

12.02.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczerek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/1,9) Łazanki z kapustą gotowaną i mięsem wieprzowym duszonym (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2775,1 kcal B: 103,3 T: 98,3 Kw. Tł: 36,5 W: 412,9 W tym cukry: 61,4 Bł: 46,4 Sól: 5,5						
Z ogr. tłuszczu p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udka drobiowe gotowane w jarzynach (170 kg/9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Szab pieczony (60 g) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy 90 g/1,6, mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insuliny)
E: 2724,2 kcal B: 137,8 T: 89,8 Kw. Tł: 28,6 W: 392,7 W tym cukry: 39,2 Bł: 55 Sól: 4,9						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Fasolowa (450 ml/1,9) Łazanki z kapustą gotowaną i mięsem wieprzowym duszonym (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2883,1 kcal B: 111 T: 101,9 Kw. Tł: 38,7 W: 424,1 W tym cukry: 63,2 Bł: 46,4 Sól: 5,8						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udka drobiowe gotowane w jarzynach (170 kg/9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
E: 2885,6 kcal B: 121,8 T: 98,9 Kw. Tł: 35,3 W: 425,5 W tym cukry: 66,9 Bł: 51,4 Sól: 4,7						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udka drobiowe gotowane w jarzynach (170 kg/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (450 ml/1,7)

<b>E: 2747,5 kcal B: 125,1 T: 78,7 Kw. Tł: 28,8 W: 422 W tym cukry: 43,3 Bł: 40,8 Sól: 5,4</b>						
<b>Ubogoenergetyczna</b>	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 kg/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
<b>E: 2479 kcal B: 114,9 T: 75,7 Kw. Tł: 27,6 W: 371,3 W tym cukry: 51,6 Bł: 39,7 Sól: 4</b>						
<b>Ubogoresztkowa</b>	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 kg/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
<b>E: 2515 kcal B: 118,1 T: 75,5 Kw. Tł: 27,6 W: 375,5 W tym cukry: 49,2 Bł: 37,5 Sól: 5,1</b>						
<b>Z ogr. tłuszczu</b>	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 kg/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
<b>E: 2515 kcal B: 120,2 T: 73,6 Kw. Tł: 27,3 W: 377,3 W tym cukry: 49,5 Bł: 37,5 Sól: 6,1</b>						
<b>Niskobiałkowa</b>	Miód (50 g) Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Łazanki z kapustą gotowaną bez mięsa (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 1765,2 kcal B: 45,3 T: 25,2 Kw. Tł: 12,1 W: 373,6 W tym cukry: 60 Bł: 38,4 Sól: 4,3</b>						
<b>Bezsolna</b>	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 kg/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
<b>E: 2515 kcal B: 118,1 T: 75,5 Kw. Tł: 27,6 W: 375,5 W tym cukry: 49,2 Bł: 37,5 Sól: 5,1</b>						

Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udka drobiowe mielone gotowane w jarzynach (170 kg/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony miel. (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2904,4 kcal B:132,7 T: 92,8 Kw. Tł: 36,1 W: 422,5 W tym cukry: 43,3 Bł: 40,8 Sól: 5,6</b>						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Udka drobiowe gotowane w jarzynach (170 kg/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2819,5 kcal B: 129,6 T: 82,5 Kw. Tł: 31 W: 429 W tym cukry: 47,5 Bł: 43 Sól: 4,6</b>						
Położnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Łazanki z kapustą gotowaną i mięsem wieprzowym duszonym (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
<b>E: 3001,4 kcal B: 108,2 T: 101,8 Kw. Tł: 40,3 W: 451,9 W tym cukry: 82,5 Bł: 41,3 Sól: 6</b>						
Beźmięsne	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Łazanki z kapustą gotowaną bez mięsa (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/7)
<b>E: 2331,7 kcal B: 87,7 T: 45,8 Kw. Tł: 18,5 W: 434,4 W tym cukry: 61,1 Bł: 47 Sól: 4,4</b>						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/9) Łazanki z kapustą gotowaną bez mięsa (350 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 3125,9 kcal B: 107,6 T: 101,4 Kw. Tł: 39,4 W: 487,2 W tym cukry: 74,8 Bł: 44,6 Sól: 6</b>						

<b>Dzieci</b>	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ <b>9</b> ) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 kg/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (100 g/ <b>9</b> ), marchewka gotowana (100 g/ <b>1</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1 szt/ <b>1,6,7</b> )	Pasztet domowy pieczony (90 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ Ćwikła (120 g/ <b>12</b> ) Herbata z cukrem (250 ml)	Kefir (1 szt/ <b>7</b> )
<b>E: 3253,7 kcal B: 139,8 T: 117,4 Kw. Tł: 42,5 W: 461,4 W tym cukry: 67,6 Bł: 54,7 Sól: 6,8</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

