

17.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/6), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2693,9 kcal B: 110,3 T: 77,9 Kw. Tl: 28,6 W: 428 W tym cukry: 38 Bł: 44,1 Sól: 3,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g), Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/1,7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2622,2 kcal B: 119,6 T: 79,7 Kw. Tl: 27,5 W: 397,7 W tym cukry: 18,8 Bł: 44,4 Sól: 4,1						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Fasolowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/6), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2978,9 kcal B: 126,3 T: 85,7 Kw. Tl: 32,9 W: 468,6 W tym cukry: 46,3 Bł: 47,1 Sól: 4,4						

Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/6), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2644,2 kcal B: 103,8 T: 75,2 Kw. Tl: 27,8 W: 423,3 W tym cukry: 36,6 Bł: 38,8 Sól: 3,8						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2795,1 kcal B: 116,4 T: 76,8 Kw. Tl: 30,3 W: 437,5 W tym cukry: 34,1 Bł: 31,6 Sól: 4,7						
Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/6), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2533,8 kcal B: 101,6 T: 69 Kw. Tl: 25,4 W: 406,7 W tym cukry: 35,8 Bł: 34,2 Sól: 3,9						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/6), pieczywo (30 g/1,6)

E: 2569,8 kcal B: 104,8 T: 68,8 Kw. Tl: 25,4 W: 410,9 W tym cukry: 33,4 Bł: 32 Sól: 4,9

Z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/ 6), pieczywo (30 g/ 1,6)
------------------------	---	-------------------------	---	--	--	---

E: 2553 kcal B: 106,9 T: 65,8 Kw. Tl: 24,6 W: 410,9 W tym cukry: 33,7 Bł: 32 Sól: 6

Niskobiałkowa	Miód (50 g) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z jabłkiem (350 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
----------------------	--	----------------	--	--	---	---------------------

E: 1979,5 kcal B: 44,1 T: 28,4 Kw. Tl: 10,2 W: 420,9 W tym cukry: 81,5 Bł: 38,7 Sól: 1,9

Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
-----------------	--	----------------	---	--	--	---------------------

E: 2545,8 kcal B: 98,1 T: 67,1 Kw. Tl: 24,8 W: 414 W tym cukry: 36,9 Bł: 30,7 Sól: 4,2

Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/ 3,7), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
-----------------------------	--	-------------------------	---	--	--	---

E: 2949 kcal B: 123,3 T: 92,8 Kw. Tl: 38,1 W: 430,1 W tym cukry: 34,7 Bł: 28,3 Sól: 4,7

Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
-----------------------	--	--	--	--	--	--------------------------------------

E: 2867,1 kcal B: 120,9 T: 80,6 Kw. Tl: 32,5 W: 444,5 W tym cukry: 38,3 Bł: 33,8 Sól: 3,9

Polożnicze	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopočka (30 g/6), pieczywo (30 g/1,6)
-------------------	---	--	---	-----------------------	--	--

E: 2970,7 kcal B: 115,6 T: 84,3 Kw. Tl: 30,6 W: 472,9 W tym cukry: 54,8 Bł: 39,4 Sól: 4,4

Beźmięśne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek zielony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
------------------	---	----------------	---	--	--	---------------------

E: 2546,5 kcal B: 99,4 T: 56,6 Kw. Tl: 21,8 W: 452,8 W tym cukry: 41,1 Bł: 47,5 Sól: 2,8

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3046 kcal B: 116,8 T: 88 Kw. Tl: 33,3 W: 478,7 W tym cukry: 53,4 Bł: 35,7 Sól: 3,9						
Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), fasolka szparagowa gotowana (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/ 1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Połędwica sopocka (30 g/ 6), pieczywo (30 g/ 1,6)
E: 2913,2 kcal B: 111,1 T: 81 Kw. Tl: 29,9 W: 469,3 W tym cukry: 37,5 Bł: 40,6 Sól: 5,5						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorzycza i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

18.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2444 kcal B: 106 T: 86,1 Kw. Tl: 34,2 W: 347,4 W tym cukry: 35,2 Bł: 38,5 Sól: 6,9						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml/)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2553,2 kcal B: 113,4 T: 89,5 Kw. Tl: 28,5 W: 367,2 W tym cukry: 23,7 Bł: 46,8 Sól: 6,9						
Bogatoresztkowa	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2552 kcal B: 113,7 T: 89,7 Kw. Tl: 36,6 W: 358,6 W tym cukry: 37 Bł: 38,5 Sól: 7,2						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)

