

15.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ <b>1,6</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/ <b>1,9</b> ) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), surówka z porów (100 g/ <b>7</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ <b>7</b> )
<b>E: 2901,6 kcal B: 109,9 T: 93 Kw. Tł: 35,4 W: 452 W tym cukry: 61,8 Bł: 49,6 Sól: 4,9</b>						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ <b>1,6</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Krupnik jaglany (450 ml) <b>9</b> ) Ryż brązowy z filetem drobiowym duszonym i gotowanymi warzywami (350 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), surówka z porów (100 g/ <b>7</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/ <b>1,7</b> ), chleb razowy 90 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2369,8 kcal B: 97,1 T: 68,6 Kw. Tł: 24,1 W: 391,5 W tym cukry: 41,4 Bł: 54,6 Sól: 4,8</b>						
Bogatoresztkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ <b>1,6</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Fasolowa (450 ml/ <b>1,9</b> ) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), surówka z porów (100 g/ <b>7</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ <b>7</b> )
<b>E: 3009,6 kcal B: 117,6 T: 96,6 Kw. Tł: 37,6 W: 463,2 W tym cukry: 63,6 Bł: 49,6 Sól: 5,2</b>						
Lekkostrawna	Kiełbasa szynkowa (60 g/ <b>1,6</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml) <b>9</b> ) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), surówka z porów (100 g/ <b>7</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ <b>7</b> )

<b>E: 2851,9 kcal B: 103,4 T: 90,3 Kw. Tł: 34,6 W: 447,3 W tym cukry: 60,4 Bł: 44,3 Sól: 4,9</b>						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6) Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2767,5 kcal B: 111,7 T: 81 Kw. Tł: 31,5 W: 427,3 W tym cukry: 40,2 Bł: 32,8 Sól: 5,5</b>						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
<b>E: 2531,5 kcal B: 98,8 T: 73,3 Kw. Tł: 27,9 W: 396,9 W tym cukry: 41,9 Bł: 31,2 Sól: 5,1</b>						
Ubogoresztkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6) Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
<b>E: 2536,5 kcal B: 100,5 T: 73,4 Kw. Tł: 27,9 W: 395,7 W tym cukry: 40,8 Bł: 30,7 Sól: 5,3</b>						
Z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6) Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
<b>E: 2536,5 kcal B: 100,5 T: 73,4 Kw. Tł: 27,9 W: 395,7 W tym cukry: 40,8 Bł: 30,7 Sól: 5,3</b>						

<b>Niskobiałkowa</b>	Miód (50 g) Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 1911,8 kcal B: 50,4 T: 33,5 Kw. Tł: 14,4 W: 397 W tym cukry: 62,1 Bł: 48,8 Sól: 3,5</b>						
<b>Bezsolna</b>	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
<b>E: 2539,5 kcal B: 99,1 T: 73,3 Kw. Tł: 27,7 W: 401,7 W tym cukry: 39,9 Bł: 34 Sól: 4,4</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2981,7 kcal B: 119 T: 98,2 Kw. Tł: 39,6 W: 439,3 W tym cukry: 39,3 Bł: 36,5 Sól: 4,8</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2870,5 kcal B: 117,7 T: 84,5 Kw. Tł: 33,6 W: 439,7 W tym cukry: 43,1 Bł: 33,3 Sól: 5,6</b>						

