

04.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmieńne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z sosem z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (100 g/9), fasolka szparagowa gotowana (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2856,7 kcal B: 109 T: 87,7 Kw. Tf: 29,7 W: 454,5 W tym cukry: 54,6 Bf: 50,9 Sól: 5,7</b>						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Makaron razowy z filetem drobiowym duszonym i warzywami gotowanymi (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (100 g/9), fasolka szparagowa gotowana (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), chleb razowy 90 g/1,6, mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2475,4 kcal B: 109,4 T: 73,7 Kw. Tf: 22,5 W: 390,2 W tym cukry: 36 Bf: 51,2 Sól: 4,7</b>						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmieńne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Fasolowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z sosem z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (100 g/9), fasolka szparagowa gotowana (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2964,7 kcal B: 116,7 T: 91,3 Kw. Tf: 31,8 W: 465,7 W tym cukry: 56,4 Bf: 50,9 Sól: 5,9</b>						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmieńne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Makaron razowy z sosem z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (100 g/9), fasolka szparagowa gotowana (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2745 kcal B: 101 T: 84,4 Kw. Tf: 28,8 W: 436,6 W tym cukry: 53,6 Bf: 45,3 Sól: 5,6</b>						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ <b>9</b> ) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/ <b>1,9</b> ), jarzynka gotowana (150 g/ <b>1,9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )
<b>E: 2705,9 kcal B: 111,8 T: 81,3 Kw. Tł: 31,2 W: 412,5 W tym cukry: 39,1 Bł: 33,7 Sól: 4,4</b>						
Ubogoenerytyczna	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Herbata (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ <b>9</b> ) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/ <b>1,9</b> ), jarzynka gotowana (150 g/ <b>1,9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ <b>1,6</b> ) + chleb pszenny (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2438,9 kcal B: 96,6 T: 72,1 Kw. Tł: 26,1 W: 382,5 W tym cukry: 40,6 Bł: 35,2 Sól: 3,6</b>						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ <b>9</b> ) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/ <b>1,9</b> ), jarzynka gotowana (150 g/ <b>1,9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ <b>1,6</b> ) + chleb pszenny (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2474,9 kcal B: 99,8 T: 71,9 Kw. Tł: 26 W: 386,7 W tym cukry: 38,2 Bł: 33 Sól: 4,7</b>						
Z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/ <b>6</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ <b>9</b> ) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/ <b>1,9</b> ), jarzynka gotowana (150 g/ <b>1,9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ <b>1,6</b> ) + chleb pszenny (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2456,3 kcal B: 100,7 T: 68,6 Kw. Tł: 25,1 W: 388,3 W tym cukry: 38,5 Bł: 33 Sól: 6</b>						
Niskobiałkowa	Ryż z jabłkiem (350 g/ <b>7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ <b>9</b> ) Makaron z warzywami gotowanymi (350 g/ <b>1,9</b> ), jarzynka gotowana (150 g/ <b>1,9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g) + chleb pszenny (30 g/ <b>1</b> )

<b>E: 1905,9 kcal B: 49,8 T: 28,7 Kw. Tł: 10,2 W: 403,6 W tym cukry: 70,6 Bł: 45,7 Sól: 2,3</b>						
<b>Bezsolna</b>	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g) + chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2478,9 kcal B: 94,7 T: 70 KW. Tł: 25,5 W: 396,7 W tym cukry: 46,9 Bł: 33,8 Sól: 4,2</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2917,1 kcal B: 120,6 T: 98,5 Kw. Tł: 39,6 W: 418,6 W tym cukry: 39,2 Bł: 34,1 Sól: 4,7</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Makaron spaghetti z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami gotowanymi (500 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2777,9 kcal B: 116,3 T: 85,1 Kw. Tł: 33,4 W: 419,5 W tym cukry: 43,3 Bł: 35,9 Sól: 3,7</b>						
<b>Położnice</b>	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Makaron razowy z sosem z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami (350 g/1,9), surówka z kapusty białej (100 g/9), fasolka szparagowa gotowana (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1,7)	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 3012,9 kcal B: 112,2 T: 94,6 Kw. Tł: 32,6 W: 468,4 W tym cukry: 57,3 Bł: 45,3 Sól: 6,9</b>						

