

01.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kielbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 7,9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2207 kcal B: 73,3 T: 65,4 Kw. Tl: 22 W: 367,1 W tym cukry: 76,4 Bł: 39,9 Sól: 6,5						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kielbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 7,9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/ 7), chleb razowy (90g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2487,1 kcal B: 119,1 T: 78,2 Kw. Tl: 24,8 W: 364,4 W tym cukry: 39,3 Bł: 42,6 Sól: 7,7						
Bogatoroztkowa	Kielbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 7,9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2315 kcal B: 81 T: 69 Kw. Tl: 24,2 W: 378,3 W tym cukry: 78,2 Bł: 39,9 Sól: 6,8						
Lekkosławnia	Kielbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 7,9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)

E: 2198,4 kcal B: 89,7 T: 60,9 Kw. Tl: 19,9 W: 357,9 W tym cukry: 76,1 Bł: 39,2 Sól: 6,7						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2473 kcal B: 115,9 T: 67,9 Kw. Tl: 25,4 W: 376,8 W tym cukry: 38,7 Bł: 31,4 Sól: 7,3						
Ubogoenerygetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 1911,2 kcal B: 84,5 T: 54 Kw. Tl: 18,5 W: 298,5 W tym cukry: 56,9 Bł: 30,6 Sól: 4,9						
Ubogoresztkowa, ubogoeneryget., z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 1973,2 kcal B: 87,5 T: 53,4 Kw. Tl: 18,4 W: 309,3 W tym cukry: 54,3 Bł: 27,2 Sól: 6,5						
Niskobiałkowa	Kasza z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu, Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 1735,1 kcal B: 48,3 T: 29,3 Kw. Tl: 9,2 W: 358,9 W tym cukry: 57,1 Bł: 43,1 Sól: 2,2						

Bezsolna	Kasza z warzywami gotowanymi (350 g/ 1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek waniliowy (1 szt/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2070,3 kcal B: 87,8 T: 57,6 Kw. Tl: 23,7 W: 324,8 W tym cukry: 70,2 Bł: 27,2 Sól: 3,8						
Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Dżem (50 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2651,9 kcal B: 101,9 T: 74,9 Kw. Tl: 24,5 W: 421 W tym cukry: 57,7 Bł: 34,5 Sól: 5,5						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2519 kcal B: 120,6 T: 72,1 Kw. Tl: 27,6 W: 377,2 W tym cukry: 43,1 Bł: 34,8 Sól: 5,9						
Poloźnice	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 7,9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2861,3 kcal B: 102,4 T: 90,5 Kw. Tl: 34,9 W: 445,8 W tym cukry: 92,7 Bł: 40,9 Sól: 7,4						
Bezmięśna	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/ 1,3), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 7,9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)

E: 2264,8 kcal B: 60,9 T: 55,6 Kw. Tl: 14,1 W: 421,8 W tym cukry: 79,1 Bł: 47,6 Sól: 4,6

D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), Mix do smarowania 55% tłuszczu(10 g) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
--	---	-------------------------	---	--	---	---

E: 2827,9 kcal B: 104,7 T: 87,4 Kw. Tl: 33,9 W: 440,2 W tym cukry: 68,7 Bł: 39,5 Sól: 6,4

Dzieci	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 7,9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ 7)	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
---------------	--	----------------	--	-------------------------------------	--	--

E: 2676,2 kcal B: 115 T: 74 Kw. Tl: 27,3 W: 424,3 W tym cukry: 89,2 Bł: 41 Sól: 7,4

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

02.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/ 1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty białej (100 g/7,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2718,2 kcal B: 98,5 T: 101,9 Kw. Tl: 30,9 W: 392,4 W tym cukry: 37,8 Bł: 37,2 Sól: 9,6						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Pomidor (80 g) Herbata (250 m)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Makaron razowy z filetem drobiowym duszonym i warzywami (350 g/1,6,9), surówka z kapusty białej (100 g/7,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2482,7 kcal B: 106 T: 74,5 Kw. Tl: 23,8 W: 388 W tym cukry: 21,4 Bł: 39,3 Sól: 9,4						
Bogatoreszkowa	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Fasolowa (450 ml/ 1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty białej (100 g/7,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2826,2 kcal B: 106,2 T: 105,5 Kw. Tl: 33 W: 403,6 W tym cukry: 39,6 Bł: 37,2 Sól: 9,9						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty białej (100 g/7,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2539,7 kcal B: 87,9 T: 83,1 Kw. Tl: 29,1 W: 395,6 W tym cukry: 31,3 Bł: 33,1 Sól: 7,7						

Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami (500 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2912,5 kcal B: 126,4 T: 87,7 Kw. Tł: 36,8 W: 437,6 W tym cukry: 32,7 Bł: 30,7 Sól: 4,9						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (1 szt/1), Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami (500 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2414,5 kcal B: 100,1 T: 76 Kw. Tł: 30,1 W: 365,5 W tym cukry: 31,3 Bł: 30,5 Sól: 4,7						
Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami (500 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2409,5 kcal B: 98,7 T: 75,9 Kw. Tł: 30,1W: 366,7 W tym cukry: 32,4 Bł: 31 Sól: 4,5						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), jarzynka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2061,7 kcal B: 46,9 T: 47,5 Kw. Tł: 17,6 W: 399,2 W tym cukry: 55,4 Bł: 40,8 Sól: 4,2						
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami (500 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2363,3 kcal B: 95 T: 68,4 Kw. Tł: 25,5 W: 372,9 W tym cukry: 30,6 Bł: 34 Sól 4,9						

Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami (500 g/1,9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), jarzynka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2966,7 kcal B: 127,6 T: 90,9 Kw. Tl: 37,9 W: 443,3 W tym cukry: 32,8 Bł: 31,1 Sól: 4,9						
Bogatobiałkowa	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami (500 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 3015,5 kcal B: 132,4 T: 91,2 Kw. Tl: 38,9 W: 450 W tym cukry: 35,6 Bł: 31,2 Sól: 5						
Poloźnice	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty białej (100 g/7,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 3141 kcal B: 117,5 T: 103,2 Kw. Tl: 38,5 W: 471 W tym cukry: 35,9 Bł: 34,1 Sól: 9,4						
Bezmięsna	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty białej (100 g/7,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2668,5 kcal B: 92,1 T: 99,2 Kw. Tl: 30,1 W: 387,6 W tym cukry: 36,4 Bł: 31,9 Sól: 9,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 3108,8 kcal B: 114,8 T: 95,2 Kw. Tl: 36,9 W: 482,1 W tym cukry: 35,6 Bł: 32,2 Sól: 6,4						

Dzieci	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (300 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty białej (100 g/7,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z papryką (1 szt/1,6,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 3241,4 kcal B: 124,3 T: 111,4 Kw. Tl: 475 W: 475 W tym cukry: 32,9 Bł: 37,4 Sól: 10,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

03.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos gotowany (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2468,4 kcal B: 88 T: 67,6 Kw. Tl: 24,8 W: 416,6 W tym cukry: 53,9 Bł: 44,3 Sól: 6,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9),		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Pasztet sojowy (1 szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6), rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
E: 2397,2 kcal B: 102,3 T: 67,4 Kw. Tl: 18,7 W: 388,3 W tym cukry: 39,8 Bł: 50,1 Sól: 8						
Bogatoresztkowa	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Bigos gotowany (300 g/1), Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2645,4 kcal B: 96,3 T: 71,8 Kw. Tl: 27 W: 446 W tym cukry: 60,4 Bł: 47,3 Sól: 7,1						
Lekkostrawna	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2405,3 kcal B: 94,6 T: 59,9 Kw. Tl: 20 W: 409,1 W tym cukry: 54,6 Bł: 42 Sól: 5,2						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2548,2 kcal B: 118,3 T: 714 Kw. Tł: 27,4 W: 392 W tym cukry: 38,3 Bł: 36,5 Sól: 6						
Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 1996,8 kcal B: 86,7 T: 54,3 Kw. Tł: 18,1 W: 319,4 W tym cukry: 51,2 Bł: 32,4 Sól: 5,2						
Ubogoneurgetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 1965,8 kcal B: 85,2 T: 54,6 Kw. Tł: 18,2 W: 314 W tym cukry: 52,5 Bł: 34,1 Sól: 4,4						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pierogi z jabłkiem (350 g/8 szt/1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos gotowany bez mięsa (300 g/1), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2243,6 kcal B: 44,9 T: 55,8 Kw. Tł: 32,4 W: 423,3 W tym cukry: 66,4 Bł: 36,4 Sól: 4,5						
Bezsolna	Ser biały (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2063,2 kcal B: 95,8 T: 56,2 Kw. Tł: 19,9 W: 322,8 W tym cukry: 50,9 Bł: 32,4 Sól: 3,9						

