20.05.2024						
	Śniadanie	**II śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**	**Kolacja**	**II kolacja**
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Grochowa (450 ml/**1,9**) Makaron razowy z serem (350 g/**1,7**), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/**1,3**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/**12**) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/**6**), pieczywo (30 g/**1,6**)
E: 2758 kcal B: 111 T: 81 Kw. Tł: 29 W: 435,7 W tym cukry: 52,3 Bł: 43,8 Sól: 5,7						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**) Makaron razowy z serem (350 g/**1,7**), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**) Chleb razowy (120 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/**12**) Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (60 g/**1,6**), chleb razowy (90 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2633,6 kcal B: 110 T: 80,5 Kw. Tł: 26 W: 408 W tym cukry: 33,7 Bł: 44,7 Sól: 4,9						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Grochowa (450 ml/**1,9**) Makaron razowy z serem (350 g/**1,7**), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/**1,3**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/**12**) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/**6**), pieczywo (30 g/**1,6**)
E: 2866 kcal B: 118,7 T: 84,6 Kw. Tł: 31,1 W: 446,9 W tym cukry: 54,1 Bł: 43,8 Sól: 5,9						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**) Makaron razowy z serem (350 g/**1,7**), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/**1,3**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/**12**) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/**6**), pieczywo (30 g/**1,6**)
E: 2708,1 kcal B: 103,8 T: 77,8 Kw. Tł: 28,1 W: 432,4 W tym cukry: 51 Bł: 38,3 Sól: 5,6						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**) Makaron spaghetti z serem (350 g/**1,7**), szpinak gotowany (170 g/**1)**, kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**) Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)
E: 2879,1 kcal B: 128,6 T: 86,2 Kw. Tł: 35,8 W: 423 W tym cukry: 33,4 Bł: 28,6 Sól: 5,3						
Ubogoener getyczna	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**) Makaron spaghetti z serem (350 g/**1,7**), szpinak gotowany (170 g/**1)**, kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/**6**), pieczywo (30 g/**1,6**)
E: 2617,8 kcal B: 113,8 T: 78,3 Kw. Tł: 30,9 W: 392,2 W tym cukry: 35,1 Bł: 31,2 Sól: 4,5						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**) Makaron spaghetti z serem (350 g/**1,7**), szpinak gotowany (170 g/**1)**, kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**) Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/**6**), pieczywo (30 g/**1,6**)
E: 2653,8 kcal B: 117 T: 78,1 Kw. Tł: 30,8 W: 396,4 W tym cukry: 32,7 Bł: 29 Sól: 5,5						
Z ogr. tłuszczu	Polędwica sopocka (60 g/**1,6**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**) Makaron spaghetti z serem (350 g/**1,7**), szpinak gotowany (170 g/**1)**, kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**) Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/**6**), pieczywo (30 g/**1,6**)
E: 2619,8 kcal B: 118,2 T: 76,8 Kw. Tł: 30,9 W: 390,9 W tym cukry: 34,3 Bł: 30,7 Sól: 5,8						
Niskobialkowa	Dżem (50 g) Bułka parówka (120 g/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**) Makaron spaghetti z warzywami gotowanymi (350 g/**1,9**), szpinak gotowany (170 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 1967,6 kcal T: 64,2 T: 43 Kw. Tł: 19,9 W: 370,6 W tym cukry: 57,8 Bł: 42,7 Sól: 4						

Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**) Makaron spaghetti z serem (350 g/**1,7**), szpinak gotowany (170 g/**1)**, kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**) Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2629,8 kcal B: 110,4 T: 76,5 Kw. Tł: 30,3 W: 399,4 W tym cukry: 36,2 Bł: 27,7 Sól: 4,8						
Papkowata , półpłynna	Pasta z jajek (100 g/**3**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**) Makaron spaghetti z serem (350 g/**1,7**), szpinak gotowany (170 g/**1)**, kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/**1,3**) Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)
E: 3033 kcal B: 135,5 T: 102,1 Kw. Tł: 43,6 W: 415,6 W tym cukry: 34 Bł: 25,3 Sól: 5,3						
Bogatobiał kowa	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**) Makaron spaghetti z serem (350 g/**1,7**), szpinak gotowany (170 g/**1)**, kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)
E: 2951,1 kcal B: 133,1 T: 90 Kw. Tł: 38 W: 430 W tym cukry: 37,6 Bł: 30,8 Sól: 4,6						
Położnice	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**) Makaron razowy z serem (350 g/**1,7**), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/**1,7**)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/**1,3**) Chleb pszenny (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Ćwikła (120 g/**12**) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/**6**), pieczywo (30 g/**1,6**)
E: 3034,6 kcal B: 115,6 T: 86,9 Kw. Tł: 30,9 W: 482 W tym cukry: 69,2 Bł: 39 Sól: 6,3						
Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**) Makaron razowy z serem (350 g/**1,7**), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/**9**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/**12**) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2610,5 kcal B: 99,4 T: 59,2 Kw. Tł: 22,1 W: 461,9 W tym cukry: 55,4 Bł: 47 Sól: 4,6						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**) Makaron razowy z serem (350 g/**1,7**), szpinak gotowany (170 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/**1,7**)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/**1,3**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/**12**) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)
E: 3138,1 kcal B: 120,7 T: 90,8 Kw. Tł: 34 W: 494,1 W tym cukry: 66,6 Bł: 38,7 Sól: 4,1						
Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/**3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**) Makaron razowy z serem (350 g/**1,7**), surówka z kapusty pekińskiej (150 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/**1**)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/**1,3**) Chleb pszenny (120 g/**1**), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Ćwikła (120 g/**12),** Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka z indyka (30 g/**6**), pieczywo (30 g/**1,6**)
E: 2962,1 kcal B: 134,6 T: 78,2 Kw. Tł: 28,1 W: 464,4 W tym cukry: 79 Bł: 39,5 Sól: 5,7						
Alergeny: 1.gluten, **2**.skorupiaki i prod.pochodne, **3**.jaja i prod.pochodne, **4**.ryby i prod.pochodne, **5**.orzeszki ziemne (arachidowe), **6**.soja i prod.pochodne, **7**.mleko i prod.pochodn,e, **8**.orzechy, **9**.seler i prod.pochodne, **10**.gorczyca i prod.pochodne, **11**.nasiona sezamu i prod.pochodne, **12**.dwutlenek siarki, **13**.łubin i prod.pochodne, **14**.mięczaki i prod.pochodne.						

