

25.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Flaki wołowe (450 ml/ 1,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Łazanki z kapustą gotowaną i mięsem wieprzowym duszonym (350 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 7)
E: 2788,2 kcal B: 105,8 T: 103,9 Kw. Tł: 39,2 W: 392 W tym cukry: 69,5 Bł: 38,9 Sól: 6,4						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), jarzynka gotowana (100 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata (250 ml)	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), chleb razowy 90 g/ 1,6 , mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2669,6 kcal B: 127,9 T: 91,2 Kw. Tł: 27,4 W: 377,7 W tym cukry: 37 Bł: 47 Sól: 6,6						
Bogatoresztkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Flaki wołowe (450 ml/ 1,9) + chleb pszenny (50 g/ 1), Łazanki z kapustą gotowaną i mięsem wieprzowym duszonym (350 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 7)
E: 3073,2 kcal B: 121,8 T: 111,7 Kw. Tł: 43,5 W: 432,6 W tym cukry: 77,8 Bł: 41,9 Sól: 6,9						
Lekkostrawna	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), jarzynka gotowana (100 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 7)
E: 2966,7 kcal B: 121 T: 101,7 Kw. Tł: 36,1 W: 435,6 W tym cukry: 74,5 Bł: 48,5 Sól: 4,5						

Z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żółciowego	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6) Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 2728,6 kcal B: 123,9 T: 80,2 Kw. Tł: 28,8 W: 410,5 W tym cukry: 41,3 Bł: 35,9 Sól: 4,7						
Ubogoenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 7)
E: 2560,1 kcal B: 114,1 T: 78,4 Kw. Tł: 28,4 W: 381,4 W tym cukry: 59,2 Bł: 36,8 Sól: 3,8						
Ubogoresztkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 7)
E: 2596,1 kcal B: 117,3 T: 78,2 Kw. Tł: 28,3 W: 385,6 W tym cukry: 56,8 Bł: 34,6 Sól: 4,8						
Z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 7)
E: 2593,1 kcal B: 120 T: 76,6 Kw. Tł: 28,3 W: 385,6 W tym cukry: 57,1 Bł: 34,6 Sól: 5,9						

Niskobiałkowa	Dżem (50 g) Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Łazanki z kapustą gotowaną bez mięsa (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 1708,1 kcal B: 26,2 T: 13,6 Kw. Tl: 6,2 W: 255,8 W tym cukry: 24,4 Bł: 23,7 Sól: 2,5						
Bezsolna	Ser biały (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/7)
E: 2596,1 kcal B: 117,3 T: 78,2 Kw. Tl: 28,3 W: 385,6 W tym cukry: 56,8 Bł: 34,6 Sól: 4,8						
Papkowata, półpłynna	Ser biały (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko drobiowe pieczone mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2885,5 kcal B: 131,5 T: 94,3 Kw. Tl: 36,1 W: 411 W tym cukry: 41,3 Bł: 35,9 Sól: 4,9						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2800,6 kcal B: 128,4 T: 84 Kw. Tl: 31 W: 417,5 W tym cukry: 45,5 Bł: 38,1 Sól: 3,9						
Poloźnice	Polędwica drobiowa (60 g/1,6) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Łazanki z kapustą gotowaną i mięsem wieprzowym duszonym (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/7)

E: 3271,9 kcal B: 116,4 T: 106,8 Kw. TI: 43,2 W: 501,2 W tym cukry: 98,4 BI: 44,9 Sól: 6,4						
Bezmięsne	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Łazanki z kapustą gotowaną bez mięsa (350 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 7)
E: 2425,2 kcal B: 87,6 T: 46,7 Kw. TI: 19,2 W: 454,3 W tym cukry: 70,5 BI: 47,6 Sól: 4,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Łazanki z kapustą gotowaną i mięsem wieprzowym duszonym (350 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,11)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 3181,4 kcal B: 107 T: 101,6 Kw. TI: 39,3 W: 502,2 W tym cukry: 79,2 BI: 45,5 Sól: 5,7						
Dzieci	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Udko drobiowe pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (100 g/ 9), jarzynka gotowana (100 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1 szt/ 1,6,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12), Herbata z cukrem (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 7)
E: 3334,7 kcal B: 139 T: 120,1 Kw. TI: 43,3 W: 471,5 W tym cukry: 75,1 BI: 51,8 Sól: 6,5						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

