

24.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Flaki wołowe (450 ml/1,9) + pieczywo pszenne (50 g/1) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 3007,6 kcal B: 101,6 T: 116,9 Kw. Tl: 38,3 W: 432,4 W tym cukry: 42,4 Bł: 47,8 Sól: 5,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3) , Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron razowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/1,6,9), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy 90 g/1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2625,4 kcal B: 118,5 T: 83,8 Kw. Tl: 25 W: 393,6 W tym cukry: 24 Bł: 47,7 Sól: 4,7						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Flaki wołowe (450 ml/1,9) + pieczywo pszenne (50 g/1) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 3115,6 kcal B: 109,3 T: 120,5 Kw. Tl: 40,4 W: 443,6 W tym cukry: 44,2 Bł: 47,8 Sól: 6						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 3042,1 kcal B: 93,3 T: 109,5 Kw. Tl: 35,6 W: 467,9 W tym cukry: 42,3 Bł: 50,1 Sól: 5,1						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/3) , Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)

E: 2760,1 kcal B: 110,8 T: 78,9 Kw. Tl: 29,6 W: 434,8 W tym cukry: 39,1 Bł: 36,7 Sól: 4,8						
Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2566,6 kcal B: 101,4 T: 74,3 Kw. Tl: 26,4 W: 409,3 W tym cukry: 42,4 Bł: 39,9 Sól: 4						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2533,6 kcal B: 104 T: 73,5 Kw. Tl: 26,3 W: 395,3 W tym cukry: 35,3 Bł: 34,7 Sól: 5,1						
Z ogr. tłuszczu	Polędwica sopocka (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2533,6 kcal B: 106,1 T: 71,6 Kw. Tl: 26 W: 397,1 W tym cukry: 35,6 Bł: 34,7 Sól: 6,1						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt.)
E: 2253,3 kcal B: 49,9 T: 54,7 Kw. Tl: 20,9 W: 430,1 W tym cukry: 70,4 Bł: 43,5 Sól: 3,1						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt.)

E: 2542,6 kcal B: 97,1 T: 71,6 Kw. Tl: 25,8 W: 407,3 W tym cukry: 53 Bł: 33,4 Sól: 4,4						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 3040,3 kcal B: 120,1 T: 96,8 Kw. Tl: 38 W: 459,1 W tym cukry: 43,9 Bł: 40,1 Sól: 5						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron pszenny z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 3009,1 kcal B: 123,6 T: 86,9 Kw. Tl: 34 W: 471,2 W tym cukry: 49,8 Bł: 41,9 Sól: 4,3						
Polożnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 3333,6 kcal B: 103 T: 118 Kw. Tl: 40,7 W: 512,2 W tym cukry: 64,1 Bł: 50,7 Sól: 5,5						
Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt.)
E: 2864,5 kcal B: 85,1 T: 78,8 Kw. Tl: 24,9 W: 508 W tym cukry: 60,9 Bł: 58,8 Sól: 4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 3307,5 kcal B: 99,2 T: 111,3 Kw. Tl: 41,4 W: 520,9 W tym cukry: 61,8 Bł: 47,3 Sól: 4,2						

Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), surówka z kapusty kiszonej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z sałata (1 szt/1,6,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 3410,2 kcal B: 111,3 T: 128 Kw. TI: 42,8 W: 503,8 W tym cukry: 42,9 BI: 53,4 Sól: 7,1						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

25.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,3,4,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Riso (1 szt/1,7)
E: 2633,1 kcal B: 110,4 T: 81,8 Kw. TI: 25,7 W: 396,9 W tym cukry: 85,7 BI: 37,9 Sól: 7,3						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), kasza gryczana gotowana (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Polędwica sopocka (60 g/1,6), Chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2318,9 kcal B: 109 T: 70,5 Kw. TI: 24,7 W: 352,9 W tym cukry: 36,5 BI: 44,8 Sól: 8,1						
Bogatoreszkowa	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,3,4,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Riso (1 szt/1,7)
E: 2741,1 kcal B: 118,1 T: 85,4 Kw. TI: 27,9 W: 408,1 W tym cukry: 87,5 BI: 37,9 Sól: 7,6						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Riso (1 szt/1,7)
E: 2475,2 kcal B: 105,1 T: 68,2 Kw. TI: 27,7 W: 395,4 W tym cukry: 82,4 BI: 40,9 Sól: 5,3						
Z ogr. s. pobudz. wydział. soku żółciowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2703,9 kcal B: 126,8 T: 75,6 Kw. TI: 33,5 W: 410,7 W tym cukry: 43,1 BI: 35,1 Sól: 5,4						