<b>Położnice</b>	Kiełbasa szynkowa (60 g/ <b>1,6</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Krupnik jaglany (450 ml <b>9</b> ) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), surówka z porów (100 g/ <b>7</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ <b>7</b> )
<b>E: 3076,9 kcal B: 111,1 T: 93,9 Kw. Tł: 36,8 W: 487,5 W tym cukry: 80,2 Bł: 44,3 Sól: 5,2</b>						
<b>Beźmięsne</b>	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml <b>9</b> ) Risotto z kostką sojową gotowaną i gotowanymi warzywami (350 g/ <b>6,9</b> ), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), surówka z porów (100 g/ <b>7</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/ <b>9</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ <b>7</b> )
<b>E: 2697,3 kcal B: 105,7 T: 59,3 Kw. Tł: 21,1 W: 488,1 W tym cukry: 63,6 Bł: 57,9 Sól: 3,4</b>						
<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Kiełbasa szynkowa (60 g/ <b>1,6</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml <b>9</b> ) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/ <b>9</b> ), sos pomidorowy (100 ml/ <b>1,7</b> ), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 3153,3 kcal B: 111,9 T: 98,4 Kw. Tł: 38,1 W: 495,5 W tym cukry: 73,6 Bł: 43,9 Sól: 5,2</b>						
<b>Dzieci</b>	Kiełbasa szynkowa (60 g/ <b>1,6</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml <b>9</b> ) Risotto z mięsem wieprzowym duszonym i gotowanymi warzywami (500 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), surówka z porów (100 g/ <b>7</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ), Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (1 szt/ <b>7</b> )
<b>E: 2968,9 kcal B: 103,4 T: 90,3 Kw. Tł: 34,6 W: 476,3 W tym cukry: 78,4 Bł: 44,3 Sól: 4,9</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						



16.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
<b>Podstawowa</b>	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2394,1 kcal B: 109,9 T: 76,5 Kw. Tf: 34,2 W: 357,6 W tym cukry: 34,2 Bf: 38,5 Sól: 7</b>						
<b>Z ogr. łatwo p. węglowodanów</b>	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 m)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2440,7 kcal B: 96,7 T: 68,9 Kw. Tf: 22,6 W: 402,8 W tym cukry: 43,1 Bf: 45,6 Sól: 9,1</b>						
<b>Bogatoreszkowa</b>	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2502,1 kcal B: 117,6 T: 80,1 Kw. Tf: 36,3 W: 368,8 W tym cukry: 36 Bf: 38,5 Sól: 7,3</b>						
<b>Lekkostrawna</b>	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka z indyka (60 g/6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2239,5 kcal B: 99,9 T: 63,3 Kw. Tf: 25,6 W: 357,9 W tym cukry: 34,5 Bf: 38,5 Sól: 6,8</b>						

Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2726,2 kcal B: 127,4 T: 79,2 Kw. Tł: 34,8 W: 406,2 W tym cukry: 25,9 Bł: 33,8 Sól: 6,2</b>						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2125,6 kcal B: 97 T: 62 Kw. Tł: 24,6 W: 324,7 W tym cukry: 24,2 Bł: 33,4 Sól: 6</b>						
Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka z indyka (60 g/6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2046,7 kcal B: 93,6 T: 62,5 Kw. Tł: 24,9 W: 310 W tym cukry: 26,2 Bł: 30,2 Sól: 5,8</b>						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 1881 kcal B: 38,2 T: 28,3 Kw. Tł: 9,2 W: 399,5 W tym cukry: 67,7 Bł: 35,5 Sól: 2,2</b>						

<b>Bezsolna</b>	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z jabłkiem (350 g/7), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2121,6 kcal B: 75,6 T: 50,1 Kw. Tł: 20,5 W: 371,3 W tym cukry: 60,3 Bł: 33 Sól: 2,8</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Klops pieczony mielony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet sojowy (1 szt/6,9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2926,3 kcal B: 124,4 T: 100,1 Kw. Tł: 35,4 W: 411,1 W tym cukry: 26,4 Bł: 36,2 Sól: 6,4</b>						
<b>Bogatobiałko wa</b>	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Klops pieczony (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka z indyka (60 g/6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2754,7 kcal B: 132,2 T: 83,8 Kw. Tł: 37,5 W: 401,2 W tym cukry: 29,7 Bł: 30,8 Sól: 6,3</b>						
<b>Położnice</b>	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 3010,4 kcal B: 140,9 T: 91,7 Kw. Tł: 42,6 W: 447,2 W tym cukry: 54,6 Bł: 39,9 Sól: 8</b>						
<b>Bezmięśne</b>	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9), Placki sojowe pieczone (350 g/1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2561,3 kcal B: 116,4 T: 80,9 Kw. Tł: 32,1 W: 394,7 W tym cukry: 46,4 Bł: 50,7 Sól: 6,6</b>						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 3103,3 kcal B: 142,5 T: 95,5 Kw. Tł: 45,2 W: 455,7 W tym cukry: 46 Bł: 34,9 Sól: 7,3</b>						
Dzieci	Serek naturalny (150 g/7), Kajzerka z ziarnami (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pejzanka (450 ml/ 1,7,9) Klops gotowany w jarzynach (80 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretkę z owocami (200 g/1)	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kiełbasa szynkowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2826,8 kcal B: 149,2 T: 73,6 Kw. Tł: 31,2 W: 433,4 W tym cukry: 63,4 Bł: 40,6 Sól: 7,4</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

