

11.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grochowa (450 ml/ 1,9) Makaron pszenny z serem (350 g/ 1,7) sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2936,8 kcal B: 118 T: 96,4 Kw. Tł: 35,3 W: 435,7 W tym cukry: 54,1 Bł: 41 Sól: 8,3						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7) sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insuliniowy)
E: 2700,5 kcal B: 114,6 T: 88,3 Kw. Tł: 31,4 W: 395,4 W tym cukry: 34,6 Bł: 37,9 Sól: 8,3						
Bogatoroztkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grochowa (450 ml/ 1,9) Makaron pszenny z serem (350 g/ 1,7) sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3044,8 kcal B: 125,7 T: 99,9 Kw. Tł: 37,4 W: 446,9 W tym cukry: 55,9 Bł: 41 Sól: 8,6						
Lekkostrawna	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron pszenny z serem (350 g/ 1,7) sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2968 kcal B: 122,2 T: 102,8 Kw. Tł: 39,9 W: 417,6 W tym cukry: 52,8 Bł: 33 Sól: 9,1						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7) jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2898,7 kcal B: 122,7 T: 86,7 Kw. Tł: 35,3 W: 432,8 W tym cukry: 40,3 Bł: 29,8 Sól: 6,2						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7) jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2673,4 kcal B: 114 T: 81,8 Kw. Tł: 32,4 W: 394,8 W tym cukry: 37,9 Bł: 28,5 Sól: 6,5						
Ubogoreszkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7) jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2678,4 kcal B: 115,7 T: 81,9 Kw. Tł: 32,5 W: 393,6 W tym cukry: 36,8 Bł: 28 Sól: 6,7						
Z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron spaghetti z serem (350 g/1,7) jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2678,4 kcal B: 115,7 T: 81,9 Kw. Tł: 32,5 W: 393,6 W tym cukry: 36,8 Bł: 28 Sól: 6,7						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g) Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron pszenny z warzywami gotowanymi (350 g/1,9) jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 1807,5 kcal B: 49,4 T: 33,4 Kw. Tł: 14,4 W: 370,6 W tym cukry: 42,5 Bł: 46,4 Sól: 3,2						

Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7) jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2640,4 kcal B: 109 T: 78 Kw. Tł: 30,6 W: 402,6 W tym cukry: 39,1 Bł: 29,8 Sól: 5						
Papkowata, półpłynna	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7) jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/ 1,3) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 3074,2 kcal B: 121,7 T: 102,9 Kw. Tł: 34,2 W: 444 W tym cukry: 40,2 Bł: 35,5 Sól: 6,8						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7) jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 3001,7 kcal B: 128,7 T: 90,2 Kw. Tł: 37,5 W: 445,2 W tym cukry: 43,2 Bł: 30,3 Sól: 6,3						
Półzłazne	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron pszenny z serem (350 g/ 1,7) sałata z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1,7)	Paszтет domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3235,9 kcal B: 133,4 T: 113,1 Kw. Tł: 43,8 W: 449,5 W tym cukry: 56,4 Bł: 33 Sól: 10,4						
Bezmięzne	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron pszenny z serem (350 g/ 1,7) sałata z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
E: 2947,4 kcal B: 113,8 T: 90,9 Kw. Tł: 28,3 W: 450 W tym cukry: 57,7 Bł: 39,7 Sól: 8,1						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron pszenny z serem (350 g/ 1,7) jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1,7)	Paszтет domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 3326,2 kcal B: 131,6 T: 113,6 Kw. Tł: 44,7 W: 474,4 W tym cukry: 56,9 Bł: 34,7 Sól: 7,3						
Dzieci	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Makaron pszenny z serem (350 g/ 1,7) sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ 7)	Paszтет domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
E: 3112,5 kcal B: 129 T: 106 Kw. Tł: 41,7 W: 440,5 W tym cukry: 65 Bł: 33,9 Sól: 9,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