21.05.2024						
	Śniadanie	**II śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**	**Kolacja**	**II kolacja**
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ **1,7,9**) Kotlet mielony pieczony (100 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/**9)**, surówka z marchwi i jabłka (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/**1,4,6,9,10**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/**7)**
E: 2513,5 kcal B: 92,2 T: 90,6 Kw. Tł: 28,1 W: 364,2 W tym cukry: 50,2 Bł: 37,8 Sól: 8,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml/)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Ogórkowa (450 ml/ **1,7,9**) Klops pieczony (80 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/**9)**, surówka z marchwi i jabłka (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/**3)**), Chleb razowy (90 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
E: 2439,4 kcal B: 109 T: 81,8 Kw. Tł: 26,5 W: 358,1 W tym cukry: 26,7 Bł: 44,7 Sól: 7,3						
Bogatoresztkowa	Serek naturalny (150 g/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Ogórkowa (450 ml/ **1,7,9**) Kotlet mielony pieczony (100 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/**9)**, surówka z marchwi i jabłka (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/**1,4,6,9,10**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/**7)**
E: 2621,5 kcal B: 99,9 T: 94,2 Kw. Tł: 30,3 W: 375,4 W tym cukry: 52 Bł: 37,8 Sól: 9,1						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ **1,7,9**) Klops pieczony (80 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/**9)**, surówka z marchwi i jabłka (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/**7)**
E: 2295,3 kcal B: 103,3 T: 72,5 Kw. Tł: 26,7 W: 341,4 W tym cukry: 46,8 Bł: 37,2 Sól: 6,9						

Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Serek naturalny (150 g/**7**), Bułka pszenna (1 szt/**1**), Kakao na ml (250 ml/**1,7**) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/**9**) Klops pieczony (80 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/**1**) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/**1,7**)
E: 2775,3 kcal B: 124,4 T: 79,3 Kw. Tł: 32,9 W: 424,4 W tym cukry: 36,2 Bł: 37,3 Sól: 5						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/**7**), Bułka pszenna (1 szt/**1**), Kakao na ml (250 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/**9**) Klops pieczony (80 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/**1**) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/**7**)
E: 2168,1 kcal B: 98,1 T: 66,4 Kw. Tł: 26,2 W: 324,4 W tym cukry: 41 Bł: 32,9 Sól: 4,2						
Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (150 g/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**) Kakao na ml (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/**9**) Klops pieczony (80 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Kefir (1 szt/**7**)
E: 2122,1 kcal B: 96,4 T: 66,3 Kw. Tł: 26,2 W: 315,3 W tym cukry: 44,2 Bł: 33,4 Sól: 4						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/**9**) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/**1,3**), marchewka gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron z truskawkami (350 g/**1,7**), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 1941,9 kcal B:35 T: 26,1 Kw. Tł: 8,9 W: 422,4 W tym cukry: 80,7 Bł: 35,4 Sól; 2,2						
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**) Kakao na ml (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/**9**) Klops pieczony (80 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/**1**) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/**7**)
E: 2168,1 kcal B:98,1 T: 66,4 Kw. Tł: 26,2 W: 324,4 W tym cukry: 41 Bł: 32,9 Sól; 4,2						

Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (150 g/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**) Kakao na ml (250 ml/**1,7**) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/**9**) Klops pieczony mielony (80 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/**1**) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/**1,7**)
E: 2775,3 kcal B: 124,4 T: 79,3 Kw. Tł: 32,9 W: 424,4 W tym cukry: 36,2 Bł: 37,3 Sól: 5						
Bogatobialkowa	Serek naturalny (150 g/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**) Kakao na ml (250 ml/**1,7**) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Ryżanka (450 ml/**9**) Klops pieczony (80 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/**1,7**)
E: 2837,3 kcal B: 130,4 T: 82,8 Kw. Tł: 35 W: 426,5 W tym cukry: 41,2 Bł :37,8 Sól: 5						
Położnice	Serek naturalny (150 g/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/**1,7**) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Ogórkowa (450 ml/ **1,7,9**) Kotlet mielony pieczony (100 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/**9**), surówka z marchwi i jabłka (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/**1,7**)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/**7**)
E: 3046,3 kcal B: 127,3 T: 103,1 Kw. Tł: 43,5 W: 438,6 W tym cukry: 66,4 Bł: 40,4 Sól: 7,8						
Bezmięsne	Serek naturalny (150 g/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ **1,7,9**), Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/**1,3**), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/**9**), surówka z marchwi i jabłka (100 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/**1,4,6,9,10**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/**7**)
E: 2218,8 kcal B: 77,1 T: 75,1 Kw. Tł: 22,8 W: 338,2 W tym cukry: 49,8 Bł: 35,5 Sól: 8,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/**1,7**) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ **1,7,9**) Kotlet mielony pieczony (100 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**) kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/**1,7**)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/**1,7**)
E: 3155,6 kcal B: 130,9 T: 99,9 Kw. Tł: 40,5 W: 472,6 W tym cukry: 53,2 Bł: 43,5 Sól: 6,5						