<b>Bezmięsne</b>	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ <b>9</b> ) Makaron razowy z kostką sojową i jarzynami gotowanymi (350 g/ <b>1,6,9</b> ), surówka z kapusty białej (100 g/ <b>9</b> ), fasolka szparagowa gotowana (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/ <b>9</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g) + chleb pszenny (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2628,5 kcal B: 100,2 T: 57,3 Kw. Tł: 18,6 W: 481,9 W tym cukry: 65,5 Bł: 59,4 Sól: 4,8</b>						
<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ <b>9</b> ) Makaron razowy z sosem z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami (350 g/ <b>1,9</b> ), jarzynka gotowana(100 g/ <b>1,9</b> ), fasolka szparagowa gotowana (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ <b>1,7</b> )	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza jagłana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )
<b>E: 3112,1 kcal B: 114,8 T: 99,4 Kw. Tł: 35,9 W: 481,7 W tym cukry: 57,9 Bł: 46,5 Sól: 4,8</b>						
<b>Dzieci</b>	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/ <b>9</b> ) Makaron razowy z sosem z mięsem wieprzowym duszonym i jarzynami (350 g/ <b>1,9</b> ), surówka z kapusty białej (100 g/ <b>9</b> ), fasolka szparagowa gotowana (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (1 szt/ <b>7</b> )	Pieczeń rzymska pieczona (90 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Szynka konserwowa (30 g/ <b>1,6</b> ) + chleb pszenny (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2965,5 kcal B: 113 T: 94,9 Kw. Tł: 35,5 W: 456,1 W tym cukry: 70,1 Bł: 45,3 Sól: 5,8</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

05.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
<b>E: 2344,2 kcal B: 111,8 T: 75 Kw. Tł: 32,3 W: 339,6 W tym cukry: 54 Bł: 32,7 Sól: 6,2</b>						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/1,3,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2332,2 kcal B: 100,3 T: 83,6 Kw. Tł: 26,6 W: 341,2 W tym cukry: 26,7 Bł: 43,7 Sól: 5,7</b>						
Bogatoresztkowa	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/1,7), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
<b>E: 2452,2 kcal B: 119,5 T: 78,6 Kw. Tł: 34,4 W: 350,8 W tym cukry: 55,8 Bł: 32,7 Sól: 6,5</b>						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
<b>E: 2297,3 kcal B: 105,6 T: 71,2 Kw. Tł: 28,4 W: 345,6 W tym cukry: 55,8 Bł: 35,8 Sól: 5</b>						

Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2612,5 kcal B: 124,8 T: 77,7 Kw. Tł: 34 W: 389,6 W tym cukry: 34,9 Bł: 33,4 Sól: 5,1</b>						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
<b>E: 2199,8 kcal B: 103,2 T: 64,5 Kw. Tł: 26,9 W: 333,9 W tym cukry: 51,3 Bł: 36,7 Sól: 4,6</b>						
Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
<b>E: 2120,9 kcal B: 99,8 T: 65 Kw. Tł: 27,2 W: 319,2 W tym cukry: 53,3 Bł: 33,5 Sól: 4,4</b>						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3) marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z truskawkami (350 g/7), herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 1833,4 kcal B: 39,3 T: 28,2 Kw. Tł: 9,2 W: 388,2 W tym cukry: 60,3 Bł: 36,8 Sól: 3,1</b>						
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/7)
<b>E: 2199,8 kcal B: 103,2 T: 64,5 Kw. Tł: 26,9 W: 333,9 W tym cukry: 51,3 Bł: 36,7 Sól: 4,6</b>						

