

08.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grochowa (450 ml/ 1,9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 7)
E: 2867,3 kcal B: 115 T: 81,9 Kw. Tł: 31,2 W: 457,9 W tym cukry: 73,7 Bł: 46,9 Sól: 5,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/ 6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2624,1 kcal B: 116,8 T: 81 Kw. Tł: 28,9 W: 395,9 W tym cukry: 35,7 Bł: 43,1 Sól: 7,3						
Bogatoresztkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grochowa (450 ml/ 1,9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 7)
E: 2975,3 kcal B: 122,7 T: 85,5 Kw. Tł: 33,4 W: 469,1 W tym cukry: 75,5 Bł: 46,9 Sól: 6,1						
Lekkostrawna	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 7)
E: 2898,4 kcal B: 119,2 T: 88,4 Kw. Tł: 35,9 W: 439,9 W tym cukry: 72,4 Bł: 38,9 Sól: 6,5						

Z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żółądkowego	Szynka konserwowa (60 g/1,6) Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron pszenny spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2859,9 kcal B: 125,8 T: 82,9 Kw. Tł: 34 W: 426,6 W tym cukry: 37,4 Bł: 27,9 Sól: 6,2						
Ubogoenergetyczna	Szynka konserwowa (60 g/1,6) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron pszenny spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/7)
E: 2722,4 kcal B: 117,4 T: 80,8 Kw. Tł: 33,5 W: 402,9 W tym cukry: 54 Bł: 27,1 Sól: 6,2						
Ubogoresztkowa	Szynka konserwowa (60 g/1,6) Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron pszenny spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/7)
E: 2727,4 kcal B: 119,1 T: 80,9 Kw. Tł: 33,5 W: 401,7 W tym cukry: 52,9 Bł: 26,6 Sól: 6,4						
Z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/1,6) Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron pszenny spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/7)
E: 2727,4 kcal B: 119,1 T: 80,9 Kw. Tł: 33,5 W: 401,7 W tym cukry: 52,9 Bł: 26,6 Sól: 6,4						

Niskobiałkowa	Miód (50 g) Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron pszenny z warzywami (350 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 1914,5 kcal B: 51 T: 33,6 Kw. Tł: 14,4 W: 397,5 W tym cukry: 66,4 Bł: 49,3 Sól: 3,6						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron pszenny spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/7)
E: 2742,2 kcal B: 116 T: 81,9 Kw. Tł: 33,8 W: 410,7 W tym cukry: 53,1 Bł: 30,4 Sól: 5,3						
Papkowata, półpłynna	Paszтет drobiowy (1 szt/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron pszenny spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2907,3 kcal B: 119,5 T: 90,6 Kw. Tł: 35,1 W: 428 W tym cukry: 37,2 Bł: 28 Sól: 5,6						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/1,6) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron pszenny spaghetti z serem (350 g/1,7), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2962,9 kcal B: 131,8 T: 86,4 Kw. Tł: 36,1 W: 439 W tym cukry: 40,3 Bł: 28,4 Sól: 6,3						
Poloźnice	Szynka konserwowa (60 g/1,6) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Makaron razowy z serem (350 g/1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/7)

E: 3189,9 kcal B: 128,9 T: 96,8 Kw. Tl: 40,9 W: 484,2 W tym cukry: 94,2 Bł: 39,5 Sól: 7						
Bezmięsne	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 7)
E: 3024,6 kcal B: 118 T: 81,2 Kw. Tl: 30,3 W: 492,9 W tym cukry: 75,6 Bł: 46,3 Sól: 6,1						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/ 1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 3169,9 kcal B: 128,8 T: 94,6 Kw. Tl: 39,4 W: 485 W tym cukry: 72,9 Bł: 38,4 Sól: 5,8						
Dzieci	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7), sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Soczek owocowo-warzywny (1 szt)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 7)
E: 2966,5 kcal B: 120,7 T: 91,6 Kw. Tl: 36,4 W: 451,8 W tym cukry: 76,5 Bł: 42,8 Sól: 7,4						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