17.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, papryka (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./ <b>1,3,7</b> ), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos gotowany (300 g/ <b>1</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2517,7 kcal B: 90 T: 79,2 Kw. Tf: 31,2 W: 401,6 W tym cukry: 61,6 Bf: 44,3 Sól: 7,8</b>						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Serek naturalny (150 g/ <b>7</b> ), chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ), rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2515,1 kcal B: 122,9 T: 93,9 Kw. Tf: 35,2 W: 339 W tym cukry: 31,9 Bf: 47 Sól: 6,5</b>						
Bogatoreszkowa	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, papryka (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./ <b>1,3,7</b> ), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Bigos gotowany (300 g/ <b>1</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2625,7 kcal B: 97,7 T: 82,8 Kw. Tf: 33,3 W: 412,8 W tym cukry: 63,4 Bf: 44,3 Sól: 8,1</b>						

Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, papryka (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./ <b>1,3,7</b> ), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2531,9 kcal B: 91,4 T: 82 Kw. Tł: 30,8 W: 395,5 W tym cukry: 62,4 Bł: 41,8 Sól: 6,1</b>						
Z ogr. subst. pobudz. wydzieln. soku żołądkowego	Szynka delikatesowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ <b>9</b> ) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2898,3 kcal B: 129,8 T: 86,9 Kw. Tł: 33 W: 434,9 W tym cukry: 37,2 Bł: 39,2 Sól: 6,3</b>						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ <b>9</b> ) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2357,1 kcal B: 100,5 T: 72,6 Kw. Tł: 26,1 W: 357,4 W tym cukry: 52,7 Bł: 34,9 Sól: 5,5</b>						
Ubogoenergetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ <b>9</b> ) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2301,9 kcal B: 97 T: 73 Kw. Tł: 26,2 W: 348,7 W tym cukry: 55,3 Bł: 37,5 Sól: 4,8</b>						

<b>Niskobiałkowa</b>	Kasza z warzywami gotowanymi (350 g/ <b>1,9</b> ), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ <b>9</b> ) Pierogi z jabłkami (350 g/8 szt/ <b>1,3</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos gotowany bez mięsa (300 g/ <b>1</b> ), bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2186,8 kcal B: 47 T: 51,1 Kw. Tł: 28,1 W: 412 W tym cukry: 68,4 Bł: 38,5 Sól: 3,3</b>						
<b>Bezsolna</b>	Ser biały (100 g/ <b>7</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ <b>9</b> ) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2423,5 kcal B: 109,6 T: 74,5 Kw. Tł: 27,8 W: 360,8 W tym cukry: 52,4 Bł: 34,9 Sól: 4,3</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ) Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ <b>9</b> ) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach mielone (170 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 3074,3 kcal B: 125,2 T: 95,6 Kw. Tł: 32,7 W: 463,3 W tym cukry: 39,3 Bł: 40,9 Sól: 6,2</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Szynka delikatesowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Krupnik ryżowy (450 ml/ <b>9</b> ) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2951,1 kcal B: 134 T: 90,9 Kw. Tł: 35,2 W: 437,3 W tym cukry: 41,6 Bł: 41,8 Sól: 5,8</b>						
<b>Polożnice</b>	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, papryka (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./ <b>1,3,7</b> ), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ <b>1,11</b> )	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ <b>1,7</b> )

