: 103,1 Kw. Tl: 40,7 W: 423,7 W tym cukry: 55,6 Bł: 36,7 Sól: 7,2						
Bezmięśne	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Placki jarzynowe (350 g/1,3,9), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2324,1 kcal B: 90,9 T: 62,9 Kw. Tl: 19,7 W: 388,8 W tym cukry: 35,4 Bł: 44,5 Sól: 6,5						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2952,5 kcal B: 125,3 T: 83,8 Kw. Tl: 35 W: 460,4 W tym cukry: 58,4 Bł: 40,2 Sól: 6						

Dzieci	Serek naturalny (150 g/ 7), Grahamka (1 szt/ 1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z wiśniami (1 szt/ 1,3,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
---------------	---	----------------	--	--	--	--

E: 3020,1 kcal B: 130,2 T: 89,8 Kw. Tł: 30,8 W: 459,1 W tym cukry: 44,9 Bł: 40,7 Sól: 7,3

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

03.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/ 1,3,7), surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuły gotowane (100 g)
E: 2459,7 kcal B: 81,8 T: 82,9 Kw. Tl: 22,9 W: 374,4 W tym cukry: 42,6 Bł: 35,4 Sól: 6,5						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), kasza gryczana gotowana (200 g), surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Serek naturalny (150 g/ 7), chleb razowy (90 g/ 1,6), pomidor (50 g) (dodatek insuliny)
E: 2532 kcal B: 120,4 T: 98,6 Kw. Tl: 34,7 W: 328 W tym cukry: 29,8 Bł: 39,4 Sól: 6,4						
Bogatoresztkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/ 1,3,7), surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuły gotowane (100 g)
E: 2567,7 kcal B: 89,5 T: 86,5 Kw. Tl: 25 W: 385,6 W tym cukry: 44,4 Bł: 35,4 Sól: 6,8						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/ 1,3,7), surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuły gotowane (100 g)
E: 2375,8 kcal B: 88,6 T: 78,3 Kw. Tl: 25,8 W: 362,1 W tym cukry: 40,4 Bł: 37,1 Sól: 4,8						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2821,5 kcal B: 129,1 T: 89,3 Kw. Tl: 33,5 W: 405,4 W tym cukry: 34 Bł: 33,5 Sól: 6						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuły gotowane (100 g)
E: 2186,7 kcal B: 100,4 T: 74,7 Kw. Tl: 24,8 W: 304,6 W tym cukry: 30,2 Bł: 29,4 Sól: 5						
Ubogoenerge tyczna	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Brokuły gotowane (100 g)
E: 2165,5 kcal B: 99,1 T: 72,9 Kw. Tl: 24,2 W: 309,1 W tym cukry: 30,9 Bł: 33,6 Sól: 5,2						
Niskobiałkowa	Dżem (50g), bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pierogi z jabłkami (350 g/8 szt/ 1,3,7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron pszenny z warzywami (350 g/ 1,9) Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuły gotowane (100 g)
E: 2259 kcal B: 48,1 T: 59,4 Kw. Tl: 33,5 W: 417,4 W tym cukry: 51,6 Bł: 37,3 Sól: 2						
Bezsolna	Ser biały (100 g/ 7), bułka parówka (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuły gotowane (100 g)
E: 2257,9 kcal B: 111,4 T: 75 Kw. Tl: 26,1 W: 314,2 W tym cukry: 29,3 Bł: 32,7 Sól: 3,6						

Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko drobiowe pieczone mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2996,3 kcal B: 125 T: 100,2 Kw. Tl: 34 W: 424,5 W tym cukry: 36,7 Bł: 31,9 Sól: 5,5						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2905,3 kcal B: 134,9 T: 93 Kw. Tl: 35,7 W: 413,2 W tym cukry: 37,1 Bł: 34,4 Sól: 6,3						
Poloźnice	Kielbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/ 1,3,7), surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuły gotowane (100 g)
E: 2993,3 kcal B: 114,9 T: 90,8 Kw. Tl: 32,5 W: 464,7 W tym cukry: 64 Bł: 40,9 Sól: 5,6						
Bezmięсне	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/ 1,3,7), surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuły gotowane (100 g)
E: 2608,2 kcal B: 78,4 T: 88,8 Kw. Tl: 21,4 W: 401,3 W tym cukry: 44,7 Bł: 37,1 Sól: 6,5						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/ 1,3,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
--------------------------------------	--	-------------------------	--	-------------------------------	---	----------------------------------