Papkováta, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2724,4 kcal B: 113,7 T: 79,6 Kw. Tl: 27,1 W: 420,4 W tym cukry: 40,4 Bł: 38,2 Sól: 5,8						
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2625,2 kcal B: 124,5 T: 74,9 Kw. Tl: 29,6 W: 397,8 W tym cukry: 41,4 Bł: 38,2 Sól: 5,4						
Polożnice	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z kapusty włoskiej (100 g/ 9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 3065,7 kcal B: 124,3 T: 78,4 Kw. Tl: 28,3 W: 503,8 W tym cukry: 73,8 Bł: 43,4 Sól: 6,2						
Beźmięsna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Surówka z kapusty włoskiej (100 g/ 9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9),		Bigos gotowany bez mięsa (300 g/ 1), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2410,3 kcal B: 72,3 T: 54,9 Kw. Tl: 16,8 W: 445,1 W tym cukry: 56 Bł: 46 Sól: 6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./ 1,3,7), Marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Bigos gotowany (300 g/ 1), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 3217,4 kcal B: 121 T: 89,8 Kw. Tl: 35,5 W: 522,6 W tym cukry: 56,1 Bł: 46,1 Sól: 7,2						

Dzieci	Łopatka pieczona (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt./1,3,7), Surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/1)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2993,2 kcal B: 143,3 T: 69,7 Kw. Tł: 25,5 W: 486,2 W tym cukry: 83,6 Bł: 44 Sól: 5,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

04.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g) surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), buraczki gotowane (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2567,6 kcal B: 105,6 T: 63,6 Kw. Tl: 26,8 W: 425,6 W tym cukry: 63,7 Bł: 38,1 Sól: 7,3						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), buraczki gotowane (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/ 1,7), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (50 g) (dodatek
E: 2463,6 kcal B: 117,4 T: 65,2 Kw. Tl: 25 W: 390,4 W tym cukry: 49,5 Bł: 43,9 Sól: 7,8						
Bogatoresztkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g) surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), buraczki gotowane (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2675,6 kcal B: 113,3 T: 67,2 Kw. Tl: 29 W: 436,8 W tym cukry: 65,5 Bł: 38,1 Sól: 7,5						
Lekkostrawna	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), buraczki gotowane (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2558 kcal B: 124,2 T: 62,9 Kw. Tl: 26,8 W: 405,9 W tym cukry: 64,2 Bł: 37,6 Sól: 7,3						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2822 kcal B: 142,3 T: 69,9 Kw. Tl: 31,1 W: 433,9 W tym cukry: 55,7 Bł: 32,7 Sól: 6,8						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2572,7 kcal B: 124 T: 60,2 Kw. Tl: 25,6 W: 410,4 W tym cukry: 58,6 Bł: 31,7 Sól: 6,3						
Ubogoneurgetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2541,7 kcal B: 122,5 T: 60,5 Kw. Tl: 25,6 W: 405 W tym cukry: 59,9 Bł: 33,4 Sól: 5,5						
Niskobiałkowa	Ryż z truskawkami (350 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron pszenny gotowany z warzywami (350 g/ 1,9), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/ 7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2125,2 kcal B: 51,7 T: 28,7 Kw. Tl: 10,4 W: 447,2 W tym cukry: 90,1 Bł: 44,7 Sól: 2,1						

Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2613,7 kcal B: 134,1 T: 58 Kw. Tl: 24,9 W: 418,5 W tym cukry: 58,2 Bł: 34,2 Sól: 4,6						
Papkowata, półpłynna	Pasztet drob. (50 g/1,3,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko z kurczaka gotowane mielone w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2876,3 kcal B: 135,1 T: 78,9 Kw. Tl: 32,8 W: 433,4 W tym cukry: 55,1 Bł: 30,6 Sól: 5,4						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2895,7 kcal B: 147,5 T: 72,9 Kw. Tl: 33,1 W: 439,6 W tym cukry: 58,5 Bł: 32,2 Sól: 5,9						
Polożnice	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g) surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2816,6 kcal B: 118 T: 69,7 Kw. Tl: 29,4 W: 462 W tym cukry: 67,3 Bł: 39,7 Sól: 7,9						