<b>E: 3311,4 kcal B: 124,5 T: 103,7 Kw. Tł: 40,7 W; 513,2 W tym cukry: 76,6 Bł: 48,1 Sól: 8</b>						
<b>Bezmięsne</b>	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./1,3,7), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos gotowany bez mięsa (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
<b>E: 2427,9 kcal B: 76,1 T: 62,1 Kw. Tł: 21,5 W: 429,9 W tym cukry: 63,7 Bł: 46 Sól: 7</b>						
<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./1,3,7), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,11)	Bigos gotowany (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 3181,2 kcal B: 121,3 T: 96,3 Kw. Tł: 39 W: 501,6 W tym cukry: 46,8 Bł: 50 Sól: 8,1</b>						
<b>Dzieci</b>	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Pierogi ze szpinakiem (350 g/8 szt./1,3,7), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
<b>E: 3135,4 kcal B: 112,3 T: 95 Kw. Tł: 36,7 W: 498 W tym cukry: 67,4 Bł: 46,9 Sól: 8,2</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

18.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g) surówka z porów (100 g/ <b>7</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), Sałata Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2329,9 kcal B: 110 T: 48,6 Kw. Tł: 21,7 W: 395,5 W tym cukry: 49,9 Bł: 37,8 Sól: 7,1</b>						
Z ogr. tłuszczu p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Sałata, pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Grycikowa (450 ml/ <b>1,9</b> ) Ryba pieczona (100 g/ <b>4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g) surówka z porów (100 g/ <b>7</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Sałata Herbata (250 ml)	Pasztet sojowy (1 szt/ <b>6,9</b> ), chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2171 kcal B: 93,7 T: 46,6 Kw. Tł: 14,8 W: 375,4 W tym cukry: 40 Bł: 39,3 Sól: 8,8</b>						
Bogatoresztkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g) surówka z porów (100 g/ <b>7</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), Sałata Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2437,9 kcal B: 117,7 T: 52,2 Kw. Tł: 23,9 W: 406,7 W tym cukry: 51,7 Bł: 37,8 Sól: 7,4</b>						
Lekkostrawna	Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g) surówka z porów (100 g/ <b>7</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), Sałata Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Sok pomidorowy (1 szt)

<b>E: 2329,9 kcal B: 110 T: 48,6 Kw. Tł: 21,7 W: 395,5 W tym cukry: 49,9 Bł: 37,8 Sól: 7,1</b>						
Z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żołądkowego	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2510,8 kcal B: 124,7 T: 53,9 Kw. Tł: 26,3 W: 408,7 W tym cukry: 45,3 Bł: 31,9 Sól: 6,8</b>						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2214,7 kcal B: 108,4 T: 43 Kw. Tł: 20,6 W: 374,5 W tym cukry: 44,8 Bł: 31,1 Sól: 7,3</b>						
Ubogoenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2183,7 kcal B: 106,9 T: 43,3 Kw. Tł: 20,7 W: 369,1 W tym cukry: 46,1 Bł: 32,8 Sól: 6,5</b>						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (300 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2123,1 kcal B: 49,1 T: 44,2 Kw. Tł: 16,6 W: 419,7 W tym cukry: 51,3 Bł: 41,2 Sól: 4,3</b>						