E: 3107,2 kcal B: 123,5 T: 89,2 Kw. Tl: 35,8 W: 484,4 W tym cukry: 59,1 Bł: 37,3 Sól: 5,8

Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/ 1,3,7), surówka z kapusty kiszzonej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1 szt/ 1,6,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuły gotowane (100 g)
---------------	---	----------------	---	--	--	--------------------------

E: 3078,4 kcal B: 120,2 T: 104 Kw. Tl: 36,9 W: 454,5 W tym cukry: 45,2 Bł: 43,7 Sól: 7,2

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

04.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z cebulką duszoną (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2468,3 kcal B: 109,5 T: 68,3 Kw. Tl: 30,3 W: 385,5 W tym cukry: 57,8 Bł: 35,1 Sól: 4,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z porów (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2065,7 kcal B: 101,5 T: 51,2 Kw. Tl: 19,5 W: 337,4 W tym cukry: 36,9 Bł: 41,7 Sól: 5,3						
Bogatorzeszkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z cebulką duszoną (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2576,3 kcal B: 117,2 T: 71,9 Kw. Tl: 32,5 W: 396,7 W tym cukry: 59,6 Bł: 35,1 Sól: 4,7						
Lekkostrawna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)

E: 2308,9 kcal B: 111,7 T: 52,5 Kw. Tl: 25,7 W: 379 W tym cukry: 58,4 Bł: 35,7 Sól: 4,3						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2529,1 kcal B: 121 T: 58,7 Kw. Tl: 27 W: 408,1 W tym cukry: 49,1 Bł: 33,3 Sól: 5,7						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2299,6 kcal B: 114,7 T: 53,6 Kw. Tl: 25,2 W: 369,4 W tym cukry: 54,4 Bł: 33,3 Sól: 5,6						
Ubogoenerygetyczna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2263,6 kcal B: 111,5 T: 53,8 Kw. Tl: 25,3 W: 365,2 W tym cukry: 56,8 Bł: 35,5 Sól: 4,6						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Knedle ze śliwką (320 g/3 szt/1,3) kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2104,7 kcal B: 48,9 T: 33,1 Kw. Tl: 14,5 W: 437 W tym cukry: 68,5 Bł: 38,6 Sól: 3,1						

Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2342,3 kcal B: 122,6 T: 54,2 Kw. Tl: 25,3 W: 371,7 W tym cukry: 55 Bł: 34,7 Sól: 4,4						
Papkowata, półpłynna	Pasztet drobiowy (50 g/1,3,6,9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2591,1 kcal B: 113,1 T: 66,7 Kw. Tl: 28,4 W: 417,3 W tym cukry: 48,3 Bł: 36,7 Sól: 5,3						
Bogatobiałkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2604,1 kcal B: 126,2 T: 60,6 Kw. Tl: 28,6 W: 422,9 W tym cukry: 52,7 Bł: 38,8 Sól: 5,1						
Polożnice	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2705,6 kcal B: 122,1 T: 77 Kw. Tl: 35,3 W: 411,3 W tym cukry: 78,3 Bł: 35,5 Sól: 5,2						

Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Knedle ze śliwką gotowane (320 g/3 szt/ 1,3) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kefir (1 szt/ 7)
E: 2543,8 kcal B: 87,5 T: 57,8 Kw. Tl: 24 W: 444,8 W tym cukry: 57,6 Bł: 33,6 Sól: 4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka z indyka (60 g/ 6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)	Serek naturalny (150 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2929,8 kcal B: 123,2 T: 89,8 Kw. Tl: 41,4 W: 443 W tym cukry: 70,1 Bł: 41,4 Sól: 4,8						
Dzieci	Szynka z indyka (60 g/ 6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/ 7) kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kefir (1 szt/ 7)
E: 2510,9 kcal B: 118,7 T: 57,7 Kw. Tl: 29,1 W: 410,6 W tym cukry: 78 Bł: 37,7 Sól: 4,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

