

06.05.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Grochowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z sosem z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (350 g/1,9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2934,9 kcal B: 121,4 T: 96,2 Kw. Tł: 36,2 W: 439,8 W tym cukry: 61,7 Bł: 47,9 Sól: 6,6						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3) , Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7), chleb razowy (90 g/1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2744,6 kcal B: 129,9 T: 91,6 Kw. Tł: 32,8 W: 397,4 W tym cukry: 39,6 Bł: 50,4 Sól: 5						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grochowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z sosem z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (350 g/1,9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 3042,9 kcal B: 129,1 T: 99,8 Kw. Tł: 38,4 W: 451 W tym cukry: 63,5 Bł: 47,9 Sól: 6,9						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron razowy z sosem z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (350 g/1,9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2885,1 kcal B: 114,2 T: 93,1 Kw. Tł: 35,3 W: 436,6 W tym cukry: 60,4 Bł: 42,5 Sól: 6,6						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2779,3 kcal B: 123,3 T: 82,8 Kw. Tl: 30,3 W: 414,8 W tym cukry: 39,8 Bł: 32,7 Sól: 4,9						
Ubogenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2606,4 kcal B: 124,9 T: 81,7 Kw. Tl: 31,4 W: 377,3 W tym cukry: 43,6 Bł: 37,5 Sól: 5,1						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2639,4 kcal B: 127,4 T: 83,4 Kw. Tl: 31,9 W: 373,7 W tym cukry: 41,8 Bł: 32 Sól: 5,9						
Z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2612,4 kcal B: 129,5 T: 78,2 Kw. Tl: 30,3 W: 375,6 W tym cukry: 42,2 Bł: 32 Sól: 7,5						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g), bułka parówka (120 g/1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)

E: 1944,6 kcal B: 49,5 T: 32,9 Kw. Tl: 14,3 W: 407,4 W tym cukry: 76,4 Bł: 48,6 Sól: 3,5						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2639,4 kcal B: 127,4 T: 83,4 Kw. Tl: 31,9 W: 373,7 W tym cukry: 41,8 Bł: 32 Sól: 5,9						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach mielone (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2936,2 kcal B: 130,9 T: 96,8 Kw. Tl: 37,5 W: 415,2 W tym cukry: 39,8 Bł: 32,7 Sól: 5,1						
Bogatobiałko wa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2854,3 kcal B: 128,5 T: 84,7 Kw. Tl: 31,9 W: 429,6 W tym cukry: 43,4 Bł: 38,2 Sól: 4,4						
Polożnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron razowy z sosem z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (350 g/1,9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 3134,1 kcal B: 126,5 T: 99,1 Kw. Tl: 37,9 W: 473 W tym cukry: 64 Bł: 44 Sól: 7,2						

Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron razowy z warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2764,6 kcal B: 118,4 T: 67,4 Kw. Tl: 25,7 W: 471,9 W tym cukry: 63,4 Bł: 55,7 Sól: 6,3						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron razowy z sosem z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 3137,3 kcal B: 113,4 T: 93,8 Kw. Tl: 34,4 W: 499,3 W tym cukry: 57,5 Bł: 44,4 Sól: 4,4						
Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron razowy z sosem z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (350 g/1,9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 3253,1 kcal B: 132,2 T: 111,5 Kw. Tl: 42,6 W: 472,5 W tym cukry: 61 Bł: 45,8 Sól: 8,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

07.05.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu/ fasolka szparagowa gotowana (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/6), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2290,4 kcal B: 110,3 T: 66,8 Kw. Tl: 28,5 W: 346,4 W tym cukry: 36,6 Bł: 38,3 Sól: 6,7						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), kasza gryczana gotowana (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu/ fasolka szparagowa gotowana (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Szab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2392,3 kcal B: 120,1 T: 70,7 Kw. Tl: 23,8 W: 361,9 W tym cukry: 26,3 Bł: 47,2 Sól: 6,3						
Bogatoresztkowa	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu/ fasolka szparagowa gotowana (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/6), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2398,4 kcal B: 118 T: 70,4 Kw. Tl: 30,6 W: 357,6 W tym cukry: 38,4 Bł: 38,3 Sól: 6,9						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu/ fasolka szparagowa gotowana (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Szab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/6), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2197,7 kcal B: 108,1 T: 56,8 Kw. Tl: 21,9 W: 348,9 W tym cukry: 37,3 Bł: 39,7 Sól: 5,4						