E: 2397,1 kcal B: 105,3 T: 81,1 Kw. Tl: 28,2 W: 347,4 W tym cukry: 35,2 Bł: 38,5 Sól: 5,5						
Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2879,2 kcal B: 125,6 T: 85,2 Kw. Tl: 38,2 W: 437,1 W tym cukry: 35,1 Bł: 38 Sól: 4,7						
Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2320 kcal B: 102,3 T: 72,4 Kw. Tl: 31,1 W: 346,1 W tym cukry: 31,8 Bł: 34 Sól: 4,1						
Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2274 kcal B: 100,6 T: 72,3 Kw. Tl: 31,1 W: 337 W tym cukry: 35 Bł: 34,5 Sól: 3,9						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Kasza jęczmienna z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy warzywny (1 szt)
E: 2069,4 kcal B: 54,9 T: 33,7 Kw. Tl: 14,4 W: 425,6 W tym cukry: 60,4 Bł: 50,6 Sól: 3,5						

Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2320 kcal B: 102,3 T: 72,4 Kw. Tl: 31,1 W: 346,1 W tym cukry: 31,8 Bł: 34 Sól: 4,1						
Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2879,2 kcal B: 125,6 T: 85,2 Kw. Tl: 38,2 W: 437,1 W tym cukry: 35,1 Bł: 38 Sól: 4,7						
Bogatobiałkowa	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2941,2 kcal B: 131,6 T: 88,7 Kw. Tl: 40,4 W: 439,2 W tym cukry: 40,1 Bł: 38,5 Sól: 4,8						
Poloźnice	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 3025,7 kcal B: 135,6 T: 101,4 Kw. Tl: 42,5 W: 429,5 W tym cukry: 39,7 Bł: 40,8 Sól: 8						

Bezmięsne	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Kaszotto jęczmienne z kostką sojową (350 g/1,6,9), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2440,4 kcal B: 108,1 T: 82,4 Kw. Tl: 31,8 W: 361 W tym cukry: 38 Bł: 47 Sól: 6,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 3037,9 kcal B: 130,5 T: 93,2 Kw. Tl: 41,7 W: 455,8 W tym cukry: 39,6 Bł: 40,9 Sól: 7,8						
Dzieci	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/1,3,7)	Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 3035,5 kcal B: 136 T: 99 Kw. Tl: 35,8 W: 437 W tym cukry: 46,3 Bł: 40,3 sól: 6,1						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

19.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka(100 g/7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2559,7 kcal B: 96,7 T: 87,5 Kw. Tł: 31,4 W: 381 W tym cukry: 41,2 Bł: 38,6 Sól: 7,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z marchwi i ogórka(100 g/7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2569,6 kcal B: 111,1 T: 90,6 Kw. Tł: 26 W: 366,9 W tym cukry: 34,3 Bł: 45,1 Sól: 10,7						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka(100 g/7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Forszmak (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2667,7 kcal B: 104,4 T: 91,1 Kw. Tł: 33,5 W: 392,2 W tym cukry: 43 Bł: 38,6 Sól: 7,6						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka(100 g/7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2534,7 kcal B: 97,6 T: 85,8 Kw. Tł: 29,2 W: 379 W tym cukry: 42,1 Bł: 40,1 Sól: 7,8						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2833,3 kcal B: 126,6 T: 88,9 Kw. Tł: 33,5 W: 413,9 W tym cukry: 36,9 Bł: 35,4 Sól: 6,5						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1) z ogr tłuszczu: serek waniliowy (1 szt/7)
E: 2317,2 kcal B: 103,1 T: 79,7 Kw. Tł: 26,5 W: 321,2 W tym cukry: 32,6 Bł: 27,4 Sól: 5,5 Z ogr. tłuszczu: E: 2380,3 kcal B: 106 T: 84 Kw. Tł: 31,4 W: 323,3 W tym cukry: 48,7 Bł: 25,9 Sól: 5,2						
Ubogoenergetyczna	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2296 kcal B: 101,9 T: 77,9 Kw. Tł: 25,9 W: 325,7 W tym cukry: 33,3 Bł: 31,7 Sól: 5,7						
Niskobiałkowa	Miód (50g), bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pierogi z wiśniami (350 g/8 szt/1,3,7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2285 kcal B: 47,5 T: 62,9 Kw. Tł: 37,5 W: 417,7 W tym cukry: 74 Bł: 38,2 Sól: 3,4						
Bezsolna	Ser biały (100 g/7), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)