Papkováta, póiplynná	Serek naturalny (150 g/7), Buřka paróvka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryř na mleku (450 ml/7)	Jabřko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Buřka paróvka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2612,5 kcal B: 124,8 T: 77,7 Kw. Tř: 34 W: 389,6 W tym cukry: 34,9 Bř: 33,4 Sól: 5,1</b>						
Bogatobiařkova	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryř na mleku (450 ml/7)	Jabřko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/ 1,9), Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2715,5 kcal B: 130,8 T: 81,2 Kw. Tř: 36,2 W: 402 W tym cukry: 37,8 Bř: 33,9 Sól: 5,2</b>						
Pořořnice	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Sařata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryř na mleku (450 ml/7)	Jabřko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), sařatka z czerwonej kapusty (100 g/9), suróvka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Ser żóřty (70 g/1,7), Chleb pszenny (120 g/1), Masřo ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sařata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Mařlanka (1 szt/7)
<b>E: 2827,8 kcal B: 139,4 T: 88,2 Kw. Tř: 39,9 W: 405,1 W tym cukry: 57,5 Bř: 34,8 Sól: 8</b>						
Bezmięsne	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Sařata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabřko (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9), Kotlet sojowy pieczony (100 g/1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sařatka z czerwonej kapusty (100 g/9), suróvka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żóřty (70 g/1,7), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sařata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Mařlanka (1 szt/7)
<b>E: 2355 kcal B: 104,7 T: 77,8 Kw. Tř: 32,8 W: 347,9 W tym cukry: 55,5 Bř: 37,4 Sól: 6,1</b>						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Ryř na mleku (450 ml/7)	Jabřko pieczone (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)	Ser żóřty (70 g/1,7), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2794 kcal B: 130,5 T: 83 Kw. Tř: 35 W: 418,1 W tym cukry: 36,1 Bř: 34,6 Sól: 6,6</b>						

<b>Dzieci</b>	Serek naturalny (150 g/ <b>7</b> ), kajzerka z ziarnami (100 g/ <b>1,6</b> ) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/ <b>1,7</b> ) Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ <b>1,3,9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z wiśniami (1 szt/ <b>1,3,7</b> )	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ), Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1 szt/ <b>7</b> )
<b>E: 3037 kcal B: 132 T: 87,4 Kw. Tł: 34,5 W: 470 W tym cukry: 67,2 Bł: 39,4 Sól: 5,6</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						



06.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z serem (350 g/8 szt./ <b>1,3,7</b> ), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos gotowany (300 g/ <b>1</b> ), chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2355,8 kcal B: 86,4 T: 70,9 Kw. Tł: 26,4 W: 383,6 W tym cukry: 42,2 Bł: 44,9 Sól: 8,7</b>						
Z ogr. tłuszczu p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ), Udko z kurczaka pieczone (140 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (dodatek insulinowy)
<b>E: 2394 kcal B: 111 T: 80,4 Kw. Tł: 24,6 W: 351,6 W tym cukry: 32 Bł: 48,4 Sól: 7,5</b>						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z serem (350 g/8 szt./ <b>1,3,7</b> ), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos gotowany (300 g/ <b>1</b> ), chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2463,8 kcal B: 94,1 T: 74,5 Kw. Tł: 28,6 W: 394,8 W tym cukry: 44 Bł: 44,9 Sól: 8,9</b>						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z serem (350 g/8 szt./ <b>1,3,7</b> ), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2314,3 kcal B: 87,4 T: 66,3 Kw. Tł: 22,7 W: 380,2 W tym cukry: 31,9 Bł: 42,6 Sól: 7,8</b>						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko z kurczaka pieczone (140 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka(120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
<b>E: 2810 kcal B: 132,3 T: 79,9 Kw. Tł: 29,9 W: 424,9 W tym cukry: 33,4 Bł: 38,2 Sól: 6,2</b>						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko z kurczaka pieczone (140 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2179,4 kcal B: 102,3 T: 61,8 Kw. Tł: 20,4 W: 33,4 W tym cukry: 28,8 Bł: 34,1 Sól: 6,3</b>						
Ubogoenergetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko z kurczaka pieczone (140 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2124,2 kcal B: 98,9 T: 62,2 Kw. Tł: 20,5 W: 325,4 W tym cukry: 31,4 Bł: 36,8 Sól: 5,5</b>						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Pierogi z wiśniami (350 g/8 szt/1,3), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos gotowany bez mięsa (300 g/1), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2121,9 kcal B: 44,2 T: 54,3 Kw. Tł: 32,1 W: 396 W tym cukry: 64,7 Bł: 35,2 Sól: 5,3</b>						
Bezsolna	Ser biały (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko z kurczaka pieczone (140 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2245,8 kcal B: 111,4 T: 63,6 Kw. Tł: 22,2 W: 337,5 W tym cukry: 28,5 Bł: 34,1 Sól: 5</b>						