Z ogr. s. pobudz. wydzieln. soku żółciowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2630,5 kcal B: 126,7 T: 68,5 Kw. Tl: 33,2 W: 409 W tym cukry: 35,7 Bł: 36 Sól: 4,8						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/6), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2070,7 kcal B: 101,4 T: 53,2 Kw. Tl: 24,4 W: 326 W tym cukry: 31 Bł: 33,1 Sól: 4,6						
Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/6), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2024,7 kcal B: 99,7 T: 53,1 Kw. Tl: 24,4 W: 316,9 W tym cukry: 34,2 Bł: 33,6 Sól: 4,4						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z warzywami (350 g/9), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 1788,9 kcal B: 42,4 T: 28,3 Kw. Tl: 9,1 W: 368,8 W tym cukry: 44,8 Bł: 39,3 Sól: 2,1						
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2046,7 kcal B: 94,8 T: 51,6 Kw. Tl: 23,8 W: 329 W tym cukry: 34,5 Bł: 31,7 Sól: 3,9						

Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2630,5 kcal B: 126,7 T: 68,5 Kw. Tl: 33,2 W: 409 W tym cukry: 35,7 Bł: 36 Sól: 4,8						
Bogatobiałkow a	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2692,5 kcal B: 132,7 T: 72 Kw. Tl: 35,3 W: 411,1 W tym cukry: 40,7 Bł: 36,5 Sól: 4,9						
Polożnice	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu/ fasolka szparagowa gotowana (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/6), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2906,7 kcal B: 141,4 T: 82 Kw. Tl: 36,9 W: 436 W tym cukry: 57 Bł: 39,7 Sól: 7,6						
Bezmięsne	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu/ fasolka szparagowa gotowana (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2105,2 kcal B: 84,4 T: 63,9 Kw. Tl: 27,7 W: 330,6 W tym cukry: 39,9 Bł: 35,6 Sól: 5,7						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (100 g/1,9), fasolka szparagowa (100 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2939,8 kcal B: 135,7 T: 81,2 Kw. Tl: 37,4 W: 448,7 W tym cukry: 55,4 Bł: 36,3 sól: 6,9						
Dzieci	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), s surówka z marchwi i chrzanu/ fasolka szparagowa gotowana (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/1,3,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/6), pieczywo (30 g/1,6)
E: 2836,7 kcal B: 139,9 T: 75,4 Kw. Tl: 29,6 W: 436,3 W tym cukry: 48,4 Bł: 41,7 Sól: 6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

08.05.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2587,2 kcal B: 95,1 T: 89,6 Kw. Tl: 34,7 W: 389,1 W tym cukry: 43 Bł: 42,7 Sól: 8,1						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (25 g)(dodatek insulinowy)
E: 2325,2 kcal B: 115 T: 73,6 Kw. Tl: 22,7 W: 341,8 W tym cukry: 33,6 Bł: 44,8 sól: 8,9						
Bogatoresztkowa	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Forszmak (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2695,2 kcal B: 102,8 T: 93,2 Kw. Tl: 36,9 W: 400,3 W tym cukry: 44,8 Bł: 42,7 Sól: 8,3						
Lekkostrawna	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2490,9 kcal B: 101,2 T: 77,4 Kw. Tl: 28,2 W: 387 W tym cukry: 43,9 Bł: 44,2 Sól: 8,6						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2609,3 kcal B: 126,8 T: 69,5 Kw. Tł: 27,9 W: 402,2 W tym cukry: 31,3 Bł: 36,7 Sól: 5,8						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2159,4 kcal B: 98,3 T: 62,8 Kw. Tł: 24,9 W: 332 W tym cukry: 29,6 Bł: 35,4 Sól: 6,2						
Ubogoenerge tyczna	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2104,2 kcal B: 94,8 T: 63,2 Kw. Tł: 25 W: 323,2 W tym cukry: 32,2 Bł: 38 Sól: 5,5						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pierogi z wiśniami (350 g/8 szt/1,3,7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuł gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2286,4 kcal B: 45,8 T: 62,7 Kw. Tł: 37,5 W: 418,9 W tym cukry: 83 Bł: 36,8 Sól: 3,2						
Bezsolna	Ser biały (100 g/7), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2119,8 kcal B: 99 T: 50,8 Kw. Tł: 18,6 W: 346,6 W tym cukry: 46,9 Bł: 33,9 Sól: 3,7						