09.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2492,9 kcal B: 99,3 T: 81,7 Kw. Tl: 28,8 W: 375 W tym cukry: 45,2 Bł: 41,8 Sól: 9,5						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml/)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kalafiorowa (450 ml/1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3) chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), sałata (dodatek insulinowy)
E: 2347,5 kcal B: 113,2 T: 65,4 Kw. Tl: 23 W: 371,5 W tym cukry: 32,5 Bł: 49,4 Sól: 7						
Bogatoresztkowa	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kalafiorowa (450 ml/1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2600,9 kcal B: 107 T: 85,3 Kw. Tl: 31 W: 386,2 W tym cukry: 47 Bł: 41,8 Sól: 9,7						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2317,4 kcal B: 108,4 T: 66 Kw. Tl: 28,7 W: 361,7 W tym cukry: 42,7 Bł: 43,1 Sól: 7,8						

Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2677,2 kcal B: 131,4 T: 69,6 Kw. Tł: 30,7 W: 411,8 W tym cukry: 32,9 Bł: 34,5 Sól: 5						
Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2191,6 kcal B: 102,5 T: 64,4 Kw. Tł: 28 W: 331 W tym cukry: 31,2 Bł: 34,1 Sól: 5,4						
Ubogoenerygetyczna	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (1 szt/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2145,6 kcal B: 100,8 T: 64,3 Kw. Tł: 28 W: 321,9 W tym cukry: 34,4 Bł: 34,6 Sól: 5,2						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z truskawkami (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 1910,1 kcal B: 35,8 T: 26,5 Kw. Tł: 8,9 W: 412,8 W tym cukry: 66,5 Bł: 35,4 Sól: 2,1						
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2052,6 kcal B: 94,4 T: 50,7 Kw. Tł: 19,9 W: 333,3 W tym cukry: 34,6 Bł: 32,6 Sól: 4,1						

Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2677,2 kcal B: 131,4 T: 69,6 Kw. Tl: 30,7 W: 411,8 W tym cukry: 32,9 Bł: 34,5 Sól: 5						
Bogatobiałkowa	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (1 szt/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2739,2 kcal B: 137,4 T: 73,1 Kw. Tl: 32,8 W: 413,9 W tym cukry: 37,9 Bł: 35 Sól: 5						
Polożnice	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kalafiorowa (450 ml/1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,11)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2965,1 kcal B: 139,1 T: 90,6 Kw. Tl: 38,3 W: 436 W tym cukry: 46,6 Bł: 42,5 Sól: 9,3						
Beźmięsne	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/1,7,9) Kostka sojowa gotowana w jarzynach (100 g/6,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2503,8 kcal B: 92,2 T: 84,5 Kw. Tl: 29,3 W: 383,3 W tym cukry: 46,6 Bł: 46,4 Sól: 9,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (1 szt/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,11)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2950 kcal B: 139,7 T: 82,4 Kw. Tl: 33,5 W: 445,9 W tym cukry: 37,9 Bł: 38,6 Sól: 8,1						

Dzieci	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (1 szt/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z ogórkiem zielonym (1 szt/1,6,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 3019,4 kcal B: 144,2 T: 93,8 Kw. Tł: 41,4 W: 442,6 W tym cukry: 44,3 Bł: 47,2 Sól: 10,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

10.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z mięsem i soczewicą (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2508,9 kcal B: 101,4 T: 66,8 Kw. Tł: 28 W: 413,8 W tym cukry: 49,5 Bł: 43 Sól: 5,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/ 1,7), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2294,1 kcal B: 113,3 T: 69,5 Kw. Tł: 25,7 W: 345,5 W tym cukry: 25,6 Bł: 45,6 Sól: 7,3						
Bogatoresztkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z mięsem i soczewicą (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2616,9 kcal B: 109,1 T: 70,4 Kw. Tł: 30,2 W: 425 W tym cukry: 51,3 Bł: 43 Sól: 6,1						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z mięsem i soczewicą (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2508,9 kcal B: 101,4 T: 66,8 Kw. Tł: 28 W: 413,8 W tym cukry: 49,5 Bł: 43 Sól: 5,8						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2803,8 kcal B: 145,9 T: 76,8 Kw. Tl: 33,7 W: 413,5 W tym cukry: 25,6 Bł: 34,6 Sól: 6,2						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2300,1 kcal B: 113,4 T: 59 Kw. Tl: 25 W: 357,4 W tym cukry: 44,2 Bł: 31,9 Sól: 5,4						
Ubogoenerygetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb sitkowy (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2238,1 kcal B: 110,4 T: 59,6 Kw. Tl: 25,1 W: 346,6 W tym cukry: 46,8 Bł: 35,3 Sól: 3,8						
Niskobiałkowa	Kasza jęczmienna gotowana z warzywami (350 g/1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pierogi z wiśnią (350 g/8 szt/1,3,7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2277,4 kcal B: 52 T: 60,2 Kw. Tl: 33,6 W: 413 W tym cukry: 69,2 Bł: 41,6 Sól: 2,1						
Bezsolna	Kasza jęczmienna gotowana z warzywami (350 g/1,9), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2226,3 kcal B: 103,6 T: 49,8 Kw. Tl: 17,7 W: 368 W tym cukry: 54 Bł: 38,1 Sól: 2,8						