05.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z gotowanym brokułem (200 g/10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2375 kcal B: 81,7 T: 67,3 Kw. Tl: 19,8 W: 392,9 W tym cukry: 63,3 Bł: 37,1 Sól: 3,1						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9), Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6), sałata (dodatek insulinowy)
E: 2253,1 kcal B: 95,1 T: 64,7 Kw. Tl: 17,8 W: 357,8 W tym cukry: 24 Bł: 41,9 Sól: 7,1						
Bogatorzeszkowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z gotowanym brokułem (200 g/10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2483 kcal B: 89,4 T: 70,9 Kw. Tl: 22 W: 404,1 W tym cukry: 65,1 Bł: 37,1 Sól: 3,3						
Lekkostrawna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z gotowanym brokułem (200 g/10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2375 kcal B: 81,7 T: 67,3 Kw. Tl: 19,8 W: 392,9 W tym cukry: 63,3 Bł: 37,1 Sól: 3,1						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2566,3 kcal B: 99,9 T: 62,7 Kw. Tl: 23,6 W: 425,2 W tym cukry: 51,1 Bł: 30,3 Sól: 3,7						
Ubogenergetyczna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2307 kcal B: 87,3 T: 55,2 Kw. Tl: 20,2 W: 394 W tym cukry: 60,8 Bł: 34,4 Sól: 2,7						
Ubogoresztkowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2335 kcal B: 88,1 T: 56,8 Kw. Tl: 20,7 W: 391,6 W tym cukry: 60,1 Bł: 29,4 Sól: 3,3						
Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2335 kcal B: 88,1 T: 56,8 Kw. Tl: 20,7 W: 391,6 W tym cukry: 60,1 Bł: 29,4 Sól: 3,3						
Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pyzy bez mięsa gotowane (350 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z gotowanym brokołem (200 g/ 10), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt.)
E: 2348,2 kcal B: 46,5 T: 66,6 Kw. Tl: 17,1 W: 432,9 W tym cukry: 59,6 Bł: 45,7 Sól: 5						

Bezsolna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2335 kcal B: 88,1 T: 56,8 Kw. Tl: 20,7 W: 391,6 W tym cukry: 60,1 Bł: 29,4 Sól: 3,3						
Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2523,3 kcal B: 100 T: 62,7 Kw. Tl: 23,6 W: 415,2 W tym cukry: 59,2 Bł: 31 Sól: 3,7						
Bogatobiałkowa	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6) Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2608,1 kcal B: 116,3 T: 61,7 Kw. Tl: 25 W: 433,2 W tym cukry: 46,9 Bł: 41 Sól: 4,8						
Polożnice	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Salatka z gotowanym brokułem (200 g/ 10) + jajko gotowane (1 szt/ 3) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2701,5 kcal B: 93,5 T: 76,4 Kw. Tl: 22,7 W: 442,5 W tym cukry: 81,6 Bł: 37,8 Sól: 3,7						
Bezmięsne	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z gotowanym brokułem (200 g/ 10) + jajko gotowane (1 szt/ 3) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2375 kcal B: 81,7 T: 67,3 Kw. Tl: 19,8 W: 392,9 W tym cukry: 63,3 Bł: 37,1 Sól: 3,1						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Sałatka z gotowanym brokułem (200 g/10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2777,2 kcal B: 94,9 T: 75,5 Kw. Tl: 23,4 W: 462,4 W tym cukry: 71,1 Bł: 38,4 Sól: 3,9						
Dzieci	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/1)	Sałatka z gotowanym brokułem (200 g/10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2644 kcal B: 89 T: 73,1 Kw. Tl: 21,9 W: 438,9 W tym cukry: 64,2 Bł: 38,9 Sól: 4,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