Dzieci	Serek naturalny (150 g/**7**), Grahamka (1 szt/**1,6**) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/**1,7**) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ **1,7,9**) Klops pieczony (80 g/**1,3**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/**9)**, surówka z marchwi i jabłka (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z sałatą (1 szt/**1,6,7**)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/**7)**
E: 3012,6 kcal B: 121,5 T: 92 Kw. Tł: 37,9 W: 380,1 W tym cukry: 48,3 Bł: 41,8 Sól: 8,9						
Alergeny: 1.gluten, **2**.skorupiaki i prod.pochodne, **3**.jaja i prod.pochodne, **4**.ryby i prod.pochodne, **5**.orzeszki ziemne (arachidowe), **6**.soja i prod.pochodne, **7**.mleko i prod.pochodn,e, **8**.orzechy, **9**.seler i prod.pochodne, **10**.gorczyca i prod.pochodne, **11**.nasiona sezamu i prod.pochodne, **12**.dwutlenek siarki, **13**.łubin i prod.pochodne, **14**.mięczaki i prod.pochodne.						

22.05.2024						
	Śniadanie	**II śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**	**Kolacja**	**II kolacja**
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/**1,6,7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ **1,9**) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/**1,3,7**), Surówka z porów (100 g/**7**), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/**1**), Chleb sitkowy (120 g/**1**), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/**7**)
E: 2471 kcal B: 91,6 T: 82,2 Kw. Tł: 31,5 W: 377,4 W tym cukry: 38,8 Bł: 40,3 Sól: 6,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Krupnik jaglany (450 ml/ **9**) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (100 g/**7**), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/**9**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Pasztet sojowy (1 szt/**6,9**), chleb razowy (90 g/**1,6**), sałata (dodatek insulinowy)
E: 2574,4 kcal B: 109 T: 83,7 Kw. Tł: 25 W: 389,4 W tym cukry: 31 Bł: 49,4 Sól: 8,3						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/**1,6,7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ **1,9**) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/**1,3,7**), Surówka z porów (100 g/**7**), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Forszmak (300 g/**1**), Chleb sitkowy (120 g/**1**), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/**7**)
E: 2648 kcal B: 99,9 T: 86,4 Kw. Tł: 33,7 W: 406,8 W tym cukry: 45,3 Bł: 43,3 Sól: 7						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/**1,6,7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ **1,9**) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/**1,3,7**), Surówka z porów (100 g/**7**), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/**9**), Chleb sitkowy (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/**7**)
E: 2446 kcal B: 92,5 T: 80,5 Kw. Tł: 29,3 W: 375,3 W tym cukry: 39,6 Bł: 41,8 Sól: 7,2						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka konserwowa (60 g/**1,6**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ **9**) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)
E: 2826,8 kcal B: 132,8 T: 87,7 Kw. Tł: 34,5 W: 411,5 W tym cukry: 33,9 Bł: 37,7 Sól: 6,8						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/**1,6**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ **9**) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/**7**)
E: 2264,9 kcal B: 104,4 T: 71,8 Kw. Tł: 25,6 W: 331,8 W tym cukry: 33,6 Bł: 34,1 Sól: 5,8						
Ubogoenergetyczna	Szynka konserwowa (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ **9**) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/**9**), Chleb sitkowy (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/**7**)
E: 2209,7 kcal B: 100,9 T: 72,2 Kw. Tł: 25,7 W; 323 W tym cukry: 36,2 Bł: 36,7 Sól: 5						
Niskobialkowa	Kasza gotowana z warzywami (350 g/**1,9),** Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/**9**) Pierogi z jabłkiem (350 g/8 szt/**1,3,7**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/**1,9**), bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2245,2 kcal B: 54,5 T: 60,8 Kw. Tł: 33,7 W: 410,3 W tym cukry: 60,2 Bł: 43,2 Sól: 2,3						

Bezsolna	Ser biały (100 g/**7**), bułka parówka (120 g/**1**), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**), Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ **9**) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/**7**)
E: 2333,1 kcal B: 114,7 T: 74 Kw. Tł: 27,5 W: 333,6 W tym cukry: 33,3 Bł: 34,1 Sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/**6,9**) Bułka parówka (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ **9**) Udko drobiowe mielone gotowane w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)
E: 3004,7 kcal B: 129,4 T: 96,7 Kw. Tł: 34,4 W: 438,4 W tym cukry: 36 Bł: 39,4 Sól: 6,4						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Krupnik jaglany (450 ml/ **9**) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/**1,9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/**9**), Chleb sitkowy (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)
E: 2879,6 kcal B: 137,1 T: 91,7 Kw. Tł: 36,7 W: 414 W tym cukry: 38,3 Bł: 40,3 Sól: 6,3						
Położnice	Golonka prasowana (60 g/**1,6,7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ **1,9**) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/**1,3,7**), Surówka z porów (100 g/**7**), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/**1,7**)	Forszmak (300 g/**1**), Chleb sitkowy (120 g/**1**), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/**7**)
E: 3117 kcal B: 124,6 T: 101,1 Kw. Tł: 42,7 W: 466,1 W tym cukry: 61,4 Bł: 45,2 Sól: 8,5						