Ubogoresztko wa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Riso (1 szt/1,7)
E: 2237,2 kcal B: 98,3 T: 61,5 Kw. Tl: 25,9 W: 350,8 W tym cukry: 60,5 Bł: 33,5 Sól: 4,6						
Ubogenergety czna	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Riso (1 szt/1,7)
E: 2191,2 kcal B: 96,6 T: 61,4 Kw. Tl: 25,9 W: 341,7 W tym cukry: 63,7 Bł: 34 Sól: 4,4						
Niskobiałkow a	Kasza z warzywami (350 g/1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g). Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 1751,1 kcal B: 48 T: 29 Kw. Tl: 9,2 W: 364,1 W tym cukry: 55,6 Bł: 43,4 Sól: 2,3						
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Riso (1 szt/1,7)
E: 2237,2 kcal B: 98,3 T: 61,5 Kw. Tl: 25,9 W: 350,8 W tym cukry: 60,5 Bł: 33,5 Sól: 4,6						
Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2703,9 kcal B: 126,8 T: 75,6 Kw. Tl: 33,5 W: 410,7 W tym cukry: 43,1 Bł: 35,1 Sól: 5,4						
Bogatobiałko wa	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2765,9 kcal B: 132,8 T: 79,1 Kw. Tl: 35,6 W: 412,8 W tym cukry: 48,1 Bł: 35,6 Sól: 5,5						

Poloźnice	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Riso (1 szt/1,7)
E: 3136,7 kcal B: 136,6 T: 87,7 Kw. TI: 36,2 W: 484,7 W tym cukry: 102,1 BI: 40,8 Sól: 6,1						
Bezmięsne	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Kotlet sojowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,3,4,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Riso (1 szt/1,7)
E: 2643,9 kcal B: 103,3 T: 84,6 Kw. TI: 26,2 W: 405,2 W tym cukry: 87,1 BI: 42,5 Sól: 7,2						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 3006,3 kcal B: 135,9 T: 84,7 Kw. TI: 35,7 W: 471,2 W tym cukry: 79,9 BI: 35,4 Sól: 6						
Dzieci	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owocowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Riso (1 szt/1,7)
E: 2936,9 kcal B: 123,6 T: 77,7 Kw. TI: 33,1 W: 475 W tym cukry: 110,3 BI: 45,6 Sól: 6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

26.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Grochowa (450 ml/ 1,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./1,3,7), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z porów (100 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/1) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2544,1 kcal B: 105,5 T: 75,1 Kw. Tł: 27,7 W: 400,2 W tym cukry: 36,5 Bł: 43,7 Sól: 7,9						
Z ogr. tłuszczu p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), Surówka z porów (100 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9) chleb razowy (90 g/1,6), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insuliny)
E: 2597 kcal B: 108,1 T: 79,7 Kw. Tł: 22,2 W: 398,4 W tym cukry: 28,5 Bł: 43 Sól: 9,1						
Bogatoresztkowa	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grochowa (450 ml/ 1,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./1,3,7), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z porów (100 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/1) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2652,1 kcal B: 113,2 T: 78,7 Kw. Tł: 29,8 W: 411,4 W tym cukry: 38,3 Bł: 43,7 Sól: 8,1						
Lekkostrawna	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./1,3,7), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z porów (100 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2486,2 kcal B: 98,2 Kw. Tł: 67,6 Kw. Tł: 23,1 W: 402,6 W tym cukry: 35,6 Bł: 36,4 Sól: 6,2						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2810,3 kcal B: 126,3 T: 81,6 Kw. Tł: 30,2 W: 422,8 W tym cukry: 35,6 Bł: 33,8 Sól: 6,3						
Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1) <u>dieta z ogr. tłuszczu:</u> serek waniliowy (1 szt/7)
E: 2299,9 kcal B: 103,3 T: 70,7 Kw. Tł: 22,7 W: 340,2 W tym cukry: 31 Bł: 31 Sól: 5,9 Z ogr. tłuszczu: E: 2363 kcal B: 106,2 T: 75 Kw. Tł: 27,6 W: 342,3 W tym cukry: 47,1 Bł: 29,5 Sól: 5,5						
Ubogenergetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2275,7 kcal B: 101,4 T: 70,8 Kw. Tł: 22,7 W: 336,9 W tym cukry: 32,3 Bł: 32 Sól: 5,9						
Niskobiałkowa	Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pierogi z truskawkami (350 g/8 szt/1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/1), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2298,5 kcal B: 41,5 T: 49,5 Kw. Tł: 27,9 W: 453,7 W tym cukry: 98,1 Bł: 36,2 Sól: 3,3						
Bezsolna	Ser biały (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2371,1 kcal B: 114,3 T: 71 Kw. Tł: 24 W: 349,8 W tym cukry: 30,1 Bł: 34,3 Sól: 4,5						

Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2988,2 kcal B: 122,9 T: 90,6 Kw. Tł: 30,1 W: 449,7 W tym cukry: 37,7 Bł: 35,5 Sól: 5,9						
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2894,1 kcal B: 132,1 T: 85,3 Kw. Tł: 32,4 W: 430,6 W: 430,6 W tym cukry: 38,7 Bł: 34,8 Sól: 6,6						
Położnice	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./1,3,7), Sałata z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z porów (100 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 3149,2 kcal B: 131,6 T: 89 Kw. Tł: 35,8 W: 489,8 W tym cukry: 58 Bł: 39,7 Sól: 7,1						
Bezmięśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./1,3,7), Sałata z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z porów (100 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/1) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2439 kcal B: 81,7 T: 60,5 Kw. Tł: 19,1 W: 425,2 W tym cukry: 38 Bł: 41 Sól: 6,9						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./1,3,7), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 3150,8 kcal B: 130,7 T: 87 Kw. Tł: 36,8 W: 491,9 W tym cukry: 52,5 Bł: 35,4 Sól: 6						

Dzieci	łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), surówka z porów (100 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/ 7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3041,2 kcal B: 123,9 T: 85,4 Kw. Tł: 33,7 W: 478,6 W tym cukry: 56,2 Bł: 39,7 Sól: 6,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

27.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (100 g/1,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2571,5 kcal B: 110,4 T: 74,6 Kw. Tl: 30,6 W: 393 W tym cukry: 47,2 Bł: 32,3 Sól: 7,4						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), kasza gryczana gotowana (200 g), jarzynka gotowana (100 g/1,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/1,7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
E: 2371,6 kcal B: 107,2 T: 67,2 Kw. Tl: 24,9 W: 371,1 W tym cukry: 34,4 Bł: 41,3 Sól: 7,2						
Bogatoresztkowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (100 g/1,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2679,5 kcal B: 118,1 T: 78,2 Kw. Tl: 32,7 W: 404,2 W tym cukry: 49 Bł: 32,3 Sól: 7,6						
Lekkostrawna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (100 g/1,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2415,1 kcal B: 112,7 T: 58,8 Kw. Tl: 26 W: 387,3 W tym cukry: 48 Bł: 33,1 Sól: 7,3						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2509 kcal B: 118,5 T: 58,7 Kw. Tl: 27 W: 402,8 W tym cukry: 48,2 Bł: 31,1 Sól: 5,9						
Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2282,5 kcal B: 112,5 T: 55 Kw. Tl: 25,3 W: 357,5 W tym cukry: 45,9 Bł: 27,8 Sól: 5,8						
Ubogenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2251,5 kcal B: 111 T: 55,3 Kw. Tl: 25,4 W: 352,1 W tym cukry: 47,2 Bł: 29,5 Sól: 4,9						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Placki jarzynowe smażone (350 g/1,3,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2049,9 kcal B: 49,8 T: 34,4 Kw. Tl: 13,7 W: 429,3 W tym cukry: 79,3 Bł: 48,4 Sól: 3,6						
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)