06.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Karczek pieczony (65 g) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2376,2 kcal B: 102,4 T: 70,7 Kw. Tl: 22,2 W: 365,4 W tym cukry: 30,3 Bł: 36,5 Sól: 5,1						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/1,7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (25 g) (dodatek insuliny)
E: 2572,8 kcal B: 127,5 T: 81,3 Kw. Tl: 24,9 W: 372,5 W tym cukry: 20,1 Bł: 43,3 Sól: 5,5						
Bogatoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Karczek pieczony (65 g) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2484,2 kcal B: 110,1 T: 74,3 Kw. Tl: 24,4 W: 376,6 W tym cukry: 32,1 Bł: 36,5 Sól: 5,4						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Karczek pieczony (65 g) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)

E: 2376,2 kcal B: 102,4 T: 70,7 Kw. Tl: 22,2 W: 365,4 W tym cukry: 30,3 Bł: 36,5 Sól: 5,1

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
---	---	-------------------------	--	--	---	--

E: 2828,7 kcal B: 148,2 T: 77,4 Kw. Tl: 28,9 W: 416,7 W tym cukry: 30,8 Bł: 35,7 Sól: 5,1

Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
-------------------	---	----------------	--	--	--	---

E: 2186,9 kcal B: 113,6 T: 58,6 Kw. Tl: 18,4 W: 333,2 W tym cukry: 31,2 Bł: 36,1 Sól: 3,8

Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7),	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
----------------	---	----------------	--	--	---	---

E: 2223 kcal B: 116,8 T: 58,3 Kw. Tl: 18,3 W: 337,4 W tym cukry: 28,8 Bł: 33,9 Sól: 4,9

Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7),	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2223 kcal B: 116,8 T: 58,3 Kw. Tl: 18,3 W: 337,4 W tym cukry: 28,8 Bł: 33,9 Sól: 4,9						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Kasza gryczana z warzywami gotowanymi (350 g/9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2030,9 kcal B: 57,4 T: 34,2 Kw. Tl: 14,5 W: 411,2 W tym cukry: 43,6 Bł: 49,8 Sól: 3,3						
Bezsolna	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7),	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2199 kcal B: 110,2 T: 56,7 Kw. Tl: 17,8 W: 340,4 W tym cukry: 32,3 Bł: 32,6 Sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udko drobiowe mielone gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2828,7 kcal B: 148,2 T: 77,4 Kw. Tl: 28,9 W: 416,7 W tym cukry: 30,8 Bł: 35,7 Sól: 5,1						

Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2900,7 kcal B: 152,7 T: 81,2 Kw. Tl: 31,1 W: 423,7 W tym cukry: 35 Bł: 37,9 Sól: 4,4						
Polożnice	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Karczek pieczony (65 g) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 3036,2 kcal B: 131,9 T: 97,1 Kw. Tl: 35,3 W: 443,4 W tym cukry: 46,9 Bł: 38,6 Sól: 6						
Beźmięśne	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Kaszotto z kostką sojową (350 g/6,9), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2282,3 kcal B: 97,5 T: 61,8 Kw. Tl: 22,5 W: 373 W tym cukry: 36,4 Bł: 42,7 Sól: 5,5						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Karczek pieczony (65 g) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza gryczana gotowana (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 3287,4 kcal B: 139,2 T: 110,7 Kw. Tl: 44,8 W: 471,8 W tym cukry: 45,8 Bł: 41,6 Sól: 4,8						

Dzieci	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemiaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Karczek pieczony (65 g) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2935,7 kcal B: 133,3 T: 92,4 Kw. Tl: 34,7 W: 427,7 W tym cukry: 48 Bl: 38,6 Sól: 5,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

