

| 13.05.2024 | | | | | | |
|--|--|--|---|--------------|--|---|
| | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | II kolacja |
| Podstawowa | Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Fasolowa (450 ml/1,9) Łazanki z kapustą i mięsem wieprzowym duszonym (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml) | Serek waniliowy (1 szt/7) |
| E: 2873,9 kcal B: 108,6 T: 104,2 Kw. Tl: 40,6 W: 415,4 W tym cukry: 67,6 Bł: 43 Sól: 6,9 | | | | | | |
| Z ogr. latwo p. węglowodanów | Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata (250 ml) | Ser biały (100 g/7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), sałata (dodatek insulinowy) |
| E: 2661,9 kcal B: 129,4 T: 85,1 Kw. Tl: 27,5 W: 389,8 W tym cukry: 37,6 Bł: 48,4 Sól: 4,7 | | | | | | |
| Bogatoreszkiowa | Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Fasolowa (450 ml/1,9) Łazanki z kapustą i mięsem wieprzowym duszonym (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml) | Serek waniliowy (1 szt/7) |
| E: 2981,9 kcal B: 116,3 T: 107,8 Kw. Tl: 42,7 W: 426,6 W tym cukry: 69,4 Bł: 43 Sól: 7,2 | | | | | | |
| Lekkostrawna | Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml) | Serek waniliowy (1 szt/7) |
| E: 2893 kcal B: 123,1 T: 101,4 Kw. Tl: 38,8 W: 409,5 W tym cukry: 71,5 Bł: 40,1 Sól: 5,5 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|-------------------------|--|--|--|-----------------------------------|
| Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego | Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Kasza jaglana na mleku (450 ml/7) |
| E: 2750,7 kcal B: 123 T: 81,6 Kw. Tl: 29,9 W: 415,6 W tym cukry: 40,5 Bł: 37,9 Sól: 4,4 | | | | | | |
| Ubogener getyczna | Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml) | Serek waniliowy (1 szt/7) |
| E: 2632,9 kcal B: 114,9 T: 82,2 Kw. Tl: 31,1 W: 392,8 W tym cukry: 57,1 Bł: 37,5 Sól: 3,9 | | | | | | |
| Ubogoresztkowa | Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Serek waniliowy (1 szt/7) |
| E: 2668,9 kcal B: 118,1 T: 82 Kw. Tl: 31,1 W: 397 W tym cukry: 54,7 Bł: 35,3 Sól: 4,9 | | | | | | |
| Z ogr. tłuszczu | Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Serek waniliowy (1 szt/7) |
| E: 2637,9 kcal B: 119,7 T: 80,5 Kw. Tl: 30,8 W: 395,3 W tym cukry: 56,3 Bł: 37,5 Sól: 5,1 | | | | | | |
| Niskobiałkowa | Ryż z warzywami (350 g/9) Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Łazanki z kapustą bez mięsa (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Herbatniki (50 g/1,7) |
| E: 1831,5 kcal B: 53,2 T: 27,4 Kw. Tl: 8,8 W: 380,5 W tym cukry: 53,8 Bł: 41,4 Sól: 3,2 | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|--|--|--|--------------------------|--|--------------------------------------|
| Bezsolna | Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Serek waniliowy (1 szt/7) |
| E: 2668,9 kcal B: 118,1 T: 82 Kw. Tł: 31,1 W: 397 W tym cukry: 54,7 Bł: 35,3 Sól: 4,9 | | | | | | |
| Papkowata , półpłynna | Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Kasza jaglana na mleku (450 ml/7) |
| E: 2935,6 kcal B: 131,4 T: 97,3 Kw. Tł: 37,7 W: 413,7 W tym cukry: 39,8 Bł: 32,9 Sól: 5,2 | | | | | | |
| Bogatobiał kowa | Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Kasza jaglana na mleku (450 ml/7) |
| E: 2853,7 kcal B: 129 T: 85,1 Kw. Tł: 32 W: 428 W tym cukry: 43,4 Bł: 38,4 Sól: 4,5 | | | | | | |
| Polożnice | Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Łazanki z kapustą i mięsem wieprzowym duszonym (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Herbatniki (50 g/1,7) | Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml) | Serek waniliowy (1 szt/7) |
| E: 3150,5 kcal B: 113,2 T: 110,1 Kw. Tł: 42,5 W: 461,7 W tym cukry: 84,5 Bł: 38,2 Sól: 7,5 | | | | | | |
| Bezmięśne | Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Łazanki z kapustą bez mięsa (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta z soczewicy (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml) | Serek waniliowy (1 szt/7) |
| E: 2430,3 kcal B: 92,3 T: 51,3 Kw. Tł: 22,4 W: 438,3 W tym cukry: 67,3 Bł: 43,3 Sól: 5,6 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|----------------|---|--|---|---|
| D. ubogobakteryjne podstawowe | Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Łazanki z kapustą i mięsem wieprzowym duszonym (350 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Herbatniki (50 g/ 1,7) | Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml) | Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7) |
| E: 3137,3 kcal B: 110,3 T: 105,7 Kw. Tl: 39,1 W: 471,1 W tym cukry: 67 Bł: 38 Sól: 6 | | | | | | |
| Dzieci | Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Kanapka z papryką (1 szt/ 1,6,7) | Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml) | Serek waniliowy (1 szt/ 7) |
| E: 3261 kcal B: 141,1 T: 119,8 Kw. Tl: 46 W: 445,4 W tym cukry: 72,1 Bł: 43,4 Sól: 7,6 | | | | | | |
| Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne. | | | | | | |