<b>Bezsolna</b>	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2255,7 kcal B: 118,5 T: 40,9 Kw. Tł: 19,9 W: 382,6 W tym cukry: 44,4 Bł: 33,6 Sól: 5,5</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Pasztet sojowy (1 szt/6,9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2717,8 kcal B: 120,8 T: 76,1 Kw. Tł: 27,4 W: 411,6 W tym cukry: 45,5 Bł: 32,1 Sól: 6,2</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2584,5 kcal B: 129,9 T: 56,9 Kw. Tł: 28,3 W: 414,4 W tym cukry: 48,2 Bł: 31,5 Sól: 5,8</b>						
<b>Położnice</b>	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g) surówka z porów (100 g/7), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2621,4 kcal B: 119,7 T: 57 Kw. Tł: 26,8 W: 439,8 W tym cukry: 71,7 Bł: 38,4 Sól: 7,6</b>						

<b>Bezmięśna</b>	Pasztet sojowy (1 szt/ <b>6,9</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g) surówka z porów (100 g/ <b>7</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), Sałata Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Sok pomidorowy (1 szt)
------------------	--	---------------	--	--	--	------------------------

**E: 2540,2 kcal B: 107 T: 71,6 Kw. Tł: 23,1 W: 398,5 W tym cukry: 50,4 Bł: 40,2 Sól: 7**

<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Pomidor (80 g), Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jaglana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ), Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/ <b>1,9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ <b>1,7</b> )	Serek naturalny (1 szt/ <b>7</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
--------------------------------------	--	---------------	---	--------------------------------	--	---

**E: 2862,4 kcal B: 128,3 T: 74,5 Kw. Tł: 37,1 W: 450 W tym cukry: 66,1 Bł: 35,2 Sól: 6,1**

<b>Dzieci</b>	Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g) surówka z porów (100 g/ <b>7</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (1 szt/ <b>1,3,7</b> )	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), Sałata Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Sok pomidorowy (1 szt)
---------------	---	---------------	--	--	--	------------------------

**E: 2635,6 kcal B: 123,3 T: 57,3 Kw. Tł: 24 W: 439,4 W tym cukry: 60,1 Bł: 38,8 Sól: 7,2**

**Alergeny:** 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

19.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ <b>1,7,9</b> ), Gotowane knedle z mięsem wieprzowym (350 g/ <b>1,3</b> ), Surówka z kapusty włoskiej (100 g/ <b>9</b> ), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/ <b>9</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ <b>1,7</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2608,1 kcal B: 82,8 T: 87,7 Kw. Tł: 33,5 W: 403,1 W tym cukry: 49,4 Bł: 36 Sól: 3,8</b>						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ), Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (100 g/ <b>9</b> ), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/ <b>9</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (2 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/ <b>7</b> ), chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> , mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2551,5 kcal B: 123,9 T: 86,4 Kw. Tł: 29,9 W: 364,7 W tym cukry: 24,9 Bł: 47,9 Sól: 6,5</b>						
Bogatoresztkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ <b>1,7,9</b> ), Gotowane knedle z mięsem wieprzowym (350 g/ <b>1,3</b> ), Surówka z kapusty włoskiej (100 g/ <b>9</b> ), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/ <b>9</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ <b>1,7</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2716,1 kcal B: 90,5 T: 91,3 Kw. Tł: 35,6 W: 414,3 W tym cukry: 51,2 Bł: 36 Sól: 4,1</b>						
Lekkostrawna	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/ <b>1,7</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ <b>1,7,9</b> ), Gotowane knedle z mięsem wieprzowym (350 g/ <b>1,3</b> ), Surówka z kapusty włoskiej (100 g/ <b>9</b> ), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/ <b>9</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/ <b>1,7</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2608,1 kcal B: 82,8 T: 87,7 Kw. Tł: 33,5 W: 403,1 W tym cukry: 49,4 Bł: 36 Sól: 3,8</b>						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żóładkowego	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2623,3 kcal B: 110,6 T: 78,2 Kw. Tł: 32,5 W: 396,3 W tym cukry: 44,9 Bł: 31,2 Sól: 3,9</b>						
Ubogoenergetyczna	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2427 kcal B: 100 T: 76,1 Kw. Tł: 31,3 W: 364,5 W tym cukry: 45,7 Bł: 33,5 Sól: 3,3</b>						
Ubogoresztkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2458 kcal B: 101,5 T: 75,8 Kw. Tł: 31,2 W: 369,9 W tym cukry: 44,4 Bł: 31,8 Sól: 4,1</b>						
Z ogr. tłuszczu	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2557,4 kcal B: 113,4 T: 81 Kw. Tł: 32,7 W: 372,2 W tym cukry: 45,2 Bł: 33,1 Sól: 4,1</b>						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Gotowane knedle z truskawkami (350 g/1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 1980,4 kcal B: 43,1 T: 31 Kw. Tł: 14 W: 415,6 W tym cukry: 72,1 Bł: 37,2 Sól: 3</b>						
Bezsolna	Miód (25 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)