26.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2590,5 kcal B: 117,8 T: 86,3 Kw. Tł: 38,7 W: 373,7 W tym cukry: 60,8 Bł: 42,4 Sól: 8,8						
Z ogr. latwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml/)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Pasztet sojowy (1 szt/6,9) chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
E: 2489,2 kcal B: 97,1 T: 71,7 Kw. Tł: 22,8 W: 404,4 W tym cukry: 50 Bł: 47,8 Sól: 9,1						
Bogatoreszkowa	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2698,5 kcal B: 125,5 T: 89,9 Kw. Tł: 40,8 W: 384,9 W tym cukry: 62,6 Bł: 42,4 Sól: 9						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2435,9 kcal B: 107,8 T: 73 Kw. Tł: 30,1 W: 373,9 W tym cukry: 61,1 Bł: 42,4 Sól: 8,6						
Z ogr. s. pobudz. wydział. soku żółtkowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)

E: 2849,7 kcal B: 128,5 T: 82,6 Kw. Tł: 36 W: 426,9 W tym cukry: 34,7 Bł: 32,5 Sól: 6,2						
Ubogoreszkowa , z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2321,1 kcal B: 103,2 T: 69,6 Kw. Tł: 29,1 W: 347,6 W tym cukry: 51,8 Bł: 31,7 Sól: 5,7						
Ubogenerget yczna	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2275,1 kcal B: 101,5 T: 69,5 Kw. Tł: 29,1 W: 338,5 W tym cukry: 55 Bł: 32,2 Sól: 5,5						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Kasza jęczmienna z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron z truskawkami (350 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2056,5 kcal B: 47 T: 27,8 Kw. Tł: 10,1 W: 440,9 W tym cukry: 80,3 Bł: 41,2 Sól: 2,4						
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron z truskawkami (350 g/1,7), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2313 kcal B: 86,9 T: 59,1 Kw. Tł: 25,6 W: 384,2 W tym cukry: 79,1 Bł: 30,5 Sól: 2,9						
Papkowata, płynna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet sojowy (1 szt/3,6,9) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 3025,7 kcal B: 123,9 T: 91,3 Kw. Tł: 35,8 W: 455,4 W tym cukry: 36,8 Bł: 34,2 Sól: 6,1						

Bogatobiałkowa	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2911,7 kcal B: 134,5 T: 86,1 Kw. Tl: 38,1 W: 429 W tym cukry: 39,7 Bł: 33 Sól: 6,3						
Polożnice	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Maślanka (1 szt/7)
E: 3215,9 kcal B: 145,4 T: 104,1 Kw. Tl: 49,2 W: 463,1 W tym cukry: 83,6 Bł: 43,7 Sól: 9,4						
Bezmięsne	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Kasza jęczmienna gotowana z warzywami (350 g/1,9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Maślanka (1 szt/7)
E: 2508 kcal B: 117,3 T: 79,7 Kw. Tl: 35,1 W: 373,1 W tym cukry: 62,7 Bł: 47,3 Sól: 8						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50 g/1,7)	Ser żółty (70 g/1,7), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 3235,7 kcal B: 142,2 T: 103,6 Kw. Tl: 48,4 W: 468,4 W tym cukry: 58,6 Bł: 38,4 Sól: 7,5						
Dzieci	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak mazurski (450 ml/ 1,9) Pulpet gotowany (100 g/1,3) w sosie (100 ml/1,7), kasza jęczmienna gotowana (200 g/1), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), buraczki gotowane (100 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z jabłkiem (1 szt/1,3,7)	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Maślanka (1 szt/7)
E: 3176 kcal B: 134,4 T: 89,5 Kw. Tl: 36,3 W: 498,6 W tym cukry: 74,7 Bł: 46,8 Sól: 9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