07.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Chłodnik biały (450 ml/ 7) + chleb pszenny (50 g/ 1) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt./ 1,4,6,9,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2254,4 kcal B: 93,6 T: 79,7 Kw. Tł: 25,5 W: 316,4 W tym cukry: 51,1 Bł: 30,5 Sól: 10,1						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Chłodnik biały (450 ml/ 7) + chleb pszenny (50 g/ 1) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowania z wieprzowiny szynki (100 g/ 9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g), Herbata (250 ml)	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2184 kcal B: 97 T: 66,1 Kw. Tł: 22,7 W: 335,5 W tym cukry: 37,6 Bł: 39,3 Sól: 8,9						
Bogatoreszkowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Chłodnik biały (450 ml/ 7) + chleb pszenny (50 g/ 1) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt./ 1,4,6,9,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2353,4 kcal B: 101,3 T: 83,3 Kw. Tł: 27,7 W: 327,6 W tym cukry: 52,9 Bł: 30,5 Sól: 10,3						
Lekkostrawna	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Chłodnik biały (450 ml/ 7) + chleb pszenny (50 g/ 1) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowania z wieprzowiny szynki (100 g/ 9) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2087,5 kcal B: 88,3 T: 66,1 Kw. Tł: 27,5 W: 314,9 W tym cukry: 47,8 Bł: 33,5 Sól: 8,1						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciakowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowania z wieprzowiny szynki (100 g/ 9) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2582,3 kcal B: 112,5 T: 67,7 Kw. Tl: 28,1 W: 412,4 W tym cukry: 46,1 Bł: 35,6 Sól: 6,1						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowania z wieprzowiny szynki (100 g/ 9) Chleb sitkowy (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2082,3 kcal B: 85,3 T: 64,8 Kw. Tl: 26,9 W: 321,3 W tym cukry: 44,1 Bł: 35,5 Sól: 5,7						
Ubogoresztkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowania z wieprzowiny szynki (100 g/ 9) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2137,5 kcal B: 88,8 T: 64,4 Kw. Tl: 26,8 W: 330,1 W tym cukry: 41,5 Bł: 32,8 Sól: 6,4						
Z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowania z wieprzowiny szynki (100 g/ 9) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2137,5 kcal B: 88,8 T: 64,4 Kw. Tl: 26,8 W: 330,1 W tym cukry: 41,5 Bł: 32,8 Sól: 6,4						

Niskobiałkowa	Makaron pszenny z truskawkami (350 g/ 1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pyzy b/mięsa gotowane (300 g) Buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 1970 kcal B: 49,8 T: 49,3 Kw. Tł: 16,2 W: 363,1 W tym cukry: 74,6 Bł: 34,5 Sól: 2,1						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowania z wieprzowiny szynki (100 g/ 9) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (Serek naturalny (1 szt/ 7)
E: 2170,3 kcal B: 109,8 T: 64,4 Kw. Tł: 27,3 W: 317,4 W tym cukry: 41,6 Bł: 32,7 Sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowania z wieprzowiny szynki (100 g/ 9) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2803,4 kcal B: 111,7 T: 89,1 Kw. Tł: 29,1 W: 419,4 W tym cukry: 46,7 Bł: 38,2 Sól: 6,3						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowania z wieprzowiny szynki (100 g/ 9) Chleb sitkowy (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2700,9 kcal B: 119,7 T: 75 Kw. Tł: 31,7 W: 416,3 W tym cukry: 416,3 W tym cukry: 49,9 Bł: 33,5 Sól: 6,1						

Położnice	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Chłodnik biały (450 ml/7) + chleb pszenny (50 g/1) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowania z wieprzowiny szynki (100 g/ 9) Chleb sitkowy (120 g/1) Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2835,1 kcal B: 132 T: 90,2 Kw. Tł: 39,6 W: 403,5 W tym cukry: 70,5 Bł: 33,2 Sól: 8						
Bezmięsna	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Chłodnik biały (450 ml/7) + chleb pszenny (50 g/1) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/ 1,3), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt./ 1,4,6,9,10) Chleb sitkowy (120 g/1) Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2292,7 kcal B: 71,3 T: 100,2 Kw. Tł: 26,1 W: 302,5 W tym cukry: 51,4 Bł: 31,5 Sól: 10						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9), Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowania z wieprzowiny szynki (100 g/ 9) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2782,7 kcal B: 117,5 T: 75,8 Kw. Tł: 30,7 W: 437,9 W tym cukry: 68,1 Bł: 34,5 Sól: 7,6						
Dzieci	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Chłodnik biały (450 ml/7) + chleb pszenny (50 g/1) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowania z wieprzowiny szynki (100 g/ 9) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2588,8 kcal B: 110,4 T: 78,6 Kw. Tł: 35,4 W: 390,9 W tym cukry: 69,4 Bł: 34,6 Sól: 8,7						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporz.: W.S./K.M./K.W.