Bezmięsne	Pasztet sojowy (1 szt/**6,9**) Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ **9**) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/**1,3,7**), Surówka z porów (100 g/**7**), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/**9**), Chleb sitkowy (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/**7**)
E: 2685 kcal B: 94,5 T: 69,7 Kw. Tł: 21,2 W: 460,7 W tym cukry: 41,6 Bł: 48,6 Sól: 6,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/**1,6,7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ **1,9**) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/**1,3,7**), Jarzynka gotowana (150 g/**1,9**) kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/**1,7**)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/**9**), Chleb sitkowy (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/**1,7**)
E: 3132,6 kcal B: 124,5 T: 99,4 Kw. Tł: 41 W: 472 W tym cukry: 55,3 Bł: 43,2 Sól: 6,4						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/**1,6,7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/**1,7**) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ **1,9**) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt/**1,3,7**), Surówka z porów (100 g/**7**), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/**9**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/**1,7**)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/**9**), Chleb sitkowy (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/**7**)
E: 2991 kcal B: 117,9 T: 96,6 Kw. Tł: 42,3 W: 452,9 W tym cukry: 60,4 Bł: 46,7 Sól: 8,6						
Alergeny: 1.gluten, **2**.skorupiaki i prod.pochodne, **3**.jaja i prod.pochodne, **4**.ryby i prod.pochodne, **5**.orzeszki ziemne (arachidowe), **6**.soja i prod.pochodne, **7**.mleko i prod.pochodne, **8**.orzechy, **9**.seler i prod.pochodne, **10**.gorczyca i prod.pochodne, **11**.nasiona sezamu i prod.pochodne, **12**.dwutlenek siarki, **13**.łubin i prod.pochodne, **14**.mięczaki i prod.pochodne.						

23.05.2024						
	Śniadanie	**II śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**	**Kolacja**	**II kolacja**
Podstawowa	Szynka delikatesowa (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/**7**)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/**1,7,9**) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/**1**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/**9**), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/**7**), Chleb pszenny (120 g/**1**), Sałata Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Serek naturalny (1 szt/**7**)
E: 2698,3 kcal B: 123,3 T: 84,9 Kw. Tł: 38,7 W: 390,7 W tym cukry: 53,8 Bł: 34,5 Sól: 4,7						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Owsianka (450 ml/**1,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/**9**), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/**7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Sałata Kakao na mleku (250 ml/**1,7**) Herbata (250 ml)	Polędwica drobiowa (60 g/**1,6**), chleb razowy (90 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2274,6 kcal B: 108,7 T: 57,9 Kw. Tł: 20,8 W: 366,2 W tym cukry: 43 Bł: 42 Sól: 8,1						
Bogatoresztkowa	Szynka delikatesowa (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/**7**)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/**1,7,9**) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/**1**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/**9**), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/**7**), Chleb pszenny (120 g/**1**), Sałata Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Serek naturalny (1 szt/**7**)
E: 2806,3 kcal B: 131 T: 88,5 Kw. Tł: 40,8 W: 401,9 W tym cukry: 55,6 Bł: 34,5 Sól: 4,9						
Lekkostrawna	Szynka delikatesowa (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/**7**)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/**1,7,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/**9**), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/**7**), Chleb pszenny (120 g/**1**), Sałata Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Serek naturalny (1 szt/**7**)

E: 2542 kcal B: 125,7 T: 69,1 Kw. Tł: 34 W: 384,9 W tym cukry: 54,7 Bł: 35,2 Sól: 4,6						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka delikatesowa (60 g/**1,6**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/**7**)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/**1,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7**)
E: 2562,7 kcal B: 120,2 T: 60,7 Kw. Tł: 27,8 W: 409,7 W tym cukry: 58,1 Bł: 30,5 Sól: 5,5						
Ubogoresztkowa , z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/**1,6**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/**7**)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/**1,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Serek naturalny (1 szt/**7**)
E: 2469,7 kcal B: 125,6 T: 69,9 Kw. Tł: 33,8 W: 357,7 W tym cukry: 54 Bł: 27,2 Sól: 5,3						
Ubogoenergetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Herbata (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/**7**)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/**1,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/**7**), Chleb pszenny (120 g/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Serek naturalny (1 szt/**7**)
E: 2438,7 kcal B: 124,1 T: 70,2 Kw. Tł: 33,8 W: 352,3 W tym cukry: 55,3 Bł: 28,9 Sól: 4,5						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/**9**), bułka parówka (120 g/**1**), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**), Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/**1, 9**), Placki jarzynowe pieczone (350 g/**1,3,9**), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2007,3 kcal B: 53,1 T: 34,3 Kw. Tł: 13,7 W: 412,7 W tym cukry: 62,9 Bł: 45,3 Sól: 4,5						

Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/**7**)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/**1,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Serek naturalny (1 szt/**7**)
E: 2503,8 kcal B: 136,6 T: 66,5 Kw. Tł: 32,5 W: 367,8 W tym cukry: 54 Bł: 31,9 Sól: 4,4						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/**6,9**), Bułka parówka (120 g/**1**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/**7**)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/**1,9**) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7**)
E: 2741,8 kcal B: 116,3 T: 67,4 Kw. Tł: 27 W: 445,9 W tym cukry: 59,6 Bł: 35,5 Sól: 5,6						
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7),** Herbata z cukrem (250 ml), Ryż na mleku (450 ml/**7**)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Owsianka (450 ml/**1,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/**7**), Chleb pszenny (120 g/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7**)
E: 2639,7 kcal B: 126,4 T: 64,6 Kw. Tł: 30 W: 415,5 W tym cukry: 61,2 Bł: 32,2 Sól: 5						
Położnice	Szynka delikatesowa (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/**7**)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/**1,7,9**) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/**1**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/**9**), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/**1,11**)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/**7**), Chleb pszenny (120 g/**1**), Sałata Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Serek naturalny (1 szt/**7**)
E: 2966,3 kcal B: 134,5 T: 95,1 Kw. Tł: 42,5 W: 422,5 W tym cukry: 57,5 Bł: 34,5 Sól: 5,9						

Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/**6,9**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/**7**)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/**1,7,9**) Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/**6,9**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/**9**), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/**7**), Chleb pszenny (120 g/**1**), Sałata Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Serek naturalny (1 szt/**7**)
E: 2658,3 kcal B: 112,5 T: 72,7 Kw. Tł: 31,3 W: 423,2 W tym cukry: 58,2 Bł: 41,7 Sól: 4,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka delikatesowa (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7)** Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/**7**)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/**1,7,9**) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/**1**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/**1,11**)	Serek naturalny (150 g/**7**), Chleb pszenny (120 g/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7**)
E: 3038,2 kcal B: 124,2 T: 91,1 Kw. Tł: 40,4 W: 459,4 W tym cukry: 60,5 Bł: 34,5 Sól: 5,2						
Dzieci	Szynka delikatesowa (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/**7**)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/**1,7,9**) Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/**9**), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/**1**)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/**7**), Chleb pszenny (120 g/**1**), Sałata Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Serek naturalny (1 szt/**7**)
E: 2811 kcal B: 133 T: 74,9 Kw. Tł: 36,1 W: 430,9 W tym cukry: 55,6 Bł: 37 Sól: 6,3						
Alergeny: 1.gluten, **2**.skorupiaki i prod.pochodne, **3**.jaja i prod.pochodne, **4**.ryby i prod.pochodne, **5**.orzeszki ziemne (arachidowe), **6**.soja i prod.pochodne, **7**.mleko i prod.pochodne, **8**.orzechy, **9**.seler i prod.pochodne, **10**.gorczyca i prod.pochodne, **11**.nasiona sezamu i prod.pochodne, **12**.dwutlenek siarki, **13**.łubin i prod.pochodne, **14**.mięczaki i prod.pochodne.						

24.05.2024						
	Śniadanie	**II śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**	**Kolacja**	**II kolacja**
Podstawowa	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/**1,7**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/**1,7,9**) Ryba panierowana pieczona (100 g/ **1,3,4**), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/**9**), surówka z marchwi i jabłka (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/**1,7**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2419,7 kcal B: 92,4 T: 77,9 Kw. Tł: 24,2 W: 367,6 W tym cukry: 60,1 Bł: 35,1 Sól: 6,1						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60g/ **1,6**), Chleb razowy (120 g/ **1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ **7**), Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/**1,7,9**) Ryba pieczona (100 g/ **4**), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/**9**), surówka z marchwi i jabłka (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/**7**), chleb razowy (90 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), sałata *(*dodatek insulinowy*)*
E: 2305,5 kcal B: 105,7 T: 74,8 Kw. Tł: 20,7 W: 343,3 W tym cukry: 27,3 Bł: 44,2 Sól: 7						
Bogatoresztkowa	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/**1,7**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/**1,7,9**) Ryba panierowana pieczona (100 g/ **1,3,4**), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/**9**), surówka z marchwi i jabłka (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/**1,7**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2527,7 kcal B: 100,1 T: 81,5 Kw. Tł: 26,3 W: 378,8 W tym cukry: 61,9 Bł: 35,1 Sól: 6,3						
Lekkostrawna	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/**1,7**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/**1,7,9**) Ryba panierowana pieczona (100 g/ **1,3,4**), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/**9**), surówka z marchwi i jabłka (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/**1,7**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2419,7 kcal B: 92,4 T:77,9 Kw. Tł: 24,2 W: 367,6 w tym cukry: 60,1 Bł: 35,1 sól: 6,1						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/**1,7**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/**9)** Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,4**,**9**), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Bułka parówka (120 g/**1**), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7***)*
E: 2590,7 kcal B: 103,9 T: 72,9 Kw. Tł: 24,9 W: 408,2 W tym cukry: 53,5 Bł: 33,1 Sól: 4,8						
Ubogoenergetyczna	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/**1,7**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/**9)** Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,4**,**9**), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Herbata (250 ml)	Ser żółty (30 g/**1,7**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2391,7 kcal B: 93,6 T: 70,6 Kw. Tł: 23,6 W: 374 W tym cukry: 54 Bł: 33,5 Sól: 4,8						
Ubogoresztkowa	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/**1,7**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/**9)** Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,4**,**9**), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Bułka parówka (120 g/**1**), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/**1,7**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2422,7 kcal B: 95,1 T: 70,3 Kw. Tł: 23,5 W: 379,4 W tym cukry: 52,7 Bł: 31,8 Sól: 4,6						
Z ogr. tłuszczu	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/**1,7**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/**9)** Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,4**,**9**), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/**1),** mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/**1,7**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2362,9 kcal B: 99,2 T: 61,4 Kw. Tł: 23,5 W: 380,9 W tym cukry: 53,1 Bł: 33,1 Sól: 4,2						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g), bułka parówka (120 g/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/**9)** Pyzy bez mięsa gotowane (350 g), szpinak gotowany (150 g/**1**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2156,8 kcal B: 46,5 T: 44,3 Kw. Tł: 16,4 W: 428 W tym cukry: 44,9 Bł: 38,9 Sól: 3,4						