| 14.05.2024 | | | | | | |
|--|--|--|--|--------------|--|--|
| | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | II kolacja |
| Podstawowa | Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) | Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Konserwa rybna (1 szt/1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Maślanka (1 szt/7) |
| E: 2513,7 kcal B: 107,3 T: 90,2 Kw. Tl: 28,9 W: 357,8 W tym cukry: 60,9 Bł: 36,7 Sól: 7,2 | | | | | | |
| Z ogr. latwo p. węglowodanów | Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 m) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Schab pieczony (60 g) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml) | Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy) |
| E: 2500,8 kcal B: 111 T: 85,6 Kw. Tl: 27,6 W: 369,9 W tym cukry: 26,7 Bł: 45,8 Sól: 6,3 | | | | | | |
| Bogatoreszkowa | Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Konserwa rybna (1 szt/1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Maślanka (1 szt/7) |
| E: 2621,7 kcal B: 115 T: 93,8 Kw. Tl: 31 W: 369 W tym cukry: 62,7 Bł: 36,7 Sól: 7,5 | | | | | | |
| Lekkostrawna | Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) | Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Maślanka (1 szt/7) |
| E: 2364,4 kcal B: 108,1 T: 75,5 Kw. Tl: 28,5 W: 352,9 W tym cukry: 56,7 Bł: 38 Sól: 5,1 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|---|-------------------------|--|--|---|--|
| Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żołądkowego | Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Grysikowa (450 ml/ 1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) |
| E: 2722,4 kcal B: 127,3 T: 81,5 Kw. Tl: 33,2 W: 403,2 W tym cukry: 33,5 Bł: 36,6 Sól: 4,7 | | | | | | |
| Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu | Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Grysikowa (450 ml/ 1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Maślanka (1 szt/7) |
| E: 2228,9 kcal B: 106,7 T: 69 Kw. Tl: 27,6 W: 323,1 W tym cukry: 47,4 Bł: 32,2 Sól: 4,2 | | | | | | |
| Ubogenergetyczna | Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) | Grysikowa (450 ml/ 1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml) | Maślanka (1 szt/7) |
| E: 2150 kcal B: 103,3 T: 69,5 Kw. Tl: 28 W: 308,4 W tym cukry: 49,4 Bł: 29 Sól: 4 | | | | | | |
| Niskobiałkowa | Krupnik jaglany (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Grysikowa (450 ml/1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Brokuły gotowane (300 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Kisiel słodka chwila (1 szt) |
| E: 2118,2 kcal B: 47,9 T: 44,4 Kw. Tl: 16,4 W: 417,7 W tym cukry: 54,1 Bł: 39,5 Sól: 3,2 | | | | | | |
| Bezsolna | Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) | Grysikowa (450 ml/ 1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Maślanka (1 szt/7) |
| E: 2228,9 kcal B: 106,7 T: 69 Kw. Tl: 27,6 W: 323,1 W tym cukry: 47,4 Bł: 32,2 Sól: 4,2 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|---|--|--|-------------------------|--|---|
| Papkowata, półpłynna | Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Grycikowa (450 ml/ 1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Schab pieczony mielony (60 g) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) |
| E: 2722,4 kcal B: 127,3 T: 81,5 Kw. Tl: 33,2 W: 403,2 W tym cukry: 33,5 Bł: 36,6 Sól: 4,7 | | | | | | |
| Bogatobiałko wa | Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Grycikowa (450 ml/ 1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) |
| E: 2751,5 kcal B: 131,6 T: 85,6 Kw. Tl: 35,7 W: 399,7 W tym cukry: 37,3 Bł: 33,4 Sól: 4,8 | | | | | | |
| Polożnice | Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Paluszki (35 g/1,11) | Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Maślanka (1 szt/7) |
| E: 2952,4 kcal B: 139,3 T: 92,7 Kw. Tl: 36,8 W: 432,1 W tym cukry: 61,5 Bł: 41,7 Sól: 6,2 | | | | | | |
| Bezmięśne | Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) | Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Placki sojowe (350 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Konserwa rybna (1 szt/1,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Maślanka (1 szt/7) |
| E: 2677 kcal B: 119 T: 96 Kw. Tl: 27,3 W: 384,9 W tym cukry: 64,4 Bł: 48,1 Sól: 7,2 | | | | | | |
| D. ubogobakteryjne podstawowe | Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml) | Paluszki (35 g/1,11) | Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) |
| E: 2899,5 kcal B: 133,1 T: 85,8 Kw. Tl: 34,7 W: 439,8 W tym cukry: 38,2 Bł: 40 Sól: 5,8 | | | | | | |

| | | | | | | |
|---------------|--|----------------|---|--|--|--------------------|
| Dzieci | Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) | Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Racuchy z wiśniami (1 szt/1,3,7) | Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Maślanka (1 szt/7) |
|---------------|--|----------------|---|--|--|--------------------|

