

22.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Grochowa (450 ml/ 1,9), Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowym duszonym (350 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/ 7)
E: 2754,6 kcal B: 113,6 T: 87,7 Kw. Tf: 34,2 W: 420,4 W tym cukry: 56,9 Bf: 46,6 Sól: 7,5						
Z ogr. 1atwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Ryż brązowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/ 9), surówka z kapusty białej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata (250 ml)	Ser topiony (100 g/ 1,7), chleb razowy (90 g/ 1,6), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2483,5 kcal B: 102,5 T: 82,9 Kw. Tf: 378,8 W tym cukry: 34,9 Bf: 50,2 Sól: 7,8						
Bogatoresztkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grochowa (450 ml/ 1,9), Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowym duszonym (350 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/ 7)
E: 3039,6 kcal B: 129,6 T: 95,5 Kw. Tf: 38,5 W: 461 W tym cukry: 65,2 Bf: 49,6 Sól: 8						
Lekkostrawna	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i warzywami gotowanymi (500 g/ 9), surówka z kapusty białej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/ 7)
E: 2798,1 kcal B: 109,1 T: 84,5 Kw. Tf: 32,9 W: 439,6 W tym cukry: 58,2 Bf: 43,1 Sól: 5,8						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i warzywami gotowanymi (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)

E: 2741,5 kcal B: 106,2 T: 77 Kw. Tł: 29,6 W: 433,8 W tym cukry: 42 Bł: 31,7 Sól: 5,2						
Ubogenergetyczna	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i warzywami gotowanymi (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/ 7)
E: 2596,6 kcal B: 108,6 T: 77,5 Kw. Tł: 31,2 W: 394 W tym cukry: 45,2 Bł: 31,5 Sól: 6						
Ubogoresztkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i warzywami gotowanymi (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/ 7)
E: 2601,6 kcal B: 110,3 T: 77,6 Kw. Tł: 31,2 W: 392,8 W tym cukry: 44,1 Bł: 31 Sól: 6,2						
Z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i warzywami gotowanymi (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/ 7)
E: 2601,6 kcal B: 110,3 T: 77,6 Kw. Tł: 31,2 W: 392,8 W tym cukry: 44,1 Bł: 31 Sól: 6,2						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Ryż z warzywami (350 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 1918,3 kcal B: 51,8 T: 33,7 Kw. Tł: 14,4 W: 396,8 W tym cukry: 66,4 Bł: 48,7 Sól: 3,6						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i warzywami gotowanymi (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/ 7)
E: 2604,6 kcal B: 108,9 T: 77,6 Kw. Tł: 30,9 W: 398,8 W tym cukry: 43,2 Bł: 34,3 Sól: 5,3						

Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i warzywami gotowanymi (500 g/ 9), sos pomidorowy (100 ml/ 1,7), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2924,8 kcal B: 103,3 T: 96,7 Kw. Tł: 29,7 W: 437 W tym cukry: 42,5 Bł: 34,1 Sól: 5,5						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i warzywami gotowanymi (500 g/ 9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2844,5 kcal B: 112,2 T: 80,5 Kw. Tł: 31,7 W: 446,2 W tym cukry: 44,9 Bł: 32,2 Sól: 5,3						
Położnice	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowym duszonym (350 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/ 7)
E: 2970,9 kcal B: 117,4 T: 95,2 Kw. Tł: 37,2 W: 448,1 W tym cukry: 59,8 Bł: 41,6 Sól: 8,7						
Bezmięsne	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Łazanki z kapustą kiszoną bez mięsa (350 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/ 7)
E: 2670,7 kcal B: 97,6 T: 67,3 Kw. Tł: 20,9 W: 462,8 W tym cukry: 62,3 Bł: 53,4 Sól: 6,5						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Łazanki z kapustą kiszoną i mięsem wieprzowym duszonym (350 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3036,8 kcal B: 104,2 T: 91 Kw. Tł: 33,4 W: 488,1 W tym cukry: 60,4 Bł: 42,6 Sól: 7,4						

Dzieci	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i warzywami gotowanymi (500 g/ 9), surówka z kapusty białej (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/ 1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/ 7)
E: 2972,1 kcal B: 114,9 T: 92,3 Kw. Tł: 38,2 W: 460,4 W tym cukry: 72,8 Bł: 45,1 Sól: 5,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