27.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka prasowana (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grochowa (450 ml/ 1,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/ 1), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2601,6 kcal B: 101,7 T: 78 Kw. Tł: 30,8 W: 411,1 W tym cukry: 55,2 Bł: 41,9 Sól: 7,2						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9), Udko z kurczaka pieczone (140 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Serek naturalny (1 szt/ 7), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2653,9 kcal B: 126,5 T: 93,5 Kw. Tł: 35,1 W: 367,7 W tym cukry: 26 Bł: 43,8 Sól: 7						
Bogatoresztkowa	Łopatka prasowana (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grochowa (450 ml/ 1,9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt.)	Forszmak (300 g/ 1), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
E: 2709,6 kcal B: 109,4 T: 81,6 Kw. Tł: 32,9 W: 422,3 W tym cukry: 57 Bł: 41,9 Sól: 7,4						

Lekkostrawna	Łopatka prasowana (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./1,3,7), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2533,9 kcal B: 95,6 T: 73,7 Kw. Tl: 27,8 W: 407,3 W tym cukry: 55,6 Bł: 39,1 Sól: 6						
Z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żółciowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko z kurczaka pieczone (140 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2888,6 kcal B: 132 T: 87,6 Kw. Tl: 34,1 W: 432,4 W tym cukry: 38,2 Bł: 42,7 Sól: 6,7						
Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko z kurczaka pieczone (140 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2386,1 kcal B: 103,8 T: 72,8 Kw. Tl: 27 W: 362,5 W tym cukry: 53,6 Bł: 36,6 Sól: 5,6						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko z kurczaka pieczone (140 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2330,9 kcal B: 100,4 T: 73,2 Kw. Tl: 27,1 W: 353,8 W tym cukry: 56,2 Bł: 39,3 Sól: 4,8						

Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pierogi z wiśniami (350 g/8 szt/1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2290 kcal B: 45,8 T: 62,4 Kw. Tl: 37,5 W: 419,7 W tym cukry: 83 Bł: 36 Sól: 3,2						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko z kurczaka pieczone (140 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2452,5 kcal B: 112,9 T: 74,7 Kw. Tl: 28,8 W: 365,9 W tym cukry: 53,3 Bł: 36,6 Sól: 4,3						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko z kurczaka pieczone mielone (140 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 3064,6 kcal B: 127,4 T: 96,2 Kw. Tl: 33,8 W: 460,8 W tym cukry: 40,3 Bł: 44,4 Sól: 6,6						
Bogatobiałkowa	Kielbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko z kurczaka pieczone (140 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)
E: 2941,4 kcal B: 136,3 T: 91,6 Kw. Tl: 36,3 W: 434,8 W tym cukry: 42,6 Bł: 45,4 Sól: 6,2						

Poloźnice	Łopatka prasowana (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (150 g/ 7)	Forszmak (300 g/ 1), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------

E: 3214,4 kcal B: 132,2 T: 99,5 Kw. Tł: 44,5 W: 483,5 W tym cukry: 74,1 Bł: 39,8 Sól: 8,5

Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------

E: 2805 kcal B: 96 T: 72,4 Kw. Tł: 22,9 W: 477,2 W tym cukry: 57,4 Bł: 42,1 Sól: 6,3

D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatka prasowana (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (150 g/ 7)	Forszmak (300 g/ 1), Chleb pszenny (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
--------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------

E: 3228,3 kcal B: 132,6 T: 96,5 Kw. Tł: 43 W: 496 W tym cukry: 54,5 Bł: 43,1 Sól: 6,9

Dzieci	Łopatka prasowana (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pierogi wiejskie (350 g/8 szt./ 1,3,7), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ 9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (150 g/ 7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ 1,7)
---------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------

E: 3090,4 kcal B: 125,8 T: 94,3 Kw. Tł: 40,2 W: 472,7 W tym cukry: 73,3 Bł: 42 Sól: 7,1