<b>Papkowata, półpłynna</b>	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ) Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ) Udko z kurczaka pieczone (140 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/ <b>1,3</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ <b>7</b> )
<b>E: 2857,4 kcal B: 126 T: 87,6 Kw. Tł: 31 W: 426,4 W tym cukry: 33,2 Bł: 38,3 Sól: 5,6</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Szynka delikatesowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ) Udko z kurczaka pieczone (140 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ <b>7</b> ) l/ <b>7</b> )
<b>E: 2862,8 kcal B: 136,5 T: 83,9 Kw. Tł: 32,1 W: 427,4 W tym cukry: 37,8 Bł: 40,8 Sól: 5,7</b>						
<b>Położnice</b>	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z serem (350 g/8 szt./ <b>1,3,7</b> ), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ <b>1,7</b> )	Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2936,3 kcal B: 118,9 T: 82,8 Kw. Tł: 31,3 W: 469,1 W tym cukry: 52,6 Bł: 45,2 Sól: 8,7</b>						
<b>Bezmięsne</b>	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z serem (350 g/8 szt./ <b>1,3,7</b> ), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos gotowany bez mięsa (300 g/ <b>1</b> ), chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 2416,2 kcal B: 77 T: 75,8 Kw. Tł: 23,4 W: 389,6 W tym cukry: 40,6 Bł: 41,3 Sól: 8,8</b>						
<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z serem (350 g/8 szt./ <b>1,3,7</b> ), Szpinak gotowany (170 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ <b>1,7</b> )	Bigos gotowany (300 g/ <b>1</b> ), chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ <b>7</b> )
<b>E: 2722,4 kcal B: 104,7 T: 72,5 Kw. Tł: 27,1 W: 451,1 W tym cukry: 48 Bł: 43,6 Sól: 5,6</b>						

<b>Dzieci</b>	Golonka prasowana (60 g/ <b>1,6,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Pierogi z serem (350 g/8 szt./ <b>1,3,7</b> ), Sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Ryż z truskawkami (150 g/ <b>7</b> )	Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Pomidor (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
<b>E: 3152 kcal B: 114,4 T: 83 Kw. Tł: 30 W: 530,1 W tym cukry: 54,7 Bł: 48,9 Sól: 8,3</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

07.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2563,8 kcal B: 115,1 T: 75,2 Kw. Tł: 29,8 W: 386,2 W tym cukry: 44,1 Bł: 33,4 Sól: 6,5</b>						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/1,7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2208,1 kcal B: 103,8 T: 58,1 Kw. Tł: 22,6 W: 351,6 W tym cukry: 33,4 Bł: 38,3 Sól: 7,6</b>						
Bogatoresztkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2671,8 kcal B: 122,8 T: 78,8 Kw. Tł: 31,9 W: 397,4 W tym cukry: 45,9 Bł: 33,4 Sól: 6,8</b>						
Lekkostrawna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2407,5 kcal B: 117,5 T: 59,4 Kw. Tł: 25,1 W: 380,5 W tym cukry: 44,9 Bł: 34,2 Sól: 6,4</b>						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2502,5 kcal B: 123,9 T: 59,6 Kw. Tł: 28,4 W: 393,2 W tym cukry: 45 Bł: 29,3 Sól: 6</b>						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1) <u>Z ogr. Tłuszczu: serek naturalny (150 g/7)</u>
<b>Ubogoresztkowa E: 2323,9 kcal B: 114,7 T: 55,7 Kw. Tł: 24,7 W: 364,8 W tym cukry: 44,2 Bł: 27,9 Sól: 5,6</b> <b>Z ograniczeniem tłuszczu E: 2387 kcal B: 117,6 T: 60 Kw. Tł: 29,6 W: 366,8 W tym cukry: 60,3 Bł: 26,4 Sól: 5,</b>						
Ubogoenergetyczna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2292,9 kcal B: 113,2 T: 56 Kw. Tł: 24,7 W: 359,4 W tym cukry: 45,5 Bł: 29,6 Sól: 4,7</b>						
Niskobiałkowa	Kasza z warzywami (350 g/1,9) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 1,9), Placki jarzynowe smażone (350 g/1,3,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 1809,1 kcal B: 48,6 T: 29,3 Kw. Tł: 9,4 W: 379,4 W tym cukry: 62,8 Bł: 45,7 Sól: 2,5</b>						

