

15.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z mlekiem (1 szt/1,7)
E: 2 773,9 kcal B: 109,0 T: 81,1 kw. tł.: 31,4 W: 439,7 w tym cukry: 57,1 BI: 43,3 sól: 3,6						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g), Herbata (250 ml)	Kielbasa szynkowa (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 3 120,0 kcal B: 132,3 T: 98,6 kw. tł.: 31,0 W: 474,4 w tym cukry: 21,0 BI: 52,7 sól: 5,5						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Fasolowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z mlekiem (1 szt/1,7)
E: 3 058,9 kcal B: 125,0 T: 88,9 kw. tł.: 35,7 W: 480,3 w tym cukry: 65,4 BI: 46,3 sól: 4,2						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z mlekiem (1 szt/1,7)
E: 2 724,2 kcal B: 102,6 T: 78,3 kw. tł.: 30,6 W: 434,9 w tym cukry: 55,7 BI: 38,0 sól: 3,6						

Z ogr. subst. pobudz. wydzieln. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 795,1 kcal B: 116,4 T: 76,8 kw. tł.: 30,3 W: 437,5 w tym cukry: 34,1 BI: 31,6 sól: 4,7						
Ubogenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Deser z mlekiem (1 szt/1,7)
E: 2 627,8 kcal B: 101,7 T: 72,3 kw. tł.: 28,2 W: 421,4 w tym cukry: 55,1 BI: 34,9 sól: 3,7						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z mlekiem (1 szt/1,7)
E: 2 663,8 kcal B: 104,9 T: 72,1 kw. tł.: 28,2 W: 425,6 w tym cukry: 52,7 BI: 32,7 sól: 4,7						
Z ogr. tłuszczu	Połudwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z mlekiem (1 szt/1,7)
E: 2 636,8 kcal B: 153,8 T: 75,9 kw. tł.: 27,1 W: 425,4 w tym cukry: 55,0 BI: 33,0 sól: 4,5						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g) Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron spaghetti z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2 012,5 kcal B: 43,9 T: 28,2 kw. tł.: 10,2 W: 429,9 w tym cukry: 95,7 BI: 38,7 sól: 2,0						

Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z mlekiem (1 szt/1,7)
E: 2 663,8 kcal B: 104,9 T: 72,1 kw. tł.: 28,2 W: 425,6 w tym cukry: 52,7 BI: 32,7 sól: 4,7						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 952,0 kcal B: 124,0 T: 90,9 kw. tł.: 37,6 W: 437,9 w tym cukry: 34,1 BI: 31,6 sól: 4,9						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 867,1 kcal B: 120,9 T: 80,6 kw. tł.: 32,5 W: 444,5 w tym cukry: 38,3 BI: 33,8 sól: 3,9						
Polożnicze	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z mlekiem (1 szt/1,7)
E: 3 169,1 kcal B: 122,1 T: 92,8 kw. tł.: 36,7 W: 496,2 w tym cukry: 65,8 BI: 41,0 sól: 5,2						
Beźmięśne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z mlekiem (1 szt/1,7)

E: 2 650,5 kcal B: 104,8 T: 61,4 kw. tł.: 25,1 W: 461,4 w tym cukry: 56,7 Bł: 48,1 sól: 3,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2 987,4 kcal B: 116,2 T: 89,1 kw. tł.: 34,3 W: 460,9 w tym cukry: 38,7 Bł: 35,0 sól: 4,6						
Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1 szt/1,6,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z mlekiem (1 szt/1,7)
E: 3 092,2 kcal B: 120,5 T: 96,8 kw. tł.: 37,8 W: 470,8 w tym cukry: 56,3 Bł: 41,3 sól: 5,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

16.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,3,4,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 468,4 kcal B: 106,6 T: 77,7 kw. tł.: 22,4 W: 366,2 w tym cukry: 53,3 Bł: 33,5 sól: 7,1						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Herbata (250 m)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/1,6), Chleb razowy (90 g/1,6), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 326,5 kcal B: 105,2 T: 65,2 kw. tł.: 19,9 W: 365,5 w tym cukry: 24,4 Bł: 42,5 sól: 7,5						
Bogatoresztkowa	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,3,4,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 576,4 kcal B: 114,3 T: 81,3 kw. tł.: 24,5 W: 377,4 w tym cukry: 55,1 Bł: 33,5 sól: 7,4						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 264,7 kcal B: 105,2 T: 58,0 kw. tł.: 21,7 W: 361,2 w tym cukry: 48,9 Bł: 34,8 sól: 5,0						

Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 613,1 kcal B: 124,3 T: 66,8 kw. tł.: 29,1 W: 409,1 w tym cukry: 34,9 BI: 34,4 sól: 4,8						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 027,9 kcal B: 101,1 T: 52,4 kw. tł.: 20,4 W: 317,1 w tym cukry: 32,4 BI: 32,9 sól: 5,4						
Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 022,9 kcal B: 99,4 T: 52,3 kw. tł.: 20,4 W: 318,3 w tym cukry: 33,5 BI: 33,4 sól: 5,2						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g). Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 1 827,5 kcal B: 47,4 T: 34,4 kw. tł.: 13,6 W: 372,5 w tym cukry: 47,8 BI: 43,9 sól: 3,5						
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 016,9 kcal B: 95,1 T: 50,8 kw. tł.: 19,9 W: 323,6 w tym cukry: 41,0 BI: 32,5 sól: 4,2						

Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 613,1 kcal B: 124,3 T: 66,8 kw. tl.: 29,1 W: 409,1 w tym cukry: 34,9 Bł: 34,4 sól: 4,8						
Bogatobiałko wa	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 675,1 kcal B: 130,3 T: 70,3 kw. tl.: 31,2 W: 411,2 w tym cukry: 39,9 Bł: 34,9 sól: 4,8						
Polożnice	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 794,1 kcal B: 134,5 T: 76,1 kw. tl.: 29,6 W: 424,1 w tym cukry: 51,6 Bł: 35,5 sól: 6,7						
Beźmięśne	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Kotlet sojowy pieczony (100 g/1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,3,4,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 483,3 kcal B: 94,4 T: 79,2 kw. tl.: 22,4 W: 384,6 w tym cukry: 63,5 Bł: 39,0 sól: 6,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2 843,4 kcal B: 131,2 T: 74,5 kw. tl.: 30,6 W: 443,2 w tym cukry: 54,7 Bł: 35,5 sól: 6,2						

Dzieci	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 681,4 kcal B: 122,7 T: 67,4 kw. tl.: 27,1 W: 426,9 w tym cukry: 53,7 Bł: 35,6 sól: 5,5						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

17.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (300 g)
E: 2 303,5 kcal B: 136,1 T: 80,3 kw. tł.: 28,1 W: 365,6 w tym cukry: 42,4 BI: 44,3 sól: 4,1						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica sopocka (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 406,8 kcal B: 110,0 T: 90,5 kw. tł.: 28,6 W: 331,8 w tym cukry: 32,9 BI: 46,2 sól: 5,6						
Bogatorzstkowa	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka(150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Forszmak (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (300 g)
E: 2 588,5 kcal B: 152,1 T: 88,1 kw. tł.: 32,4 W: 406,2 w tym cukry: 50,7 BI: 47,3 sól: 4,7						
Lekkostrawna	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka(150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (300 g)
E: 2 280,5 kcal B: 136,7 T: 78,6 kw. tł.: 25,8 W: 364,5 w tym cukry: 43,4 BI: 45,9 sól: 3,0						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Polędwica sopocka (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2 845,8 kcal B: 128,2 T: 90,2 kw. tł.: 34,3 W: 410,7 w tym cukry: 36,6 BI: 33,4 sól: 5,9						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica sopocka (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (300 g)
E: 2 209,2 kcal B: 99,6 T: 75,9 kw. tł.: 25,7 W: 310,2 w tym cukry: 32,8 BI: 31,0 sól: 4,8						
Ubogoenerge tyczna	Polędwica sopocka (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (300 g)
E: 2 160,0 kcal B: 97,6 T: 72,5 kw. tł.: 24,7 W: 317,0 w tym cukry: 34,2 BI: 40,3 sól: 4,4						
Niskobiałkowa	Makaron z truskawkami (350 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pierogi z wiśniami (350 g/8 szt/1,3,7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (300 g)
E: 2 297,5 kcal B: 49,1 T: 58,8 kw. tł.: 33,6 W: 429,6 w tym cukry: 72,5 BI: 39,7 sól: 1,9						
Bezsolna	Ser biały (100 g/7), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (300 g)
E: 2 264,8 kcal B: 108,8 T: 74,5 kw. tł.: 26,1 W: 321,4 w tym cukry: 31,9 BI: 34,3 sól: 3,7						