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

28.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2699,1 kcal B: 114,1 T: 79 Kw. Tl: 29,1 W: 414,4. W tym cukry: 48,8 Bł: 36 Sól: 7,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2161,9 kcal B: 91,9 T: 59 Kw. Tl: 19 W: 350,7 W tym cukry: 47,2 Bł: 39,2 Sól: 7,9						
Bogatoresztkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2807,1 kcal B: 121,8 T: 82,6 Kw. Tl: 31,2 W: 425,6 W tym cukry: 50,6 Bł: 36 Sól: 7,7						

Lekkostrawna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g), Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2542,8 kcal B: 116,5 T: 63,2 Kw. Tl: 24,4 W: 408,6 W tym cukry: 49,6 Bł: 36,8 Sól: 7,3						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2500,9 kcal B: 128 T: 61,6 Kw. Tl: 28,7 W: 382,6 W tym cukry: 42,3 Bł: 27,9 Sól: 5,5						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2275,6 kcal B: 116,4 T: 53,6 Kw. Tl: 23,7 W: 356 W tym cukry: 41,7 Bł: 28,3 Sól: 5,7						
Ubogoenergetyczna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)
E: 2244,6 kcal B: 114,9 T: 53,9 Kw. Tl: 23,8 W: 350,6 W tym cukry: 43 Bł: 30 Sól: 4,9						

Niskobiałkowa	Ryż z warzywami (350 g/9) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Naleśniki z dżemem (200 g/1,3,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 1765,2 kcal B: 35,7 T: 20,3 Kw. TI: 3,8 W: 279,6 W tym cukry: 48,6 BI: 33,8 Sól: 1						
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/1)
E: 2325,3 kcal B: 119,8 T: 50,9 Kw. TI: 22,8 W: 376,2 W tym cukry: 50,4 BI: 33,8 Sól: 4,3						
Papkowata, półpłynna	Paszтет drobiowy (50 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2559,9 kcal B: 119,3 T: 71,5 Kw. TI: 30,7 W: 384 W tym cukry: 42,1 BI: 28 Sól: 4,9						
Bogatobiałkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2352,6 kcal B: 122,6 T: 57,5 Kw. TI: 25,9 W: 361,8 W tym cukry: 44,8 BI: 30 Sól: 5,1						
Poloźnice	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Zacierka na jarzynach (450 ml/1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Szynka konserwowa (30 g/1,6), pieczywo (30 g/1)

E: 2982,1 kcal B: 126,7 T: 84,3 Kw. TI: 31,9 W: 460,5 W tym cukry: 68,3 BI: 36,5 Sól: 7,9

Bezmięsne	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9), Kotlet sojowy pieczony (100 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/ 9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Dżem (25 g), pieczywo (30 g/ 1)
------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------

E: 2763,1 kcal B: 97,7 T: 71,3 Kw. TI: 22,5 W: 468 W tym cukry: 61,1 BI: 43,5 Sól: 6,8

D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka z indyka (60 g/ 6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ 1,7)	Serek naturalny (150 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
--------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------

E: 3089,1 kcal B: 132 T: 93,4 Kw. TI: 41,7 W: 457,2 W tym cukry: 61,4 BI: 31,1 Sól: 5

Dzieci	Szynka z indyka (60 g/ 6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Banan (1 szt)	Zacierka na jarzynach (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z kapusty czerwonej (100 g/ 9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/ 1)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Szynka konserwowa (30 g/ 1,6), pieczywo (30 g/ 1)
---------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------

E: 2796,8 kcal B: 147,3 T: 63,9 Kw. TI: 24,5 W: 440,6 W tym cukry: 77,6 BI: 38 Sól: 7,4

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorzycza i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

29.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/ 9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Serek wiejski (1 szt/ 7)
E: 2371,7 kcal B: 103,8 T: 71,3 Kw. Tl: 31,8 W: 358,4 W tym cukry: 53,8 Bł: 34,5 Sól: 6,6						
z ogr. latwo p. węglowodanów	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/ 9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (2 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/ 7), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulिनowy)
E: 2405,9 kcal B: 103 T: 88,3 Kw. Tl: 25,5 W: 341 W tym cukry: 33,7 Bł: 48,1 Sól: 8						
Bogatoresztkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/ 9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Serek wiejski (1 szt/ 7)
E: 2479,7 kcal B: 111,5 T: 74,9 Kw. Tl: 33,9 W: 369,6 W tym cukry: 55,6 Bł: 34,5 Sól: 6,9						
Lekkostrawna	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/ 9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Serek wiejski (1 szt/ 7)
E: 2371,7 kcal B: 103,8 T: 71,3 Kw. Tl: 31,8 W: 358,4 W tym cukry: 53,8 Bł: 34,5 Sól: 6,6						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)

