

27.05.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/7,9), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2932,8 kcal B: 109 T: 96,6 Kw. TI: 34,6 W: 455 W tym cukry: 58,5 BI: 51,6 Sól: 4,3						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Ryż brązowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/7,9), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata (250 ml)	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) sałata (dodatek insulinowy)
E: 2446,9 kcal B: 106,5 T: 73,4 Kw. TI: 22,7 W: 390,5 W tym cukry: 40 BI: 54,8 Sól: 5,3						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Fasolowa (450 ml/1,9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/7,9), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 3040,8 kcal B: 116,7 T: 100,2 Kw. TI: 36,8 W: 466,2 W tym cukry: 60,3 BI: 51,6 Sól: 4,6						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/7,9), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2883,1 kcal B: 102,5 T: 93,8 Kw. TI: 33,8 W: 450,2 W tym cukry: 57 BI: 46,3 Sól: 4,3						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2746 kcal B: 109,4 T: 79,8 Kw. Tl: 31,1 W: 429,2 W tym cukry: 38,2 Bł: 34,6 Sól: 4,8						
Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2482 kcal B: 94,8 T: 71,7 Kw. Tl: 26,1 W: 396,1 W tym cukry: 39,7 Bł: 35,3 Sól: 3,6						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2518 kcal B: 98 T: 71,5 Kw. Tl: 26,1 W: 400,03 W tym cukry: 37,3 Bł: 33,1 Sól: 4,7						
Z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2491 kcal B: 100,1 T: 66,4 Kw. Tl: 24,5 W: 402,2 W tym cukry: 37,7 Bł: 33,1 Sól: 6,2						

Niskobiałkowa	Makaron z truskawkami (350 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2009 kcal B: 51,3 T: 29,4 Kw. Tł: 10,3 W: 427,8 W tym cukry: 73,3 Bł: 47,3 Sól: 2,3						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2522 kcal B: 92,9 T: 70,1 Kw. Tł: 25,6 W: 410,3 W tym cukry: 46,1 Bł: 33,9 Sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2899,9 kcal B: 116,3 T: 95,8 Kw. Tł: 38,9 W: 421,8 W tym cukry: 38,8 Bł: 31,3 Sól: 4,8						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
E: 2818 kcal B: 113,9 T: 83,6 Kw. Tł: 33,3 W: 436,2 W tym cukry: 42,4 Bł: 36,8 Sól: 4,1						

Polożnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/7,9), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,7)	Paszтет domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
------------------	---	--	--	---------------------	--	--

E: 3151,1 kcal B: 113,7 T: 104 Kw. Tl: 37,7 W: 482,1 W tym cukry: 60,6 Bł: 46,3 Sól: 5,6

Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z i gotowanymi warzywami (350 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/7,9), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
------------------	---	----------------	---	--	--	-----------------------------------

E: 2732,6 kcal B: 101,7 T: 59,6 Kw. Tl: 19,5 W: 502,8 W tym cukry: 69,3 Bł: 60,8 Sól: 3,4

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,7)	Paszтет domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
--------------------------------------	---	----------------	---	---------------------	--	---

E: 3199,7 kcal B: 113,8 T: 106,3 Kw. Tl: 40 W: 487,9 W tym cukry: 56,3 Bł: 44,4 Sól: 5,3

Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/7,9), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/1)	Paszтет domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12), Herbata z cukrem (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
---------------	---	----------------	--	--------------------	---	--

E: 3152,1 kcal B: 109,8 T: 99,6 Kw. Tl: 35,9 W: 496,2 W tym cukry: 57,9 Bł: 48,1 Sól: 6

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

28.05.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2437,3 kcal B: 129,2 T: 80,1 Kw. Tł: 37,3 W: 336,4 W tym cukry: 31,5 Bł: 33,8 Sól: 7,5						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka konserwowa (60 g/1,6) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2125,9 kcal B: 98,6 T: 59,5 Kw. Tł: 20,5 W: 343,1 W tym cukry: 26 Bł: 42,4 Sól: 8,3						
Bogatorozszkowa	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2545,3 kcal B: 136,9 T: 83,7 Kw. Tł: 39,4 W: 347,6 W tym cukry: 33,3 Bł: 33,8 Sól: 7,8						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka konserwowa (60 g/1,6) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2235,1 kcal B: 116,4 T: 61,6 Kw. Tł: 28,3 W: 340,8 W tym cukry: 32,5 Bł: 35,2 Sól: 7,7						

Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka konserwowa (60 g/1,6) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2511 kcal B: 119,3 T: 62,6 Kw. Tl: 27,3 W: 399,8 W tym cukry: 33 Bł: 36,3 Sól: 6,1						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka konserwowa (60 g/1,6) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2031,5 kcal B: 108,8 T: 54,1 Kw. Tl: 24,8 W: 304,5 W tym cukry: 30,7 Bł: 30,9 Sól: 6,7						
Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka konserwowa (60 g/1,6) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 1952,6 kcal B: 105,4 T: 54,6 Kw. Tl: 25,1 W: 289,8 W tym cukry: 32,7 Bł: 27,7 Sól: 6,5						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Placki jarzynowe smażone (350 g/1,3,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kasza gotowana z warzywami (350 g/1,9) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1848,8 kcal B: 50,9 T: 31,3 Kw. Tl: 9,6 W: 381,2 W tym cukry: 40,7 Bł: 44,7 Sól: 3,2						

Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kasza gotowana z warzywami (350 g/ 1,9) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2009,7 kcal B: 106,9 T: 50 Kw. Tl: 23,9 W: 316,5 W tym cukry: 34 Bł: 37,1 Sól: 4						
Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet drobiowy (50 g/ 1,6) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2560,2 kcal B: 114,3 T: 70,6 Kw. Tl: 28,6 W: 399,7 W tym cukry: 32,8 Bł: 36,4 Sól: 5,3						
Bogatobiałkowa	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka konserwowa (60 g/ 1,6) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2540,1 kcal B: 123,6 T: 66,7 Kw. Tl: 29,8 W: 396,3 W tym cukry: 36,8 Bł: 33,1 Sól: 6,2						
Poloźnice	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/ 1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 3145,7 kcal B: 160,1 T: 100,1 Kw. Tl: 45,5 W: 439,3 W tym cukry: 51,4 Bł: 42 Sól: 7,8						

Bezmieśne	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2448,2 kcal B: 122,1 T: 82,9 Kw. Tł: 37,8 W: 344,7 W tym cukry: 33 Bł: 38,5 Sól: 7,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 3061,1 kcal B: 143,5 T: 93,1 Kw. Tł: 40,8 W: 449,4 W tym cukry: 44,1 Bł: 35,1 Sól: 7,1						
Dzieci	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/7)	Szynka konserwowa (60 g/1,6) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2761,5 kcal B: 142,3 T: 75,7 Kw. Tł: 35,5 W: 417 W tym cukry: 46,3 Bł: 43,6 Sól: 7,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

29.05.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z porów (100 g/7), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/1) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2435,9 kcal B: 92,3 T: 69,3 Kw. Tl: 27,2 W: 401,5 W tym cukry: 68,5 Bł: 45,7 Sól: 7,1						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (100 g/7), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania (10 g), Sałata Herbata (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7), chleb razowy (90 g/1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2541,7 kcal B: 124,5 T: 92,9 Kw. Tl: 35,6 W: 345,3 W tym cukry: 33,1 Bł: 46,4 Sól: 6,5						
Bogatorzeszkowa	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z porów (100 g/7), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (300 g/1) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2543,9 kcal B: 100 T: 72,9 Kw. Tl: 29,3 W: 412,7 W tym cukry: 70,3 Bł: 45,7 Sól: 7,4						
Lekkostrawna	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z porów (100 g/7), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Sałata Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2444,1 kcal B: 93,7 T: 72,1 Kw. Tl: 26,8 W: 394 W tym cukry: 69,2 Bł: 43,4 Sól: 5,3						

Z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żóładkowego	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2892 kcal B: 134,4 T: 94,3 Kw. Tł: 36,4 W: 408,7 W tym cukry: 34,9 Bł: 35,3 Sól: 6,2						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2349,3 kcal B: 99,4 T: 74,2 Kw. Tł: 25,3 W: 354,1 W tym cukry: 59,7 Bł: 36,4 Sól: 5,4						
Ubogoenergetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2325,1 kcal B: 97,4 T: 74,3 Kw. Tł: 25,3 W: 350,7 W tym cukry: 61 Bł: 37,3 Sól: 5,4						
Niskobiałkowa	Ryż z warzywami (350 g/9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pierogi z wiśniami (350 g/8 szt/1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/1), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2164,2 kcal B: 48,2 T: 51,7 Kw. Tł: 28,2 W: 416,1 W tym cukry: 77,4 Bł: 43,2 Sól: 3,5						