<b>Bezsolna</b>	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2369,6 kcal B: 123,3 T: 54,4 Kw. Tł: 24,2 W: 374,9 W tym cukry: 44,2 Bł: 32,5 Sól: 4,6</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Paszтет drobiowy (50 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2564,5 kcal B: 115,9 T: 67,6 Kw. Tł: 29,8 W: 402,4 W tym cukry: 44,2 Bł: 32,7 Sól: 5,6</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2579,5 kcal B: 130,1 T: 63,5 Kw. Tł: 30,6 W: 399 W tym cukry: 48,1 Bł: 31 Sól: 5,4</b>						
<b>Położnice</b>	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2812,8 kcal B: 127,4 T: 81,3 Kw. Tł: 32,4 W: 422,6 W tym cukry: 47,7 Bł: 35 Sól: 7,1</b>						

<b>Bezmięsne</b>	Pasztet sojowy (1 szt/ <b>6,9</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Placki sojowe pieczone (350 g/ <b>1,3,6,9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ <b>9</b> ), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), chleb pszenny (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2412,3 kcal B: 91 T: 59,2 Kw. Tf: 22,4 W: 406,2 W tym cukry: 46,2 Bf: 34,6 Sól: 6,2</b>						
<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Szynka z indyka (60 g/ <b>6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ <b>1</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (100 g/ <b>1,9</b> ), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ <b>1,11</b> )	Serek naturalny (150 g/ <b>7</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2987,3 kcal B: 129,8 T: 92,7 Kw. Tf: 41,5 W: 439,8 W tym cukry: 47,7 Bf: 35,8 Sól: 5,7</b>						
<b>Dzieci</b>	Szynka z indyka (60 g/ <b>6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ <b>1,7,9</b> ), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ <b>9</b> ), kalafior gotowany (100 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1 szt/ <b>1,6,7</b> )	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ <b>7</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), chleb pszenny (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2775,5 kcal B: 135,4 T: 77,9 Kw. Tf: 32,4 W: 416,4 W tym cukry: 45,6 Bf: 37,5 Sól: 8,4</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.fubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						



08.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2508,7 kcal B: 105,1 T: 84 Kw. Tł: 27,5 W: 362,1 W tym cukry: 54,4 Bł: 33,6 Sól: 6,5						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Paszтет sojowy (1 szt/3,6,9), chleb razowy (90 g/1,6), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2600,6 kcal B: 88 T: 85 Kw. Tł: 16,8 W: 410,8 W tym cukry: 31,3 Bł: 48,5 Sól: 9,5						
Bogatoresztkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2616,7 kcal B: 112,8 T: 87,6 Kw. Tł: 29,7 W: 373,3 W tym cukry: 56,3 Bł: 33,6 Sól: 6,8						
Lekkostrawna	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszzonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
E: 2508,7 kcal B: 105,1 T: 84 Kw. Tł: 27,5 W: 362,1 W tym cukry: 54,4 Bł: 33,6 Sól: 6,5						
z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żołądkowego	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)