E: 2599,8 kcal B: 101,6 T: 62,8 Kw. Tl: 29,6 W: 433,3 W tym cukry: 40,9 Bł: 31,4 Sól: 4,3						
Ubogoenergetyczna	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2388,1 kcal B: 102,8 T: 63,5 Kw. Tl: 31,2 W: 378,5 W tym cukry: 44,1 Bł: 32 Sól: 4,4						
Ubogoresztkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2419, kcal B: 104,3 T: 63,2 Kw. Tl: 31,1 W: 383,9 W tym cukry: 42,8 Bł: 30,3 Sól: 5,2						
Z ogr. tłuszczu	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek waniliowy (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2482,2 kcal B: 108,7 T: 59,6 Kw. Tl: 30,6 W: 402,9 W tym cukry: 59,3 Bł: 30,3 Sól: 5,1						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (350 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kasza z warzywami (350 g/1,9), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
E: 2045,3 kcal B: 40,6 T: 39,9 Kw. Tl: 12,3 W: 415,1 W tym cukry: 75,1 Bł: 38,1 Sól: 2,1						
Bezsolna	Miód (25 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2419, kcal B: 104,3 T: 63,2 Kw. Tl: 31,1 W: 383,9 W tym cukry: 42,8 Bł: 30,3 Sól: 5,2						

Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2565,8 kcal B: 104,3 T: 57 Kw. Tl: 28,3 W: 441,1 W tym cukry: 41,2 Bł: 36,1 Sól: 5						
Bogatobiałkowa	Pasztecik sojowy (1 szt/6,9), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2816,5 kcal B: 113,9 T: 72,7 Kw. Tl: 31,3 W: 460,4 W tym cukry: 39,4 Bł: 40,5 Sól: 4,8						
Polożnice	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/7)	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2682,2 kcal B: 118,4 T: 80,1 Kw. Tl: 37,3 W: 401,1 W tym cukry: 75,1 Bł: 36,5 Sól: 7,4						
Bezmięsne	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2371,7 kcal B: 103,8 T: 71,3 Kw. Tl: 31,8 W: 358,4 W tym cukry: 53,8 Bł: 34,5 Sól: 6,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/7)	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2663,7 kcal B: 106 T: 71,1 Kw. Tl: 33,8 W: 427,2 W tym cukry: 66,9 Bł: 34,5 Sól: 4						

Dzieci	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml, Kasza jaglana na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/ 9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Deser z ryżem (1 szt/ 7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Serek wiejski (1 szt/ 7)
	E: 2574,2 kcal B: 110,7 T: 76,5 Kw. Tł: 35,2 W: 389,9 W tym cukry: 73,3 Bł: 36,5 Sól: 7,1					
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

30.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (100 g/ 1), surówka z kapusty włoskiej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,3,4,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2845,8 kcal B: 105 T: 100,6 Kw. Tl: 33,8 W: 415,4 W tym cukry: 65,4 Bł: 41,6 Sól: 7,1						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/ 7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż brązowy gotowany (200 g), buraczki gotowane (100 g/ 1), surówka z kapusty włoskiej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9) Chleb razowy (120 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Szynka z indyka (60 g/ 6), chleb razowy (90 g/ 1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2764,4 kcal B: 132,8 T: 85,3 Kw. Tl: 25,7 W: 405,2 W tym cukry: 34,6 Bł: 43,1 Sól: 8,7						
Bogatorzeszkowa	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (100 g/ 1), surówka z kapusty włoskiej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,3,4,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2953,8 kcal B: 112,7 T: 104,2 Kw. Tl: 36 W: 426,6 W tym cukry: 67,2 Bł: 41,6 Sól: 7,3						
Lekkostrawna	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (100 g/ 1), surówka z kapusty włoskiej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2761,9 kcal B: 111,9 T: 96 Kw. Tl: 36,8 W: 403,1 W tym cukry: 63,3 Bł: 43,3 Sól: 5,3						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7)
E: 3091,1 kcal B: 150,5 T: 88,8 Kw. Tł: 34 W: 454,5 W tym cukry: 42,6 Bł: 35,7 Sól: 5,6						
Ubogenergetyczna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2476,7 kcal B: 110,8 T: 69,5 Kw. Tł: 23 W: 383,3 W tym cukry: 61,1 Bł: 35,2 Sól: 2,5						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2538,8 kcal B: 113,9 T: 68,9 Kw. Tł: 22,9 W: 394,1 W tym cukry: 58,5 Bł: 31,8 Sól: 4,2						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2137,6 kcal B: 57,8 T: 33,9 Kw. Tł: 14,8 W: 446,5 W tym cukry: 70,1 Bł: 50,2 Sól: 3,6						