Bezsolna	Ser biały (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2418,7 kcal B: 109,2 T: 74,2 Kw. Tl: 26,5 W: 365,2 W tym cukry: 58,8 Bł: 39,7 Sól: 4,3						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 3068,1 kcal B: 129,8 T: 103 Kw. Tl: 36,2 W: 437,2 W tym cukry: 37 Bł: 37 Sól: 6						
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2975,8 kcal B: 140,2 T: 98 Kw. Tl: 38,5 W: 416,6 W tym cukry: 38 Bł: 36,3 Sól: 6,5						
Polożnice	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z porów (100 g/7), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 3059,8 kcal B: 123,6 T: 86,6 Kw. Tl: 35 W: 485,9 W tym cukry: 89,7 Bł: 44,6 Sól: 6,3						
Bezmięśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z porów (100 g/7), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (300 g/1) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)
E: 2377,8 kcal B: 76,7 T: 56,6 Kw. Tl: 19,2 W: 430 W tym cukry: 70,6 Bł: 47,4 Sól: 6,2						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
--	---	-------------------------------	--	----------------------------------	--	--

E: 3092,5 kcal B: 129,8 T: 92,2 Kw. Tł: 37,7 W: 468,7 W tym cukry: 58,9 Bł: 37,3 Sól: 6,2

Dzieci	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z porów (100 g/ 7), marchewka gotowana (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/ 1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowo- warzywny (1 szt)
---------------	--	-------------------	---	---	---	----------------------------------

E: 3030,8 kcal B: 141,8 T: 81,7 Kw. Tł: 32,2 W: 471,8 W tym cukry: 98,2 Bł: 45,3 Sól: 5,8

Alergeny: 1. gluten, **2.** skorupiaki i prod.pochodne, **3.** jaja i prod.pochodne, **4.** ryby i prod.pochodne, **5.** orzeszki ziemne (arachidowe), **6.** soja i prod.pochodne, **7.** mleko i prod.pochodne, **8.** orzechy, **9.** seler i prod.pochodne, **10.** gorczyca i prod.pochodne, **11.** nasiona sezamu i prod.pochodne, **12.** dwutlenek siarki, **13.** łubin i prod.pochodne, **14.** mięczaki i prod.pochodne.

30.05.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Pasztet drobiowy (1 szt/1,3,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2612,2 kcal B: 127,4 T: 69 Kw. TI: 26,6 W: 400,4 W tym cukry: 44,8 BI: 34,2 Sól: 6,7						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Herbata (250 ml)	Pasztet sojowy (1 szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6), sałata (dodatek insulinowy)
E: 2346,5 kcal B: 97,2 T: 66,5 Kw. TI: 18,9 W: 371,5 W tym cukry: 34,7 BI: 37,9 Sól: 7,3						
Bogatoresztkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Pasztet drobiowy (1 szt/1,3,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2720,2 kcal B: 135,1 T: 72,6 Kw. TI: 28,7 W: 411,6 W tym cukry: 46,6 BI: 34,2 Sól: 7						
Lekkostrawna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Pasztet drobiowy (1 szt/1,3,6), pieczywo (30 g/1)

E: 2551,6 kcal B: 127,8 T: 66,3 Kw. TI: 26,5 W: 391,5 W tym cukry: 45,6 BI: 34,8 Sól: 6,6

Z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żółądkowego	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
--	---	---------------	--	--	--	---

E: 2314,1 kcal B: 116,5 T: 56,9 Kw. TI: 26,7 W: 355,5 W tym cukry: 56,4 BI: 24,9 Sól: 5,5

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Pasztet drobiowy (1 szt/1,3,6), pieczywo (30 g/1)
--	---	---------------	--	--	--	---

E: 2176,6 kcal B: 121,2 T: 54,4 Kw. TI: 25,5 W: 321 W tym cukry: 52,5 BI: 23,7 Sól: 5,2

Ubogoenergetyczna	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Pasztet drobiowy (1 szt/1,3,6), pieczywo (30 g/1)
--------------------------	--	---------------	--	--	--	---

E: 2171,6 kcal B: 119,5 T: 54,3 Kw. TI: 25,4 W: 322,2 W tym cukry: 53,6 BI: 24,2 Sól: 5

Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Placki ziemniaczane tarte (350 g/1,3), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
----------------------	--	---------------	--	--	---	------------------------------

E: 1724,7 kcal B: 40,3 T: 30,8 Kw. TI: 13,1 W: 353,2 W tym cukry: 83,9 BI: 34,8 Sól: 3,1

Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
-----------------	---	---------------	---	--	--	------------------------------

E: 2142,3 kcal B: 111,4 T: 48,4 Kw. TI: 22,5 W: 338,1 W tym cukry: 70,2 BI: 26,2 Sól: 4,2

Papkowata, półpłynna	Paszтет sojowy (1 szt/6,9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
-----------------------------	---	---------------	---	--	--	---

E: 2504,8 kcal B: 110,2 T: 65,9 Kw. TI: 26,8 W: 391,7 W tym cukry: 57,9 BI: 29,9 Sól: 5,6

Bogatobiałkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
-----------------------	--	---	---	--	--	---

E: 2391,1 kcal B: 122,7 T: 60,8 Kw. TI: 28,9 W: 361,3 W tym cukry: 59,5 BI: 26,6 Sól: 4,9

Polożnice	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Paszтет drobiowy (1 szt/1,3,6), pieczywo (30 g/1)
------------------	---	---	---	---------------------------	--	---

E: 2861,5 kcal B: 143,4 T: 81 Kw. TI: 34,6 W: 417 W tym cukry: 62 BI: 31,2 Sól: 7

Bezmięsna	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Placki sojowe pieczone (350 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
------------------	---	---------------	--	--	---	------------------------------

E: 2893,1 kcal B: 110,9 T: 81,2 Kw. TI: 23,9 W: 469,6 W tym cukry: 69 BI: 47 Sól: 6,6

D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka z indyka (60 g/ 6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/ 7)	Serek naturalny (150 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
--------------------------------------	--	---------------	---	------------------------------------	---	--

E: 2893,6 kcal B: 131,9 T: 82,1 Kw. TI: 40,4 W: 433,1 W tym cukry: 74,8 BI: 30,5 Sól: 5

Dzieci	Szynka z indyka (60 g/ 6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/ 7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Paszтет drobiowy (1 szt/ 1,3,6), pieczywo (30 g/ 1)
---------------	---	---------------	---	------------------------------------	---	---

E: 2772,1 kcal B: 139,8 T: 76,8 Kw. TI: 33,3 W: 411 W tym cukry: 62,1 BI: 34,8 Sól: 6,8

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

31.05.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2602,8 kcal B: 102,4 T: 71,3 Kw. Tl: 19,6 W: 419,1 W tym cukry: 85,1 Bł: 36,8 Sól: 5,8						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/1,6) Chleb razowy (100 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa (450 ml/9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (40 g) (dodatek insulinowy)
E: 2243,4 kcal B: 91 T: 69,5 Kw. Tl: 16,6 W: 356,3 W tym cukry: 27,9 Bł: 46,4 Sól: 7,3						
Bogatoresztkowa	Sok pomidorowy (330 ml), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2645,7 kcal B: 105,1 T: 71,7 Kw. Tl: 19,7 W: 427,7 W tym cukry: 85,7 Bł: 38,1 Sól: 6,8						
Lekkostrawna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2602,8 kcal B: 102,4 T: 71,3 Kw. Tl: 19,6 W: 419,1 W tym cukry: 85,1 Bł: 36,8 Sól: 5,8						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2643,9 kcal B: 115,5 T: 61 Kw. Tl: 23,1 W: 437,3 W tym cukry: 61,5 Bł: 33,2 Sól: 4,3						
Ubogoenergetyczna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2459 kcal B: 108,1 T: 57,9 Kw. Tl: 21,7 W: 406,1 W tym cukry: 81,1 Bł: 35,1 Sól: 3,5						
Ubogoresztkowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2490 kcal B: 109,6 T: 57,6 Kw. Tl: 21,6 W: 411,5 W tym cukry: 79,8 Bł: 33,4 Sól: 4,3						
Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2490 kcal B: 109,6 T: 57,6 Kw. Tl: 21,6 W: 411,5 W tym cukry: 79,8 Bł: 33,4 Sól: 4,3						

Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9), Kluski śląskie bez mięsa gotowane (350 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Naleśniki z dżemem (2 szt/1,3,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2111,3 kcal B: 40,6 T: 41,9 Kw. Tl: 11,2 W: 425,4 W tym cukry: 47 Bł: 29,3 Sól: 2,3						
Bezsolna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2490 kcal B: 109,6 T: 57,6 Kw. Tl: 21,6 W: 411,5 W tym cukry: 79,8 Bł: 33,4 Sól: 4,3						
Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2528,9 kcal B: 105,9 T: 63,3 Kw. Tl: 25 W: 411,8 W tym cukry: 56,4 Bł: 33,1 Sól: 3,9						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/1,6) Bułka pszenna (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2638,7 kcal B: 122,4 T: 65,8 Kw. Tl: 27,4 W: 419,7 W tym cukry: 43,9 Bł: 34,8 Sól: 5,4						
Polożnice	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Sok pomidorowy (330 ml)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Sałatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)

E: 2786,7 kcal B: 109,7 T: 74,1 Kw. Tl: 20,1 W: 452,9 W tym cukry: 87,5 Bł: 39,6 Sól: 7,2						
Bezmięsne	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2704,6 kcal B: 108,7 T: 64,6 Kw. Tl: 20,1 W: 458,7 W tym cukry: 85 Bł: 42,9 Sól: 4,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2804,9 kcal B: 118,2 T: 69,1 Kw. Tl: 24,4 W: 456,3 W tym cukry: 64,2 Bł: 34,7 Sól: 3,6						
Dzieci	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/1,3,7)	Sałatka z kapustą pekińską i filetem drobiowym duszonym (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2908,6 kcal B: 115,8 T: 80,1 Kw. Tl: 21,8 W: 463 W tym cukry: 95,2 Bł: 37,8 Sól: 5,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

01.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż biały gotowany (100 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 2783,8 kcal B: 115,9 T: 100,7 Kw. Tl: 36,7 W: 388,7 W tym cukry: 51,2 Bł: 39,2 Sól: 6,7						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż brązowy gotowany (100 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Kielbasa szynkowa (60 g/ 1,6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (80 g) (dodatek insulinowy)
E: 2655,3 kcal B: 130,4 T: 85,4 Kw. Tl: 22,2 W: 389,6 W tym cukry: 22,6 Bł: 51,8 Sól: 5,9						
Bogatoresztkowa	Ser topiony (100 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż biały gotowany (100 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 2891,8 kcal B: 123,6 T: 104,3 Kw. Tl: 38,8 W: 399,9 W tym cukry: 53 Bł: 39,2 Sól: 7						
Lekkostrawna	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż biały gotowany (100 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)

E: 2783,8 kcal B: 115,9 T: 100,7 Kw. Tł: 36,7 W: 388,7 W tym cukry: 51,2 Bł: 39,2 Sól: 6,7						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (100 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 3157,1 kcal B: 144,6 T: 96,5 Kw. Tł: 31,1 W: 461,2 W tym cukry: 35,9 Bł: 37,2 Sól: 5,6						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (100 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)
E: 2660,2 kcal B: 117,9 T: 84,9 Kw. Tł: 25,2 W: 387,4 W tym cukry: 51,8 Bł: 36,7 Sól: 4,4						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7),	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (100 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)
E: 2691,3 kcal B: 119,5 T: 84,5 Kw. Tł: 25,1 W: 392,8 W tym cukry: 50,5 Bł: 34,9 Sól: 5,3						
Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7),	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (100 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)

E: 2438,1 kcal B: 113,8 T: 57,8 Kw. Tl: 20,6 W: 393,8 W tym cukry: 50,4 Bł: 34,9 Sól: 6,4						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2082,8 kcal B: 57,1 T: 34,7 Kw. Tl: 15 W: 434,5 W tym cukry: 46,9 Bł: 53,2 Sól: 3,7						
Bezsolna	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7),	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (100 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)
E: 2691,3 kcal B: 119,5 T: 84,5 Kw. Tl: 25,1 W: 392,8 W tym cukry: 50,5 Bł: 34,9 Sól: 5,3						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (100 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 3157,1 kcal B: 144,6 T: 96,5 Kw. Tl: 31,1 W: 461,2 W tym cukry: 35,9 Bł: 37,2 Sól: 5,6						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (100 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 3234 kcal B: 150,7 T: 100,4 Kw. Tl: 33,3 W: 467 W tym cukry: 39 Bł: 38,9 Sól: 5						