12.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/7), Grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z jajek pieczony (120 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z porów (100 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2682,4 kcal B: 111,1 T: 98,5 Kw. Tł: 30,8 W: 372,6 W tym cukry: 39,9 Bł: 37,2 Sól: 9,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml/)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z porów (100 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/1,6) chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g),ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2485,7 kcal B: 125,6 T: 93,4 Kw. Tł: 31,2 W: 320,9 W tym cukry: 24,8 Bł: 38,1 Sól: 10,1						
Bogatoresztkowa	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z jajek pieczony (120 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z porów (100 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2790,4 kcal B: 118,8 T: 102,1 Kw. Tł: 32,9 W: 383,8 W tym cukry: 41,7 Bł: 37,2 Sól: 9,6						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z jajek pieczony (120 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z porów (100 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2570,3 kcal B: 107,5 T: 89,9 Kw. Tł: 33 W: 368,6 W tym cukry: 35,8 Bł: 38,9 Sól: 7,3						
Z ogr. s. pobudz. wydzieln. soku żółciowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2858,3 kcal B: 142,7 T: 96,3 Kw. Tł: 39,2 W: 391,1 W tym cukry: 34,4 Bł: 38,3 Sól: 5,6						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2357,6 kcal B: 116,6 T: 84,4 Kw. Tł: 32,4 W: 316,6 W tym cukry: 32,6 Bł: 36,2 Sól: 5						
Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2311,6 kcal B: 114,9 T: 84,3 Kw. Tł: 32,4 W: 307,5 W tym cukry: 35,8 Bł: 36,7 Sól: 4,8						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/1,9), Bułka parówka (120 g/1) Masto extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryz z truskawkami (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2034,4 kcal B: 40,5 T: 28,6 Kw. Tł: 9,3 W: 439,5 W tym cukry: 70,2 Bł: 41 Sól: 2,6						
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2301,6 kcal B: 108,9 T: 77,4 Kw. Tł: 28,2 W: 326,5 W tym cukry: 41,3 Bł: 36,9 Sól: 4,5						
Papkowata, półpiynna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Udko z kurczaka gotowane mielone w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryz na mleku (450 ml/7)
E: 2858,3 kcal B: 142,7 T: 96,3 Kw. Tł: 39,2 W: 391,1 W tym cukry: 34,4 Bł: 38,3 Sól: 5,6						
Bogatobiałkowa	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryz na mleku (450 ml/7)

E: 2920,3 kcal B: 148,7 T: 99,8 Kw. Tł: 41,3 W: 393,2 W tym cukry: 39,4 Bł: 38,8 Sól: 5,7						
Położnice	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z jajek pieczony (120 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z porów (100 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 3197,8 kcal B: 135,4 T: 108,4 Kw. Tł: 43,7 W: 458,8 W tym cukry: 58,8 Bł: 42,4 Sól: 8,6						
Beźmięśne	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z jajek pieczony (120 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z porów (100 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/3,4,6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2682,4 kcal B: 111,1 T: 98,5 Kw. Tł: 30,8 W: 372,6 W tym cukry: 39,9 Bł: 37,2 Sól: 9,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z jajek pieczony (120 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 3195,7 kcal B: 132,7 T: 102,3 Kw. Tł: 41,9 W: 474,8 W tym cukry: 57,9 Bł: 42,5 Sól: 6,8						
Dzieci	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z jajek pieczony (120 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z porów (100 g/7) kompot z owoców mr. (250 ml)	Ryż z truskawkami (150 g/7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 3405 kcal B: 133,8 T: 105,5 Kw. Tł: 40,2 W: 521,5 W tym cukry: 58,6 Bł: 46 Sól: 8,2						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

13.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z mięsem i soczewicą (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (180 g/ 7)
E: 2502,7 kcal B: 100,8 T: 65,6 Kw. Tł: 27,3 W: 415,3 W tym cukry: 49,9 Bł: 42,9 Sól: 5,8						
Z ogr. łątwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6), rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
E: 2641 kcal B: 120,4 T: 60,9 Kw. Tł: 20,4 W: 453 W tym cukry: 31,4 Bł: 58,5 Sól: 7,5						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z mięsem i soczewicą (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (180 g/ 7)
E: 2610,7 kcal B: 108,5 T: 69,2 Kw. Tł: 29,5 W: 426,5 W tym cukry: 51,7 Bł: 42,9 Sól: 6,1						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z mięsem i soczewicą (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (180 g/ 7)
E: 2502,7 kcal B: 100,8 T: 65,6 Kw. Tł: 27,3 W: 415,3 W tym cukry: 49,9 Bł: 42,9 Sól: 5,8						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2690,5 kcal B: 128,5 T: 62 Kw. Tł: 29,3 W: 437,6 W tym cukry: 29,5 Bł: 37,5 Sól: 5,9						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (180 g/7)
E: 2149,3 kcal B: 99,2 T: 47,7 Kw. Tł: 22,4 W: 360,1 W tym cukry: 45 Bł: 33,3 Sól: 5,1						
Ubogoenergetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb sitkowy (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (180 g/7)
E: 2087,3 kcal B: 96,2 T: 48,3 Kw. Tł: 22,5 W: 349,3 W tym cukry: 47,6 Bł: 36,7 Sól: 3,5						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pierogi z jabłkami (350 g/8 szt/1,3,7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Kasza z warzywami (350 g/1,9) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2212,4 kcal B: 43,9 T: 59,1 Kw. Tł: 33,5 W: 408,7 W tym cukry: 76,7 Bł: 35,3 Sól: 2,1						
Bezsolna	Miód (50 g), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (180 g/7)
E: 2046,5 kcal B: 83,1 T: 40,9 Kw. Tł: 19 W: 366,7 W tym cukry: 60 Bł: 34 Sól: 3,6						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo- warzywna (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2866,5 kcal B: 123,9 T: 70,7 Kw. Tł: 29,1 W: 466 W tym cukry: 31,6 Bł: 39,2 Sól: 5,8						

Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2736,5 kcal B: 133,2 T: 66,2 Kw. Tł: 31,5 W: 438 W tym cukry: 33,9 Bł: 40,9 Sól: 4,5						
Położnice	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z mięsem i soczewicą (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/ 1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (180 g/ 7)
E: 3020,8 kcal B: 120,1 T: 77,1 Kw. Tł: 35,9 W: 503,4 W tym cukry: 70,1 Bł: 48,2 Sól: 5,3						
Bezmięśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z soczewicą (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (180 g/ 7)
E: 2674,9 kcal B: 98,8 T: 71,5 Kw. Tł: 25,9 W: 441,3 W tym cukry: 51,3 Bł: 39,6 Sól: 6,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z mięsem i soczewicą (350 g/8 szt/ 1,3,7), Jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/ 1,7)	Serek naturalny (150 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3257,4 kcal B: 135 T: 98,6 Kw. Tł: 47 W: 495,7 W tym cukry: 45,4 Bł: 44 Sól: 4,9						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z mięsem i soczewicą (350 g/8 szt/ 1,3,7), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z kaszą manną (1 szt/ 1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (180 g/ 7)
E: 2912,8 kcal B: 112,4 T: 73,5 Kw. Tł: 33,8 W: 492,2 W tym cukry: 68,3 Bł: 48,2 Sól: 5						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

14.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g) sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2722,2 kcal B: 112,7 T: 101,1 Kw. Tł: 41,4 W: 380,6 W tym cukry: 59,5 Bł: 29,8 Sól: 7,6						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/1,3), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2510,9 kcal B: 109,9 T: 85,1 Kw. Tł: 24,3 W: 356,1 W tym cukry: 38,9 Bł: 32,6 Sól: 7,5						
Bogatoresztkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g) sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Forszmak (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 28880,2 kcal B: 120,4 T: 104,7 Kw. Tł: 43,6 W: 391,8 W tym cukry: 61,3 Bł: 29,8 Sól: 7,9						
Lekkostrawna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml) ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2726 kcal B: 129,4 T: 87,6 Kw. Tł: 33,9 W: 383,1 W tym cukry: 59,2 Bł: 30,8 Sól: 7,6						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Udło z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2712,4 kcal B: 123,5 T: 75,1 Kw. Tł: 27,2 W: 411,1 W tym cukry: 63,5 Bł: 29,1 Sól: 5,9						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Udło z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2485,9 kcal B: 117,5 T: 71,5 Kw. Tł: 25,5 W: 365,8 W tym cukry: 61,2 Bł: 25,8 Sól: 5,8						
Ubogoenergetyczna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Udło z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2461,7 kcal B: 115,5 T: 71,6 Kw. Tł: 25,5 W: 362,4 W tym cukry: 62,5 Bł: 26,8 Sól: 5,8						
Niskobiałkowa	Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3,9), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 1811,6 kcal B: 42,2 T: 26,9 Kw. Tł: 9,1 W: 380,5 W tym cukry: 88,7 Bł: 34,5 Sól: 2,2						
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Udło z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2531,6 kcal B: 126,1 T: 70,2 Kw. Tł: 25 W: 375,9 W tym cukry: 61,2 Bł: 30,5 Sól: 4,8						