23.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2629,2 kcal B: 104,7 T: 95,4 Kw. Tł: 29,2 W: 372,5 W tym cukry: 43,4 Bł: 36,7 Sól: 8,8						
Z ogr. tłuszczu p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml/)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6), ogórka kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2729 kcal B: 113,4 T: 78,9 Kw. Tł: 23 W: 435,4 W tym cukry: 31,3 Bł: 52,4 Sól: 13,2						
Bogatoresztkowa	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2737,2 kcal B: 112,4 T: 99,1 Kw. Tł: 31,3 W: 383,7 W tym cukry: 45,2 Bł: 36,7 Sól: 9,1						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2272,7 kcal B: 96,1 T: 63,2 Kw. Tł: 24 W: 362,9 W tym cukry: 39,3 Bł: 37,4 Sól: 8,2						
Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2597,1 kcal B: 122,6 T: 74,3 Kw. Tł: 32 W: 390,6 W tym cukry: 30,1 Bł: 35 Sól: 6,8						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Półdewica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2035,8 kcal B: 93,6 T: 58 Kw. Tł: 23 W: 312,4 W tym cukry: 29,7 Bł: 31,2 Sól: 5,7						
Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Półdewica drobiowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 1989,8 kcal B: 91,9 T: 57,9 Kw. Tł: 23 W: 303,3 W tym cukry: 32,9 Bł: 31,7 Sól: 5,5						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryz z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1806,4 kcal B: 41,5 T: 28,5 Kw. Tł: 9,2 W: 375,7 W tym cukry: 56,7 Bł: 33,8 Sól: 2,8						
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryz z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2112,1 kcal B: 83,9 T: 53,6 Kw. Tł: 22,6 W: 350 W tym cukry: 50,4 Bł: 30 Sól: 2,7						
Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Dżem (25 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2576,7 kcal B: 110,5 T: 80,3 Kw. Tł: 37 W: 380,6 W tym cukry: 46,2 Bł: 31,7 Sól: 4,4						

Bogatobiałkowa	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2659,1 kcal B: 128,6 T: 77,8 Kw. Tł: 34,1 W: 392,7 W tym cukry: 35,1 Bł: 35,5 Sól: 6,9						
Położnice	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 3015,9 kcal B: 125,7 T: 89,5 Kw. Tł: 34,1 W: 462,6 W tym cukry: 58,1 Bł: 40,3 Sól: 9,7						
Beźmięśne	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2334,5 kcal B: 89,6 T: 79,9 Kw. Tł: 23,8 W: 346,5 W tym cukry: 43 Bł: 34,4 Sól: 8,3						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 3067,8 kcal B: 129,3 T: 89,7 Kw. Tł: 35,3 W: 470,2 W tym cukry: 50,2 Bł: 39 Sól: 7,9						
Dzieci	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z wiśniami (1 szt/1,3,7)	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 3015,7 kcal B: 123,5 T: 80,4 Kw. Tł: 30,4 W: 487,4 W tym cukry: 50,9 Bł: 43,2 Sól: 9,1						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

24.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2506,7 kcal B: 98,6 T: 78,4 Kw. Tł: 29,4 W: 389 W tym cukry: 35,7 Bł: 41,5 Sól: 6						
Z ogr. fatwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2480,8 kcal B: 115,8 T: 85,5 Kw. Tł: 27,8 W: 359,7 W tym cukry: 28,4 Bł: 50,9 Sól: 6,1						
Bogatoresztkowa	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Forszmak (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2614,7 kcal B: 106,3 T: 82 Kw. Tł: 31,5 W: 400,2 W tym cukry: 37,5 Bł: 41,5 Sól: 6,3						
Lekkostrawna	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2498,7 kcal B: 99,9 T: 77,1 Kw. Tł: 27,2 W: 391,7 W tym cukry: 36,7 Bł: 44,5 Sól: 4,8						
Z ogr. subst. pobudz. wydzieln. soku żołądkowego	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryz na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2843,6 kcal B: 128,3 T: 84,9 Kw. Tł: 32,8 W: 429,1 W tym cukry: 37,9 Bł: 40,9 Sól: 6,4						