E: 3110,4 kcal B: 136 T: 93,7 Kw. Tl: 35 W: 474,4 W tym cukry: 68,3 Bł: 43 Sól: 5,6

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

| 15.05.2024 | | | | | | |
|--|---|---|--|--------------|---|--|
| | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | II kolacja |
| Podstawowa | Kielbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Jogurt naturalny (1 szt/ 7) |
| E: 2488,1 kcal B: 106,1 T: 71,2 Kw. Tl: 27,7 W: 392,8 W tym cukry: 27,2 Bł: 41,7 Sól: 5,2 | | | | | | |
| Z ogr. latwo p. węglowodanów | Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7) | Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata Herbata (250 ml) | Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), sałata (dodatek insulinowy) |
| E: 2268,3 kcal B: 96,6 T: 60,2 Kw. Tl: 18,6 W: 375,1 W tym cukry: 25,4 Bł: 46,9 Sól: 7 | | | | | | |
| Bogatoreszkowa | Kielbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7) | Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Jogurt naturalny (1 szt/ 7) |
| E: 2596,1 kcal B: 113,8 T: 74,8 Kw. Tl: 29,8 W: 404 W tym cukry: 29 Bł: 41,7 Sól: 5,4 | | | | | | |
| Lekkostrawna | Kielbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Jogurt naturalny (1 szt/ 7) |

| | | | | | | |
|--|---|-------------------------|--|--|---|--|
| E: 2488,1 kcal B: 106,1 T: 71,2 Kw. TI: 27,7 W: 392,8 W tym cukry: 27,2 BI: 41,7 Sól: 5,2 | | | | | | |
| Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego | Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7) |
| E: 2654,8 kcal B: 131,7 T: 64,3 Kw. TI: 31 W: 419,3 W tym cukry: 26,5 BI: 36 Sól: 6,3 | | | | | | |
| Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu | Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Jogurt naturalny (1 szt/ 7) |
| E: 2092,9 kcal B: 103,2 T: 48,4 Kw. TI: 22,1 W: 339,6 W tym cukry: 26,1 BI: 32,4 Sól: 5,3 | | | | | | |
| Ubogenergetyczna | Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Herbata (250 ml) | Jogurt naturalny (1 szt/ 7) |
| E: 2030,9 kcal B: 100,2 T: 49 Kw. TI: 22,2 W: 328,8 W tym cukry: 28,7 BI: 35,8 Sól: 3,6 | | | | | | |
| Niskobiałkowa | Dżem (50 g), bułka parówka (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pierogi z truskawkami (350 g/8 szt/ 1,3), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Kasza gotowana z warzywami (350 g/ 1,9), Herbata z cukrem (250 ml) | Paluszki (35 g/ 1,11) |
| E: 2305,4 kcal B: 48,6 T: 61,5 Kw. TI: 33,9 W: 414,8 W tym cukry: 69,1 BI: 37,5 Sól: 2,4 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|---|----------------------|--|-----------------------------------|
| Bezsolna | Serek waniliowy (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) | Krupnik ryżowy (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jogurt naturalny (1 szt/7) |
| E: 2172,8 kcal B: 105,5 T: 47,8 Kw. Tł: 22,4 W: 358,6 W tym cukry: 42,3 Bł: 32,4 Sól: 4,1 | | | | | | |
| Papkowata, półpłynna | Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik ryżowy (450 ml/9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Kasza manna na mleku (450 ml/1,7) |
| E: 2830,8 kcal B: 127,1 T: 73 Kw. Tł: 30,8 W: 447,8 W tym cukry: 28,6 Bł: 37,7 Sól: 6,2 | | | | | | |
| Bogatobiałkowa | Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Krupnik ryżowy (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek (100 g/7), Chleb sitkowy (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Kasza manna na mleku (450 ml/1,7) |
| E: 2700,8 kcal B: 136,4 T: 68,5 Kw. Tł: 33,2 W: 419,7 W tym cukry: 30,9 Bł: 39,4 Sól: 4,9 | | | | | | |
| Polożnice | Kielbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./1,3), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml) | Biszkopty (50 g/1,7) | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb sitkowy (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jogurt naturalny (1 szt/7) |
| E: 3107,1 kcal B: 137 T: 86,5 Kw. Tł: 36,1 W: 484,8 W tym cukry: 47,9 Bł: 45,1 Sól: 6,5 | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|--|-------------------------|---|-------------------------------|--|--|
| Bezmięsne | Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą (350 g/8 szt./ 1,3), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Jogurt naturalny (1 szt/7) |
| E: 2636,5 kcal B: 102,7 T: 77,1 Kw. Tl: 26,2 W: 419,7 W tym cukry: 29,3 Bł: 43,4 Sól: 5,1 | | | | | | |
| D. ubogobakteryjne podstawowe | Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Biszkopty (50 g/ 1,7) | Serek naturalny (150g/7) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7) |
| E: 3278,8 kcal B: 140,1 T: 94,9 Kw. Tl: 44 W: 506 W tym cukry: 45,7 Bł: 45 Sól: 4,7 | | | | | | |
| Dzieci | Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą i mięsem wieprzowym (350 g/8 szt./ 1,3), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml) | Cebularz (1 szt/ 1) | Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) | Jogurt naturalny (1 szt/7) |
| E: 3093,1 kcal B: 131,7 T: 87 Kw. Tl: 35,3 W: 484,7 W tym cukry: 29,3 Bł: 46,4 Sól: 7,8 | | | | | | |
| Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne. | | | | | | |