Papkowata, półpłynna	Pasztet drob. (50 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Udko z kurczaka pieczone mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydźiane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2774,4 kcal B: 115,5 T: 83,1 Kw. Tł: 28,6 W: 420,3 W tym cukry: 62,7 Bł: 32,5 Sól: 5,5						
Bogatobiałkowa	Szynka z indyka (60 g/ 6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydźiane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2796,2 kcal B: 129,2 T: 78,8 Kw. Tł: 29,3 W: 418,9 W tym cukry: 66,6 Bł: 30,1 Sól: 6,2						
Położnice	Szynka z indyka (60 g/ 6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g) sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,11)	Forszmak (300 g/ 1) Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 3021,2 kcal B: 125 T: 107,1 Kw. Tł: 44 W: 417 W tym cukry: 63,1 Bł: 31,4 Sól: 8,2						
Bezmięsne	Pasztet sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy gotowany (100 g/ 6,9), ziemniaki gotowane (200 g) sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2716,4 kcal B: 103,5 T: 76,5 Kw. Tł: 27,2 W: 441,5 W tym cukry: 54,9 Bł: 44,6 Sól: 6,8						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Forszmak (300 g/1) Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 3121,1 kcal B: 122,3 T: 105,9 Kw. Tł: 43,7 W: 447,8 W tym cukry: 67,2 Bł: 32,3 Sól: 8						
Dzieci	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Neapolitańska z makaronem pszennym (450 ml/1,7,9) Udka z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml) ml	Racuchy z jabłkiem (1 szt/1,3,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 3132,2 kcal B: 138,1 T: 94,6 Kw. Tł: 34,6 W: 462,7 W tym cukry: 71,8 Bł: 34,5 Sól: 7,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

15.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata, Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2660,9 kcal B: 107,8 T: 85,1 Kw. Tł: 29,4 W: 397,6 W tym cukry: 56,4 Bł: 34,8 Sól: 6,5						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Paszтет sojowy (1 szt/6,9) Chleb razowy (100 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata, Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (50 g)(dodatek insulinowy)
E: 2508,1 kcal B: 103,8 T: 95,1 Kw. Tł: 22,3 W: 348,4 W tym cukry: 25,5 Bł: 45,5 Sól: 6,7						
Bogatoresztkowa	Sok pomidorowy (330 ml), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata, Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2703,8 kcal B: 110,4 T: 85,4 Kw. Tł: 29,5 W: 406,2 W tym cukry: 57 Bł: 36,1 Sól: 7,5						
Lekkostrawna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata, Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2660,9 kcal B: 107,8 T: 85,1 Kw. Tł: 29,4 W: 397,6 W tym cukry: 56,4 Bł: 34,8 Sól: 6,5						

z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdźówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2778,9 kcal B: 115 T: 71,3 Kw. Tł: 23,4 W: 448,8 W tym cukry: 54,9 Bł: 33,5 Sól: 4,8						
Ubogenergetyczna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdźówka (100 g/1,7) Herbata (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2636,4 kcal B: 108,2 T: 78,3 Kw. Tł: 27,7 W: 404,6 W tym cukry: 52,5 Bł: 33,4 Sól: 4,8						
Ubogoresztkowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdźówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2667,4 kcal B: 109,7 T: 78 Kw. Tł: 27,7 W: 410 W tym cukry: 51,2 Bł: 31,7 Sól: 5,7						
Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdźówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek waniliowy (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2578,3 kcal B: 106,4 T: 61 Kw. Tł: 29,6 W: 428,2 W tym cukry: 67,3 Bł: 31,6 Sól: 5,2						
Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pyzy bez mięsa gotowane (350 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2156,8 kcal B: 46,5 T: 44,3 Kw. Tł: 16,4 W: 428 W tym cukry: 44,9 Bł: 38,9 Sól: 3,4						
Bezsolna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdźówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Miód (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2556,4 kcal B: 103 T: 64,5 Kw. Tł: 19,6 W: 419,3 W tym cukry: 59,9 Bł: 32,4 Sól: 4,7						

Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2678 kcal B: 109,1 T: 69,6 Kw. Tł: 24,4 W: 438,8 W tym cukry: 42,3 Bł: 38,7 Sól: 5,2						
Bogatobiałkowa	Paszтет sojowy (1 szt/6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2928,7 kcal B: 118,7 T: 85,3 Kw. Tł: 27,5 W: 458,1 W tym cukry: 40,4 Bł: 43,1 Sól: 5						
Położnice	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdźówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Sok pomidorowy (330 ml)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata, Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2922,3 kcal B: 114,5 T: 90,9 Kw. Tł: 30,2 W: 444,6 W tym cukry: 73,5 Bł: 36,7 Sól: 7,8						
Beźmięśne	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdźówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata, Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
E: 2660,9 kcal B: 107,8 T: 85,1 Kw. Tł: 29,4 W: 397,6 W tym cukry: 56,4 Bł: 34,8 Sól: 6,5						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdźówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2926,2 kcal B: 117,9 T: 80,4 Kw. Tł: 25 W: 464,3 W tym cukry: 71,7 Bł: 35,6 Sól: 4,2						