Papkowata, półpłynna	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko z kurczaka pieczone mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3003,9 kcal B: 143 T: 97,7 Kw. Tl: 34,3 W: 418,4 W tym cukry: 26,1 Bł: 37 Sól: 6,5						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2849,8 kcal B: 150,6 T: 81 Kw. Tl: 36 W: 413,9 W tym cukry: 30 Bł: 38 Sól: 4,9						
Polożnice	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z mięsem i soczewicą (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 3064,2 kcal B: 121,5 T: 84 Kw. Tl: 38,1 W: 494,3 W tym cukry: 65,6 Bł: 43,7 Sól: 5,5						
Bezmięsne	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2677,2 kcal B: 100,3 T: 83,3 Kw. Tl: 26,9 W: 418,7 W tym cukry: 50 Bł: 45,4 Sól: 6,1						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z mięsem i soczewicą (350 g/8 szt/ 1,3,7), Jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ 1,7)	Serek naturalny (150 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3160,5 kcal B: 127,5 T: 98,7 Kw. Tl: 46 W: 477 W tym cukry: 41 Bł: 40,4 Sól: 3,8						

Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z mięsem i soczewicą (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Ryż z truskawkami (150 g/ 7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 3241,9 kcal B: 119 T: 74,3 Kw. Tł: 32,3 W: 566,2 W tym cukry: 71,8 Bł: 47,9 Sól: 5,1						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

11.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/ 1), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2635,9 kcal B: 94,1 T: 89,6 Kw. TI: 33,1 W: 392 W tym cukry: 54,5 BI: 32,4 Sól: 8,7						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Ser topiony (100 g/ 1,7), chleb razowy (90 g/ 1,6), sałata (dodatek insulinowy)
E: 2513,2 kcal B: 112,2 T: 85,4 Kw. TI: 35,3 W: 353,5 W tym cukry: 33,7 BI: 33,4 Sól: 11,2						
Bogatorzeszkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Forszmak (300 g/ 1), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2743,9 kcal B: 101,8 T: 93,2 Kw. TI: 35,2 W: 403,2 W tym cukry: 56,4 BI: 32,4 Sól: 9						
Lekkostrawna	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2339,3 kcal B: 102,4 T: 61,7 Kw. TI: 21,9 W: 373,5 W tym cukry: 46,1 BI: 34,5 Sól: 9,2						

Z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żołądkowego	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2456,6 kcal B: 116,4 T: 65,9 Kw. Tl: 25,9 W: 371,7 W tym cukry: 50,5 Bł: 26,9 Sól: 6,2						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2207,3 kcal B: 98,1 T: 56,2 Kw. Tl: 20,4 W: 348,2 W tym cukry: 53,4 Bł: 26 Sól: 5,7						
Ubogoenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2179,3 kcal B: 97,3 T: 54,6 Kw. Tl: 19,9 W: 350,6 W tym cukry: 54,1 Bł: 31 Sól: 5						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Kopytka gotowane (350 g/1,3), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2155,3 kcal B: 56,4 T: 31,1 Kw. Tl: 14,1 W: 453,2 W tym cukry: 51,9 Bł: 46,3 Sól: 3,5						

Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2248,3 kcal B: 108,2 T: 54,1 Kw. Tl:19,7 W: 356,3 W tym cukry: 53 Bł: 28,4 Sól: 3,9						
Papkowata, półpłynna	Paszтет drobiowy (50 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2510,9 kcal B: 109,2 T: 74,9 Kw. Tl: 27,6 W: 371,2 W tym cukry: 50 Bł: 24,9 Sól: 4,7						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2533,3 kcal B: 122,3 T: 67 Kw. Tl: 27,4 W: 385,2 W tym cukry: 52,8 Bł: 29,8 Sól: 5,4						
Polożnice	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Forszmak (300 g/1), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2962,4 kcal B: 105,9 T: 98,7 Kw. Tl: 36 W: 441,6 W tym cukry: 72,9 Bł: 33,1 Sól: 9,4						

Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/ 1,3), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
------------------	---	---------------	---	--	---	------------------------

E: 2704 kcal B: 89,4 T: 68,7 Kw. Tl: 19,3 W: 470,5 W tym cukry: 59,1 Bł: 45,9 Sól: 8,4

D. ubogobakteryjne podstawowe	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Forszmak (300 g/ 1), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
--------------------------------------	--	---------------	---	--------------------------------	--	--

E: 3038,7 kcal B: 115,4 T: 101,1 Kw. Tl: 38,5 W: 446,1 W tym cukry: 66,5 Bł: 33 Sól: 7,9

Dzieci	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ 7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
---------------	---	---------------	--	-------------------------------------	---	------------------------

E: 2483,8 kcal B: 109,2 T: 64,9 Kw. Tl: 23,7 W: 396,4 W tym cukry: 58,3 Bł: 35,4 Sól: 9,4

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

12.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka 4 składnikowa (220 g/10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2666,4 kcal B: 96,2 T: 69,4 Kw. Tł: 19,7 W: 453,1 W tym cukry: 88,5 Bł: 44,7 Sól: 4						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/1,6) Chleb razowy (100 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g)(dodatek insulinowy)
E: 2262,3 kcal B: 101 T: 65,7 Kw. Tł: 19 W: 361,8 W tym cukry: 27,3 Bł: 49,8 Sól: 7,3						
Bogatoresztkowa	Sok pomidorowy (330 ml), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka 4 składnikowa (220 g/10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2709,3 kcal B: 98,8 T: 69,8 Kw. Tł: 19,8 W: 461,6 W tym cukry: 89,1 Bł: 46 Sól: 5						
Lekkostrawna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka 4 składnikowa (220 g/10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2666,4 kcal B: 96,2 T: 69,4 Kw. Tł: 19,7 W: 453,1 W tym cukry: 88,5 Bł: 44,7 Sól: 4						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2666,6 kcal B: 114 T: 60,4 Kw. Tł: 22,7 W: 448,3 W tym cukry: 62,5 Bł: 36,1 Sól: 4,6						
Ubogoenergetyczna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2482,9 kcal B: 107,2 T: 57,5 Kw. Tł: 21,3 W: 416,4 W tym cukry: 82 Bł: 38 Sól: 3,7						
Ubogoresztkowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2513,9 kcal B: 108,7 T: 57,2 Kw. Tł: 21,3 W: 421,8 W tym cukry: 80,7 Bł: 36,3 Sól: 4,5						
Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2513,9 kcal B: 108,7 T: 57,2 Kw. Tł: 21,3 W: 421,8 W tym cukry: 80,7 Bł: 36,3 Sól: 4,5						
Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Kluski śląskie bez mięsa gotowane (350 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Salatka 4 składnikowa (220 g/10), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2312,2 kcal B: 42,4 T: 59,8 Kw. Tł: 13,8 W: 441,8 W tym cukry: 68,7 Bł: 44,9 Sól: 4,5						