Papkováta, póplýnna	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Bułka paróvka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka paróvka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2785,3 kcal B: 122,2 T: 78,1 Kw. Tl: 27,7 W: 430,6 W tym cukry: 33,4 Bl: 38,4 Sól: 5,7						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2804,1 kcal B: 138,9 T: 77,5 Kw. Tl: 32,3 W: 424,4 W tym cukry: 38,4 Bl: 40,6 Sól: 5,6						
Polożnice	Łopátka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/ 1,3,7), Suróvka z kapusty kiszónej (100 g/ 9), sałátka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ 1,7)	Forsmak (300 g/ 1), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (150 g/ 7)
E: 3231,1 kcal B: 133,4 T: 110 Kw. Tl: 46,9 W: 465,3 W tym cukry: 65,3 Bl: 42,5 Sól: 7,8						
Bezmięsne	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/ 1,3,7), Suróvka z kapusty kiszónej (100 g/ 9), sałátka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2775,8 kcal B: 94,8 T: 83,6 Kw. Tl: 26,8 W: 454,9 W tym cukry: 46,3 Bl: 51,4 Sól: 8,3						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopátka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/ 1,3,7), Szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3116,2 kcal B: 126,4 T: 93,6 Kw. Tl: 40,4 W: 479 W tym cukry: 58,3 Bl: 41,5 Sól: 6,4						

Dzieci	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/ 9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/ 1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1)
---------------	---	----------------	---	-----------------------------	---	---

E: 3093,8 kcal B: 126,4 T: 92,6 Kw. TI: 35,7 W: 478,1 W tym cukry: 45,7 BI: 46,8 Sól: 10,7

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

09.05.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2572,3 kcal B: 113,2 T: 76,8 Kw. TI: 31 W: 388,6 W tym cukry: 58,6 BI: 34,8 Sól: 5,2						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2395,5 kcal B: 117,6 T: 69,3 Kw. TI: 22,9 W: 361,6 W tym cukry: 38 BI: 40 Sól: 7,6						
Bogatorozcikowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2680,3 kcal B: 120,9 T: 80,4 Kw. TI: 33,1 W: 399,8 W tym cukry: 60,4 BI: 34,8 Sól: 5,5						
Lekkostrawna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)

E: 2554,7 kcal B: 130,1 T: 70,4 Kw. Tl: 28,8 W: 382,2 W tym cukry: 59,2 Bł: 35,4 Sól: 5,4						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2686,9 kcal B: 136,9 T: 66,6 Kw. Tl: 29,2 W: 410,4 W tym cukry: 57,9 Bł: 29,4 Sól: 5,9						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2454,4 kcal B: 129,9 T: 63,4 Kw. Tl: 28 W: 363,9 W tym cukry: 63,8 Bł: 26,1 Sól: 5,6						
Ubogenergetyczna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2423,4 kcal B: 128,4 T: 63,7 Kw. Tl: 28 W: 358,5 W tym cukry: 65,1 Bł: 27,8 Sól: 4,7						
Niskobiałkowa	Makaron z truskawkami (350 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 1909,8 kcal B: 42,8 T: 27,4 Kw. Tl: 9 W: 407,9 W tym cukry: 81,5 Bł: 39,4 Sól: 2,4						

Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Udło drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2500,1 kcal B: 138,4 T: 62,1 Kw. TI: 27,5 W: 374 W tym cukry: 63,7 BI: 30,7 Sól: 4,6						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Udło drobiowe gotowane mielone w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2951,7 kcal B: 137,2 T: 79,6 Kw. TI: 31,7 W: 449,6 W tym cukry: 52,8 BI: 34,4 Sól: 6,1						
Bogatobiałkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/9), Udło drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2763,9 kcal B: 143,1 T: 70,5 Kw. TI: 31,4 W: 416,2 W tym cukry: 61 BI: 31,1 Sól: 5,3						
Polożnice	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kefir (1 szt/7)
E: 2854,3 kcal B: 126,7 T: 88,2 Kw. TI: 38,4 W: 420,6 W tym cukry: 75 BI: 36,8 Sól: 5,6						

Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/ 6,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kefir (1 szt/ 7)
E: 2540,9 kcal B: 99,8 T: 66,7 Kw. TI: 24,5 W: 420,4 W tym cukry: 62,7 BI: 41,8 Sól: 4,9						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka z indyka (60 g/ 6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/ 1,7)	Serek naturalny (150 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 3041,4 kcal B: 127,6 T: 93,8 Kw. TI: 44,2 W: 452,4 W tym cukry: 73,8 BI: 35,4 Sól: 5,7						
Dzieci	Szynka z indyka (60 g/ 6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/ 1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kefir (1 szt/ 7)
E: 2728,7 kcal B: 135,9 T: 78,2 Kw. TI: 34,1 W: 403 W tym cukry: 73,8 BI: 37,4 Sól: 5,5						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

10.05.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka 4 składnikowa (220 g/10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2587,1 kcal B 101,8 T: 77,4 Kw. TI: 25,4 W: 402,9 W tym cukry: 63,7 BI: 35,7 Sól: 4,6						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica sopoeka (60 g/1,6) Chleb razowy (100 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (50 g)(dodatek insulinowy)
E: 2217,8 kcal B: 100,7 T: 64,3 Kw. TI: 19 W: 348,1 W tym cukry: 22,6 BI: 43,3 Sól: 7,3						
Bogatoreszkowa	Sok pomidorowy (330 ml), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka 4 składnikowa (220 g/10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2630 kcal B: 104,4 T: 77,7 Kw. TI: 25,5 W: 411,5 W tym cukry: 64,3 BI: 37 Sól: 5,5						
Lekkostrawna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka 4 składnikowa (220 g/10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2587,1 kcal B 101,8 T: 77,4 Kw. TI: 25,4 W: 402,9 W tym cukry: 63,7 BI: 35,7 Sól: 4,6						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2666,6 kcal B: 114 T: 60,4 Kw. Tl: 22,7 W: 448,3 W tym cukry: 62,5 Bł: 36,1 Sól: 4,6						
Ubogener getyczna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2544,4 kcal B: 114,3 T: 68 Kw. Tl: 27,1 W: 401,7 W tym cukry: 62,8 Bł: 37 Sól: 3,7						
Ubogoreszt kowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2575,4 kcal B: 115,8 T: 67,7 Kw. Tl: 27,1 W: 407,1 W tym cukry: 61,5 Bł: 35,3 Sól: 4,2						
Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2575,4 kcal B: 115,8 T: 67,7 Kw. Tl: 27,1 W: 407,1 W tym cukry: 61,5 Bł: 35,3 Sól: 4,2						
Niskobiałk owa	Dżem owocowy (50 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Kluski śląskie bez mięsa gotowane (350 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka 4 składnikowa (220 g/10), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2312,2 kcal B: 42,4 T: 59,8 Kw. Tl: 13,8 W: 441,8 W tym cukry: 68,7 Bł: 44,9 Sól: 4,5						
Bezsolna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2575,4 kcal B: 115,8 T: 67,7 Kw. Tl: 27,1 W: 407,1 W tym cukry: 61,5 Bł: 35,3 Sól: 4,2						

Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2551,6 kcal B: 104,5 T: 62,7 Kw. Tl: 24,6 W: 422,8 W tym cukry: 57,3 Bł: 36 Sól: 4,2						
Bogatobiałkowa	Polędwica sopočka (60 g/1,6) Bułka pszenna (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2657,2 kcal B: 120,1 T: 69,4 Kw. Tl: 27,8 W: 419 W tym cukry: 52,1 Bł: 37 Sól: 5						
Poloźnice	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Sok pomidorowy (330 ml)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,7)	Sałatka 4 składnikowa (220 g/10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2790 kcal B: 107,9 T: 84,3 Kw. Tl: 27,2 W: 432,2 W tym cukry: 66,2 Bł: 37 Sól: 6,5						
Beźmięśne	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka 4 składnikowa (220 g/10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2587,1 kcal B: 101,8 T: 77,4 Kw. Tl: 25,4 W: 402,9 W tym cukry: 63,7 Bł: 35,7 Sól: 4,6						
D. ubogobiałkowe ryjne podstawowe	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,7)	Sałatka 4 składnikowa (220 g/10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2792,9 kcal B: 102,3 T: 70,8 Kw. Tl: 22,2 W: 470,7 W tym cukry: 68,6 Bł: 39,5 Sól: 4,4						
Dzieci	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty białej (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/1)	Sałatka 4 składnikowa (220 g/10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7)
E: 2841,1 kcal B: 132,6 T: 77,8 Kw. Tl: 25,4 W: 434,9 W tym cukry: 91,7 Bł: 36,9 Sól: 4,6						

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorzycza i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

11.05.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/ 9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), jarzynka gotowana (100 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2446,3 kcal B: 89,2 T: 81,2 Kw. Tl: 32,9 W: 378,4 W tym cukry: 37,4 Bł: 41,9 Sól: 7,9						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Ryż brązowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/ 9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), jarzynka gotowana (100 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
E: 2198,1 kcal B: 98,6 T: 53,7 Kw. Tl: 15,6 W: 378,5 W tym cukry: 27,8 Bł: 53,2 Sól: 7,2						
Bogatoresztkowa	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/ 9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), jarzynka gotowana (100 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2554,3 kcal B: 96,9 T: 84,8 Kw. Tl: 35,1 W: 389,6 W tym cukry: 39,2 Bł: 41,9 Sól: 8,2						
Lekkostrawna	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/ 9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), jarzynka gotowana (100 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2446,3 kcal B: 89,2 T: 81,2 Kw. Tl: 32,9 W: 378,4 W tym cukry: 37,4 Bł: 41,9 Sól: 7,9						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2728 kcal B: 116,9 T: 66,2 Kw. Tl: 26,7 W: 447,2 W tym cukry: 35,1 Bł: 35,4 Sól: 5,8						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2181,6 kcal B: 90,7 T: 55,5 Kw. Tl: 19,2 W: 360,4 W tym cukry: 32,9 Bł: 34,8 Sól: 4,4						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7),	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2217,6 kcal B: 93,9 T: 55,3 Kw. Tl: 19,2 W: 364,6 W tym cukry: 30,5 Bł: 32,6 Sól: 5,4						
Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7),	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)
E: 2280,7 kcal B: 96,8 T: 59,5 Kw. Tl: 24,1 W: 366,7 W tym cukry: 46,6 Bł: 31,1 Sól: 5,1						

Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), bułka parówka (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kasza z warzywami (350 g/ 1,9) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2025,1 kcal B: 54,4 T: 30,6 Kw. Tl: 10,8 W: 428,5 W tym cukry: 48,3 Bł: 50 Sól: 2,3						
Bezsolna	Twarożek (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7),	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kasza z warzywami (350 g/ 1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2194 kcal B: 90,8 T: 50,8 Kw. Tl: 18,2 W: 378,2 W tym cukry: 33,8 Bł: 38,8 Sól: 3						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/ 9), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2958,3 kcal B: 113,4 T: 78,1 Kw. Tl: 27,6 W: 481,3 W tym cukry: 37,3 Bł: 37,5 Sól: 5,7						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2800 kcal B: 121,4 T: 70 Kw. Tl: 28,9 W: 454,2 W tym cukry: 39,3 Bł: 37,6 Sól: 5,1						

Położnice	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/ 9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), jarzynka gotowana (100 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
------------------	--	---	--	--	--	---

E: 3100,6 kcal B: 118,3 T: 106,2 Kw. Tl: 45,8 W: 457,2 W tym cukry: 53,8 Bł: 42,8 Sól: 8,8