Bezmięsna	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy gotowany (100 g/ 6,9), ziemniaki gotowane (200 g) surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), buraczki gotowane (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Soczek owocowy (1 szt)
------------------	---	---------------	--	--	---	------------------------

E: 2542,9 kcal B: 96,2 T: 59,3 Kw. Tl: 22,4 W: 442,3 W tym cukry: 67,7 Bł: 44 Sól: 6,3

D. ubogobakteryjne podstawowe	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g) buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,11)	Serek naturalny (1 szt/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
--------------------------------------	--	---------------	---	-------------------------------	---	--

E: 3008 kcal B: 128,2 T: 86,3 Kw. Tl: 39,3 W: 457,8 W tym cukry: 57,8 Bł: 34,1 Sól: 8

Dzieci	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), buraczki gotowane (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z jabłkiem (1 szt/ 1,3,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Soczek owocowy (1 szt)
---------------	--	---------------	--	---	---	------------------------

E: 2964,3 kcal B: 132,8 T: 70 Kw. Tl: 27,5 W: 485,5 W tym cukry: 76,9 Bł: 41,3 Sól: 7,3

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

05.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (100 g/7), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z kurczakiem (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2288,2 kcal B: 87,8 T: 58,1 Kw. Tl: 17,9 W: 388,2 W tym cukry: 80,7 Bł: 39,9 Sól: 4,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz z soczewicą (450 ml/1,7,9) Ryba pieczona (100 g/4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (100 g/7), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z kurczakiem (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/7), chleb razowy (90 g/1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2315,5 kcal B: 110,9 T: 66,1 Kw. Tl: 23,4 W: 366,2 W tym cukry: 35,2 Bł: 50,9 Sól: 5,7						
Bogatoreszkowa	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz z soczewicą (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (100 g/7), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z kurczakiem (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2396,2 kcal B: 95,5 T: 61,7 Kw. Tl: 20,1 W: 399,4 W tym cukry: 82,5 Bł: 39,9 Sól: 5						
Lekkostrawna	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (100 g/7), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka z kurczakiem (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2288,2 kcal B: 87,8 T: 58,1 Kw. Tl: 17,9 W: 388,2 W tym cukry: 80,7 Bł: 39,9 Sól: 4,8						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2387,4 kcal B: 95,6 T: 58,6 Kw. Tl: 21,4 W: 396,8 W tym cukry: 58,5 Bł: 33 Sól: 3,7						
Ubogoenergetyczna	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Kefir (1 szt/ 7)
E: 2123,9 kcal B: 87,1 T: 55,6 Kw. Tl: 20,2 W: 344,9 W tym cukry: 65,7 Bł: 31,4 Sól: 2,6						
Ubogoreszkowa	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/ 7)
E: 2154,9 kcal B: 88,6 T: 55,3 Kw. Tl: 20,2 W: 350,3 W tym cukry: 64,4 Bł: 29,7 Sól: 3,4						
Z ogr. tłuszczu	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/ 7)
E: 2154,9 kcal B: 88,6 T: 55,3 Kw. Tl: 20,2 W: 350,3 W tym cukry: 64,4 Bł: 29,7 Sól: 3,4						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g), bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pyzy bez mięsa gotowane (350 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salátka jarzynowa (200 g/ 9,10), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2238,2 kcal B: 44,6 T: 55,6 Kw. Tl: 12,8 W: 412,1 W tym cukry: 60,6 Bł: 40,1 Sól: 3,7						