<b>E: 2696,4 kcal B: 102,3 T: 72 Kw, Tł: 24,7 W: 439 W tym cukry: 48,9 Bł: 34,3 Sól: 4,6</b>						
<b>Ubogoenergetyczna</b>	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 2484,7 kcal B: 103,5 T: 72,6 Kw. Tł: 26,3 W: 384,2 W tym cukry: 52,1 Bł: 34,9 Sól: 4,7</b>						
<b>Ubogoresztkowa</b>	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 2515,7 kcal B: 105 T: 72,3 Kw. Tł: 26,2 W: 389,6 W tym cukry: 50,8 Bł: 33,2 Sól: 5,5</b>						
<b>Z ogr. tłuszczu</b>	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek waniliowy (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 2426,6 kcal B: 101,7 T: 55,4 Kw. Tł: 28,2 W: 407,8 W tym cukry: 66,9 Bł: 33,2 Sól: 5,1</b>						
<b>Niskobiałkowa</b>	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Kluski śląskie bez mięsa gotowane (350 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem (25 g), chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2094,2 kcal B: 44,3 T: 44,3 Kw. Tł: 16,5 W: 419,8 W tym cukry: 64,8 Bł: 44,2 Sól: 3,7</b>						
<b>Bezsolna</b>	Miód (25 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 2515,7 kcal B: 105 T: 72,3 Kw. Tł: 26,2 W: 389,6 W tym cukry: 50,8 Bł: 33,2 Sól: 5,5</b>						

Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ <b>1,3,4,9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> ) Bułka parówka (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2662,4 kcal B: 105 T: 66,2 Kw. Tł: 23,4 W: 446,9 W tym cukry: 49,2 Bł: 39 Sól: 5,3</b>						
Bogatobiałkowa	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ <b>1,3,4,9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> ) Chleb razowy (120 g/1,6) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2918,1 kcal B: 115,6 T: 83,7 Kw. Tł: 26,7 W: 463,9 W tym cukry: 47,7 Bł: 44,7 Sól: 5,2</b>						
Położnice	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> ) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 2888,1 kcal B: 116,4 T: 91,5 Kw. Tł: 29,5 W: 429,9 W tym cukry: 72,3 Bł: 35 Sól: 7,1</b>						
Beźmięsne	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> ) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
<b>E: 2508,7 kcal B: 105,1 T: 84 Kw. Tł: 27,5 W: 362,1 W tym cukry: 54,4 Bł: 33,6 Sól: 6,5</b>						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> ) Chleb razowy (120 g/1,6), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2868,5 kcal B: 103,8 T: 79,5 Kw. Tł: 25,5 W: 463,7 W tym cukry: 65,8 Bł: 34,8 Sól: 4</b>						

Dzieci	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml, Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/1)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Serek wiejski (1 szt/7)
	<b>E: 2762,7 kcal B: 135,9 T: 84,4 Kw. Tł: 27,6 W: 394,1 W tym cukry: 82,5 Bł: 34,8 Sól: 6,5</b>					
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

09.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser topiony (100 g/ <b>1,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Rosół z makaronem (450 ml/ <b>1,9</b> ) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2432,5 kcal B: 108,9 T: 81,9 Kw. Tł: 31,5 W: 350,4 W tym cukry: 54,7 Bł: 38 Sól: 5,8</b>						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/ <b>7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Jarzynowa (450 ml/ <b>9</b> ) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Kiełbasa szynkowa (60 g/ <b>1,6</b> ), chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2392,7 kcal B: 128,9 T: 69,8 Kw. Tł: 19,9 W: 355,6 W tym cukry: 28 Bł: 47,6 Sól: 6,3</b>						
Bogatoresztkowa	Ser topiony (100 g/ <b>1,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Rosół z makaronem (450 ml/ <b>1,9</b> ) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2540,5 kcal B: 116,6 T: 85,5 Kw. Tł: 33,6 W: 361,6 W tym cukry: 56,5 Bł: 38 Sól: 6</b>						
Lekkostrawna	Ser topiony (100 g/ <b>1,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Rosół z makaronem (450 ml/ <b>1,9</b> ) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2432,5 kcal B: 108,9 T: 81,9 Kw. Tł: 31,5 W: 350,4 W tym cukry: 54,7 Bł: 38 Sól: 5,8</b>						