E: 2388,4 kcal B: 114,1 T: 80 Kw. Tł: 27,8 W: 330,8 W tym cukry: 31,7 Bł: 30,7 Sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Udko drobiowe pieczone mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 3011,1 kcal B: 123,2 T: 97,9 Kw. Tł: 33,4 W: 440,8 W tym cukry: 39 Bł: 37,1 Sól: 6,2						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2991,1 kcal B: 132,5 T: 100,9 Kw. Tł: 41,1 W: 421,9 W tym cukry: 40 Bł: 36,4 Sól: 6,8						
Polożnice	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka(100 g/7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Forszmak (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 3177,2 kcal B: 122,9 T: 100,1 Kw. Tł: 38,1 W: 483,6 W tym cukry: 64,8 Bł: 42,4 Sól: 8,2						
Bezmięsne	Pasztet sojowy (1 szt/6,9) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka(100 g/7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2716,5 kcal B: 98,2 T: 77,2 Kw. Tł: 21,8 W: 446,8 W tym cukry: 44,5 Bł: 47,4 Sól: 7,6						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/ 1,3,7), Jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biskopki (50 g/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3127,4 kcal B: 120,8 T: 94,3 Kw. Tł: 37,2 W: 485,9 W tym cukry: 61,6 Bł: 41,8 Sól: 6,3						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/ 1,3,7), Sałatka z marchwi i ogórka(100 g/ 7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/ 1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3123,2 kcal B: 142 T: 93,5 Kw. Tł: 33,1 W: 467,5 W tym cukry: 74,2 Bł: 44,6 Sól: 8,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.tubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

20.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z porów (100 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2421,7 kcal B: 113,8 T: 54,7 Kw. Tl: 25,4 W: 400 W tym cukry: 62,8 Bł: 35,7 Sól: 4,5						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z porów (100 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7) Herbata (250 ml)	Ser żółty (70g/7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2268,8 kcal B: 108,3 T: 61,7 Kw. Tl: 23,8 W: 356 W tym cukry: 41,1 Bł: 40 Sól: 5,1						
Bogatoresztkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z porów (100 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2529,7 kcal B: 121,5 T: 58,3 Kw. Tl: 27,5 W: 411,2 W tym cukry: 64,6 Bł: 35,7 Sól: 4,8						
Lekkostrawna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z porów (100 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)

E: 2361,1 kcal B: 114,3 T: 52 Kw. TI: 25,3 W: 391,1 W tym cukry: 63,6 BI: 36,3 Sól: 4,4						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2551,1 kcal B: 122,6 T: 58,5 Kw. TI: 27 W: 409,7 W tym cukry: 58,1 BI: 30,5 Sól: 5,5						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2318,6 kcal B: 115,6 T: 55,3 Kw. TI: 25,7 W: 363,2 W tym cukry: 64 BI: 27,2 Sól: 5,2						
Ubogoenergetyczna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2285,6 kcal B: 113,1 T: 53,6 Kw. TI: 25,2 W: 366,8 W tym cukry: 65,8 BI: 32,7 Sól: 4,4						
Niskobiałkowa	Ryż z jabłkiem (350 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)

E: 2006,9 kcal B: 44,7 T: 29 Kw. Tł: 9,5 W: 429 W tym cukry: 111,6 Bł: 42 Sól: 2,3						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2364,3 kcal B: 124,2 T: 54 Kw. Tł: 25,3 W: 373,3 W tym cukry: 64 Bł: 31,9 Sól: 4,3						
Papkowata, półpłynna	Pasztet drobiowy (50 g/1,3,6,9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2741,8 kcal B: 116,3 T: 67,4 Kw. Tł: 27 W: 445,9 W tym cukry: 59,6 Bł: 35,5 Sól: 5,6						
Bogatobiałkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml), Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2654,1 kcal B: 128,6 T: 62 Kw. Tł: 29,1 W: 422,1 W tym cukry: 61 Bł: 31 Sól: 5,6						
Polożnice	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z porów (100 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,11)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)