Bezsolna	Dżem (25 g), bułka parówka (120 g/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/**9)** Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,4**,**9**), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Bułka parówka (120 g/**1**), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2366,7 kcal B: 87,4 T: 63,3 Kw. Tł: 19,3 W: 389,3 W tym cukry: 61,3 Bł: 32,5 Sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Dżem (25 g), Bułka parówka (120 g/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/**9)** Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,4**,**9**), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Bułka parówka (120 g/**1**), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7***)*
E: 2599,7 kcal B: 106,6 T: 67,1 Kw. Tł: 23,6 W: 426 W tym cukry: 45,7 Bł: 37,1 Sól: 5,5						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60g/ **1,6**), Bułka pszenna (1 szt/**1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ **7**), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Krupnik ryżowy (450 ml/**9)** Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/**1,3,4**,**9**), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7***)*
E: 2674,3 kcal B: 120,8 T: 74,1 Kw. Tł: 26,9 W: 416,8 W tym cukry: 41,7 Bł: 39,8 Sól: 5,5						
Położnice	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/**1,7**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/**1,7,9**) Ryba panierowana pieczona (100 g/ **1,3,4**), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/**9**), surówka z marchwi i jabłka (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/**1,7**)	Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/**1,7**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2702,7 kcal B: 105 T: 83,2 Kw. Tł: 27 W: 413,7 W tym cukry: 79,6 Bł: 35,6 Sól: 6,5						
Bezmięsne	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/**1,7**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/**1,7,9**) Ryba panierowana pieczona (100 g/ **1,3,4**), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/**9**), surówka z marchwi i jabłka (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/**1,7**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2419,7 kcal B: 92,4 T: 77,9 Kw. Tł: 24,2 W: 367,6 W tym cukry: 60,1 Bł: 35,1 Sól: 6,1						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/**1,7**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/**1,7,9**) Ryba panierowana pieczona (100 g/ **1,3,4**), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/**1,7**)	Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/**1,7***)*
E: 2666,5 kcal B: 106,4 T: 77,7 Kw. Tł: 26,4 W: 413,6 W tym cukry: 71,4 Bł: 33,1 Sól: 4						
Dzieci	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/**1,7**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki jaglane na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/**1,7,9**) Ryba panierowana pieczona (100 g/ **1,3,4**), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/**9**), surówka z marchwi i jabłka (100 g/**9**) kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (150 g/**1,3,7**)	Pasta z jajek (100 g/**3,10**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/**1,7**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2725,4 kcal B: 105,7 T: 86,7 Kw. Tł: 26,4 W: 411,5 W tym cukry: 70,3 Bł: 36,2 Sól: 6,2						
Alergeny: 1.gluten, **2**.skorupiaki i prod.pochodne, **3**.jaja i prod.pochodne, **4**.ryby i prod.pochodne, **5**.orzeszki ziemne (arachidowe), **6**.soja i prod.pochodne, **7**.mleko i prod.pochodn,e, **8**.orzechy, **9**.seler i prod.pochodne, **10**.gorczyca i prod.pochodne, **11**.nasiona sezamu i prod.pochodne, **12**.dwutlenek siarki, **13**.łubin i prod.pochodne, **14**.mięczaki i prod.pochodne.						

25.05.2024						
	Śniadanie	**II śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**	**Kolacja**	**II kolacja**
Podstawowa	Twarożek (100 g/**7**) Chleb razowy (120 g/**1,6**), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/**1,7,9**) Karczek pieczony (65 g) w sosie (100 ml/**1,7,9**), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/**9**), marchewka gotowana (100 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/**3**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2551,6 kcal B: 110,2 T: 80,8 Kw. Tł: 25,1 W: 390,6 W tym cukry: 33,5 Bł: 48,2 Sól: 6,1						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/**7**) Chleb razowy (120 g/**1,6**), Sałata, pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/**1,7,9**) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/**9**), marchewka gotowana (100 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/**1,6**), chleb razowy (90 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2543,1 kcal B: 127 T: 76 Kw. Tł: 20,9 W: 385,6 W tym cukry: 23,7 Bł: 52,3 Sól: 8,1						
Bogatoresztkowa	Twarożek (100 g/**7**) Chleb razowy (120 g/**1,6**), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/**1,7,9**) Karczek pieczony (65 g) w sosie (100 ml/**1,7,9**), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/**9**), marchewka gotowana (100 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/**3**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2659,6 kcal B: 117,9 T: 84,4 Kw. Tł: 27,2 W: 401,8 W tym cukry: 35,3 Bł: 48,2 Sól: 6,3						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/**7**) Chleb razowy (120 g/**1,6**), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/**1,7,9**) Karczek pieczony (65 g) w sosie (100 ml/**1,7,9**), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/**9**), marchewka gotowana (100 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/**3**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2551,6 kcal B: 110,2 T: 80,8 Kw. Tł: 25,1 W: 390,6 W tym cukry: 33,5 Bł: 48,2 Sól: 6,1						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/**7**) Bułka parówka (120 g/**1**) Kakao na mleku (250 ml/**1,7),** Płatki owsiane na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/**1,7,9**) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/**1,7**)
E: 2920,7 kcal B: 147,4 T: 79,8 Kw. Tł: 29,5 W: 437,3 W tym cukry: 33,2 Bł: 37,8 Sól: 5,4						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/**7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7)**	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/**1,7,9**) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/**3**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2329 kcal B: 115,4 T: 65,4 Kw. Tł: 20,3 W: 354 W tym cukry: 33,5 Bł: 38,2 Sól: 3,6						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/**7**) Bułka parówka (120 g/**1**) Kakao na mleku (250 ml/**1,7),**	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/**1,7,9**) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/**3**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2365,1 kcal B: 118,7 T: 65,2 Kw. Tł: 20,2 W: 358,2 W tym cukry: 31,1 Bł: 36 Sól: 4,7						
Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7),**	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/**1,7,9**) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/**7**)
E: 2427,5 kcal B: 121,2 T: 69,4 Kw. Tł: 25,1 W: 360,5 W tym cukry: 47,4 Bł: 34,6 Sól: 4,6						

Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/**1,9**), bułka parówka (120 g/**1**), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/**7**), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/**9**) Kasza gryczana z warzywami gotowanymi (350 g/**9**), marchewka gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
E: 2082,8 kcal B: 57,1 T: 34,7 Kw. Tł: 15 W: 434,5 W tym cukry: 46,9 Bł: 53,2 Sól: 3,7						
Bezsolna	Twarożek (100 g/**7**) Bułka parówka (120 g/**1**) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)**,**	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/**1,7,9**) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**), bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/**3**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2364,4 kcal B: 118,3 T: 65,1 Kw. Tł: 20,2 W: 358,5 W tym cukry: 31,3 Bł: 36,1 Sól: 4,9						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/**7**), Bułka parówka (120 g/**1**) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)**,** Płatki owsiane na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/**1,7,9**) Udko drobiowe mielone pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/**1,3**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/**1,7**)
E: 2364,4 kcal B: 118,3 T: 65,1 Kw. Tł: 20,2 W: 358,5 W tym cukry: 31,3 Bł: 36,1 Sól: 4,9						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/**7**) Chleb razowy (120 g/**1,6**), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)**,** Płatki owsiane na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/**1,7,9**) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/**1,3**), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/**1,7**)
E: 2992,7 kcal B: 151,9 T: 83,6 Kw. Tł: 31,7 W: 444,3 W tym cukry: 37,4 Bł: 40 Sól: 4,7						

Położnice	Twarożek (100 g/**7**) Chleb razowy (120 g/**1,6**), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**, Płatki owsiane na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/**7**)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/**1,7,9**) Karczek pieczony (65 g) w sosie (100 ml/**1,7,9**), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/**9**), marchewka gotowana (100 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/**1,3**), Chleb pszenny (120 g/**1**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/**3**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 3041,5 kcal B: 139,5 T: 95,9 Kw. Tł: 33 W: 453,2 W tym cukry: 37,1 Bł: 51,7 Sól: 7,8						
Bezmięsne	Twarożek (100 g/**7**) Chleb razowy (120 g/**1,6**), Sałata, pomidor (80 g), Kakao na mleku (250 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/**1,7,9**) Kaszotto z kostką sojową (350 g/**6,9**), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/**9**), marchewka gotowana (100 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/**9**) Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/**3**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2470,6 kcal B: 109,3 T: 58,4 Kw. Tł: 16,4 W: 438,8 W tym cukry: 37 Bł: 67 Sól: 5,7						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/**7**) Chleb razowy (120 g/**1,6**), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**), Płatki owsiane na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/**1,7,9**) Karczek pieczony (65 g) w sosie (100 ml/**1,7,9**), kasza gryczana gotowana (200 g), marchewka gotowana (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/**1,3**), Chleb pszenny (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/**1,7**)
E: 3144,3 kcal B: 136,8 T: 99,1 Kw. Tł: 39,7 W: 468,9 W tym cukry: 36,5 Bł: 45,9 Sól: 5,9						
Dzieci	Twarożek (100 g/**7**) Chleb razowy (120 g/**1,6**), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/**1,7**), Płatki owsiane na mleku (450 ml/**1,7**)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/**1,7,9**) Karczek pieczony (65 g) w sosie (100 ml/**1,7,9**), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/**9**), marchewka gotowana (100 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/**1,3**), Chleb pszenny (120 g/**1**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/**3**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2974,6 kcal B: 129,3 T: 92,2 Kw. Tł: 30,8 W: 453,4 W tym cukry: 38,5 Bł: 50,3 Sól: 6,5						

Alergeny: 1.gluten, **2**.skorupiaki i prod.pochodne, **3**.jaja i prod.pochodne, **4**.ryby i prod.pochodne, **5**.orzeszki ziemne (arachidowe), **6**.soja i prod.pochodne, **7**.mleko i prod.pochodn,e, **8**.orzechy, **9**.seler i prod.pochodne, **10**.gorczyca i prod.pochodne, **11**.nasiona sezamu i prod.pochodne, **12**.dwutlenek siarki, **13**.łubin i prod.pochodne, **14**.mięczaki i prod.pochodne.

