

29.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Cwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2868,8 kcal B: 120,2 T: 92,5 Kw. Tl: 35,4 W: 430,4 W tym cukry: 61,1 Bł: 45,5 Sól: 4,6						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Cwikła (120 g/ 12) Herbata (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7), chleb razowy (90 g/ 1,6), rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
E: 2693,3 kcal B: 133,4 T: 88,3 Kw. Tl: 37,1 W: 380,3 W tym cukry: 31,5 Bł: 42,8 Sól: 5,1						
Bogatoreszkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Fasolowa (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Cwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2976,8 kcal B: 127,9 T: 96,1 Kw. Tl: 37,5 W: 441,6 W tym cukry: 62,9 Bł: 45,5 Sól: 4,9						
Lekkostrawna	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Cwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2902 kcal B: 125,3 T: 98,9 Kw. Tl: 40 W: 411,8 W tym cukry: 59 Bł: 37,2 Sól: 5,4						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2830,7 kcal B: 130,1 T: 84,2 Kw. Tł: 34,6 W: 411 W tym cukry: 34,7 Bł: 26,7 Sól: 6						
Ubogoenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2085,7 kcal B: 98,7 T: 57,9 Kw. Tł: 21,3 W: 323,2 W tym cukry: 32,5 Bł: 34,4 Sól: 3,4						
Ubogoresztkowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2598,2 kcal B: 123,1 T: 80,9 Kw. Tł: 33,3 W: 364,5 W tym cukry: 43,3 Bł: 23,4 Sól: 5,7						
Z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2598,2 kcal B: 123,1 T: 80,9 Kw. Tł: 33,3 W: 364,5 W tym cukry: 43,3 Bł: 23,4 Sól: 5,7						

Niskobiałkowa	Dżem (50 g) Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy(1 szt)
E: 1967,6 kcal B: 64,2 T: 43 Kw. Tl: 19,9 W: 370,6 W tym cukry: 57,8 Bł: 42,7 Sól: 4						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2618 kcal B: 121,7 T: 82 Kw. Tl: 33,6 W: 372,3 W tym cukry: 42,4 Bł: 26,7 Sól: 4,8						
Papkováta, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 3007,4 kcal B: 136,3 T: 99,3 Kw. Tl: 42,1 W: 419,3 W tym cukry: 36,5 Bł: 30 Sól: 5,3						
Bogatobiałkowa	Poładwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2905,7 kcal B: 135,3 T: 86,1 Kw. Tl: 36,2 W: 425,8 W tym cukry: 41 Bł: 32,2 Sól: 5,4						
Polożnice	Poładwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 3223 kcal B: 135,9 T: 114,1 Kw. Tl: 47,4 W: 447 W tym cukry: 74,4 Bł: 37,2 Sól: 5,8						

Bezmięsne	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2970,5 kcal B: 129 T: 95,4 Kw. Tl: 45,1 W: 438,9 W tym cukry: 59,9 Bł: 42,9 Sól: 5,7						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3312,5 kcal B: 133,2 T: 113,2 Kw. Tl: 46,4 W: 474,2 W tym cukry: 66,5 Bł: 37,8 Sól: 5,8						
Dzieci	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/1)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 3171 kcal B: 132,6 T: 104,7 Kw. Tl: 42,1 W: 457,8 W tym cukry: 59,9 Bł: 39 Sól: 7,1						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

30.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), fasolka szparagowa gotowana (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos gotowany (300 g/1), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2310,5 kcal B: 92 T: 72,6 Kw. Tl: 29,4 W: 366,6 W tym cukry: 38,1 Bł: 41,3 Sól: 6,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 m)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), fasolka szparagowa gotowana (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek)
E: 2424,7 kcal B: 113,7 T: 76,5 Kw. Tl: 26,7 W: 363,8 W tym cukry: 24,5 Bł: 41,4 Sól: 8,6						
Bogatoreszkowa	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), fasolka szparagowa gotowana (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos gotowany (300 g/1), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2418,5 kcal B: 99,7 T: 76,2 Kw. Tl: 31,5 W: 377,8 W tym cukry: 39,9 Bł: 41,3 Sól: 6,7						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), fasolka szparagowa gotowana (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2247,4 kcal B: 98,3 T: 64,9 Kw. Tl: 24,6 W: 359,8 W tym cukry: 38,8 Bł: 39,6 Sól: 4,7						

Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2846,7 kcal B: 126,8 T: 80,2 Kw. Tl: 32,6 W: 440,6 W tym cukry: 36,1 Bł: 39,7 Sól: 5						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2263,5 kcal B: 96 T: 63,9 Kw. Tl: 23,4 W: 358,4 W tym cukry: 34,9 Bł: 35,7 Sól: 4,1						
Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2189,6 kcal B: 94,3 T: 64,5 Kw. Tl: 23,8 W: 342,5 W tym cukry: 35,8 Bł: 32 Sól: 4,1						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Kasza jęczmienna gotowana z warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos gotowany bez mięsa (300 g/1), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 1942,2 kcal B: 50,1 T: 25 Kw. Tl: 8,9 W: 414,8 W tym cukry: 45,4 Bł: 48,3 Sól: 4,6						

Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2263,5 kcal B: 96 T: 63,9 Kw. Tl: 23,4 W: 358,4 W tym cukry: 34,9 Bł: 35,7 Sól: 4,1						
Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2846,7 kcal B: 126,8 T: 80,2 Kw. Tl: 32,6 W: 440,6 W tym cukry: 36,1 Bł: 39,7 Sól: 5						
Bogatobiałkowa	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2875,8 kcal B: 131,1 T: 84,3 Kw. Tl: 35,1 W: 437,1 W tym cukry: 39,9 Bł: 36,5 Sól: 5,1						
Polożnice	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), fasolka szparagowa gotowana (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rządkiwka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2891,9 kcal B: 126,7 T: 80,9 Kw. Tl: 34 W: 459,1 W tym cukry: 64,3 Bł: 44,9 Sól: 6						
Bezmięsne	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Kaszotto jęczmienne z kostką sojową gotowaną (350 g/1,6,9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), fasolka szparagowa gotowana (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos gotowany bez mięsa (300 g/1), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2072,8 kcal B: 83 T: 47,4 Kw. Tl: 18,8 W: 380,1 W tym cukry: 40,9 Bł: 49,8 Sól: 5,3						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), jarzynka gotowana (100 g/1,9), fasolka szparagowa gotowana (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 3097,6 kcal B: 129,4 T: 95,3 Kw. Tł: 42 W: 478,5 W tym cukry: 57,2 Bł: 47,4 Sól: 7,8						
Dzieci	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), fasolka szparagowa gotowana (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2783,9 kcal B: 119 T: 77,3 Kw. Tł: 31,8 W: 447,9 W tym cukry: 62,5 Bł: 44,9 Sól: 5,7						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

01.05.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2320,4 kcal B: 89 T: 78,1 Kw. Tl: 22,8 W: 345,4 W tym cukry: 43,3 Bł: 36,8 Sól: 8,9						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ryżanka (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g)(dodatek insulinowy)
E: 2376,5 kcal B: 101,9 T: 81,7 Kw. Tl: 33,9 W: 349,8 W tym cukry: 28,9 Bł: 44,7 Sól: 8						
Bogatoreszkowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2428,4 kcal B: 96,7 T: 81,7 Kw. Tl: 25 W: 356,6 W tym cukry: 45,1 Bł: 36,8 Sól: 9,2						
Lekkostrawna	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)

E: 2159,2 kcal B: 95,8 T: 63,3 Kw. Tl: 22,4 W: 336,3 W tym cukry: 40,9 Bł: 38,7 Sól: 7,2						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka(120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2618,5 kcal B: 118,1 T: 70,7 Kw. Tl: 28,8 W: 407,4 W tym cukry: 42,5 Bł: 33,9 Sól: 6,5						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2015,8 kcal B: 88,3 T: 54,5 Kw. Tl: 19,9 W: 319,3 W tym cukry: 42 Bł: 29,9 Sól: 5,4						
Ubogenergetyczna	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 1979,8 kcal B: 85,1 T: 54,7 Kw. Tl: 19,9 W: 315,1 W tym cukry: 44,4 Bł: 32,1 Sól: 4,4						
Niskobiałkowa	Makaron z truskawkami (350 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1840,7 kcal B: 43,7 T: 27,3 Kw. Tl: 9 W: 389,5 W tym cukry: 73,1 Bł: 38,5 Sól: 3,1						

Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2046,9 kcal B: 98,5 T: 53 Kw. Tl: 19,2 W: 321,6 W tym cukry: 42,6 Bł: 31,3 Sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2794,6 kcal B: 113,5 T: 79,3 Kw. Tl: 28,6 W: 435,9 W tym cukry: 44,6 Bł: 35,6 Sól: 6,4						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2590,5 kcal B: 122,6 T: 74,5 Kw. Tl: 31 W: 414,4 W tym cukry: 46,7 Bł: 36,1 Sól: 5,8						
Poloźnice	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z kapusty białej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2706,8 kcal B: 124 T: 80,1 Kw. Tl: 30,3 W: 410,8 W tym cukry: 43,8 Bł: 42,3 Sól: 9,5						

Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9), Kotlet sojowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2337,2 kcal B: 70,8 T: 75,6 Kw. Tl: 17,9 W: 374,9 W tym cukry: 46,4 Bł: 40,9 Sól: 7,5						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), Buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2699,1 kcal B: 117,8 T: 74 Kw. Tl: 29 W: 423,6 W tym cukry: 44,8 Bł: 37,3 Sól: 6,6						
Dzieci	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) + chleb pszenny (50 g/ 1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ 7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2639,7 kcal B: 120,9 T: 76,6 Kw. Tl: 29,8 W: 405 W tym cukry: 54,3 Bł: 42,4 Sól: 8,4						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

02.05.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Grochowa (450 ml/1,9), Pyzy bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2876,4 kcal B: 105,1 T:83,4 Kw. Tl: 30,3 W: 473,4 W tym cukry: 50,6 Bł: 51,9 Sól: 4,5						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3) , Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki (200 g), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata (250 ml)	Serek naturalny (150 g/7), chleb razowy (90 g/1,6), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2655,4 kcal B: 130,5 T: 85 Kw. Tl: 31,7 W: 384,2 W tym cukry: 38,2 Bł: 45,4 Sól: 5						
Bogatoreszkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grochowa (450 ml/1,9), Pyzy bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2984,4 kcal B: 112,8 T: 87 Kw. Tl: 32,4 W: 484,6 W tym cukry: 52,4 Bł: 51,9 Sól: 4,8						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Pyzy bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2824,6 kcal B: 96,9 T: 80,3 Kw. Tl: 29,4 W: 470,6 W tym cukry: 50 Bł: 46,8 Sól: 4,5						

Z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żółciowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2841,7 kcal B: 133,6 T: 71,6 Kw. Tł: 30,3 W: 448,5 W tym cukry: 47,8 Bł: 36,9 Sól: 5						
Ubogenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2553,2 kcal B: 123,8 T: 66,8 Kw. Tł: 27,2 W: 398,2 W tym cukry: 46,6 Bł: 38,3 Sól: 3,6						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2615,2 kcal B: 126,8 T: 66,2 Kw. Tł: 27,1 W: 409 W tym cukry: 44 Bł: 34,9 Sól: 5,3						
Z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2586,8 kcal B: 131,3 T: 61,1 Kw. Tł: 25,5 W: 409 W tym cukry: 44,3 Bł: 34,9 Sól: 6,4						

Niskobiałkowa	Miód (50 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2348,6 kcal B: 49,7 T: 54,2 Kw. Tl: 21 W: 459,2 W tym cukry: 77,1 Bł: 48,1 Sól: 3,7						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udło drobiowe gotowane mielone w jarzynach (170 g/9), ziemniaki (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Dżem (25 g) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2619,2 kcal B: 121,7 T: 64,8 Kw. Tl: 26,6 W: 419 W tym cukry: 52,7 Bł: 35,8 Sól: 4,8						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udło drobiowe gotowane mielone w jarzynach (170 g/9), ziemniaki (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2998,6 kcal B: 141,2 T: 85,7 Kw. Tl: 37,6 W: 448,9 W tym cukry: 47,8 Bł: 36,9 Sól: 5,2						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udło drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2887,7 kcal B: 138,3 T: 75,8 Kw. Tl: 32,6 W: 448,9 W tym cukry: 52,2 Bł: 40,3 Sól: 3,6						

Poloźnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Pyzy bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 3092,5 kcal B: 108,1 T: 90,5 Kw. Tl: 33,3 W: 502,5 W tym cukry: 53,6 Bł: 46,8 Sól: 5,7						
Bezmiejsne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Pyzy bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Dżem (25 g) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2828,6 kcal B: 91,8 T: 78,9 Kw. Tl: 28,9 W: 480,7 W tym cukry: 58,7 Bł: 47,6 Sól: 4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Pyzy bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,7)	Serek naturalny (150 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 3245,8 kcal B: 108,1 T: 96,7 Kw. Tl: 41,4 W: 527,7 W tym cukry: 52,6 Bł: 47,2 Sól: 4						
Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9), Pyzy bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/1)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka delikatesowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 3078,6 kcal B: 127,7 T: 80,7 Kw. Tl: 29,4 W: 502,6 W tym cukry: 78 Bł: 48 Sól: 4,5						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

03.05.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2120,6 kcal B: 83 T: 71,4 Kw. Tl: 26,3 W: 319,7 W tym cukry: 41,7 Bł: 36,6 Sól: 7,8						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2205,7 kcal B: 94,2 T: 64,9 Kw. Tl: 21,2 W: 348,1 W tym cukry: 26,9 Bł: 43,4 Sól: 9,4						
Bogatoresztkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2228,6 kcal B: 90,7 T: 75 Kw. Tl: 28,5 W: 330,9 W tym cukry: 43,5 Bł: 36,6 Sól: 8,1						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2120,6 kcal B: 83 T: 71,4 Kw. Tl: 26,3 W: 319,7 W tym cukry: 41,7 Bł: 36,6 Sól: 7,8						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Kiełbasa szynkowa (60g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2427,4 kcal B: 117,2 T: 61,9 Kw. Tl: 24,8 W: 379,1 W tym cukry: 36,3 Bł: 32,7 Sól: 5,9						
Ubogenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 1856,8 kcal B: 87,5 T: 49,7 Kw. Tl: 15,8 W: 296,5 W tym cukry: 37,4 Bł: 35,9 Sól: 3,8						
Ubogoreszkowa	Kiełbasa szynkowa (60g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 1918,8 kcal B: 90,5 T: 49,1 Kw. Tl: 15,7 W: 307,3 W tym cukry: 34,8 Bł: 32,5 Sól: 5,4						
Z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (150 g/7)
E: 1981,9 kcal B: 93,4 T: 53,3 Kw. Tl: 20,6 W: 309,3 W tym cukry: 50,9 Bł: 31 Sól: 5,1						

Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Kopytka (300 g/1,3), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron z truskawkami (350 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2160,8 kcal B: 49 T: 25,8 Kw. Tł: 9,4 W: 465,2 W tym cukry: 68,3 Bł: 38 Sól: 2,1						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 1949,9 kcal B: 100,8 T: 47,5 Kw. Tł: 14,9 W: 309,6 W tym cukry: 35,3 Bł: 33,9 Sól: 4,3						
Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/6,9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2623,9 kcal B: 112,4 T: 84 Kw. Tł: 25,7 W: 378,4 W tym cukry: 37,4 Bł: 31,5 Sól: 6						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2472,8 kcal B: 120,8 T: 65,5 Kw. Tł: 26,9 W: 381,7 W tym cukry: 40,7 Bł: 35,9 Sól: 4,6						
Polożnice	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2616,9 kcal B: 113,8 T: 77,5 Kw. Tł: 29,9 W: 399,6 W tym cukry: 60,8 Bł: 38 Sól: 8,8						