Z ogr. subst. pobudz. wydzieli. soku żółciowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na ml (350 ml/7)
<b>E: 2815 kcal B: 146 T: 75,4 Kw. Tł: 28,2 W: 421,1 W tym cukry: 35,7 Bł: 36,8 Sól: 4,9</b>						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2228,1 kcal B: 110,6 T: 58,5 Kw. Tł: 18,9 W: 345,9 W tym cukry: 51,1 Bł: 34,7 Sól: 3</b>						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2264,1 kcal B: 113,8 T: 58,3 Kw. Tł: 18,8 W: 350,1 W tym cukry: 48,7 Bł: 32,5 Sól: 4</b>						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Makaron z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), jarzynka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2147,8 kcal B: 47,6 T: 28,4 Kw. Tł: 10,5 W: 463,3 W tym cukry: 79,9 Bł: 42,6 Sól: 2,2</b>						
Bezsolna	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)

<b>E: 2264,1 kcal B: 113,8 T: 58,3 Kw. Tf: 18,8 W: 350,1 W tym cukry: 48,7 Bf: 32,5 Sól: 4</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udko z kurczaka gotowane mielone w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na ml (350 ml/7)
<b>E: 2815 kcal B: 146 T: 75,4 Kw. Tf: 28,2 W: 421,1 W tym cukry: 35,7 Bf: 36,8 Sól: 4,9</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na ml (350 ml/7)
<b>E: 2887 kcal B: 150,5 T: 79,2 Kw. Tf: 30,4 W: 428,1 W tym cukry: 39,9 Bf: 39 Sól: 4,2</b>						
<b>Późnice</b>	Ser topiony (100 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Rosół z makaronem (450 ml/1,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/1,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 3086,8 kcal B: 138 T: 107 Kw. Tf: 44,4 W: 429,1 W tym cukry: 71,1 Bf: 39 Sól: 6,7</b>						
<b>Bezmięsne</b>	Ser topiony (100 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/ 9) Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (100 g/6,9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2317,6 kcal B: 84,8 T: 57,7 Kw. Tf: 23,8 W: 417,3 W tym cukry: 57,7 Bf: 56,4 Sól: 5,4</b>						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser topiony (100 g/ <b>1,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Rosół z makaronem (450 ml/ <b>1,9</b> ) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ <b>1,9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafle w czekoladzie (1 szt/ <b>1,7</b> )	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na ml (350 ml/ <b>7</b> )
<b>E: 3143,8 kcal B: 160,3 T: 114,2 Kw. Tł: 124,6 W: 440,8 W tym cukry: 39,7 Sól: 6,6</b>						
Dzieci	Ser topiony (100 g/ <b>1,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Kasza jaglana na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt)	Rosół z makaronem (450 ml/ <b>1,9</b> ) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (150 g/ <b>1,3,7</b> )	Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 3071,6 kcal B: 140,7 T: 100,5 Kw. Tł: 39,3 W: 437,8 W tym cukry: 65,8 Bł: 40 Sól: 6,4</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						



10.03.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka pieczona (60 g/ <b>1,6</b> ), chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ <b>1,9</b> ) + chleb (50 g/ <b>1</b> ) Kotlet mielony pieczony (100 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/ <b>1</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ <b>4,6,9</b> ) Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 2380,8 kcal B: 75,1 T: 80 Kw. Tł: 22,8 W: 372,5 W tym cukry: 54,3 Bł: 39,6 Sól: 8,1</b>						
Z ogr. tłuszczu p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ <b>9</b> ), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/ <b>1</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser biały (100 g/ <b>7</b> ), chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2292 kcal B: 115,4 T: 66,2 Kw. Tł: 22,6 W: 349 W tym cukry: 38 Bł: 44,3 Sól: 6</b>						
Bogatoresztkowa	Łopatka pieczona (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Kapuśniak (450 ml/ <b>1,9</b> ) + chleb (50 g/ <b>1</b> ) Kotlet mielony pieczony (100 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/ <b>1</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ <b>4,6,9</b> ) Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 2488,8 kcal B: 82,8 T: 83,6 Kw. Tł: 24,9 W: 383,7 W tym cukry: 56,1 Bł: 39,6 Sól: 8,4</b>						
Lekkostrawna	Łopatka pieczona (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ <b>1,9</b> ) + chleb (50 g/ <b>1</b> ), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/ <b>1</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 2074,3 kcal B: 90,9 T: 54,9 Kw. Tł: 18,9 W: 340,5 W tym cukry: 52,7 Bł: 40,7 Sól: 6,2</b>						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka konserwowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Ryż na ml (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ <b>9</b> ), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ <b>7</b> )