Poloźnice	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż biały gotowany (100 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 3439,3 kcal B: 140,2 T: 123,1 Kw. Tl: 47,8 W: 480,4 W tym cukry: 70,7 Bł: 42,5 Sól: 7,5						
Beźmięśne	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, pomidor (80 g), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/ 6,9), ryż biały gotowany (100 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 2634 kcal B: 93,5 T: 89,7 Kw. Tl: 32,1 W: 401,9 W tym cukry: 51,8 Bł: 43,1 Sól: 6,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż biały gotowany (100 g), marchewka gotowana (100 g/ 1), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 3479,8 kcal B: 143,3 T: 123,3 Kw. Tl: 48,1 W: 490,8 W tym cukry: 52,3 Bł: 44,4 Sól: 7,4						
Dzieci	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż biały gotowany (100 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)
E: 3247,3 kcal B: 130,8 T: 108,2 Kw. Tl: 40,5 W: 479,1 W tym cukry: 82,3 Bł: 46,4 Sól: 7,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

02.06.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszeniczny (50 g/ 1), Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2447,3 kcal B: 88,7 T: 92,4 Kw. TI: 27,6 W: 343,3 W tym cukry: 44,2 BI: 34,5 Sól: 9,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2314,5 kcal B: 93,5 T: 65,5 Kw. TI: 19,3 W: 372,4 W tym cukry: 33,7 BI: 41,7 Sól: 7,9						
Bogatoresztkowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszeniczny (50 g/ 1), Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2555,3 kcal B: 96,4 T: 96 Kw. TI: 29,7 W: 354,5 W tym cukry: 46 BI: 34,5 Sól: 10,1						
Lekkostrawna	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszeniczny (50 g/ 1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2190,4 kcal B: 97,4 T: 64,6 Kw. TI: 22,6 W: 337,3 W tym cukry: 41,9 BI: 36,5 Sól: 8,1						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółądkowego	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2580,7 kcal B: 117,4 T: 71,5 Kw. Tl: 28,9 W: 396 W tym cukry: 42,3 Bł: 32,8 Sól: 6,1						
Ubogoenergetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2039,9 kcal B: 88,1 T: 59,4 Kw. Tl: 20,2 W: 313,4 W tym cukry: 42,2 Bł: 29 Sól: 5,2						
Ubogoresztkowa	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2067,1 kcal B: 90,7 T: 57,4 Kw. Tl: 19,6 W: 324,6 W tym cukry: 40,3 Bł: 31,3 Sól: 5,4						
Z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2021 kcal B: 82,9 T: 51,6 Kw. Tl: 17,8 W: 334,4 W tym cukry: 49,2 Bł: 32,1 Sól: 5,4						

Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), bułka parówka (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Placki jarzynowe smażone (350 g/ 1,3,9), Buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 1997,5 kcal B: 50,3 T: 32,8 Kw. Tl: 13,3 W: 416,3 W tym cukry: 59,1 Bł: 45,3 Sól: 3,8						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2098,2 kcal B: 101 T: 55,8 Kw. Tl: 18,9 W: 326,9 W tym cukry: 40,9 Bł: 32,6 Sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2780,8 kcal B: 114,52 T: 92,4 Kw. Tl: 29,5 W: 400,9 W tym cukry: 42,8 Bł: 35,1 Sól: 6,4						
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2661,5 kcal B: 122,4 T: 77,1 Kw. Tl: 31,6 W: 396 W tym cukry: 46,1 Bł: 30,4 Sól: 6,2						

Polożnice	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszeniczny (50 g/ 1), Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2910,7 kcal B: 121,6 T: 95,2 Kw. Tl: 35,1 W: 426 W tym cukry: 62 Bł: 37,8 Sól: 9						
Bezmięśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Placki jarzynowe smażone (350 g/ 1,3,9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2360,4 kcal B: 64,6 T: 86,6 Kw. Tl: 18,5 W: 357,2 W tym cukry: 45,7 Bł: 37,4 Sól: 8,8						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszeniczny (50 g/ 1), Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2946 kcal B: 119,1 T: 95,1 Kw. Tl: 36,4 W: 431,5 W tym cukry: 61,8 Bł: 31,4 Sól: 7,3						
Dzieci	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszeniczny (50 g/ 1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2646,4 kcal B: 116,3 T: 75,8 Kw. Tl: 28,3 W: 409,1 W tym cukry: 51,1 Bł: 38,6 Sól: 8,7						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.