	ml/1,7)					
<b>E: 2407 kcal B: 92,1 T: 68,4 Kw. Tł: 27 W: 381,8 W tym cukry: 62 Bł: 30,3 Sól: 3,5</b>						
Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko z kurczaka gotowane mielone w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)
<b>E: 2580,3 kcal B: 110,6 T: 78,3 Kw. Tł: 32,5 W: 386,3 W tym cukry: 53 Bł: 31,9 Sól: 3,9</b>						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)
<b>E: 2282,1 kcal B: 107,4 T: 67,9 Kw. Tł: 28,7 W: 343,7 W tym cukry: 30,1 Bł: 36,5 Sól: 4,3</b>						
Położnice	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Gotowane knedle z mięsem wieprzowym (350 g/ 1,3), Surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), surówka z kapusty kiszonej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Rzodkiewka Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2910 kcal B: 94,6 T: 92,1 Kw. Tł: 35,2 W: 457,7 W tym cukry: 52,7 Bł: 38,3 Sól: 4,4</b>						
Beźmięsne	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9), Gotowane knedle z truskawkami (350 g/ 1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata rzodkiewka Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2307,9 kcal B: 68,1 T: 62,1 Kw. Tł: 27,8 W: 395 W tym cukry: 47,4 Bł: 31,3 Sól: 2,8</b>						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Gotowane knedle z mięsem wieprzowym (350 g/ 1,3), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)
<b>E: 2850,7 kcal B: 94,5 T: 83 Kw. Tł: 34 W: 459,2 W tym cukry: 47,3 Bł: 33,9 Sól: 3,1</b>						
Dzieci	Miód (25 g), Rogal maślany (1 szt/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9), Gotowane knedle z mięsem wieprzowym (350 g/ 1,3), Surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), surówka z kapusty kiszonej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Ryż z truskawkami (150 g/7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 3106,8 kcal B: 90,8 T: 93,2 Kw. Tł: 35,1 W: 510,2 W tym cukry: 71 Bł: 40,2 Sól: 3,9</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

20.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser topiony (100 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Makaron razowy z sosem z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (350 g/1,9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2652,4 kcal B: 97,3 T: 93,5 Kw. Tł: 34,9 W: 393,7 W tym cukry: 36,4 Bł: 41,3 Sól: 6,9</b>						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Makaron razowy z filetem drobiowym duszonym i warzywami gotowanymi (350 g/1,9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (60 g/1,6), chleb razowy 90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2409,6 kcal B: 106,5 T: 61,1 Kw. Tł: 16,7 W: 400,8 W tym cukry: 26,1 Bł: 47,3 Sól: 6,2</b>						
Bogatoresztkowa	Ser topiony (100 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Makaron razowy z sosem z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (350 g/1,9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2760,4 kcal B: 105 T: 97,1 Kw. Tł: 37 W: 404,9 W tym cukry: 38,2 Bł: 41,3 Sól: 7,2</b>						
Lekkostrawna	Ser topiony (100 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Makaron razowy z sosem z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (350 g/1,9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)