| 16.05.2024 | | | | | | |
|--|---|---|---|--------------|---|--|
| | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | II kolacja |
| Podstawowa | Szynka z indyka (60 g/6), Bułka pszenna (1 szt/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7) | Banan (1 szt) | Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/7), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Bigos (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml) | Sok owocowo- warzywny (1 szt) |
| E: 2591,7 kcal B: 101,2 T: 66,2 Kw. Tl: 24,4 W: 431,4 W tym cukry: 81,3 Bł: 38,5 Sól: 8 | | | | | | |
| Z ogr. łatwo p. węglowodanów | Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml) | Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Owsianka (450 ml/1,9) Ryba pieczona (100 g/4), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/7), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania (10 g), Sałata Herbata (250 ml) | Ser biały (100 g/7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania (10 g), sałata (dodatek insulinowy) |
| E: 2329,7 kcal B: 109,9 T: 73 Kw. Tl: 23,7 W: 340,3 W tym cukry: 36,5 Bł: 35,3 Sól: 7,2 | | | | | | |
| Bogatorzawkowa | Szynka z indyka (60 g/6), Bułka pszenna (1 szt/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7) | Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g) surówka z kapusty włoskiej (100 g/7), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Bigos (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml) | Sok owocowo- warzywny (1 szt) |
| E: 2699,7 kcal B: 108,9 T: 69,8 Kw. Tl: 26,3 W: 442,6 W tym cukry: 83,1 Bł: 38,5 Sól: 8,2 | | | | | | |
| Lekkostrawna | Szynka z indyka (60 g/6), Bułka pszenna (1 szt/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7) | Banan (1 szt) | Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g) surówka z kapusty włoskiej (100 g/7), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania (10 g), Sałata Herbata z cukrem (250 ml) | Sok owocowo- warzywny (1 szt) |
| E: 2599,9 kcal B: 102,6 T: 68,9 Kw. Tl: 23,7 W: 423,9 W tym cukry: 82 Bł: 36,2 Sól: 6,2 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|---------------|---|--|---|------------------------------|
| Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego | Szynka z indyka (60 g/6), Bułka pszenna (1 szt/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7) | Banan (1 szt) | Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Ryż na mleku (450 ml/7) |
| E: 2559,2 kcal B: 113,8 T: 67,4 Kw. TI: 27,3 W: 404,4 W tym cukry: 53,5 BI: 33,7 Sól: 6,1 | | | | | | |
| Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu | Szynka z indyka (60 g/6), Bułka pszenna (1 szt/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7) | Banan (1 szt) | Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml) | Sok owocowo-warzywny (1 szt) |
| E: 2355,5 kcal B: 97,7 T: 58,4 Kw. TI: 21,9 W: 392,6 W tym cukry: 79,6 BI: 36,9 Sól: 5,8 | | | | | | |
| Ubogoenergetyczna | Szynka z indyka (60 g/6), Bułka pszenna (1 szt/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7) | Banan (1 szt) | Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania (10 g), Herbata (250 ml) | Sok owocowo-warzywny (1 szt) |
| E: 2352,5 kcal B: 97 T: 60,3 Kw. TI: 22,4 W: 384,8 W tym cukry: 80,2 BI: 33,6 Sól: 5,6 | | | | | | |
| Niskobiałkowa | Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) | Banan (1 szt) | Owsianka (450 ml/1,9) Kopytka gotowane (300 g/1,3), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Bigos bez mięsa (300 g/1), bułka parówka (120 g/7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Sok owocowo-warzywny (1 szt) |
| E: 2089,2 kcal B: 50 T: 21,4 Kw. TI: 8,1 W: 464,9 W tym cukry: 78 BI: 46,8 Sól: 4,9 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|---|---|--|---------------------|---|------------------------------|
| Bezsolna | Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7) | Banan (1 szt) | Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Sok owocowo-warzywny (1 szt) |
| E: 2401,2 kcal B: 106,2 T: 57,1 Kw. Tl: 21,5 W: 402,7 W tym cukry: 79,5 Bł: 41,5 Sól: 4,9 | | | | | | |
| Papkowata, półpłynna | Pasztet sojowy (1 szt/6,9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7) | Banan (1 szt) | Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana w wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Ryż na mleku (450 ml/7) |
| E: 2824 kcal B: 114,1 T: 80,3 Kw. Tl: 29,7 W: 443,6 W tym cukry: 48,4 Bł: 38,7 Sól: 6,4 | | | | | | |
| Bogatobiałkowa | Szynka z indyka (60 g/6), Bułka pszenna (1 szt/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7) | Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Ryż na mleku (450 ml/7) |
| E: 2664,2 kcal B: 120,8 T: 72,9 Kw. Tl: 30 W: 407,8 W tym cukry: 55,9 Bł: 30,4 Sól: 6,2 | | | | | | |
| Poleźnice | Szynka z indyka (60 g/6), Bułka pszenna (1 szt/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7) | Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g) surówka z kapusty włoskiej (100 g/7), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Krakersy (35 g/1,7) | Pasta mięsno-warzywna gotowana w wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata Herbata z cukrem (250 ml) | Sok owocowo-warzywny (1 szt) |
| E: 2867,9 kcal B: 113,8 T: 79,2 Kw. Tl: 27,6 W: 455,8 W tym cukry: 85,6 Bł: 36,2 Sól: 7,4 | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|---------------|--|--|--|----------------------------------|
| Bezmięśna | Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7) | Banan (1 szt) | Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g) surówka z kapusty włoskiej (100 g/ 7), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Bigos bez mięsa (300 g/ 1) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml) | Sok owocowo-warzywny (1 szt) |
| E: 2545,3 kcal B: 83,1 T: 55,6 Kw. Tl: 16,9 W: 459,9 W tym cukry: 83,4 Bł: 40,2 Sól: 7,1 | | | | | | |
| D. ubogobakteryjne podstawowe | Szynka z indyka (60 g/ 6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7) | Banan (1 szt) | Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g) marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | Krakersy (35 g/ 1,7) | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Ryż na mleku (450 ml/ 7) |
| E: 2890,2 kcal B: 118,8 T: 80,2 Kw. Tl: 30,5 W: 448,5 W tym cukry: 56 Bł: 30,4 Sól: 6,8 | | | | | | |
| Dzieci | Szynka z indyka (60 g/ 6), Bułka pszenna (1 szt/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7) | Banan (1 szt) | Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g) surówka z kapusty włoskiej (100 g/ 7), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Deser z kaszą manną (1 szt/ 1,7) | Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania (10 g), Sałata Herbata z cukrem (250 ml) | Sok owocowo-warzywny (1 szt) |
| E: 2759,9 kcal B: 106,1 T: 75,6 Kw. Tl: 25,4 W: 444,6 W tym cukry: 83,8 Bł: 36,2 Sól: 7,2 | | | | | | |
| Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne. | | | | | | |