Bezsolna	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2538,8 kcal B: 113,9 T: 68,9 Kw. Tł: 22,9 W: 394,1 W tym cukry: 58,5 Bł: 31,8 Sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany mielony (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7)
E: 3091,1 kcal B: 150,5 T: 88,8 Kw. Tł: 34 W: 454,5 W tym cukry: 42,6 Bł: 35,7 Sól: 5,6						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7)
E: 3137,1 kcal B: 155,2 T: 93 Kw. Tł: 36,2 W: 454,9 W tym cukry:47 Bł: 39,1 Sól: 4,2						
Polożnice	Ser topiony (100 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 3287,2 kcal B: 138,2 T: 109,7 Kw. Tł: 44,5 W: 477,8 W tym cukry: 69,8 B: 44,2 Sól: 6,1						

Bezmięsne	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Risotto z kostką sojową (350 g/ 6,9), buraczki gotowane (100 g/ 1), surówka z kapusty włoskiej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,3,4,9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------

E: 2689,4 kcal B: 87,7 T: 89,8 Kw. Tł: 29,4 W: 425,7 W tym cukry: 68,2 Bł: 49 Sól: 6,7

D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7)
--------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------

E: 3282,8 kcal B: 142,7 T: 111,8 Kw. Tł: 47,3 W: 463,8 W tym cukry: 49,1 Bł: 40,3 Sól: 6,5

Dzieci	Ser topiony (100 g/ 1,7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udziec z kurczaka gotowany (100 g) w potrawce (100 ml/ 1,7,9), ryż biały gotowany (200 g), buraczki gotowane (100 g/ 1), surówka z kapusty włoskiej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
---------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------

E: 3179,2 kcal B: 130,5 T: 106,1 Kw. Tł: 42,3 W: 466,6 W tym cukry: 68 Bł: 44,2 Sól: 5,8

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

31.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kiełbasą i jajkiem (450 ml/ 1,3,7,9) z chlebem pszennym (50 g/ 1) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), marchewka gotowana (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu(10 g) Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2101 kcal B: 88,2 T: 65,3 Kw. Tl: 22,3 W: 328,4 W tym cukry: 48,3 Bł: 42,7 Sól: 8,3						
Z ogr. łatwo p. węglowodanó	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), marchewka gotowana (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka drobiowa (60 g/ 6), Chleb razowy (120 g/ 1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90g/ 1,6), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2300,8 kcal B: 99 T: 65,2 Kw. Tl: 19,4 W: 365,7 W tym cukry: 33,2 Bł: 42,7 Sól: 9,3						
Bogatoreszkowa	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Żurek z kiełbasą i jajkiem (450 ml/ 1,3,7,9) z chlebem pszennym (50 g/ 1) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), marchewka gotowana (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu(10 g) Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2209 kcal B: 95,9 T: 68,9 Kw. Tl: 24,4 W: 339,6 W tym cukry: 50,1 Bł: 42,7 Sól: 8,5						