<b>E: 2652,4 kcal B: 97,3 T: 93,5 Kw. Tł: 34,9 W: 393,7 W tym cukry: 36,4 Bł: 41,3 Sól: 6,9</b>						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2911 kcal B: 125,7 T: 75,3 Kw. Tł: 28,6 W: 468,4 W tym cukry: 36,5 Bł: 40,3 Sól: 5,1</b>						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2332,9 kcal B: 99,3 T: 63,7 Kw. Tł: 21 W: 375,8 W tym cukry: 34,2 Bł: 39,8 Sól: 3</b>						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7),	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2394,9 kcal B: 102,3 T: 63,1 Kw. Tł: 20,9 W: 386,6 W tym cukry: 31,6 Bł: 36,4 Sól: 4,7</b>						
Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7),	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2280,4 kcal B: 95,8 T: 57,2 Kw. Tł: 19,1 W: 377,7 W tym cukry: 31,8 Bł: 36,2 Sól: 5,2</b>						

<b>Niskobiałkowa</b>	Krupnik jaglany (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Makaron z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2041,5 kcal B: 58,8 T: 34,3 Kw. Tł: 14,9 W: 424,5 W tym cukry: 43,8 Bł: 54,4 Sól: 4,7</b>						
<b>Bezsolna</b>	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7),	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
<b>E: 2394,9 kcal B: 102,3 T: 63,1 Kw. Tł: 20,9 W: 386,6 W tym cukry: 31,6 Bł: 36,4 Sól: 4,7</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2911 kcal B: 125,7 T: 75,3 Kw. Tł: 28,6 W: 468,4 W tym cukry: 36,5 Bł: 40,3 Sól: 5,1</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2957 kcal B: 130,4 T: 79,5 Kw. Tł: 30,9 W: 468,8 W tym cukry: 40,9 Bł: 43,7 Sól: 3,7</b>						

<b>Położnice</b>	Ser topiony (100 g/ <b>1,7</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ), Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Makaron razowy z sosem z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (350 g/ <b>1,9</b> ), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ <b>9</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ), Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
------------------	---	---	--	------------------------	--	---

**E: 3142,3 kcal B: 126,5 T: 108,7 Kw. Tł: 42,8 W: 456,3 W tym cukry: 40,1 Bł: 44,7 Sól: 8,7**

<b>Bezmieśne</b>	Ser topiony (100 g/ <b>1,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Sałata, pomidor (80 g), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Makaron razowy z sosem sojowo-warzywnym (350 g/ <b>1,6,9</b> ), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ <b>9</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/ <b>9</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
------------------	--	----------------	---	--	---	---

**E: 2595,2 kcal B: 101,9 T: 77,6 Kw. Tł: 28,4 W: 426,8 W tym cukry: 39,8 Bł: 58,4 Sól: 6,6**

<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Ser topiony (100 g/ <b>1,7</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ), Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Makaron razowy z sosem z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (350 g/ <b>1,9</b> ), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ), Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )
--------------------------------------	---	----------------	---	------------------------	---	---

**E: 3160,5 kcal B: 121,2 T: 101,8 Kw. Tł: 42,4 W: 481,9 W tym cukry: 39,9 Bł: 45,6 Sól: 7,6**

<b>Dzieci</b>	Ser topiony (100 g/ <b>1,7</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Sałata, pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ), Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Makaron razowy z sosem z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (350 g/ <b>1,9</b> ), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ <b>9</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ), Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), pieczywo (30 g/ <b>1</b> )
---------------	---	----------------	--	------------------------	--	---