Ubogoresztkowa	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2333,8 kcal B: 106,4 T: 74,6 Kw. Tf: 25,5 W: 344,3 W tym cukry: 33,3 Bf: 38,4 Sól: 5,9						
Z ogr. Tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (1 szt./7)
E: 2417,9 kcal B: 116,4 T: 84,9 Kw. Tf: 33,4 W: 331,3 W tym cukry: 32,9 Bf: 36,9 Sól: 5,6						
Ubogoenergetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2510,6 kcal B: 111,2 T: 69,2 Kw. Tf: 24,3 W: 402,7 W tym cukry: 36,5 Bf: 46,5 Sól: 6,4						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pierogi z truskawkami (350 g/8 szt/1,3,7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2286,4 kcal B: 45,8 T: 62,7 Kw. Tf: 37,5 W: 418,9 W tym cukry: 83 Bf: 36,8 Sól: 3,2						
Bezsolna	Ser biały (100 g/7), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2400,2 kcal B: 115,5 T: 76,5 Kw. Tf: 27,2 W: 347,6 W tym cukry: 32,9 Bf: 38,4 Sól: 4,7						

Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 3019,7 kcal B: 123,7 T: 93,5 Kw. Tł: 32,6 W: 457,5 W tym cukry: 40 Bł: 42,6 Sól: 6,2						
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 3128,4 kcal B: 140,7 T: 83,1 Kw. Tł: 33,8 W: 498,7 W tym cukry: 42,9 Bł: 49 Sól: 7,1						
Położnice	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Forszmak (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 3088,4 kcal B: 118,7 T: 90,8 Kw. Tł: 36,4 W: 470,8 W tym cukry: 40 Bł: 43,7 Sól: 5,8						
Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2695,3 kcal B: 98,3 T: 72,5 Kw. Tł: 21,4 W: 454,8 W tym cukry: 39 Bł: 50,2 Sól: 6,2						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/1,3,7), Marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Forszmak (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 3126,6 kcal B: 123,4 T: 88,8 Kw. Tł: 36,7 W: 497,3 W tym cukry: 39,8 Bł: 44,9 Sól: 6,8						

Dzieci	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/ 1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3200,5 kcal B: 154,9 T: 90,7 Kw. Tł: 35 W: 482,3 W tym cukry: 69 Bł: 46,4 Sól: 5,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

25.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), kalafior gotowany (100 g) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Deser z kaszą manną (1 szt/1,7)
E: 2575 kcal B: 113,9 T: 72,5 Kw. Tł: 32,5 W: 398,2 W tym cukry: 64,4 Bł: 36,4 Sól: 5,9						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), kalafior gotowany (100 g) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2187,4 kcal B: 104,6 T: 51,9 Kw. Tł: 19,3 W: 361,2 W tym cukry: 39,5 Bł: 39,9 Sól: 8						
Bogatoresztkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), kalafior gotowany (100 g) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Deser z kaszą manną (1 szt/1,7)
E: 2683 kcal B: 121,6 T: 76,1 Kw. Tł: 34,6 W: 409,4 W tym cukry: 66,2 Bł: 36,4 Sól: 6,2						
Lekkostrawna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), kalafior gotowany (100 g) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Deser z kaszą manną (1 szt/1,7)
E: 2418,6 kcal B: 116,3 T: 56,7 Kw. Tł: 27,8 W: 392,5 W tym cukry: 65,3 Bł: 37,2 Sól: 5,9						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółtkowego	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2586,5 kcal B: 128,5 T: 59,8 Kw. Tł: 28,4 W: 406,7 W tym cukry: 54,9 Bł: 27,2 Sól: 5,6						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Deser z kaszą manną (1 szt/1,7)
E: 2385,8 kcal B: 115 T: 57,9 Kw. Tł: 28,2 W: 374 W tym cukry: 68,4 Bł: 28,1 Sól: 5,2						
Ubogoenergetyczna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Deser z kaszą manną (1 szt/1,7)
E: 2354,8 kcal B: 113,5 T: 58,2 Kw. Tł: 28,3 W: 368,6 W tym cukry: 69,7 Bł: 28,9 Sól: 4,4						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9), Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 1910,9 kcal B: 46,8 T: 31,7 Kw. Tł: 13,2 W: 394,9 W tym cukry: 64,4 Bł: 39,2 Sól: 3,3						
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Deser z kaszą manną (1 szt/1,7)
E: 2430,9 kcal B: 122,4 T: 56 Kw. Tł: 27,7 W: 386,3 W tym cukry: 68,3 Bł: 32,5 Sól: 4,3						

Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2774,2 kcal B: 131,1 T: 76,5 Kw. Tł: 36,6 W: 417,1 W tym cukry: 54 Bł: 30,3 Sól: 4,9						
Bogatobiałkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2663,5 kcal B: 134,7 T: 63,7 Kw. Tł: 30,6 W: 412,5 W tym cukry: 58 Bł: 28,9 Sól: 5,1						
Położnice	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), kalafior gotowany (100 g) kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Deser z kaszą manną (1 szt/1,7)
E: 2866,5 kcal B: 123,6 T: 80,9 Kw. Tł: 37,5 W: 442,6 W tym cukry: 86,2 Bł: 37 Sól: 6,4						
Bezmięsne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/6,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), kalafior gotowany (100 g) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Deser z kaszą manną (1 szt/1,7)
E: 2359,3 kcal B: 102,4 T: 55,1 Kw. Tł: 26,5 W: 404,7 W tym cukry: 67,1 Bł: 46,9 Sól: 4						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), kalafior gotowany (100 g) kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Serek naturalny (150 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 3120,1 kcal B: 132,8 T: 93,6 Kw. Tł: 43,5 W: 468,5 W tym cukry: 76,2 Bł: 35,7 Sól: 6,7						
Dzieci	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), kalafior gotowany (100 g) kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z papryką (1 szt/1,6,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Deser z kaszą manną (1 szt/1,7)
E: 2786,7 kcal B: 134,3 T: 75,1 Kw. Tł: 35 W: 428,4 W tym cukry: 65,9 Bł: 40,5 Sól: 7,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

26.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (100 g/7), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kurczakiem (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2378,5 kcal B: 88,6 T: 66,1 Kw. Tł: 20,6 W: 382,8 W tym cukry: 82 Bł: 63,2 Bł: 32,2 Sól: 5,4						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica sopocka (60g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Ryba pieczona (100 g/4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (100 g/7), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kurczakiem (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata (250 ml)	Paszтет sojowy (1 szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6), sałata (dodatek insulinowy)
E: 2878,8 kcal B: 111,5 T: 85,6 Kw. Tł: 16,8 W: 456,1 W tym cukry: 32,8 Bł: 47,8 Sól: 10,3						
Bogatoresztkowa	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (100 g/7), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kurczakiem (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2486,5 kcal B: 96,3 T: 69,7 Kw. Tł: 22,8 W: 394 W tym cukry: 83,8 Bł: 32,2 Sól: 5,7						
Lekkostrawna	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (100 g/7), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kurczakiem (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2378,5 kcal B: 88,6 T: 66,1 Kw. Tł: 20,6 W: 382,8 W tym cukry: 82 Bł: 32,2 Bł: 5,4						
z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żołądkowego	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2537,6 kcal B: 98,8 T: 59,4 Kw. Tł: 25,4 W: 433,3 W tym cukry: 60 Bł: 37,2 Sól: 3,8						

Ubogoenergetyczna	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2380,1 kcal B: 96,4 T: 60,1 Kw. Tł: 26,1 W: 388,2 W tym cukry: 75,7 Bł: 31,6 Sól: 3,6						
Ubogoresztkowa	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2383,1 kcal B: 97,1 T: 58,2 Kw. Tł: 25,6 W: 396 W tym cukry: 75,1 Bł: 34,9 Sól: 3,8						
Z ogr. tłuszczu	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2383,1 kcal B: 97,1 T: 58,2 Kw. Tł: 25,6 W: 396 W tym cukry: 75,1 Bł: 34,9 Sól: 3,8						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Naleśniki z dżemem (2 szt/1,3,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 1993,3 kcal B: 27,3 T: 32,8 Kw. Tł: 10,5 W: 312,1 W tym cukry: 43,3 Bł: 28 Sól: 2,1						
Bezsolna	Dżem (25 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2383,1 kcal B: 97,1 T: 58,2 Kw. Tł: 25,6 W: 396 W tym cukry: 75,1 Bł: 34,9 Sól: 3,8						
Papkowata, półpłynna	Dżem (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2537,6 kcal B: 98,8 T: 59,4 Kw. Tł: 25,4 W: 433,3 W tym cukry: 60 Bł: 37,2 Sól: 3,8						

