Pacjentko, Pacjencie!

Skierowanie do Poradni Anestezjologicznej oznacza, że planowany jest u Ciebie zabieg wymagający znieczulenia. O sposobie znieczulenia poinformuje Cię lekarz anestezjolog. W poradni możesz mu zadać nurtujące Cię pytania.

Niezależnie od rodzaju operacji i sposobu znieczulenia, jest szereg rzeczy które możesz zrobić, aby zwiększyć swoje szanse na powodzenie operacji.

1. Rzuć nałogi!

Jeżeli palisz papierosy, jak najszybciej przestań.

Jeżeli nadużywasz alkoholu, jak najszybciej przestań.

1. Zwiększ swoją aktywność fizyczną!

Rekomendujemy codzienną, umiarkowaną aktywność fizyczną przez minimum pół godziny dziennie (np. jazda na rowerze, energiczny spacer).

1. Jeżeli chorujesz na otyłość (czyli Twoje BMI wynosi 30 i więcej) redukcja masy ciała może znacząco zmniejszyć ryzyko powikłań anestezjologicznych i chirurgicznych. Pamiętaj- redukcja masy ciała musi przebiegać stopniowo i racjonalnie, najlepiej z pomocą lekarza i dietetyka.
2. Jeżeli w ostatnim czasie znacząco schudłaś/schudłeś, koniecznie poinformuj o tym anestezjologa i chirurga. Może być u Ciebie wskazane postępowanie dietetyczne, aby zmniejszyć ryzyko powikłań. Pod kontrolą lekarza może być konieczne wdrożenie suplementów żywieniowych.
3. Jeżeli stosujesz leki wpływające na krzepnięcie krwi lub funkcję płytek krwi, koniecznie poinformuj o tym chirurga i anestezjologa.
4. Jeżeli przewlekle leczysz się z powodu jakichś dolegliwości (np. niedoczynność tarczycy, nadciśnienie tętnicze, cukrzyca) wskazane jest poinformowanie Twojego lekarza prowadzącego (np. lekarza rodzinnego, endokrynologa, kardiologa) o tym, że czeka Cię operacja.
5. Jeżeli Twoje zęby się ruszają lub wymagają leczenia, postaraj się odwiedzić dentystę.
6. Jeżeli Twoje samopoczucie lub stan Twojego zdrowia znacząco pogorszą się od dzisiaj do dnia operacji (np. przeziębienie, zapalenie oskrzeli, infekcja dróg moczowych, stosowanie antybiotyku, biegunka), poinformuj o tym chirurga przed przyjściem do szpitala. Konieczne może być przesunięcie terminu operacji, ale pozwoli to uniknąć odwołania operacji w ostatniej chwili, gdy będziesz już w szpitalu.
7. Do szpitala weź wszystkie przewlekle stosowane leki oraz dokumentację medyczną (np. karty informacyjne, zaświadczenia, wyniki badań, EKG, USG, TK i inne).
8. Do dnia operacji jedz normalnie (unikając tłustych posiłków). W dniu operacji możesz spożywać klarowne płyny do 2-3 godzin przed znieczuleniem (do 400 ml klarownego, bogato węglowodanowego napoju: woda, woda z miodem, herbata, czarna kawa, rozcieńczony sok, a lekkostrawne pokarmy do 6 przed znieczuleniem.
9. Przychodząc do szpitala usuń lakier z paznokci
10. W dniu operacji:

-wykąp się, umyj zęby,

-przyjmij przewlekle stosowane leki oprócz tych, które zostały celowo odstawione przed operacją (zwykle są to doustne leki przeciwcukrzycowe, leki przeciwzakrzepowe),

-nie maluj się, usuń biżuterię.