| 17.05.2024 | | | | | | |
|---|---|---|--|--------------|--|---|
| | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | II kolacja |
| Podstawowa | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko (1 szt) | Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9), Naleśniki z serem smażone (2 szt/ 1,3,7), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 2757,8 kcal B: 94 T: 99,6 Kw. Tl: 35,2 W: 395,7 W tym cukry: 60,6 Bł: 28,6 Sól: 4 | | | | | | |
| z ogr. łatwo p. węglowodanów | Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7) | Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Brokuły gotowane (150 g) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata Papryka (80 g) Herbata (250 ml) | Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6 , pomidor (50 g) (dodatek insulinowy) |
| E: 2571,4 kcal B: 110 T: 84,8 Kw. Tl: 21,3 W: 382,5 W tym cukry: 23,2 Bł: 45,6 Sól: 6,9 | | | | | | |
| Bogatoroztkowa | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7) | Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9), Naleśniki z serem smażone (2 szt/ 1,3,7), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 3042,8 kcal B: 110 T: 107,4 Kw. Tl: 39,5 W: 436,3 W tym cukry: 68,9 Bł: 31,6 Sól: 4,6 | | | | | | |
| Lekkostrawna | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko (1 szt) | Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9), Naleśniki z serem smażone (2 szt/ 1,3,7), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 2757,8 kcal B: 94 T: 99,6 Kw. Tl: 35,2 W: 395,7 W tym cukry: 60,6 Bł: 28,6 Sól: 4 | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|-------------------------|--|--|--|--|
| z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żołądkowego | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/9), Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta z jajek (100 g/ 3), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7) |
| E: 2937,5 kcal B: 119,6 T: 102,8 Kw. Tl: 36,3 W: 411,2 W tym cukry: 41 Bł: 31,4 Sól: 4,3 | | | | | | |
| Ubogoeńergetyczna | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/9), Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2790,5 kcal B: 107,6 T: 105,8 Kw. Tl: 38,7 W: 380,7 W tym cukry: 41,5 Bł: 32,5 Sól: 4,3 | | | | | | |
| Ubogoresztkowa | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/9), Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta z jajek (100 g/ 3), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2821,5 kcal B: 109,1 T: 105,5 Kw. Tl: 38,7 W: 386,1 W tym cukry: 40,2 Bł: 30,8 Sól: 5,1 | | | | | | |
| Z ogr. tłuszczu | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/9), Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2568,3 kcal B: 103,4 T: 78,8 Kw. Tl: 34,1 W: 387,1 W tym cukry: 40,2 Bł: 30,8 Sól: 6,3 | | | | | | |
| Niskobiałkowa | Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/9) Naleśniki smażone z dżemem (2 szt/1,3,7), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Soczek owocowy (1 szt) |
| E: 1817 kcal B: 44,7 T: 31,1 Kw. Tl: 11,9 W: 375 W tym cukry: 55,3 Bł: 31,5 Sól: 3 | | | | | | |
| Bezsolna | Miód (25 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/9), Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta z jajek (100 g/ 3), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Soczek owocowy (1 szt) |