Bogatobiałkowa	Polędwica sopocka (60g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2606,4 kcal B: 115,3 T: 61,9 Kw. Tł: 27,8 W: 431,2 W tym cukry: 37,6 Bł: 38,9 Sól: 5,2						
Położnice	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (100 g/7), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Sałatka z kurczakiem (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2661,5 kcal B: 101,2 T: 71,4 Kw. Tł: 23,5 W: 428,9 W tym cukry: 101,5 Bł: 32,7 Sól: 5,9						
Bezmięśne	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (100 g/7), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2463,5 kcal B: 94,7 T: 58,1 Kw. Tł: 24,9 W: 421,3 W tym cukry: 81,7 Bł: 38 Sól: 4,2						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2656,2 kcal B: 102,3 T: 67,9 Kw. Tł: 27,9 W: 433,2 W tym cukry: 77,1 Bł: 30,6 Sól: 3,6						
Dzieci	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (100 g/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (100 g/7), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (150 g/1,3,7)	Sałatka z kurczakiem (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2684,3 kcal B: 102 T: 74,8 Kw. Tł: 22,9 W: 426,7 W tym cukry: 92,1 Bł: 33,2 Sól: 5,5						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

27.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 g/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb pszenny (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2698,4 kcal B: 116,7 T: 96,5 Kw. Tł: 43,6 W: 382,4 W tym cukry: 35,6 Bł: 44,4 Sól: 6,2						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7) , Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 g/1,7,9), ryż brązowy gotowany (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
E: 2662,1 kcal B: 129,8 T: 79,1 Kw. Tł: 26,8 W: 402,9 W tym cukry: 25,3 Bł: 49,2 Sól: 6						
Bogatoreszkowa	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 g/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3) Chleb pszenny (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2806,4 kcal B: 124,4 T: 100,1 Kw. Tł: 45,7 W: 393,6 W tym cukry: 37,4 Bł: 44,4 Sól: 6,5						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 g/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3) Chleb pszenny (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2546,4 kcal B: 116,5 T: 77,3 Kw. Tł: 31,5 W: 386,9 W tym cukry: 35,7 Bł: 44,4 Sól: 4,8						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 g/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmieńne na ml (450 ml/1,7)

E: 2939,4 kcal B: 141,5 T: 78,5 Kw. Tł: 33,8 W: 449,8 W tym cukry: 32,6 Bł: 36,8 Sól: 5,7						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 g/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2431,1 kcal B: 110,2 T: 73 Kw. Tł: 30,9 W: 367,3 W tym cukry: 33,4 Bł: 37,8 Sól: 3,9						
Ubogoresztkowa,	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 g/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2493,1 kcal B: 113,2 T: 72,4 Kw. Tł: 30,8 W: 378,1 W tym cukry: 30,9 Bł: 34,4 Sól: 5,6						
z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 g/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Polędwica sopocka (60g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2613,1 kcal B: 120,2 T: 76,3 Kw. Tł: 31,7 W: 393,3 W tym cukry: 30,9 Bł: 35,6 Sól: 5,7						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Ryż biały gotowany z warzywami (350 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2115,6 kcal B: 56,2 T: 34,1 Kw. Tł: 14,8 W: 449, W tym cukry: 61,1 Bł: 53 Sól: 3,7						
Bezsolna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 g/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7))
E: 2438,1 kcal B: 108,5 T: 61,1 Kw. Tł: 25,1 W: 392,9 W tym cukry: 51,2 Bł: 33 Sól: 4,4						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 g/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na ml (450 ml/1,7)