E: 2326,8 kcal B: 123,5 T: 53,8 Kw. TI: 24,8 W: 365,8 W tym cukry: 45,8 BI: 32,4 Sól: 4,4						
Papkowata, półpłynna	Pasztet drobiowy (1 szt/ 3,6,9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2698,3 kcal B: 114,6 T: 67,6 Kw. TI: 27,1 W: 437,2 W tym cukry: 49,6 BI: 36,1 Sól: 5,6						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2612 kcal B: 124,5 T: 62,2 Kw. TI: 29,2 W: 415,2 W tym cukry: 51,1 BI: 31,6 Sól: 6						
Poloźnice	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (100 g/ 1,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2898 kcal B: 122,2 T: 83,7 Kw. TI: 33,5 W: 442,6 W tym cukry: 65,4 BI: 33 Sól: 8						
Bezmięśna	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Placki sojowe pieczone (350 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (100 g/ 1,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2835,3 kcal B: 116,5 T: 78,4 Kw. TI: 25,8 W: 456,5 W tym cukry: 53,6 BI: 47,4 Sól: 7						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Serek naturalny (150 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 3034,6 kcal B: 120,7 T: 91 Kw. TI: 39,6 W: 463,1 W tym cukry: 65,4 BI: 34,5 Sól: 5,6						
Dzieci	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (100 g/ 1,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/ 1)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2684,1 kcal B: 120 T: 64,6 Kw. TI: 28,1 W: 433,3 W tym cukry: 48,9 BI: 34,9 Sól: 9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

28.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (100 g/9), brokuły gotowane (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2650,2 kcal B: 110,7 T: 82,6 Kw. Tl: 28,4 W: 399 W tym cukry: 53,4 Bł: 36,3 Sól: 5,5						
z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/1,6) Chleb razowy (100 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (100 g/9), brokuły gotowane (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, papryka (80 g), Herbata (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7), chleb razowy (90 g/1,6), sałata (dodatek insulinowy)
E: 2332 kcal B: 108,8 T: 75,7 Kw. Tl: 26,1 W: 345,8 W tym cukry: 22,1 Bł: 45 Sól: 5,8						
Bogatoreszkikowa	Sok pomidorowy (330 ml), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (100 g/9), brokuły gotowane (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2758,2 kcal B: 118,4 T: 86,2 Kw. Tl: 30,5 W: 410,2 W tym cukry: 55,2 Bł: 36,3 Sól: 5,7						
Lekkostrawna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (100 g/9), brokuły gotowane (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2650,2 kcal B: 110,7 T: 82,6 Kw. Tl: 28,4 W: 399 W tym cukry: 53,4 Bł: 36,3 Sól: 5,5						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2729,7 kcal B: 110,8 T: 70,1 Kw. Tl: 22,8 W: 447 W tym cukry: 62,3 Bł: 36,9 Sól: 5,4						

Ubogoenergetyczna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2585,7 kcal B: 99,4 T: 74,2 Kw. Tl: 25,4 W: 413,4 W tym cukry: 62,8 Bł: 37,2 Sól: 5						
Ubogoreszkowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2616,7 kcal B: 100,9 T: 73,9 Kw. Tl: 25,4 W: 418,8 W tym cukry: 61,5 Bł: 35,5 Sól: 5,8						
Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2548,3 kcal B: 104,6 T: 65 Kw. Tl: 25,4 W: 417,6 W tym cukry: 61,1 Bł: 35,5 Sól: 5,3						
Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron pszenny z truskawkami (350 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2222,2 kcal B: 38,6 T: 40,8 Kw. Tl: 13,1 W: 444,6 W tym cukry: 48,6 Bł: 34,9 Sól: 2,3						
Bezsolna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2635,2 kcal B: 111,6 T: 76,5 Kw. Tl: 27,1 W: 405,6 W tym cukry: 61,1 Bł: 34 Sól: 4,7						

Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2576,7 kcal B: 101,1 T: 72,4 Kw. Tl: 24,8 W: 411,6 W tym cukry: 48,5 Bł: 36,1 Sól: 5						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/1,6) Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2724,5 kcal B: 117,7 T: 74,9 Kw. Tl: 27,2 W: 429,3 W tym cukry: 44,7 Bł: 38,5 Sól: 6,5						
Poloźnice	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Sok pomidorowy (330 ml)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (100 g/9), brokuły gotowane (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek naturalny (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2991,7 kcal B: 135,4 T: 91,7 Kw. Tl: 32,7 W: 439,3 W tym cukry: 57 Bł: 37,9 Sól: 5,3						
Beźmięsne	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (100 g/9), brokuły gotowane (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2650,2 kcal B: 110,7 T: 82,6 Kw. Tl: 28,4 W: 399 W tym cukry: 53,4 Bł: 36,3 Sól: 5,5						
D. ubogobakteryj ne podstawowe	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (100 g/1), brokuły gotowane (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2912,9 kcal B: 124,6 T: 80,4 Kw. Tl: 26,6 W: 460,1 W tym cukry: 58,5 Bł: 42,5 Sól: 5,7						

Dzieci	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (100 g/9), brokuły gotowane (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/7)	Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, papryka (80 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2794,7 kcal B: 117,5 T: 85,8 Kw. Tł: 30,2 W: 421,9 W tym cukry: 65,6 Bł: 37,2 Sól: 5,7						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

29.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2510,5 kcal B: 99,8 T: 98 Kw. Tl: 41,5 W: 348,2 W tym cukry: 31,6 Bł: 42,8 Sól: 5						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Pomidor (80 g), sałata Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2486 kcal B: 108,3 T: 75,8 Kw. Tl: 26,7 W: 389 W tym cukry: 21,5 Bł: 49,8 Sól: 5,4						
Bogatorzeszkowa	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2618,5 kcal B: 107,5 T: 101,6 Kw. Tl: 43,6 W: 359,4 W tym cukry: 33,4 Bł: 42,8 Sól: 5,3						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g), sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2358,5 kcal B: 99,5 T: 78,7 Kw. Tl: 29,5 W: 352,8 W tym cukry: 31,7 Bł: 42,8 Sól: 3,6						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółtkowego	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na ml (450 ml/7)
E: 2840,4 kcal B: 120,2 T: 77,6 Kw. Tl: 29,6 W: 450 W tym cukry: 34,8 Bł: 38,5 Sól: 4,9						

Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2219,2 kcal B: 93,1 T: 63,6 Kw. TI: 21 W: 354 W tym cukry: 32,6 BI: 39,3 Sól: 3						
Ubogoresztkowa,	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2281,2 kcal B: 96,1 T: 63 Kw. TI: 20,9 W: 364,8 W tym cukry: 30 BI: 35,9 Sól: 4,7						
z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g). Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2281,2 kcal B: 96,1 T: 63 Kw. TI: 20,9 W: 364,8 W tym cukry: 30 BI: 35,9 Sól: 4,7						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Kasza jęczmienna z warzywami (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt.)
E: 2061,3 kcal B: 56,9 T: 34,7 Kw. TI: 14,9 W: 427,3 W tym cukry: 45,8 BI: 51 Sól: 3,5						
Bezsolna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt.)
E: 2257,2 kcal B: 89,5 T: 61,3 Kw. TI: 20,3 W: 367,8 W tym cukry: 33,5 BI: 34,5 Sól: 4						

Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielony (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na ml (450 ml/7)
E: 2840,4 kcal B: 120,2 T: 77,6 Kw. Tl: 29,6 W: 450 W tym cukry: 34,8 Bł: 38,5 Sól: 4,9						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na ml (450 ml/7)
E: 3063,4 kcal B: 133,2 T: 86 Kw. Tl: 34 W: 479,8 W tym cukry: 45,7 Bł: 44,9 Sól: 3,8						
Polożnice	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo- warzywny (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 3025,6 kcal B: 126 T: 98,3 Kw. Tl: 44,5 W: 454,6 W tym cukry: 61,4 Bł: 48,6 Sól: 6,2						
Bezmięsna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g), sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok jabłkowy (1 szt.)
E: 2477,5 kcal B: 101,9 T: 67,2 Kw. Tl: 29 W: 420,1 W tym cukry: 39,2 Bł: 57,9 Sól: 4,1						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), szpinak gotowany (120 g/1), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo- warzywny (1 szt)	Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na ml (450 ml/7)
E: 3178,9 kcal B: 123,6 T: 112 Kw. Tl: 50,4 W: 466,5 W tym cukry: 64,8 Bł: 49,6 Sól: 5,4						