Papkowata, półpłynna	Paszтет sojowy (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 3 008,0 kcal B: 123,0 T: 97,5 kw. tł.: 33,3 W: 439,2 w tym cukry: 38,7 Bł: 35,1 sól: 5,8						
Bogatobiałkowa	Polędwica sopocka (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2 901,6 kcal B: 133,1 T: 92,3 kw. tł.: 36,0 W: 420,9 w tym cukry: 40,4 Bł: 39,4 sól: 5,6						
Położnice	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Forszmak (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (300 g)
E: 2 964,5 kcal B: 112,9 T: 89,0 kw. tł.: 33,5 W: 471,3 w tym cukry: 64,7 Bł: 48,0 sól: 6,5						
Bezmięsne	Paszтет sojowy (1 szt/6,9) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (300 g)
E: 2 502,5 kcal B: 86,9 T: 67,6 kw. tł.: 19,2 W: 432,1 w tym cukry: 45,7 Bł: 52,8 sól: 4,1						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/ 1,3,7), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 3 084,4 kcal B: 119,5 T: 90,0 kw. tł.: 34,4 W: 487,9 w tym cukry: 60,8 Bł: 43,3 sól: 5,6						
Dzieci	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/ 1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/ 1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (300 g)
E: 2 884,0 kcal B: 109,0 T: 84,0 kw. tł.: 30,6 W: 466,7 w tym cukry: 48,3 Bł: 50,7 sól: 6,5						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

18.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka z indyka (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 459,5 kcal B: 110,0 T: 72,2 kw. tł.: 29,8 W: 369,3 w tym cukry: 45,3 Bł: 30,1 sól: 5,5						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/1,7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), sałata (dodatek insulinowy)
E: 2 155,1 kcal B: 98,2 T: 58,0 kw. tł.: 22,4 W: 344,5 w tym cukry: 32,4 Bł: 38,3 sól: 5,2						
Bogatoresztkowa	Szynka z indyka (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 567,5 kcal B: 117,7 T: 75,8 kw. tł.: 31,9 W: 380,5 w tym cukry: 47,1 Bł: 30,1 sól: 5,8						
Lekkostrawna	Szynka z indyka (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)

E: 2 303,1 kcal B: 112,4 T: 56,5 kw. tł.: 25,2 W: 363,6 w tym cukry: 46,1 Bł: 30,9 sól: 5,4						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka z indyka (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2 459,0 kcal B: 126,9 T: 58,0 kw. tł.: 27,9 W: 385,3 w tym cukry: 43,9 Bł: 31,8 sól: 6,1						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 231,0 kcal B: 116,4 T: 51,5 kw. tł.: 24,4 W: 350,6 w tym cukry: 44,5 Bł: 28,9 sól: 5,5						
Ubogenergetyczna	Szynka z indyka (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 200,0 kcal B: 114,9 T: 51,8 kw. tł.: 24,5 W: 345,2 w tym cukry: 45,8 Bł: 30,6 sól: 4,6						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron pszenny z warzywami (350 g/1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2 205,0 kcal B: 54,1 T: 37,6 kw. tł.: 10,6 W: 449,8 w tym cukry: 99,6 Bł: 50,5 sól: 2,3						

Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 314,7 kcal B: 124,2 T: 52,1 kw. tł.: 24,5 W: 363,2 w tym cukry: 42,9 Bł: 30,2 sól: 4,3						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2 687,7 kcal B: 119,9 T: 68,8 kw. tł.: 28,5 W: 424,0 w tym cukry: 43,9 Bł: 33,5 sól: 6,0						
Bogatobiałkowa	Szynka z indyka (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2 536,0 kcal B: 133,1 T: 61,9 kw. tł.: 30,1 W: 391,1 w tym cukry: 47,0 Bł: 33,5 sól: 5,5						
Polożnice	Szynka z indyka (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 780,5 kcal B: 120,6 T: 87,4 kw. tł.: 37,1 W: 404,5 w tym cukry: 60,7 Bł: 30,1 sól: 5,9						

Bezmięsa	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Kotlet sojowy gotowany (100 g/6,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 431,1 kcal B: 96,8 T: 62,2 kw. tł.: 23,3 W: 401,8 w tym cukry: 49,7 Bł: 37,3 sól: 5,2						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka z indyka (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Serek naturalny (150 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2 985,8 kcal B: 127,8 T: 100,0 kw. tł.: 45,6 W: 423,9 w tym cukry: 58,1 Bł: 33,5 sól: 5,6						
Dzieci	Szynka z indyka (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (120 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z wiśniami (1 szt/1,3,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2 709,1 kcal B: 121,5 T: 63,5 kw. tł.: 25,9 W: 442,2 w tym cukry: 56,6 Bł: 33,8 sól: 5,5						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorzyczka i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

19.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka 4 składnikowa (220 g/10), + jajko gotowane (1 szt./3) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 434,3 kcal B: 80,3 T: 77,1 kw. tł.: 24,8 W: 389,0 w tym cukry: 61,0 Bł: 38,7 sól: 3,7						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 222,6 kcal B: 106,7 T: 68,3 kw. tł.: 20,7 W: 333,7 w tym cukry: 23,2 Bł: 41,8 sól: 5,3						
Bogatoresztkowa	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka 4 składnikowa (220 g/10), + jajko gotowane (1 szt./3) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 542,3 kcal B: 88,0 T: 80,7 kw. tł.: 26,9 W: 400,2 w tym cukry: 62,8 Bł: 38,7 sól: 4,0						
Lekkostrawna	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka 4 składnikowa (220 g/10), + jajko gotowane (1 szt./3) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 434,3 kcal B: 80,3 T: 77,1 kw. tł.: 24,8 W: 389,0 w tym cukry: 61,0 Bł: 38,7 sól: 3,7						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 559,9 kcal B: 105,6 T: 65,4 kw. tł.: 25,3 W: 411,4 w tym cukry: 56,2 Bł: 29,6 sól: 3,8						
Ubogoenergetyczna	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 380,2 kcal B: 93,9 T: 68,1 kw. tł.: 27,5 W: 378,0 w tym cukry: 56,2 Bł: 35,0 sól: 4,0						
Ubogoresztkowa	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 408,2 kcal B: 94,7 T: 69,7 kw. tł.: 28,0 W: 375,6 w tym cukry: 55,5 Bł: 30,0 sól: 4,6						
Z ogr. tłuszczu	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 408,2 kcal B: 94,7 T: 69,7 kw. tł.: 28,0 W: 375,6 w tym cukry: 55,5 Bł: 30,0 sól: 4,6						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g/1), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka 4 składnikowa (220 g/10), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2 508,3 kcal B: 43,8 T: 66,2 kw. tł.: 17,0 W: 473,4 w tym cukry: 60,6 Bł: 43,0 sól: 4,0						