Dzieci	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata, Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser topiony (1 szt/1,7), pieczywo (30 g/1)
	E: 2905,8 kcal B: 117,4 T: 90,6 Kw. Tł: 32,9 W: 437,8 W tym cukry: 76,6 Bł: 38,1 Sól: 8					
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

16.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty kiszanej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kurczakiem duszonym (210 g/10), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2539,1 kcal B: 97,1 T: 96,4 Kw. Tł: 32,3 W: 365,9 W tym cukry: 37,9 Bł: 47,5 Sól: 7,5						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7) , Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty kiszanej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kurczakiem duszonym (210 g/10), Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), sałata (dodatek insuliny)
E: 2485 kcal B: 102,1 T: 80,8 Kw. Tł: 19,9 W: 385,6 W tym cukry: 27,7 Bł: 51,8 Sól: 7,9						
Bogatoresztkowa	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty kiszanej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kurczakiem duszonym (210 g/10), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2647,1 kcal B: 104,8 T: 100 Kw. Tł: 34,4 W: 377,1 W tym cukry: 39,7 Bł: 47,5 Sól: 7,8						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty kiszanej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka z kurczakiem duszonym (210 g/10), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2461,1 kcal B: 97 T: 85,4 Kw. Tł: 25,7 W: 370,5 W tym cukry: 38 Bł: 47,5 Sól: 6,1						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na ml (450 ml/1,7)
E: 2813 kcal B: 131,9 T: 78,7 Kw. Tł: 30,4 W: 430,8 W tym cukry: 33,9 Bł: 40,1 Sól: 5						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7) , Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2242,2 kcal B: 100,7 T: 64,8 Kw. Tł: 21,2 W: 351,7 W tym cukry: 34,8 Bł: 41,4 Sól: 3,8						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)/ <u>dieta niskotłuszczowa:</u> serek naturalny (150 g/7)
Ubogoresztkowa: E: 2154,3 kcal B: 84,8 T: 59,3 Kw. Tł: 18,1 W: 355,7 W tym cukry: 32,1 Bł: 38,7 Sól: 4,5						
Z ogr. Tłuszczu: E: 2238,4 kcal B: 94,8 T: 69,5 Kw. Tł: 26,1 W: 342,8 W tym cukry: 31,7 Bł: 37,2 Sól: 4,2						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ 9) Kasza jęczmienna z warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2082,6 kcal B: 56,4 T: 34,3 Kw. Tł: 14,8 W: 435,9 W tym cukry: 46,9 Bł: 53 Sól: 3,7						
Bezsolna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2154,3 kcal B: 84,8 T: 59,3 Kw. Tł: 18,1 W: 355,7 W tym cukry: 32,1 Bł: 38,7 Sól: 4,5						

Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na ml (450 ml/1,7)
E: 2813 kcal B: 131,9 T: 78,7 Kw. Tf: 30,4 W: 430,8 W tym cukry: 33,9 Bf: 40,1 Sól: 5						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na ml (450 ml/1,7)
E: 3073,8 kcal B: 146 T: 86,6 Kw. Tf: 34,8 W: 468,1 W tym cukry: 43,5 Bf: 44,1 Sól: 5,6						
Położnice	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Sałatka z kurczakiem duszonym (210 g/10), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 3029 kcal B: 126,4 T: 111,5 Kw. Tf: 40,2 W: 428,5 W tym cukry: 41,6 Bf: 50,9 Sól: 9,3						
Bezmięsne	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kaszotto jęczmienne z kostką sojową i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (100 g/1), surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2528 kcal B: 107,3 T: 80,3 Kw. Tf: 27,7 W: 425,8 W tym cukry: 40,6 Bf: 61,1 Sól: 6,3						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser żółty (70 g/1,7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na ml (450 ml/1,7)
E: 3036,6 kcal B: 132,8 T: 99,5 Kw. Tf: 42,7 W: 448 W tym cukry: 41,9 Bf: 48,3 Sól: 7,3						