Bezsolna	Dżem (25 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2123,9 kcal B: 87,1 T: 55,6 Kw. Tl: 20,2 W: 344,9 W tym cukry: 65,7 Bł: 31,4 Sól: 2,6						
Papkowata, półpłynna	Dżem (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2387,4 kcal B: 95,6 T: 58,6 Kw. Tl: 21,4 W: 396,8 W tym cukry: 58,5 Bł: 33 Sól: 3,7						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60g/ 1,6), Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2471 kcal B: 112,5 T: 59,8 Kw. Tl: 23,4 W: 405,4 W tym cukry: 46,7 Bł: 39,7 Sól: 4,4						
Położnice	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz z soczewicą (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (100 g/7), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Salatka z kurczakiem (240 g/10) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2571,2 kcal B: 100,4 T: 63,4 W: 434,3 W tym cukry: 100,2 Bł: 40,4 Sól: 5,2						
Bezmięсна	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (100 g/7), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2314,4 kcal B: 91,3 T: 47,7 Kw. Tl: 18 W: 421,8 W tym cukry: 80,2 Bł: 48 Sól: 3,6						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2640,6 kcal B: 107 T: 64,2 Kw. Tl: 23,1 W: 440,6 W tym cukry: 83,4 Bł: 38,4 Sól: 3,1						
Dzieci	Dżem (25 g), Bułeczka maślana (1 szt/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z porów (100 g/ 7), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (150 g/ 1,3,7)	Sałatka z kurczakiem (240 g/ 10) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/ 7)
E: 2594 kcal B: 101,1 T: 66,8 Kw. Tl: 20,2 W: 432,1 W tym cukry: 90,9 Bł: 40,9 Sól: 4,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

06.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb pszenny (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2442,2 kcal B: 97,6 T: 91 Kw. Tl: 40,9 W: 346,4 W tym cukry: 28,3 Bł: 39,9 Sól: 7,3						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7) , Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb pszenny (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2447,9 kcal B: 105,6 T: 80,1 Kw. Tl: 27,8 W: 369,8 W tym cukry: 23,3 Bł: 47 Sól: 7,9						
Bogatoreszkowa	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3) Chleb pszenny (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2550,2 kcal B: 105,3 T: 94,6 Kw. Tl: 43,1 W: 357,6 W tym cukry: 30,1 Bł: 39,9 Sól: 7,6						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3) Chleb pszenny (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2290,2 kcal B: 97,4 T: 71,7 Kw. Tl: 28,9 W: 350,9 W tym cukry: 28,3 Bł: 39,9 Sól: 5,9						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ryż na ml (450 ml/7)
E: 2842,3 kcal B: 126,7 T: 81,5 Kw. Tl: 36,8 W: 432,6 W tym cukry: 25,1 Bł: 35,3 Sól: 5						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7) , Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2180,3 kcal B: 93,6 T: 66,2 Kw. Tl: 28 W: 336,1 W tym cukry: 27,5 Bł: 36,7 Sól: 2,6						
Ubogoresztkowa	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2242,3 kcal B: 96,6 T: 65,6 Kw. Tl: 27,9 W: 346,9 W tym cukry: 24,9 Bł: 33,3 Sól: 4,3						
Z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2362,4 kcal B: 103,7 T: 69,5 Kw. Tl: 28,8 W: 362,1 W tym cukry: 24,9 Bł: 34,5 Sól: 4,4						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Kasza jęczmienna z warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2061,1 kcal B: 56,2 T: 34,3 Kw. Tl: 14,8 W: 428,8 W tym cukry: 45,9 Bł: 50,8 Sól: 3,5						

Bezsolna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2242,3 kcal B: 96,6 T: 65,6 Kw. Tł: 27,9 W: 346,9 W tym cukry: 24,9 Bł: 33,3 Sól: 4,3						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ryż na ml (450 ml/7)
E: 2842,3 kcal B: 126,7 T: 81,5 Kw. Tł: 36,8 W: 432,6 W tym cukry: 25,1 Bł: 35,3 Sól: 5						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb pszenny (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ryż na ml (450 ml/7)
E: 2888,3 kcal B: 131,4 T: 85,7 Kw. Tł: 39 W: 433 W tym cukry: 29,5 Bł: 38,7 Sól: 3,6						
Położnice	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 3057,5 kcal B: 129,6 T: 112,2 Kw. Tł: 53,9 W: 422 W tym cukry: 45,6 Bł: 42,9 Sól: 8,2						
Bezmięsna	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kaszotto jęczmiennie z kostką sojową i gotowanymi warzywami (350 g/1,6,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3) Chleb pszenny (120 g/1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
E: 2457,2 kcal B: 102,8 T: 82,2 Kw. Tł: 36 W: 373,4 W tym cukry: 31,1 Bł: 49,4 Sól: 7,2						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser żółty (70 g/ 1,7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Ryż na ml (450 ml/ 7)
E: 3141 kcal B: 130,8 T: 109,3 Kw. Tł: 54,2 W: 446,7 W tym cukry: 42,5 Bł: 41,7 Sól: 6,4						
Dzieci	Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/ 1,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), jarzynka gotowana (100 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/ 7)
E: 2871,5 kcal B: 121,7 T: 97,7 Kw. Tł: 45,2 W: 415,4 W tym cukry: 43,9 Bł: 42,9 Sól: 6,5						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