Bezsolna	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 426,7 kcal B: 105,4 T: 72,3 kw. tł.: 29,7 W: 362,4 w tym cukry: 55,1 Bł: 28,5 sól: 3,5						
Papkowata, półpłynna	Dżem (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 559,9 kcal B: 105,6 T: 65,4 kw. tł.: 25,3 W: 411,4 w tym cukry: 56,2 Bł: 29,6 sól: 3,8						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb razowy (120 g/1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 644,7 kcal B: 122,0 T: 64,4 kw. tł.: 26,6 W: 429,4 w tym cukry: 43,9 Bł: 39,6 sól: 4,9						
Poloźnice	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Salatka 4 składnikowa (220 g/10), + jajko gotowane (1 szt./3) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2 701,8 kcal B: 103,3 T: 85,8 kw. tł.: 29,1 W: 412,2 w tym cukry: 64,3 Bł: 38,8 sól: 3,2						
Beźmięsne	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka 4 składnikowa (220 g/10), + jajko gotowane (1 szt./3) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 434,3 kcal B: 80,3 T: 77,1 kw. tł.: 24,8 W: 389,0 w tym cukry: 61,0 Bł: 38,7 sól: 3,7						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszanej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Sałatka 4 składnikowa (220 g/10), + jajko gotowane (1 szt./3) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2 664,1 kcal B: 96,0 T: 67,7 kw. tł.: 22,6 W: 451,9 w tym cukry: 62,8 Bł: 40,8 sól: 3,3						
Dzieci	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszanej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/1,3,7)	Sałatka 4 składnikowa (220 g/10), + jajko gotowane (1 szt./3) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2 740,0 kcal B: 93,6 T: 85,9 kw. tł.: 27,0 W: 432,8 w tym cukry: 71,2 Bł: 39,8 sól: 3,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorzycza i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

20.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron razowy z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Baleron wędzony (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 481,7 kcal B: 96,8 T: 84,4 kw. tł.: 36,5 W: 368,4 w tym cukry: 31,3 Bł: 38,3 sól: 6,6						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Pomidor (80 g), sałata Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron razowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 923,0 kcal B: 129,9 T: 76,3 kw. tł.: 21,3 W: 480,4 w tym cukry: 22,8 Bł: 56,6 sól: 6,0						
Bogatorzeszkowa	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron razowy z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Baleron wędzony (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 589,7 kcal B: 104,5 T: 88,0 kw. tł.: 38,7 W: 379,6 w tym cukry: 33,1 Bł: 38,3 sól: 6,9						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron razowy z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 420,3 kcal B: 102,7 T: 66,5 kw. tł.: 23,3 W: 388,1 w tym cukry: 31,1 Bł: 39,5 sól: 4,2						

Z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żółciowego	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7)
E: 2 887,7 kcal B: 129,2 T: 77,3 kw. tł.: 30,2 W: 450,5 w tym cukry: 32,3 BI: 35,5 sól: 5,0						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7) , Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 348,0 kcal B: 99,2 T: 64,5 kw. tł.: 23,3 W: 374,9 w tym cukry: 33,0 BI: 36,3 sól: 3,7						
Ubogoresztkowa,	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 384,0 kcal B: 102,4 T: 64,3 kw. tł.: 23,3 W: 379,1 w tym cukry: 30,6 BI: 34,1 sól: 4,7						
z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)
E: 2 436,5 kcal B: 105,0 T: 67,4 kw. tł.: 25,8 W: 381,5 w tym cukry: 46,7 BI: 32,6 sól: 4,1						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Makaron pszenny z warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt.)
E: 2 061,3 kcal B: 56,9 T: 34,7 kw. tł.: 14,9 W: 427,3 w tym cukry: 45,8 BI: 51,0 sól: 3,5						

Bezsolna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 300,0 kcal B: 93,2 T: 57,1 kw. tł.: 19,1 W: 382,0 w tym cukry: 34,0 Bł: 32,6 sól: 4,0						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7)
E: 2 941,9 kcal B: 130,4 T: 80,5 kw. tł.: 31,3 W: 456,1 w tym cukry: 32,4 Bł: 35,9 sól: 5,0						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7)
E: 2 959,7 kcal B: 133,7 T: 81,1 kw. tł.: 32,3 W: 457,5 w tym cukry: 36,5 Bł: 37,7 sól: 4,2						
Polożnice	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron razowy z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)	Baleron wędzony (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 3 142,9 kcal B: 133,8 T: 107,7 kw. tł.: 50,8 W: 444,8 w tym cukry: 50,5 Bł: 39,0 sól: 7,5						
Bezmięsna	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron razowy z gotowanymi warzywami (350 g/1,9), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 332,9 kcal B: 96,4 T: 60,1 kw. tł.: 27,5 W: 404,0 w tym cukry: 34,2 Bł: 56,3 sól: 5,4						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron razowy z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)	Baleron wędzony (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7)
E: 3 177,9 kcal B: 134,3 T: 107,4 kw. tł.: 50,1 W: 452,7 w tym cukry: 49,4 BI: 37,6 sól: 7,0						
Dzieci	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Makaron razowy z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2 973,5 kcal B: 132,0 T: 86,2 kw. tł.: 35,4 W: 453,4 w tym cukry: 48,5 BI: 40,2 sól: 4,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