| | | | | | | |
|---|---|--|---|-----------------------|--|--|
| E: 2682,5 kcal B: 100,9 T: 91,8 Kw. Tl: 30,6 W: 388,4 W tym cukry: 43,6 Bł: 29,3 Sól: 3,8 | | | | | | |
| Papkowata, półpłynna | Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/9), Udło z kurczaka pieczone mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7) |
| E: 2894,5 kcal B: 119,7 T: 102,9 Kw. Tl: 36,3 W: 401,2 W tym cukry: 49,2 Bł: 32,1 Sól: 4,3 | | | | | | |
| Bogatobiałkowa | Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Krupnik jaglany (450 ml/9), Udło z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7) |
| E: 3004,3 kcal B: 136,1 T: 105,4 Kw. Tl: 38,6 W: 409 W tym cukry: 36,7 Bł: 33,8 Sól: 5,8 | | | | | | |
| Polożnice | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Krupnik jaglany (450 ml/9), Naleśniki z serem smażone (2 szt/ 1,3,7), kompot z owoców mr. (250 ml) | Pierniczki (50 g/1,7) | Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1) |
| E: 3105,8 kcal B: 103,2 T: 106,1 Kw. Tl: 39,4 W: 459 W tym cukry: 82 Bł: 29,2 Sól: 4,5 | | | | | | |
| Beźmięśne | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9), Naleśniki z serem smażone (2 szt/ 1,3,7), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1) |
| E: 2757,8 kcal B: 94 T: 99,6 Kw. Tl: 35,2 W: 395,7 W tym cukry: 60,6 Bł: 28,6 Sól: 4 | | | | | | |
| D. ubogobakteryjne podstawowe | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Naleśniki z serem smażone (2 szt/ 1,3,7), kompot z owoców mr. (250 ml) | Pierniczki (50 g/1,7) | Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) | Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7) |
| E: 3106,8 kcal B: 105,3 T: 99,7 Kw. Tl: 34,8 W: 471,4 W tym cukry: 80,9 Bł: 29,1 Sól: 3,4 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|----------------|---|-------------------------------------|--|--|
| Dzieci | Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml, Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko (1 szt) | Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9), Naleśniki z serem smażone (2 szt/ 1,3,7), kompot z owoców mr. (250 ml) | Koktajl owocowy (200 ml/ 7) | Pasta z jajek (100 g/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/ 1) |
| E: 2902,3 kcal B: 100,8 T: 102,8 Kw. Tl: 37 W: 418,5 W tym cukry: 72,7 Bł: 29,5 Sól: 4,3 | | | | | | |
| Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne. | | | | | | |