Bezsolna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2513,9 kcal B: 108,7 T: 57,2 Kw. Tł: 21,3 W: 421,8 W tym cukry: 80,7 Bł: 36,3 Sól: 4,5						
Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2551,6 kcal B: 104,5 T: 62,7 Kw. Tł: 24,6 W: 422,8 W tym cukry: 57,3 Bł: 36 Sól: 4,2						
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/1,6) Bułka pszenna (1 szt/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2657,2 kcal B: 120,1 T: 69,4 Kw. Tł: 27,8 W: 419 W tym cukry: 52,1 Bł: 37 Sól: 5						
Poloźnicze	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Sok pomidorowy (330 ml)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Sałatka 4 składnikowa (220 g/10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2850,3 kcal B: 103,5 T: 72,2 Kw. Tł: 20,2 W: 486,8 W tym cukry: 90,9 Bł: 47,6 Sól: 5,4						
Bezmięsne	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka 4 składnikowa (220 g/10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2666,4 kcal B: 96,2 T: 69,4 Kw. Tł: 19,7 W: 453,1 W tym cukry: 88,5 Bł: 44,7 Sól: 4						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Sałatka 4 składnikowa (220 g/10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2872,3 kcal B: 104,8 T: 67,9 Kw. Tł: 21 W: 497,7 W tym cukry: 69,5 Bł: 43,2 Sól: 3,8						
Dzieci	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (1 szt/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszanej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z wiśniami (1 szt/1,3,7)	Sałatka 4 składnikowa (220 g/10) + jajko gotowane (1 szt/3) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
E: 3073,5 kcal B: 105,3 T: 76,5 Kw. Tł: 20,5 W: 531,7 W tym cukry: 98,9 Bł: 47,6 Sól: 4,1						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

13.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Rosół z makaronem (450 ml/1,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2349,2 kcal B: 108,4 T: 73 Kw. Tl: 22,7 W: 347,1 W tym cukry: 53,4 Bł: 35,4 Sól: 5,5						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Kielbasa szynkowa (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka(50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2478,5 kcal B: 124,7 T: 71,1 Kw. Tl: 20,1 W: 378,1 W tym cukry: 26,3 Bł: 47,4 Sól: 7,4						
Bogatoreszkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Rosół z makaronem (450 ml/1,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2457,2 kcal B: 116,1 T: 76,6 Kw. Tl: 24,8 W: 358,3 W tym cukry: 55,2 Bł: 35,4 Sól: 5,8						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Rosół z makaronem (450 ml/1,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2349,2 kcal B: 108,4 T: 73 Kw. Tl: 22,7 W: 347,1 W tym cukry: 53,4 Bł: 35,4 Sól: 5,5						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na ml (350 ml/7)
E: 2849,9 kcal B: 142 T: 75,5 Kw. Tl: 27,8 W: 435,9 W tym cukry: 36,1 Bł: 39,1 Sól: 5,2						
Ubogenergetyczna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2231,4 kcal B: 106,5 T: 57,6 Kw. Tl: 18,3 W: 354,8 W tym cukry: 51,4 Bł: 37,1 Sól: 2,7						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2293,4 kcal B: 109,5 T: 57 Kw. Tl: 18,2 W: 365,6 W tym cukry: 48,8 Bł: 33,7 Sól: 4,3						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron z truskawkami (350 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2188,85 kcal B: 47,5 T: 28,6 Kw. Tl: 10,6 W: 474,3 W tym cukry: 83,2 Bł: 43,8 Sól: 2,2						

Bezsolna	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2293,4 kcal B: 109,5 T: 57 Kw. Tl: 18,2 W: 365,6 W tym cukry: 48,8 Bł: 33,7 Sól: 4,3						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Udko z kurczaka gotowane mielone w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na ml (350 ml/7)
E: 2849,9 kcal B: 142 T: 75,5 Kw. Tl: 27,8 W: 435,9 W tym cukry: 36,1 Bł: 39,1 Sól: 5,2						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na ml (350 ml/7)
E: 2895,9 kcal B: 146,7 T: 79,7 Kw. Tl: 30 W: 436,3 W tym cukry: 40,5 Bł: 42,5 Sól: 3,8						
Polożnice	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Rosół z makaronem (450 ml/1,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Soczek owocowo-warzywny (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2870,6 kcal B: 136,2 T: 75,3 Kw. Tl: 26 W: 450,5 W tym cukry: 83,5 Bł: 42,7 Sól: 6,6						
Beźmięsne	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Kostka sojowa gotowana w jarzynach (100 g/6,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2174,3 kcal B: 89,8 T: 38,3 Kw. Tl: 11,2 W: 412,1 W tym cukry: 56,6 Bł: 49,6 Sól: 5						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (1 szt/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Rosół z makaronem (450 ml/1,9) Udka z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Soczek owocowo- warzywny (1 szt)	Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na ml (350 ml/7)
E: 3073,1 kcal B: 140,1 T: 100,2 Kw. Tł: 38,9 W: 443 W tym cukry: 65,1 Bł: 43,3 Sól: 4,9						
Dzieci	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Rosół z makaronem (450 ml/1,9) Udka z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Soczek owocowo- warzywny (1 szt)	Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2817,2 kcal B: 128,5 T: 84,5 Kw. Tł: 28,4 W: 423,8 W tym cukry: 81,6 Bł: 41,4 Sól: 6,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