21.07.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9), Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Połudwica sopocka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 392,2 kcal B: 84,0 T: 77,4 kw. tł.: 22,5 W: 370,1 w tym cukry: 44,2 Bł: 33,9 sól: 8,2						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2 436,1 kcal B: 92,0 T: 72,5 kw. tł.: 17,7 W: 387,7 w tym cukry: 36,6 Bł: 40,2 sól: 9,3						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9), Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Połudwica sopocka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 500,2 kcal B: 91,7 T: 81,0 kw. tł.: 24,6 W: 381,3 w tym cukry: 46,0 Bł: 33,9 sól: 8,5						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Połudwica sopocka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 240,9 kcal B: 87,8 T: 67,3 kw. tł.: 19,9 W: 350,3 w tym cukry: 44,7 Bł: 33,3 sól: 7,9						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 522,2 kcal B: 118,9 T: 65,2 kw. tł.: 26,1 W: 395,5 w tym cukry: 46,2 Bł: 34,7 sól: 6,0						
Ubogenergetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Polędwica sopočka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 1 935,2 kcal B: 91,0 T: 51,9 kw. tł.: 17,9 W: 301,3 w tym cukry: 43,4 Bł: 29,4 sól: 5,6						
Ubogoresztkowa	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopočka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 1 962,4 kcal B: 93,7 T: 49,9 kw. tł.: 17,3 W: 312,4 w tym cukry: 41,5 Bł: 31,8 sól: 5,8						
Z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopočka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 1 962,4 kcal B: 93,7 T: 49,9 kw. tł.: 17,3 W: 312,4 w tym cukry: 41,5 Bł: 31,8 sól: 5,8						
Niskobiałkowa	Kasza jęczmienna z gotowanymi warzywami (350 g/1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/9) Placki jarzynowe smażone (350 g/ 2 szt/1,3,9), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałátka jarzynowa (200 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 1 982,3 kcal B: 48,2 T: 40,4 kw. tł.: 5,6 W: 375,2 w tym cukry: 60,2 Bł: 44,6 sól: 2,9						

Bezsołna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 1 997,5 kcal B: 98,8 T: 47,0 kw. tł.: 16,0 W: 324,8 w tym cukry: 50,8 Bł: 34,0 sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 722,3 kcal B: 116,0 T: 86,1 kw. tł.: 26,7 W: 400,4 w tym cukry: 46,7 Bł: 37,1 sól: 6,2						
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 603,0 kcal B: 124,0 T: 70,8 kw. tł.: 28,8 W: 395,5 w tym cukry: 49,9 Bł: 32,3 sól: 6,1						
Polożnice	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9), Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)	Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Poładwica sopočka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 3 001,5 kcal B: 113,9 T: 93,5 kw. tł.: 32,6 W: 457,3 w tym cukry: 67,6 Bł: 34,9 sól: 9,1						
Bezmięśna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9), Placki jarzynowe smażone (350 g/2 szt/1,3,9), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2 401,7 kcal B: 64,8 T: 77,2 kw. tł.: 15,6 W: 391,9 w tym cukry: 54,6 Bł: 38,1 sól: 7,9						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9), Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2 962,3 kcal B: 118,9 T: 86,5 kw. tł.: 34,2 W: 458,8 w tym cukry: 68,6 Bł: 35,8 sól: 6,3						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)	Sałatka ze śledziem (210 g/3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopočka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2 742,2 kcal B: 110,0 T: 79,8 kw. tł.: 27,9 W: 426,3 w tym cukry: 66,4 Bł: 34,4 sól: 8,5						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporz.: W.S./K.M./K.W.