E: 2689,7 kcal B: 125 T: 65 Kw. Tl: 29,2 W: 431,8 W tym cukry: 66,4 Bł: 35,7 Sól: 5,7

Bezmięśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy pieczony (80 g/ 1,3,6) ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z porów (100 g/ 7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Serek wiejski (1 szt/ 7)
------------------	--	---------------	--	--	--	----------------------------------

E: 2577,4 kcal B: 100,6 T: 61,5 Kw. Tl: 23,9 W: 440,4 W tym cukry: 66,3 Bł: 42,2 Bł: 4,3

D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka z indyka (60 g/ 6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1,11)	Serek naturalny (150 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
--------------------------------------	--	---------------	---	-------------------------------	--	---

E: 2900,8 kcal B: 126 T: 78,1 Kw. Tl: 35,6 W: 455,3 W tym cukry: 61,2 Bł: 36,8 Sól: 5,2

Dzieci	Szynka z indyka (60 g/ 6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z porów (100 g/ 7) kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1 szt/ 1,6,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Serek wiejski (1 szt/ 7)
---------------	---	---------------	--	--	--	----------------------------------

E: 2729,1 kcal B: 132,2 T: 70,5 Kw. Tl: 32,5 W: 427 W tym cukry: 64,2 Bł: 39,6 Sól: 6,4

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

21.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (100 g/9), sałatka z ogórka i ogórka (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2466 kcal B: 99,5 T: 64,6 Kw. Tl: 18 W: 401,2 W tym cukry: 70,2 Bł: 33,4 Sól: 5,6						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/1,6) Chleb razowy (100 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek kiszony (80 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa (450 ml/9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (100 g/9), sałatka z ogórka i ogórka (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),
E: 2195,2 kcal B: 95,7 T: 61,7 Kw. Tl: 15,3 W: 355,6 W tym cukry: 22,4 Bł: 45,2 Sól: 10,1						
Bogatorzeszkowa	Sok pomidorowy (330 ml), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (100 g/9), sałatka z ogórka i ogórka (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2508,9 kcal B: 102,2 T: 64,9 Kw. Tl: 18,1 W: 409,8 W tym cukry: 70,9 Bł: 34,7 Sól: 6,6						
Lekkostrawna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (100 g/9), sałatka z ogórka i ogórka (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2466 kcal B: 99,5 T: 64,6 Kw. Tl: 18 W: 401,2 W tym cukry: 70,2 Bł: 33,4 Sól: 5,6						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2640,8 kcal B: 116,8 T: 60,9 Kw. Tl: 22,7 W: 435,1 W tym cukry: 58,8 Bł: 33 Sól: 4,2						
Ubogoenergetyczna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2377,9 kcal B: 104 T: 55,8 Kw. Tl: 19,9 W: 394,6 W tym cukry: 69,2 Bł: 34 Sól: 3,1						
Ubogoresztkowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2408,9 kcal B: 105,5 T: 55,5 Kw. Tl: 19,8 W: 400 W tym cukry: 67,9 Bł: 32,3 Sól: 3,9						
Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2408,9 kcal B: 105,5 T: 55,5 Kw. Tl: 19,8 W: 400 W tym cukry: 67,9 Bł: 32,3 Sól: 3,9						

Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Kluski śląskie bez mięsa gotowane (350 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka jarzynowa (200 g/9,10), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2324,2 kcal B: 44,6 T: 55,6 Kw. Tl: 12,8 W: 432,1 W tym cukry: 44,3 Bł: 38,7 Sól: 3,7						
Bezsolna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2408,9 kcal B: 105,5 T: 55,5 Kw. Tl: 19,8 W: 400 W tym cukry: 67,9 Bł: 32,3 Sól: 3,9						
Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2525,8 kcal B: 107,2 T: 63,2 Kw. Tl: 24,6 W: 409,6 W tym cukry: 53,7 Bł: 32,9 Sól: 3,8						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6) Bułka pszenna (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2635,6 kcal B: 123,7 T: 65,7 Kw. Tl: 27 W: 417,4 W tym cukry: 41,2 Bł: 34,6 Sól: 5,3						
Poloźnice	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Sok pomidorowy (330 ml)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (100 g/9), sałatka z ogórka i ogórka (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)	Salatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2710,9 kcal B: 109,2 T: 70,1 Kw. Tl: 21,5 W: 441,4 W tym cukry: 90,5 Bł: 36,7 Sól: 7,2						