Beźmięśne	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, pomidor (80 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Risotto z kostką sojową (350 g/ 6,9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), jarzynka gotowana (100 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
------------------	--	----------------	--	--	--	---

E: 2598,1 kcal B: 101,1 T: 74,3 Kw. Tl: 28,3 W: 438,1 W tym cukry: 40,5 Bł: 61 Sól: 6,6

D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
--------------------------------------	--	----------------	---	--	---	--

E: 3087,7 kcal B: 112,2 T: 100,2 Kw. Tl: 45,1 W: 470,1 W tym cukry: 51,3 Bł: 39,3 Sól: 7,6

Dzieci	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/ 9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), jarzynka gotowana (100 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ 7)	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
---------------	--	----------------	--	-------------------------------------	--	---

E: 2924,1 kcal B: 114,5 T: 94,2 Kw. Tl: 40,3 W: 444,8 W tym cukry: 50,5 Bł: 43,7 Sól: 8,7

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

12.05.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2463,6 kcal B: 83,7 T: 88,2 Kw. TI: 25,5 W: 362 W tym cukry: 41,6 BI: 35,4 Sól: 8,5						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2299,4 kcal B: 101 T: 66,2 Kw. TI: 18,1 W: 356,4 W tym cukry: 31,5 BI: 38,5 Sól: 7,3						
Bogatoresztkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Żurek z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2571,6 kcal B: 91,4 T: 91,8 Kw. TI: 27,6 W: 373,2 W tym cukry: 43,4 BI: 35,4 Sól: 8,7						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2157,1 kcal B: 99,6 T: 63,1 Kw. TI: 21,6 W: 330 W tym cukry: 40 BI: 36,6 Sól: 6,5						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2558,2 kcal B: 125 T: 66,7 Kw. Tl: 27,1 W: 393,6 W tym cukry: 43,5 Bł: 33,6 Sól: 6,4						
Ubogoenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 1949,6 kcal B: 92,2 T: 51,3 Kw. Tl: 17,4 W: 305,5 W tym cukry: 43,5 Bł: 30,3 Sól: 5,8						
Ubogoresztkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 1957,6 kcal B: 94,6 T: 49,5 Kw. Tl: 16,8 W: 312,1 W tym cukry: 41,8 Bł: 33,1 Sól: 6,2						
Z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 1957,6 kcal B: 94,6 T: 49,5 Kw. Tl: 16,8 W: 312,1 W tym cukry: 41,8 Bł: 33,1 Sól: 6,2						

Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g) Buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2113,6 kcal B: 47,6 T: 52,8 Kw. Tl: 20,1 W: 402,1 W tym cukry: 73,7 Bł: 43,8 Sól: 3,5						
Bezsolna	Serek waniliowy (1 szt/7), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2002,9 kcal B: 99,8 T: 48,8 Kw. Tl: 16,4 W: 322,6 W tym cukry: 51 Bł: 35,3 Sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2768,5 kcal B: 122,1 T: 89,8 Kw. Tl: 28,4 W: 396,7 W tym cukry: 43,9 Bł: 35,9 Sól: 6,2						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2800,6 kcal B: 142 T: 77,1 Kw. Tl: 33,4 W: 407,9 W tym cukry: 38,4 Bł: 27,5 Sól: 6,5						

Poloźnice	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Żurek z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2918,3 kcal B: 125,1 T: 88,8 Kw. Tl: 34,1 W: 438,4 W tym cukry: 62,9 Bł: 38 Sól: 7,7						
Bezmięśne	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Kotlet sojowy pieczony (100 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2395,3 kcal B: 68,3 T: 88,6 Kw. Tl: 17,5 W: 362,4 W tym cukry: 51,9 Bł: 41,9 Sól: 6,9						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Żurek z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3057,4 kcal B: 128,3 T: 91,5 Kw. Tl: 36,9 W: 459,7 W tym cukry: 65,5 Bł: 33,9 Sól: 7,1						
Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7), Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2659 kcal B: 121,2 T: 75,1 Kw. Tl: 29,4 W: 407,5 W tym cukry: 61,7 Bł: 37,4 Sól: 7,1						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6 soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporz. W.S./K.M./K.W.