Dzieci	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem z mięsa wieprzowego i gotowanymi warzywami (350 g/1,9), surówka z kapusty kiszonej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Soczek owocowy (200 ml)	Sałatka z kurczakiem duszonym (210 g/10), Chleb pszenny (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), pieczywo (30 g/1)
E: 2962,1 kcal B: 116,2 T: 107,8 Kw. Tf: 38 W: 428,7 W tym cukry: 42,9 Bf: 49,6 Sól: 8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

17.03.2024

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatką pieczoną (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/1,7,9) z chlebem pszennym (50 g/1) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2344,4 kcal B: 99,4 T: 77,5 Kw. Tł: 18,9 W: 347,1 W tym cukry: 38,4 Bł: 38,5 Sól: 8,2						
Z ogr. tłuszczem węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb razowy (120 g/1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/1,7), chleb razowy (90g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2267,9 kcal B: 94,6 T: 75,8 Kw. Tł: 24 W: 343 W tym cukry: 25,7 Bł: 45,1 Sól: 7,1						
Bogatoresztkowa	Łopatką pieczoną (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/1,7,9) z chlebem pszennym (50 g/1) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1,3), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryba pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2452,4 kcal B: 107,1 T: 81,1 Kw. Tł: 21,1 W: 358,3 W tym cukry: 40,2 Bł: 38,5 Sól: 8,4						
Lekkostrawna	Łopatką pieczoną (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/1,7,9) z chlebem pszennym (50 g/1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/1,3,4) w sosie greckim (120 ml/1,9) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2283,8 kcal B: 99,9 T: 74,7 Kw. Tł: 18,9 W: 338,3 W tym cukry: 39,3 Bł: 39,1 Sól: 8,1						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
E: 2612,3 kcal B: 119,6 T: 72,4 Kw. Tł: 29,8 W: 399 W tym cukry: 42,2 Bł: 32 Sól: 6,1						
Ubogoenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1895,5 kcal B: 79,8 T: 51,7 Kw. Tł: 17,9 W: 307,9 W tym cukry: 43,5 Bł: 33,9 Sól: 5,3						
Ubogoresztkowa, ubogoenerget., z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1988,6 kcal B: 85,3 T: 53 Kw. Tł: 18,8 W: 320,5 W tym cukry: 41 Bł: 31,4 Sól: 6,1						
Niskobiałkowa	Makaron z truskawkami (350 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Placki jarzynowe smażone (350 g/1,3,9), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sos grecki (200 ml/1,9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu, Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1702,8 kcal B: 36,2 T: 30,3 Kw. Tł: 5,2 W: 348,6 W tym cukry: 70,4 Bł: 30,8 Sól: 3						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9), bułka parówka (120 g/7), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1981,8 kcal B: 93,5 T: 49,7 Kw. Tł: 17,1 W: 319 W tym cukry: 41,4 Bł: 32,6 Sól: 5						

Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/ 1,3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2812,4 kcal B: 116,6 T: 93,3 Kw. Tł: 30,4 W: 404 W tym cukry: 42,7 Bł: 34,4 Sól: 6,3						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ryżanka (450 ml/ 9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ 1,3), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2693,1 kcal B: 124,6 T: 78 Kw. Tł: 32,5 W: 399,1 W tym cukry: 45,9 Bł: 27,9 Sól: 6,2						
Położnice	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) z chlebem pszennym (50 g/ 1) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/ 9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2902,7 kcal B: 125,6 T: 90,9 Kw. Tł: 26,6 W: 430,9 W tym cukry: 59,2 Bł: 39,5 Sól: 9						
Bezmięśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Placki jarzynowe smażone (350 g/ 1,3,9), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/ 9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2193,6 kcal B: 69,9 T: 82,4 Kw. Tł: 13,9 W: 328,4 W tym cukry: 39,1 Bł: 42,2 Sól: 6,3						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatka pieczona (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9), Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), Ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2888,3 kcal B: 125,5 T: 81,8 Kw. Tł: 27 W: 441 W tym cukry: 64,3 Bł: 32,6 Sól: 6,3						

Dzieci	Łopatką pieczoną (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) z chlebem pszennym (50 g/ 1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/ 9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Ryba pieczona (80 g/ 1,3,4) w sosie greckim (120 ml/ 1,9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2734,1 kcal B: 118,3 T: 84,6 Kw. Ti: 24,4 W: 410,8 W tym cukry: 58,2 Bł: 40,1 Sól: 8,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.W./K.M.