Lekkostrawna	Polędwica sopocka (60 g/1,6), jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kiełbasą i jajkiem (450 ml/1,3,7,9) z chlebem pszennym (50 g/1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka drobiowa (60 g/6), Chleb pszenny (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1982,5 kcal B: 92,3 T: 54,8 Kw. Tł: 18,5 W: 319,5 W tym cukry: 49,2 Bł: 43,3 Sól: 8,1						
Z ogr. subst. pobudz. wydzieln. soku żółciowego	Polędwica sopocka (60 g/1,6), jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka drobiowa (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2469,6 kcal B: 116,3 T: 65 Kw. Tł: 26,5 W: 385 W tym cukry: 40,1 Bł: 33,6 Sól: 7,2						
Ubogoenergetyczna	Polędwica sopocka (60 g/1,6), jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka drobiowa (60 g/6), Chleb pszenny (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1742,5 kcal B: 78,2 T: 46,4 Kw. Tł: 15,7 W: 285,8 W tym cukry: 41,3 Bł: 36,2 Sól: 5,6						
Ubogoresztkowa, ubogoenerget., z ogr. tłuszczu	Polędwica sopocka (60 g/1,6), jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka drobiowa (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1804,5 kcal B: 81,2 T: 45,8 Kw. Tł: 15,6 W: 296,6 W tym cukry: 38,7 Bł: 32,8 Sól: 7,2						

Niskobiałkowa	Dżem (50 g), jajko gotowane (1 szt/3), bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Placki jarzynowe smażone (350 g/1,3,9), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron z truskawkami (350 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1854,6 kcal B: 45,3 T: 34,4 Kw. Tł: 11,6 W: 371,5 W tym cukry: 67,2 Bł: 34,8 Sól: 3,4						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9), jajko gotowane (1 szt/3), bułka parówka (120 g/7), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser biały (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1899,8 kcal B: 97,5 T: 46,9 Kw. Tł: 16,7 W: 302,3 W tym cukry: 38,9 Bł: 34,2 Sól: 4,8						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2803,1 kcal B: 106,8 T: 93,2 Kw. Tł: 28,3 W: 414 W tym cukry: 42,3 Bł: 35,3 Sól: 6,2						
Bogatobiałkowa	Polędwica sopocka (60 g/1,6), jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml), Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka drobiowa (60 g/6), Chleb pszenny (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2515,6 kcal B: 121 T: 69,2 Kw. Tł: 28,7 W: 385,4 W tym cukry: 44,5 Bł: 37 Sól: 5,9						

Poloźnice	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Żurek z kiełbasą i jajkiem (450 ml/ 1,3,7,9) z chlebem pszennym (50 g/ 1) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), marchewka gotowana (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2659,3 kcal B: 114,4 T: 78,7 Kw. Tł: 29,9 W: 412,1 W tym cukry: 69,1 Bł: 43,6 Sól: 9,1						
Bezmięsne	Ser żółty (70 g/ 1,7), jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ 9) Kotlet sojowy pieczony (100 g/ 1,3,6), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), marchewka gotowana (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb pszenny (120 g/ 1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2190,4 kcal B: 78,1 T: 68,5 Kw. Tł: 22,2 W: 356,5 W tym cukry: 51,3 Bł: 47,4 Sól: 7,4						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Żurek z kiełbasą i jajkiem (450 ml/ 1,3,7,9) z chlebem pszennym (50 g/ 1) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1,3), Ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Baleron wędzony (60 g/ 1,6), Chleb pszenny (120 g/ 1,6), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2792,3 kcal B: 119,1 T: 83,6 Kw. Tł: 33 W: 424,1 W tym cukry: 60,2 Bł: 38,1 Sól: 6,5						

Dzieci	Polędwica sopocka (60 g/ 1,6), jajko gotowane (1 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kiełbasą i jajkiem (450 ml/ 1,3,7,9) z chlebem pszennym (50 g/ 1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), marchewka gotowana (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Szynka drobiowa (60 g/ 6), Chleb pszenny (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
	E: 2432,8 kcal B: 110,7 T: 64,7 Kw. Tł: 24 W: 392 W tym cukry: 68,1 Bł: 44,2 Sól: 8,6					
	Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.					

Sporządził: W. S./K.W./K.M.