26.05.2024						
	Śniadanie	**II śniadanie**	**Obiad**	**Podwieczorek**	**Kolacja**	**II kolacja**
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/**1,6,7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/**1,7,9**) + chleb pszenny (50 g/**1**), Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ **1**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/**9)**, buraczki gotowane (100 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/**1,4,6,9,10**) Chleb sitkowy (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/**1,7**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2565,9 kcal B: 96,1 T: 112,2 Kw. Tl: 36,5 W: 333,3 W tym cukry: 52,2 Bl: 41,8 Sól: 9,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ **7**)	Grysikowa (450 ml/**1,9**), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ **9**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/**9)**, buraczki gotowane (100 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**) Chleb razowy (120 g/**1,6**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/**6,9**), chleb razowy (90 g/**1,6**), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2364,5 kcal B: 101,4 T: 68,3 Kw. Tl: 19,3 W: 374,8 W tym cukry: 39,9 Bl: 45,6 Sól: 7,8						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/**1,6,7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/**7**)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/**1,7,9**) + chleb pszenny (50 g/**1**), Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ **1**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/**9)**, buraczki gotowane (100 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/**1,4,6,9,10**) Chleb sitkowy (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/**1,7**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2673,9 kcal B: 103,8 T: 115,8 Kw. Tl: 38,6 W: 344,5 W tm cukry: 54 Bl: 41,8 Sól: 9,7						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/**1,6,7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/**1,7,9**) + chleb pszenny (50 g/**1**), Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/**9)**, buraczki gotowane (100 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**), Chleb sitkowy (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/**1,7**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2223,1 kcal B: 99,8 T: 77,3 Kw. Tl: 29,8 W: 322,8 W tym cukry: 48,7 Bl: 44,1 Sól: 7,3						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/**1,6**), Bułka parówka (120 g/ **1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**), Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/**1,9**), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ **9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ **7**)
E: 2539 kcal B: 118,9 T: 66,4 Kw. Tł: 26,6 W: 397,3 W tym cukry: 46,2 Bł: 34,7 Sól: 5,9						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/**1,9**), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ **9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**), Chleb sitkowy (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Ser topiony (1 szt/**1,7**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 1965 kcal B: 90,1 T: 63,1 Kw. Tł: 25,3 W: 289,1 W tym cukry: 43,8 Bł: 33,1 Sól: 5,2						
Ubogoresztkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/**1,6**), Bułka parówka (120 g/ **1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/**1,9**), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ **9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/**1,7**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2020,2 kcal B: 93,6 T: 62,7 Kw. Tł: 25,3 W: 297,9 W tym cukry: 41,2 Bł: 30,4 Sól: 6						
Z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/**1,6**), Bułka parówka (120 g/ **1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/**1,9**), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ **9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/**1,7**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2020,2 kcal B: 93,6 T: 62,7 Kw. Tł: 25,3 W: 297,9 W tym cukry: 41,2 Bł: 30,4 Sól: 6						

Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/**1**), masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/**1,9**) Naleśniki z dżemem (2 szt/**1,3,7**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka jarzynowa (200 g/**9,10**), bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Paluszki (35 g/**1,11**)
E: 1876,4 kcal B: 44,8 T: 45,2 Kw. Tł: 12,7 W: 341,3 W tym cukry: 42 Bł: 29,2 Sól: 3,5						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/**9**), Bułka parówka (120 g/ **1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/**1,9**), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ **9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (150 g/**7**)
E: 2127 kcal B: 116,2 T: 63,1 Kw. Tł: 25,8 W: 302,3 W tym cukry: 41,7 Bł: 31,8 Sól: 4,1						
Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/ **6,9**) Bułka parówka (120 g/ **1**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7)**	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/**1,9**), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ **9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**), Bułka parówka (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ **7**)
E: 2722,3 kcal B: 116 T: 86,1 Kw. Tł: 26,7 W: 400,4 W tym cukry: 46,7 Bł: 37,1 Sól: 6,2						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/**1,6**), Chleb razowy (120 g/**1,6,7**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7)**	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ **7**)	Grysikowa (450 ml/**1,9**), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ **9**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**), Chleb sitkowy (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ **7**)

E: 2591,8 kcal B: 123,2 T: 70,4 Kw. Tł: 28,8 W: 399,7 W tym cukry: 50,6 Bł: 37,3 Sól: 5,4						
Położnice	Golonka prasowana (60 g/**1,6,7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/**7**)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/**1,7,9**) + chleb pszenny (50 g/**1**), Stek wieprzowy pieczony (100 g/ **1**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/**9**), buraczki gotowane (100 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/**1,7**)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**), Chleb sitkowy (120 g/**1**), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**), Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (150 g/**7**)
E: 3085,5 kcal B: 134,9 T: 109,6 Kw. Tł: 44,6 W: 433,4 W tym cukry: 74,7 Bł: 46,9 Sól: 7,4						
Bezmięsne	Pasztet sojowy (1 szt/ **6,9**) Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/**1,9**), Placki ziemniaczane tarte (350 g/**1,3,9**), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/**9**), buraczki gotowane (100 g/**1**),kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/**1,4,6,9,10**) Chleb sitkowy (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/**1,7**), pieczywo (30 g/**1**)
E: 2305,4 kcal B: 71,5 T: 100,6 Kw. Tł: 25,4 W: 313,8 W tym cukry: 51,9 Bł: 40,5 Sól: 8,3						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/**1,6,7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/**1,9**), Stek wieprzowy pieczony (100 g/ **1**), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/**1,7**)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**), Chleb sitkowy (120 g/**1**), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ **7**)
E: 2826,1 kcal B: 115,1 T: 88,4 Kw. Tł: 34,8 W: 425,7 W tym cukry: 68,9 Bł: 36,8 Sól: 5,4						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/**1,6,7**), Chleb razowy (120 g/**1,6**) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ **1,7**) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/**7**)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/**1,7,9**) + chleb pszenny (50 g/**1**), Schab gotowany w jarzynach (80 g/**9**), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/**9**), buraczki gotowane (100 g/**1**), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/**1,7**)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/**9**), Chleb sitkowy (120 g/**1**), masło extra 82% tłuszczu (10 g/**7**), Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/**1,7**), pieczywo (30 g/**1**)

E: 2725,6 kcal B: 117,2 T: 87,2 Kw. Tł: 36,1 W: 411,8 W tym cukry: 73,5 Bł: 47,5 Sól: 7,9
Alergeny: 1.gluten, **2**.skorupiaki i prod.pochodne, **3**.jaja i prod.pochodne, **4**.ryby i prod.pochodne, **5**.orzeszki ziemne (arachidowe), **6**.soja i prod.pochodne, **7**.mleko i prod.pochodn,e, **8**.orzechy, **9**.seler i prod.pochodne, **10**.gorczyca i prod.pochodne, **11**.nasiona sezamu i prod.pochodne, **12**.dwutlenek siarki, **13**.łubin i prod.pochodne, **14**.mięczaki i prod.pochodne.

Sporz.: W.S./K.M./K.W.