14.04.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,9) + chleb (50 g/1) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), surówka z kapusty białej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2627,7 kcal B: 99,3 T: 103 Kw. Tł: 32,9 W: 361,3 W tym cukry: 48,9 Bł: 37,6 Sól: 10,5						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), surówka z kapusty białej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2293,8 kcal B: 115,5 T: 68 Kw. Tł: 22,2 W: 343,5 W tym cukry: 34,8 Bł: 42,5 Sól: 6,8						
Bogatoresztkowa	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,9) + chleb (50 g/1) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), surówka z kapusty białej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2735,7 kcal B: 107 T: 106,6 Kw. Tł: 35 W: 372,5 W tym cukry: 50,7 Bł: 37,6 Sól: 10,8						
Lekkostrawna	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,9) + chleb (50 g/1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), surówka z kapusty białej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2292,9 kcal B: 104,6 T: 73,8 Kw. Tł: 28,3 W: 337,5 W tym cukry: 45,5 Bł: 38,8 Sól: 8,2						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7), Płatki jęczmienne na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2599,6 kcal B: 125,5 T: 68,7 Kw. Tł: 28,5 W: 398,5 W tym cukry: 43,3 Bł: 32,4 Sól: 6						

Ubogoenergetyczna	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2079,2 kcal B: 94,1 T: 63,9 Kw. Tł: 25,9 W: 312,8 W tym cukry: 44,1 Bł: 34,3 Sól: 5,3						
Ubogoresztkowa , Z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2115,2 kcal B: 97,3 T: 63,7 Kw. Tł: 25,8 W: 317 W tym cukry: 41,7 Bł: 32,1 Sól: 6,3						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g), bułka parówka (120 g/1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9) Buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)
E: 1820,3 kcal B: 43,9 T: 31,9 Kw. Tł: 13,1 W: 376,4 W tym cukry: 74,6 Bł: 40,8 Sól: 3,7						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 1997,5 kcal B: 98,8 T: 47 Kw. Tł: 16 W: 324,8 W tym cukry: 50,8 Bł: 34 Sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2799,7 kcal B: 122,6 T: 89,5 Kw. Tł: 29,1 W: 403,4 W tym cukry: 43,8 Bł: 34,8 Sól: 6,3						

Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2671,6 kcal B: 130 T: 72,5 Kw. Tł: 30,7 W: 405,5 W tym cukry: 47,5 Bł: 34,6 Sól: 5,3						
Poloźnice	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,9) + chleb (50 g/1) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/ 1), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 3087 kcal B: 132,8 T: 101,9 Kw. Tł: 41,8 W: 445,8 W tym cukry: 67,3 Bł: 42 Sól: 9,8						
Bezmieśne	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Placki jarzynowe pieczone (350 g/ 1,3,9), buraczki gotowane (100 g/ 1), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/ 4,6,9) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2547,2 kcal B: 76,6 T: 102,7 Kw. Tł: 25,9 W: 361,4 W tym cukry: 50,1 Bł: 38,5 Sól: 9,3						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9), Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2898,7 kcal B: 124,2 T: 83,1 Kw. Tł: 33,7 W: 439,4 W tym cukry: 64 Bł: 32 Sól: 6,6						
Dzieci	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,9) + chleb (50 g/1), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/ 1), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 1,7)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser topiony (1 szt/ 1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2827,6 kcal B: 128,9 T: 88,2 Kw. Tł: 37,1 W: 414,8 W tym cukry: 66 Bł: 41,5 Sól: 9,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.