**E: 3075,4 kcal B: 116,4 T: 104,9 Kw. Tł: 40,7 W: 456,5 W tym cukry: 41,4 Bł: 43,4 Sól: 7,4**

**Alergeny:** 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

21.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kiełbasą (450 ml/1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,4,6,9,10) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 2352,2 kcal B: 79 T: 83,8 Kw. Tł: 23,1 W: 351,3 W tym cukry: 42,6 Bł: 37,7 Sól: 8,5</b>						
Z ogr. iatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb razowy (90 g/1,6), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2208,9 kcal B: 102 T: 71,3 Kw. Tł: 21,2 W: 326 W tym cukry: 26,4 Bł: 40,3 Sól: 8,4</b>						
Bogatoresztkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Żurek z kiełbasą (450 ml/1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,4,6,9,10) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 2460,2 kcal B: 86,7 T: 87,4 Kw. Tł: 25,3 W: 362,5 W tym cukry: 44,4 Bł: 37,7 Sól: 8,7</b>						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kiełbasą (450 ml/1,7,9) + chleb pszenny (50 g/1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 2136,3 kcal B: 91,5 T: 66 Kw. Tł: 21,7 W: 330,2 W tym cukry: 41,2 Bł: 40 Sól: 6,8</b>						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
<b>E: 2520,4 kcal B: 122,6 T: 67,2 Kw. Tł: 27,7 W: 384,7 W tym cukry: 43,1 Bł: 32,1 Sól: 6,1</b>						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 1902,4 kcal B: 83,8 T: 48,5 Kw. Tł: 16,8 W: 311,3 W tym cukry: 47,4 Bł: 32,6 Sól: 4,1</b>						
Ubogoreszkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 1938,4 kcal B: 87 T: 48,3 Kw. Tł: 16,7 W: 315,5 W tym cukry: 45 Bł: 30,4 Sól: 5,1</b>						
Z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 1938,4 kcal B: 87 T: 48,3 Kw. Tł: 16,7 W: 315,5 W tym cukry: 45 Bł: 30,4 Sól: 5,1</b>						

<b>Niskobiałkowa</b>	Ryż z truskawkami (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9) Buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron z warzywami (350 g/1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 1878 kcal B: 40,1 T: 23,7 Kw. Tł: 5 W: 399,9 W tym cukry: 78,6 Bł: 36,4 Sól: 1</b>						
<b>Bezsolna</b>	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 1969,5 kcal B: 97,3 T: 46,8 Kw. Tł: 16 W: 317,8 W tym cukry: 45,5 Bł: 31,8 Sól: 3,9</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
<b>E: 2720,5 kcal B: 119,7 T: 88,1 Kw. Tł: 28,2 W: 389,6 W tym cukry: 43,6 Bł: 34,5 Sól: 6,3</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ 7)
<b>E: 2592,4 kcal B: 127,1 T: 71 Kw. Tł: 29,8 W: 391,7 W tym cukry: 47,3 Bł: 34,3 Sól: 5,3</b>						

Położnice	Kiełbasa krakowska (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jaglane na ml (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Żurek z kiełbasą (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) + chleb pszenny (50 g/ <b>1</b> ), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ <b>1,7</b> )	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 2851,3 kcal B: 120,1 T: 93,8 Kw. Tł: 34,6 W: 417,8 W tym cukry: 56,7 Bł: 40,4 Sól: 7,7</b>						
Beźmięśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ <b>9</b> ), Kotlet sojowy pieczony (100 g/ <b>1,3,6</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ <b>1,4,6,9,10</b> ) Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 2360,9 kcal B: 64,9 T: 89,5 Kw. Tł: 17,3 W: 356,3 W tym cukry: 44,1 Bł: 43,1 Sól: 7,5</b>						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jaglane na ml (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Żurek z kiełbasą (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) + chleb pszenny (50 g/ <b>1</b> ), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ <b>1,7</b> )	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> )
<b>E: 2928,4 kcal B: 127,7 T: 92,9 Kw. Tł: 37,2 W: 427,3 W tym cukry: 58,6 Bł: 36 Sól: 8</b>						
Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Sałata, rzodkiewka (40 g), Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ), Płatki jaglane na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt)	Żurek z kiełbasą (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) + chleb pszenny (50 g/ <b>1</b> ), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ <b>7</b> )	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok owocowy (1 szt)
<b>E: 2614,1 kcal B: 116,7 T: 79,1 Kw. Tł: 29 W: 396,6 W tym cukry: 54,3 Bł: 41,9 Sól: 7,5</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.