Dzieci	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g), sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica sopocka (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2820,2 kcal B: 118 T: 88,2 Kw. Tl: 34,9 W: 432,4 W tym cukry: 59,6 Bł: 47,4 Sól: 4,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

30.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba kostka pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9), Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (70 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1,6)
E: 2607,9 kcal B: 108 T: 92,8 Kw. Tl: 31 W: 368,6 W tym cukry: 41,5 Bł: 37 Sól: 7,3						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g), Herbata (250 ml)	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2378,8 kcal B: 96,1 T: 70,6 Kw. Tl: 19,9 W: 370,7 W tym cukry: 30,3 Bł: 37,1 Sól: 7,8						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba kostka pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9), Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (70 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1,6)
E: 2715,9 kcal B: 115,7 T: 96,4 Kw. Tl: 33,2 W: 397,7 W tym cukry: 43,3 Bł: 37 Sól: 7,6						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Klops gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba kostka pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9), Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (70 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1,6)
E: 2519,4 kcal B: 108,4 T: 85,4 Kw. Tl: 29,3 W: 361,7 W tym cukry: 41,3 Bł: 36,3 Sól: 7,2						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Klops gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2679,3 kcal B: 122,1 T: 72,6 Kw. Tl: 29,9 W: 413,1 W tym cukry: 42,5 Bł: 32,3 Sól: 6,2						
Ubogoenergetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Klops gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/1,7), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2112,7 kcal B: 92,2 T: 63,1 Kw. Tl: 23,8 W: 319,9 W tym cukry: 42,8 Bł: 29,7 Sól: 5,8						
Ubogoresztkowa	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Klops gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (70 g/1,7), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2139,9 kcal B: 94,9 T: 31,1 Kw. Tl: 23,3 W: 331,1 W tym cukry: 40,9 Bł: 32 Sól: 5,9						
Z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Klops gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (70 g/1,7), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2139,9 kcal B: 94,9 T: 31,1 Kw. Tl: 23,3 W: 331,1 W tym cukry: 40,9 Bł: 32 Sól: 5,9						
Nisko białkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3) Buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sos grecki (200 ml/1,9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)

E: 1831,5 kcal B: 43,6 T: 35,9 Kw. Tł: 9,5 W: 367,9 W tym cukry: 51,2 Bł: 37,9 Sól: 4,4						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Klops gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2029,1 kcal B: 98,4 T: 51,4 Kw. Tł: 17,9 W: 323,1 W tym cukry: 41,7 Bł: 33,2 Sól: 5,1						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Klops gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2862,6 kcal B: 119,2 T: 92,3 Kw. Tł: 29,9 W: 416,3 W tym cukry: 43 Bł: 34,7 Sól: 6,5						
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Klops gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2760,1 kcal B: 127,2 T: 78,2 Kw. Tł: 32,6 W: 413,2 W tym cukry: 46,3 Bł: 30 Sól: 6,3						
Polożnice	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9), Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Ryba kostka pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9), Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (70 g/1,7), pieczywo (30 g/1,6)
E: 3165,6 kcal B: 133 T: 105,6 Kw. Tł: 38,6 W: 454,5 W tym cukry: 62,3 Bł: 37,7 Sól: 8,1						
Bezmięsa	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9), Kotlet sojowy pieczony (100 g/1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba kostka pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9), Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (70 g/1,7), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2693,7 kcal B: 102,2 T: 103,1 Kw. Tł: 27,3 W: 374,7 W tym cukry: 43,2 Bł: 43 Sól: 7,2						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Ryba kostka pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9), Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3251,7 kcal B: 134,4 T: 102,9 Kw. Tl: 37,8 W: 477,2 W tym cukry: 64,9 Bł: 34,1 Sól: 7,5						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Ryba kostka pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9), Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (70 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1,6)
E: 2969,1 kcal B: 125,7 T: 94,6 Kw. Tl: 34,7 W: 436,4 W tym cukry: 60,3 Bł: 37,1 Sól: 7,7						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.