07.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ 1,9) + chleb (50g/ 1) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2405,3 kcal B: 82,5 T: 92,8 Kw. Tl: 26,3 W: 345,4 W tym cukry: 40 Bł: 38,1 Sól: 9,4						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/ 6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), ogórek zielony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2488,8 kcal B: 92,8 T: 80,5 Kw. Tl: 18,7 W: 390,1 W tym cukry: 42,5 Bł: 48,3 Sól: 8,1						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Kapuśniak (450 ml/ 1,9) + chleb (50g/ 1) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2513,3 kcal B: 90,2 T: 96,4 Kw. Tl: 28,4 W: 356,6 W tym cukry: 41,8 Bł: 38,1 Sól: 9,7						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ 1,9) + chleb (50g/ 1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2249 kcal B: 84,9 T: 77 Kw. Tl: 21,6 W: 339,6 W tym cukry: 40,8 Bł: 38,9 Sól: 9,3						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2569,3 kcal B: 126,1 T: 72 Kw. Tl: 29,2 W: 385,6 W tym cukry: 43,7 Bł: 34,8 Sól: 6						
Ubogoenergetyczna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1904,5 kcal B: 89,3 T: 52,1 Kw. Tl: 18,1 W: 301,5 W tym cukry: 44,6 Bł: 35,5 Sól: 5						
Ubogoresztkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1940,5 kcal B: 92,5 T: 51,9 Kw. Tl: 18,1 W: 305,7 W tym cukry: 42,2 Bł: 33,3 Sól: 6						
Z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1940,5 kcal B: 92,5 T: 51,9 Kw. Tl: 18,1 W: 305,7 W tym cukry: 42,2 Bł: 33,3 Sól: 6						
Niskobiałkowa	Makaron pszenny z warzywami (350 g/1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9) Buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1747,6 kcal B: 52 T: 31,1 Kw. Tl: 9,6 W: 349,8 W tym cukry: 52,7 Bł: 46,1 Sól: 3,3						

Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1971,6 kcal B: 102,8 T: 50,4 Kw. Tl: 17,3 W: 308 W tym cukry: 42,7 Bł: 34,6 Sól: 4,9						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7), Kasza manna na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2769,4 kcal B: 123,2 T: 92,9 Kw. Tl: 29,7 W: 390,5 W tym cukry: 44,2 Bł: 37,1 Sól: 6,3						
Bogatobiałkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owsianka (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 9)
E: 2622,1 kcal B: 130,3 T: 76 Kw. Tl: 31,4 W: 388 W tym cukry: 48,1 Bł: 37,4 Sól: 5,5						
Poloźnice	Golonka prasowana (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Kapuśniak (450 ml/1,9) + chleb (50g/1) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)	Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 3014 kcal B: 111,2 T: 108,2 Kw. Tl: 36,2 W: 434,8 W tym cukry: 63,5 Bł: 39 Sól: 10,3						
Bezmięsna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9), Placki sojowe pieczone (350 g/1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2561,2 kcal B: 90,6 T: 99,3 Kw. Tl: 18,7 W: 375,8 W tym cukry: 44,9 Bł: 56,6 Sól: 8,3						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ 1,9) + chleb (50g/ 1) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2960,3 kcal B: 123,7 T: 98,2 Kw. Tl: 39 W: 426,5 W tym cukry: 66,1 Bł: 34,1 Sól: 7						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza manna na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ 1,9) + chleb (50g/ 1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)	Sałatka ze śledziem (210 g/ 10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2749,7 kcal B: 105,9 T: 88,8 Kw. Tl: 29,4 W: 417,8 W tym cukry: 62,5 Bł: 39,7 Sól: 10						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.