<b>E: 2558,2 kcal B: 124,7 T: 68,9 Kw. Tł: 28,6 W: 388,6 W tym cukry: 43,2 Bł: 32,3 Sól: 6</b>						
<b>Ubogoenergetyczna</b>	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 1883,2 kcal B: 83,6 T: 48,7 Kw. Tł: 16,8 W: 306,7 W tym cukry: 47,6 Bł: 33,1 Sól: 4,3</b>						
<b>Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu</b>	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 1938,4 kcal B: 87 T: 48,3 Kw. Tł: 16,7 W: 315,5 W tym cukry: 45 Bł: 30,4 Sól: 5,1</b>						
<b>Niskobiałkowa</b>	Kasza z warzywami (350 g/1,9) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3) Buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 1620,4 kcal B: 46,4 T: 28,9 Kw. Tł: 9,2 W: 330,5 W tym cukry: 54 Bł: 40,1 Sól: 2,1</b>						
<b>Bezsolna</b>	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 1969,5 kcal B: 97,3 T: 46,8 Kw. Tł: 16 W: 317,5 W tym cukry: 45,5 Bł: 31,8 Sól: 3,9</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryz na ml (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
<b>E: 2758,3 kcal B: 121,8 T: 89,8 Kw. Tł: 29,2 W: 393,5 W tym cukry: 43,7 Bł: 34,7 Sól: 6,3</b>						

Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Ryż na ml (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ <b>9</b> ), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ <b>7</b> )
<b>E: 2639 kcal B: 129,7 T: 74,5 Kw. Tł: 31,3 W: 388,6 W tym cukry: 46,9 Bł: 30 Sól: 6,1</b>						
Położnice	Łopatka pieczona (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Ryż na ml (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Kapuśniak (450 ml/ <b>1,9</b> ) + chleb (50 g/ <b>1</b> ) Kotlet mielony pieczony (100 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/ <b>1</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ <b>1,7</b> )	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 2776,1 kcal B: 106,2 T: 78,5 Kw. Tł: 30,6 W: 449,3 W tym cukry: 75,3 Bł: 42,1 Sól: 6</b>						
Bezmieśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6,7</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Grycikowa z kaszy kukurydzianej (450 ml/ <b>9</b> ), Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/ <b>1,3</b> ), buraczki gotowane (100 g/ <b>1</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ <b>4,6,9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 2237,1 kcal B: 56,8 T: 83,1 Kw. Tł: 17,9 W: 346,2 W tym cukry: 54,3 Bł: 41,1 Sól: 6,3</b>						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Łopatka pieczona (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Ryż na ml (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ <b>1,9</b> ) + chleb (50 g/ <b>1</b> ), Kotlet mielony pieczony (100 g/ <b>1,3</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ <b>1,7</b> )	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ) Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ <b>7</b> )
<b>E: 2899,5 kcal B: 122,8 T: 84,7 Kw. Tł: 33,9 W: 443,9 W tym cukry: 66,1 Bł: 36,1 Sól: 7,4</b>						
Dzieci	Łopatka pieczona (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Ryż na ml (450 ml/ <b>7</b> )	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ <b>1,9</b> ) + chleb (50 g/ <b>1</b> ), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/ <b>1</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/ <b>1,7</b> )	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 2575 kcal B: 111,9 T: 66,7 Kw. Tł: 26,7 W: 418,7 W tym cukry: 74,4 Bł: 41,5 Sól: 6,8</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.