E: 3096,3 kcal B: 149,1 T: 92,5 Kw. Tł: 41,1 W: 450,2 W tym cukry: 32,6 Bł: 36,8 Sól: 5,9						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 g/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb pszenny (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na ml (450 ml/1,7)
E: 2985,4 kcal B: 146,2 T: 82,7 Kw. Tł: 36,1 W: 450,2 W tym cukry: 37 Bł: 40,2 Sól: 4,3						
Położnice	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 g/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 3268,7 kcal B: 144,1 T: 110,3 Kw. Tł: 51,3 W: 471 W tym cukry: 65,3 Bł: 49,2 Sól: 7,2						
Bezmięśne	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Ryż biały gotowany z warzywami (350 g/9), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3) Chleb pszenny (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2366,5 kcal B: 89,5 T: 78,6 Kw. Tł: 38,2 W: 374,2 W tym cukry: 38,7 Bł: 52 Sól: 6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 g/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Jajko gotowane (1 szt/3) Chleb pszenny (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na ml (450 ml/1,7)
E: 3186,3 kcal B: 141,5 T: 99 Kw. Tł: 46,1 W: 474,9 W tym cukry: 62,3 Bł: 45,8 Sól: 6,4						
Dzieci	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 g/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok owocowo-warzywny (1 szt)	Jajko gotowane (1 szt/3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 3160,7 kcal B: 136,4 T: 106,7 Kw. Tł: 49,1 W: 459,8 W tym cukry: 63,5 Bł: 49,2 Sól: 6,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

28.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2654,3 kcal B: 97 T: 112 Kw. Tł: 34,7 W: 343,8 W tym cukry: 35,1 Bł: 31,6 sól: 10,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Herbata (250 ml)	Ser topiony (100 g/ 1,7), chleb razowy (90 g/ 1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2559,8 kcal B: 100,5 T: 98,3 Kw. Tł: 33,8 W: 358,8 W tym cukry: 35,7 Bł: 43,3 Sól: 10,4						
Bogatorzatkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2762,3 kcal B: 104,7 T: 115,6 Kw. Tł: 36,8 W: 355 W tym cukry: 36,9 Bł: 31,6 Sól: 10,6						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2495 kcal B: 99,2 T: 96,1 Kw. Tł: 30 W: 337,3 W tym cukry: 35,7 Bł: 32,2 Sól: 10,3						
z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żółciowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)

E: 2581,3 kcal B: 118,5 T: 72,2 Kw. Tł: 29 W: 393,8 W tym cukry: 42,3 Bł: 33 Sól: 6,1						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2039,2 kcal B: 87,6 T: 59,3 Kw. Tł: 20,2 W: 313,7 W tym cukry: 42,5 Bł: 29,1 Sól: 5,4						
Ubogoreszkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2066,4 kcal B: 90,3 T: 57,3 Kw. Tł: 19,6 W: 324,9 W tym cukry: 40,6 Bł: 31,4 Sól: 5,6						
Z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/ 7)
E: 2017 kcal B: 88,9 T: 54,7 Kw. Tł: 19,9 W: 318,6 W tym cukry: 42 Bł: 29,9 Sól: 5,4						
Niskobiałkowa	Makaron pszenny z truskawkami (350 g/ 1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/ 1,3,9) Buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka jarzynowa (200 g/ 9), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2012,9 kcal B: 42,4 T: 38,4 Kw. Tł: 5,4 W: 393,6 W tym cukry: 72,5 Bł: 37,5 Sól: 3,4						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2097,5 kcal B: 100,5 T: 55,8 Kw. Tł: 18,9 W: 327,2 W tym cukry: 41,1 Bł: 32,8 sól: 4,5						

Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2781,4 kcal B: 115,6 T: 93,1 Kw. Tł: 29,6 W: 398,7 W tym cukry: 42,8 Bł: 35,4 Sól: 6,4						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2662,1 kcal B: 123,6 T: 77,8 Kw. Tł: 31,7 W: 393,8 W tym cukry: 46 Bł: 30,7 Sól: 6,2						
Polożnice	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3263,6 kcal B: 126,8 T: 128 Kw. Tł: 44,8 W: 431 W tym cukry: 58,5 Bł: 32,7 Sól: 11,3						
Bezmięсна	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Placki jarzynowe pieczone (350 g/ 1,3,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2966 kcal B: 97,7 T: 132,8 Kw. Tł: 33,6 W: 380,4 W tym cukry: 37,7 Bł: 41,8 Sól: 10,3						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3144 kcal B: 127,6 T: 111,5 Kw. Tł: 46,8 W: 435,4 W tym cukry: 64,5 Bł: 30,6 Sól: 7						

Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałatka, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Sałatka ze śledziem (210 g/ 10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2996,3 kcal B: 121,3 T: 108,6 Kw. Tł: 38 W: 413,4 W tym cukry: 57,3 Bł: 33,3 Sól: 10,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.