Bezmieśne	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9), chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml),	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2241,1 kcal B: 84,3 T: 66,4 Kw. TI: 18,1 W: 368,3 W tym cukry: 43,3 BI: 50,2 Sól: 8,1						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
E: 2705,5 kcal B: 110,9 T: 86 Kw. TI: 35,2 W: 404,2 W tym cukry: 54,6 BI: 35,9 Sól: 5,2						
Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z wiśniami (1 szt/ 1,3,7)	Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2860,4 kcal B: 109,4 T: 87,6 Kw. TI: 32,5 W: 444,1 W tym cukry: 53,2 BI: 40,2 Sól: 8,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

04.05.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z porów (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb pszenny (120 g/1), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)
E: 2426,6 kcal B: 97,7 T: 78,9 Kw. Tl: 25,3 W: 369,5 W tym cukry: 55,4 Bł: 43,3 Sól: 5,5						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z porów (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2500,9 kcal B: 105,7 T: 84 Kw. Tl: 23,5 W: 375,6 W tym cukry: 25,9 Bł: 48,4 Sól: 7,2						
Bogatoresztkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z porów (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb pszenny (120 g/1), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)
E: 2534,6 kcal B: 105,4 T: 82,5 Kw. Tl: 27,4 W: 380,7 W tym cukry: 57,2 Bł: 43,3 Sól: 5,8						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z porów (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb pszenny (120 g/1), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)
E: 2426,6 kcal B: 97,7 T: 78,9 Kw. Tl: 25,3 W: 369,5 W tym cukry: 55,4 Bł: 43,3 Sól: 5,5						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na ml (450 ml/1,7)
E: 2921,6 kcal B: 122,9 T: 88,2 Kw. Tł: 30,2 W: 443,5 W tym cukry: 35,3 Bł: 37,7 Sól: 5,1						
Ubogenergetyczna	Twarożek (100 g/7) , Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)
E: 2352,4 kcal B: 94 T: 77,1 Kw. Tł: 24,4 W: 354,3 W tym cukry: 52,3 Bł: 38,7 Sól: 3,1						
Ubogoreszkowa	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)
E: 2414,4 kcal B: 97 T: 76,5 Kw. Tł: 24,3 W: 365,1 W tym cukry: 49,7 Bł: 35,3 Sól: 4,7						
z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)
E: 2159,8 kcal B: 93,7 T: 49,8 Kw. Tł: 19,7 W: 364,2 W tym cukry: 49,6 Bł: 35,3 Sól: 5,5						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Kasza jęczmienna z warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2061,1 kcal B: 56,2 T: 34,3 Kw. Tł: 14,8 W: 428,8 W tym cukry: 45,9 Bł: 50,8 Sól: 3,5						

Bezsolna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)
E: 2414,4 kcal B: 97 T: 76,5 Kw. Tl: 24,3 W: 365,1 W tym cukry: 49,7 Bł: 35,3 Sól: 4,7						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na ml (450 ml/1,7)
E: 2921,6 kcal B: 122,9 T: 88,2 Kw. Tl: 30,2 W: 443,5 W tym cukry: 35,3 Bł: 37,7 Sól: 5,1						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na ml (450 ml/1,7)
E: 2967,6 kcal B: 127,6 T: 92,4 Kw. Tl: 32,5 W: 443,9 W tym cukry: 39,7 Bł: 41,1 Sól: 3,7						
Polożnice	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z porów (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Soczek owocowo-warzywny (1 szt)	Pasta z jajek (100 g/3), Chleb pszenny (120 g/1), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)
E: 2807,1 kcal B: 113,5 T: 88,3 Kw. Tl: 31 W: 431,3 W tym cukry: 103,4 Bł: 46,8 Sól: 4,5						
Beźmięсна	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z porów (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Chleb pszenny (120 g/1), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)
E: 2283,2 kcal B: 92,9 T: 61,5 Kw. Tl: 19,2 W: 381,9 W tym cukry: 58,2 Bł: 48,3 Sól: 5,6						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (1 szt/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Soczek owocowo- warzywny (1 szt)	Pasta z jajek (100 g/3), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na ml (450 ml/1,7)
E: 2823,5 kcal B: 116,2 T: 87,7 Kw. Tł: 30,1 W: 432,3 W tym cukry: 80,1 Bł: 43 Sól: 4						
Dzieci	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z porów (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Soczek owocowo- warzywny (1 szt)	Pasta z jajek (100 g/3), Chleb pszenny (120 g/1), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/1,7)
E: 2699,1 kcal B: 105,8 T: 84,7 Kw. Tł: 28,9 W: 420,1 W tym cukry: 101,6 Bł: 46,8 Sól: 4,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorzycza i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