| 18.05.2024 | | | | | | |
|---|---|--|--|--------------|---|---|
| | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | II kolacja |
| Podstawowa | Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) | Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Deser z kaszą manną (1 szt/1,7) |
| E: 2608,5 kcal B: 97,8 T: 106,5 Kw. Tl: 47 W: 356,8 W tym cukry: 48,5 Bł: 45,2 Sól: 6,1 | | | | | | |
| Z ogr. łatwo p. węglowodanów | Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Pomidor (80 g) Herbata (250 ml) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml) | Polędwica sopocka (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy) |
| E: 2518,1 kcal B: 107,4 T: 78,3 Kw. Tl: 27,4 W: 3936,8 W tym cukry: 24,1 Bł: 51,5 Sól: 7,1 | | | | | | |
| Bogatoresztkowa | Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Deser z kaszą manną (1 szt/1,7) |
| E: 2715,6 kcal B: 105,5 T: 110,1 Kw. Tl: 49,1 W: 368 W tym cukry: 50,3 Bł: 45,2 Sól: 6,4 | | | | | | |
| Lekkostrawna | Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) | Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Deser z kaszą manną (1 szt/1,7) |
| E: 2530,5 kcal B: 97,7 T: 95,5 Kw. Tl: 40,4 W: 361,5 W tym cukry: 48,6 Bł: 45,2 Sól: 4,7 | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|-------------------------|--|--|---|--------------------------------------|
| Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego | Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Płatki kukurydziane na ml (350 ml/7) |
| E: 2840,4 kcal B: 120,2 T: 77,6 Kw. Tl: 29,6 W: 450 W tym cukry: 34,8 Bł: 38,5 Sól: 4,9 | | | | | | |
| Ubogoenergetyczna | Twarożek (100 g/7) , Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) | Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Deser z kaszą manną (1 szt/1,7) |
| E: 2285,2 kcal B: 92,1 T: 69,5 Kw. Tl: 25,7 W: 357,8 W tym cukry: 46,9 Bł: 39,9 Sól: 2,4 | | | | | | |
| Ubogoresztkowa, | Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Deser z kaszą manną (1 szt/1,7) |
| E: 2347,2 kcal B: 95,1 T: 68,9 Kw. Tl: 25,6 W: 368,6 W tym cukry: 44,3 Bł: 36,5 Sól: 4,1 | | | | | | |
| z ogr. tłuszczu | Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Deser z kaszą manną (1 szt/1,7) |
| E: 2347,2 kcal B: 95,1 T: 68,9 Kw. Tl: 25,6 W: 368,6 W tym cukry: 44,3 Bł: 36,5 Sól: 4,1 | | | | | | |
| Niskobiałkowa | Krupnik ryżowy (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Kasza jęczmienna z warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Kisiel słodka chwila (1 szt) |
| E: 2094,1 kcal B: 56 T: 34,1 Kw. Tl: 14,8 W: 437,8 W tym cukry: 60,1 Bł: 50,8 Sól: 3,5 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|--|---------------------------------|--|--------------------------------------|
| Bezsolna | Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) | Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Deser z kaszą manną (1 szt/1,7) |
| E: 2347,2 kcal B: 95,1 T: 68,9 Kw. Tl: 25,6 W: 368,6 W tym cukry: 44,3 Bł: 36,5 Sól: 4,1 | | | | | | |
| Papkowata, półpłynna | Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Płatki kukurydziane na ml (350 ml/7) |
| E: 2840,4 kcal B: 120,2 T: 77,6 Kw. Tl: 29,6 W: 450 W tym cukry: 34,8 Bł: 38,5 Sól: 4,9 | | | | | | |
| Bogatobiałkowa | Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Płatki kukurydziane na ml (350 ml/7) |
| E: 2886,4 kcal B: 124,9 T: 91,8 Kw. Tl: 31,8 W: 450,4 W tym cukry: 39,2 Bł: 41,9 Sól: 3,5 | | | | | | |
| Położnice | Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7) | Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Soczek owocowo-warzywny (1 szt) | Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Deser z kaszą manną (1 szt/1,7) |
| E: 3123,7 kcal B: 124,1 T: 106,8 Kw. Tl: 49,9 W: 463,2 W tym cukry: 78,3 Bł: 51 Sól: 7,3 | | | | | | |
| Bezmięсна | Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) | Jabłko (1 szt) | Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kaszotto jęczmienne z kostką sojową i warzywami (350 g/1,6,9), surówka z kapusty białej (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta z soczewicy (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Deser z kaszą manną (1 szt/1,7) |
| E: 2599,5 kcal B: 106,6 T: 77,3 Kw. Tl: 35 W: 425,7 W tym cukry: 52,6 Bł: 61,6 Sól: 5,9 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|-------------------------------|--|---|---|---|
| D. ubogobakteryjne podstawowe | Ser żółty (70 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Soczek owocowo- warzywny (1 szt) | Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Płatki kukurydziane na ml (350 ml/7) |
| E: 3135,9 kcal B: 119,6 T: 111,6 Kw. Tł: 50,4 W: 456,8 W tym cukry: 64,4 Bł: 45,8 Sól: 5,3 | | | | | | |
| Dzieci | Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7) | Jabłko (1 szt) | Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego duszonego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml) | Soczek owocowo- warzywny (1 szt) | Karczek pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Deser z kaszą manną (1 szt/1,7) |
| E: 2992,2 kcal B: 116,2 T: 105 Kw. Tł: 45,8 W: 441,1 W tym cukry: 76,5 Bł: 49,8 Sól: 5,4 | | | | | | |
| Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne. | | | | | | |