Bezmięsne	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (100 g/9), sałatka z ogórka i ogórka (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2567,8 kcal B: 105,8 T: 57,9 Kw. Tl: 18,5 W: 440,8 W tym cukry: 70,1 Bł: 39,5 Sól: 4,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2896,4 kcal B: 127 T: 72,8 Kw. Tl: 27,4 W: 464,3 W tym cukry: 80 Bł: 37,8 Sól: 3,8						
Dzieci	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (100 g/9), sałatka z ogórka i ogórka (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)	Sałatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2668 kcal B: 106,5 T: 69,8 Kw. Tl: 21,4 W: 432,8 W tym cukry: 89,8 Bł: 35,4 Sól: 6,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

22.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka z indyka (30 g/ 6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2630,6 kcal B: 99,6 T: 95,6 Kw. Tl: 35,6 W: 380,2 W tym cukry: 32,4 Bł: 39,7 Bł: 6,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Ryż brązowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2449,7 kcal B: 99,7 T: 69,3 Kw. Tl: 15,3 W: 401,5 W tym cukry: 31,5 Bł: 51,4 Sól: 7,1						
Bogatoresztkowa	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka z indyka (30 g/ 6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2738,6 kcal B: 107,3 T: 99,2 Kw. Tl: 37,7 W: 391,4 W tym cukry: 34,2 Bł: 39,7 Sól: 7,1						

Lekkostrawna	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka z indyka (30 g/ 6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2630,6 kcal B: 99,6 T: 95,6 Kw. Tł: 35,6 W: 380,2 W tym cukry: 32,4 Bł: 39,7 Sól: 6,8						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Bułka parówka (120 g/ 1), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3012,4 kcal B: 123,4 T: 90,6 Kw. Tł: 30,4 W: 458 W tym cukry: 35,4 Bł: 35,5 Sól: 5,1						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/ 7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka z indyka (30 g/ 6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2380,1 kcal B: 95,7 T: 75,8 Kw. Tł: 21,7 W: 359,7 W tym cukry: 31,8 Bł: 34,2 Sól: 4,1						

Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7),	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Szynka z indyka (30 g/6), pieczywo (30 g/1)
E: 2411,1 kcal B: 97,2 T: 75,5 Kw. Tł: 21,7 W: 365,1 W tym cukry: 30,5 Bł: 32,5 Sól: 4,9						
Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7),	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Szynka z indyka (30 g/6), pieczywo (30 g/1)
E: 2166,3 kcal B: 90,4 T: 50,6 Kw. Tł: 17,8 W: 365,7 W tym cukry: 30,4 Bł: 32,5 Sól: 5,8						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Ryż biały gotowany z warzywami (350 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2082,8 kcal B: 57,1 T: 34,7 Kw. Tł: 15 W: 434,5 W tym cukry: 46,9 Bł: 53,2 Sól: 3,7						
Bezsolna	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7),	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2387,1 kcal B: 90,6 T: 73,9 Kw. Tł: 21,1 W: 368,1 W tym cukry: 34 Bł: 31,2 Sól: 4,2						

Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 3066,6 kcal B: 124,5 T: 93,8 Kw. Tl: 31,5 W: 463,6 W tym cukry: 35,5 Bł: 35,9 Sól: 5,1						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb pszenny (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 3089,4 kcal B: 129,6 T: 94,5 Kw. Tl: 32,6 W: 463,8 W tym cukry: 38,5 Bł: 37,2 Sól: 4,6						
Polożnice	Ser topiony (100 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), surówka z kapusty białej (100 g/9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Szynka z indyka (30 g/6), pieczywo (30 g/1)
E: 3286,1 kcal B: 123,8 T: 118,1 Kw. Tl: 46,7 W: 471,9 W tym cukry: 51,9 Bł: 43 Sól: 7,6						
Beźmięsne	Ser topiony (100 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, pomidor (80 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Ryż biały gotowany z warzywami (350 g/9), surówka z kapusty białej (100 g/9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2439,4 kcal B: 87,6 T: 81,8 Kw. Tl: 30,3 W: 381 W tym cukry: 38,6 Bł: 45,5 Sól: 6,1						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3366,2 kcal B: 124,6 T: 121 Kw. Tl: 49,6 W: 480,9 W tym cukry: 44,9 Bł: 38,9 Sól: 7						
Dzieci	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Makaron z truskawkami (150 g/ 1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka z indyka (30 g/ 6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3270,9 kcal B: 126,6 T: 111,6 Kw. Tl: 41,6 W: 480,6 W tym cukry: 46,7 Bł: 44 Sól: 7,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

23.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2560,7 kcal B: 91,4 T: 105,1 Kw. Tł: 32,3 W: 340,4 W tym cukry: 34,9 Bł: 34,5 Sól: 9,1						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2282,2 kcal B: 98,3 T: 74,8 Kw. Tł: 22,1 W: 340,8 W tym cukry: 21,4 Bł: 40,2 Sól: 5,8						
Bogatoresztkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2668,7 kcal B: 99,1 T: 108,7 Kw. Tł: 34,4 W: 351,6 W tym cukry: 36,7 Bł: 34,5 Sól: 9,3						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2300,8 kcal B: 100 T: 77,3 Kw. Tł: 27,3 W: 333,7 W tym cukry: 32,4 Bł: 36,3 Sól: 7,4						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółdkowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2627,6 kcal B: 118,1 T: 73 Kw. Tł: 30,1 W: 403,5 W tym cukry: 32,3 Bł: 32,5 Sól: 5,9						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2080,2 kcal B: 88,5 T: 63,4 Kw. Tł: 24 W: 314,9 W tym cukry: 32,4 Bł: 29,4 Sól: 5,3						
Ubogoresztkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2088,2 kcal B: 90,9 T: 61,6 Kw. Tł: 23,5 W: 321,5 W tym cukry: 30,7 Bł: 32,2 Sól: 5,7						
Z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2088,2 kcal B: 90,9 T: 61,6 Kw. Tł: 23,5 W: 321,5 W tym cukry: 30,7 Bł: 32,2 Sól: 5,7						

Niskobiałkowa	Makaron z warzywami (350 g/ 1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/ 1,3), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Racuchy z wiśniami (2 szt/ 1,3,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 1985,7 kcal B: 43,7 T: 44,6 Kw. Tł: 10,8 W: 386,8 W tym cukry: 58,3 Bł: 38,3 Sól: 1						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2046,5 kcal B: 93,5 T: 51,9 Kw. Tł: 18,1 W: 331,9 W tym cukry: 39,9 Bł: 34,2 Sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach mielony (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2810,9 kcal B: 115,2 T: 92,7 Kw. Tł: 30,2 W: 406,7 W tym cukry: 32,8 Bł: 34,9 Sól: 6,3						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2727,6 kcal B: 123,4 T: 78,4 Kw. Tł: 32,8 W: 408,1 W tym cukry: 35,8 Bł: 29,7 Sól: 5,8						

Polożnice	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3068,9 kcal B: 126,5 T: 108,5 Kw. Tl: 41,9 W: 429,6 W tym cukry: 55,2 Bł: 36,5 Sól: 8,4						
Bezmieśne	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Placki ziemniaczane tarte (350 g/ 1,3,9), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2304,4 kcal B: 66,2 T: 95,1 Kw. Tl: 21,6 W: 319,4 W tym cukry: 34,6 Bł: 33,2 Sól: 8						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior gotowany (100 g), jarzynka gotowana (100 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2996,5 kcal B: 120,6 T: 95,7 Kw. Tl: 38,5 W: 444,4 W tym cukry: 54,8 Bł: 34,6 Sól: 6,9						
Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2801,5 kcal B: 121 T: 89,1 Kw. Tl: 35,1 W: 411,9 W tym cukry: 54 Bł: 37,1 Sól: 8,1						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporz.: W.S./K.M./K.W.