05.05.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9) Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), Ryż biały gotowany (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), buraczki gotowane (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1,6)
E: 2555,5 kcal B: 93,6 T: 103,4 Kw. Tl: 31,4 W: 348,2 W tym cukry: 52,1 Bł: 37,8 Sól: 9,8						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ryż brązowy gotowany (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), buraczki gotowane (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo- warzywna (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2341,7 kcal B: 100,4 T: 67,1 Kw. Tl: 18,8 W: 371,4 W tym cukry: 39,8 Bł: 44,2 Sól: 8,7						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9) Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), Ryż biały gotowany (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), buraczki gotowane (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1,6)
E: 2663,5 kcal B: 101,3 T: 107 Kw. Tl: 33,5 W: 359,4 W tym cukry: 53,9 Bł: 37,8 Sól: 10,1						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ryż biały gotowany (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), buraczki gotowane (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1,6)
E: 2215,7 kcal B: 97,4 T: 68,5 Kw. Tl: 24,7 W: 338,4 W tym cukry: 48,9 Bł: 40,3 Sól: 7,8						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółtkowego	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2559,4 kcal B: 119,9 T: 66,3 Kw. Tl: 26,9 W: 401,5 W tym cukry: 46,3 Bł: 34,6 Sól: 6						
Ubogoenergetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1,6)
E: 2033 kcal B: 95,7 T: 59,2 Kw. Tl: 22,5 W: 305,2 W tym cukry: 43,6 Bł: 29,8 Sól: 5,6						
Ubogoresztkowa	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1,6)
E: 2060,2 kcal B: 98,36 T: 57,2 Kw. Tl: 22 W: 316,4 W tym cukry: 41,7 Bł: 32,1 Sól: 5,8						
Z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1,6)
E: 2060,2 kcal B: 98,36 T: 57,2 Kw. Tl: 22 W: 316,4 W tym cukry: 41,7 Bł: 32,1 Sól: 5,8						

Niskobiałkowa	Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9) Buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1841,9 kcal B: 44,3 T: 27,4 Kw. Tl: 9,1 W: 388,8 W tym cukry: 73,1 Bł: 38,5 Sól: 3,1						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1928,4 kcal B: 99,7 T: 46,9 Kw. Tl: 16 W: 306,4 W tym cukry: 42,4 Bł: 33,1 Sól: 4,9						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), Ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2721,7 kcal B: 114,9 T: 85,4 Kw. Tl: 26,5 W: 402,6 W tym cukry: 46,7 Bł: 36,8 Sól: 6,2						
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2817,2 kcal B: 133,2 T: 76,1 Kw. Tl: 31,8 W: 431 W tym cukry: 56,6 Bł: 35,3 Sól: 6,3						
Polożnice	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Kapuśniak mazurski (450 ml/1,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), Ryż biały gotowany (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1,6)

E: 2929,8 kcal B: 120,1 T: 97,1 Kw. Tl: 36,9 W: 430 W tym cukry: 68,8 Bł: 40,2 Sól: 8,6						
Bezmięśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/ 6,9), Ryż biały gotowany (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), buraczki gotowane (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 1,4,6,9,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1,6)
E: 2430,1 kcal B: 84,2 T: 96,3 Kw. Tl: 22,4 W: 342,3 W tym cukry: 53,8 Bł: 42,1 Sól: 9,5						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), Ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2920,2 kcal B: 115,1 T: 90,1 Kw. Tl: 33,8 W: 446,3 W tym cukry: 66,5 Bł: 38,1 Sól: 7,2						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ryż biały gotowany (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), buraczki gotowane (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1,6)
E: 2821,8 kcal B: 112,4 T: 93,5 Kw. Tl: 34,7 W: 418,8 W tym cukry: 67 Bł: 40,2 Sól: 8,4						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorzycza i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporz. W.S./K.M./K.W.