| 19.05.2024 | | | | | | |
|--|---|--|---|--------------|--|---|
| | Śniadanie | II śniadanie | Obiad | Podwieczorek | Kolacja | II kolacja |
| Podstawowa | Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), buraczki gotowane (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1,6) |
| E: 2528 kcal B: 103,1 T: 85,36 Kw. Tl: 28,3 W: 369,5 W tym cukry: 50,4 Bł: 36,2 Sól: 9,2 | | | | | | |
| Z ogr. łatwo p. węglowodanów | Kielbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml) | Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), buraczki gotowane (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Herbata (250 ml) | Serek naturalny (1 szt/ 7), chleb razowy (90 g/ 1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy) |
| E: 2547,6 kcal B: 109 T: 82 Kw. Tl: 28,6 W: 381,9 W tym cukry: 50,5 Bł: 42,1 Sól: 8,7 | | | | | | |
| Bogatoresztkowa | Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7) | Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), buraczki gotowane (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1,6) |
| E: 2636 kcal B: 110,8 T: 88,9 Kw. Tl: 30,5 W: 380,7 W tym cukry: 52,2 Bł: 36,2 Sól: 9,5 | | | | | | |
| Lekkostrawna | Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata, ogórek zielony (80 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), buraczki gotowane (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1,6) |
| E: 2467,3 kcal B: 103,5 T: 82,6 Kw. Tl: 28,3 W: 360,7 W tym cukry: 51,2 Bł: 36,8 Sól: 9,2 | | | | | | |

| | | | | | | |
|---|---|-------------------------|---|--|--|---|
| z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego | Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7) |
| E: 2541,1 kcal B: 123 T: 68,7 Kw. Tł: 28,2 W: 388,2 W tym cukry: 43,3 Bł:34,1 Sól: 6,3 | | | | | | |
| Ubogoenergetyczna | Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1,6) |
| E: 2001,4 kcal B: 93,3 T: 57,5 Kw. Tł: 19,6 W: 303,6 W tym cukry: 43,5 Bł:29,6 Sól: 5,3 | | | | | | |
| Ubogoresztkowa | Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1,6) |
| E: 2028,6 kcal B: 95,9 T: 55,5 Kw. Tł: 19,1 W: 314,7 W tym cukry: 41,6 Bł: 31,9 Sól: 5,5 | | | | | | |
| Z ogr. tłuszczu | Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Jogurt naturalny (1 szt/ 7) |
| E: 1979,2 kcal B: 94,5 T: 52,8 Kw. Tł: 19,3 W: 308,5 W tym cukry: 43 Bł: 30,4 Sól: 5,3 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|---|------------------------------|--|--|
| Niskobiałkowa | Makaron pszenny z truskawkami (350 g/ 1,7), Herbata z cukrem (250 ml) | Jabłko (1 szt) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (350 g) Buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Salatka jarzynowa (200 g/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Sok pomidorowy (1 szt) |
| E: 2177,8 kcal B: 41,9 T: 50,4 Kw. Tł: 8,7 W: 405,7 W tym cukry: 71,1 Bł: 34,4 Sól: 3,2 | | | | | | |
| Bezsolna | Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1,6) |
| E: 2042,9 kcal B: 106,2 T: 52,8 Kw. Tł: 17,8 W: 315,2 W tym cukry: 42,1 Bł: 33,3 Sól: 4,4 | | | | | | |
| Papkowata, półpłynna | Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7) |
| E: 2700,3 kcal B: 118,4 T: 76,3 Kw. Tł: 27,5 W: 414,8 W tym cukry: 45,4 Bł: 35,8 Sól: 6,3 | | | | | | |
| Bogatobiałkowa | Kielbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml) | Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7) |
| E: 2621,9 kcal B: 128 T: 74,3 Kw. Tł: 30,9 W: 388,2 W tym cukry: 47 Bł: 31,7 Sól: 6,4 | | | | | | |
| Poloźnice | Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7) | Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), buraczki gotowane (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | Kisiel słodka chwila (1 szt) | Salatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1,6) |

| | | | | | | |
|---|--|-------------------------|--|------------------------------|--|---|
| E: 3086,9 kcal B: 128,7 T: 98,3 Kw. Tl: 35,9 W: 454,8 W tym cukry: 71,1 Bł: 37 Sól: 10 | | | | | | |
| Bezmieśna | Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) | Jabłko (1 szt) | Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Kotlet sojowy pieczony (100 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), buraczki gotowane (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | | Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1,6) |
| E: 2680,4 kcal B: 92,2 T: 90,8 Kw. Tl: 26,3 W: 410 W tym cukry: 53,9 Bł: 42,7 Sól: 9 | | | | | | |
| D. ubogobakteryjne podstawowe | Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko pieczone (1 szt) | Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | Kisiel słodka chwila (1 szt) | Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml) | Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7) |
| E: 2910,1 kcal B: 132,6 T: 86 Kw. Tl: 36,6 W: 429,8 W tym cukry: 62,7 Bł: 32,1 Sól: 7,4 | | | | | | |
| Dzieci | Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7) | Jabłko (1 szt) | Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), buraczki gotowane (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml) | Kisiel słodka chwila (1 szt) | Sałatka ze śledziem (210 g/ 10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml) | Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1,6) |
| E: 2978,9 kcal B: 121 T: 94,7 Kw. Tl: 33,7 W: 443,6 W tym cukry: 69,3 Bł: 37 Sól: 9,7 | | | | | | |
| Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne. | | | | | | |

Sporz. W.S./K.M./K.W.