13.02.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
<b>E: 2520,2 kcal B: 103 T: 89,5 Kw. Tł: 37,7 W: 358,1 W tym cukry: 65,1 Bł: 34,8 Sól: 7,7</b>						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml/)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Szynka delikatesowa (60 g/1,6) chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2435,4 kcal B: 112,5 T: 75,5 Kw. Tł: 25,4 W: 367,9 W tym cukry: 35,7 Bł: 45,7 Sól: 8</b>						
Bogatoresztkowa	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
<b>E: 2628,2 kcal B: 110,7 T: 93,1 Kw. Tł: 39,8 W: 369,3 W tym cukry: 66,9 Bł: 34,8 Sól: 8</b>						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
<b>E: 2346,1 kcal B: 100,4 T: 67,4 Kw. Tł: 26,2 W: 367,8 W tym cukry: 66 Bł: 36,8 Sól: 6,5</b>						
Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryzanka (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2720,1 kcal B: 124,6 T: 76,5 Kw. Tł: 31,6 W: 415,3 W tym cukry: 45,3 Bł: 35,3 Sól: 4,8</b>						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
<b>E: 2214,6 kcal B: 95,7 T: 60,6 Kw. Tł: 24,5 W: 348,5 W tym cukry: 60,7 Bł: 30,2 Sól: 4,1</b>						
Ubogoenergetyczna	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
<b>E: 2168,6 kcal B: 94 T: 60,5 Kw. Tł: 24,4 W: 339,4 W tym cukry: 63,9 Bł: 30,7 Sól: 3,9</b>						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9), buraczki gotowane (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron z warzywami (350 g/1,9), herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 1965,1 kcal B: 45,5 T: 28,1 Kw. Tł: 9,1 W: 420,1 W tym cukry: 70,5 Bł: 42,1 Sól: 2,4</b>						
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
<b>E: 2214,6 kcal B: 95,7 T: 60,6 Kw. Tł: 24,5 W: 348,5 W tym cukry: 60,7 Bł: 30,2 Sól: 4,1</b>						
Papkowata, póipłynna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 2720,1 kcal B: 124,6 T: 76,5 Kw. Tł: 31,6 W: 415,3 W tym cukry: 45,3 Bł: 35,3 Sól: 4,8</b>						
Bogatobiałkowa	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)

<b>E: 2782,1 kcal B: 130,6 T: 80 Kw. Tł: 33,8 W: 417,4 W tym cukry: 50,3 Bł: 36 Sól: 4,9</b>						
<b>Położnice</b>	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Ser żółty (70 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
<b>E: 3103,7 kcal B: 129 T: 102,8 Kw. Tł: 44,1 W: 451 W tym cukry:72,8 Bł: 39,6 Sól: 8,8</b>						
<b>Beźmięśne</b>	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy gotowany (100 g/6,9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
<b>E: 2304,2 kcal B: 96,8 T: 68,5 Kw. Tł: 30,6 W: 362,2 W tym cukry: 67,4 Bł: 40,3 Sól: 7,6</b>						
<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/1,11)	Ser żółty (70 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
<b>E: 3094,3 kcal B: 133,2 T: 104 Kw. Tł: 44,7 W: 439,7 W tym cukry: 49,7 Bł: 37,6 Sól: 7</b>						
<b>Dzieci</b>	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (100 g/1), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Makaron z truskawkami (150 g/1,7)	Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
<b>E: 3167,5 kcal B: 125,1 T: 82,4 Kw. Tł: 32,5 W: 520,6 W tym cukry: 82 Bł: 44,6 Sól: 6,9</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

14.02.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Dżem (25 g) , Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
<b>E: 1993,7 kcal. B: 88. T: 49,8 Kw. Tł: 20,9 W: 324,7 W tym cukry: 44,8 Bł: 31,3. Sól: 4,4</b>						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2225, kcal B: 91,1. T: 60,4. Kw. Tł: 18,1 W: 367 W tym cukry: 26,6 Bł: 44,1 Sól: 8,4</b>						
Bogatoreszkowa	Dżem (25 g) , Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
<b>E: 2101,7 kcal B: 95,7 T: 53,4 Kw. Tł: 23,1 W: 335,9 W tym cukry: 46,6 Bł: 31,3 Sól: 4,6</b>						
Lekkostrawna	Dżem (25 g) , Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
<b>E: 1993,7 kcal. B: 88. T: 49,8 Kw. Tł: 20,9 W: 324,7 W tym cukry: 44,8 Bł: 31,3. Sól: 4,4</b>						
z ogr. subst. pobudz. wydzieln. soku żółciowego	Dżem (25 g) , Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka(120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)



<b>E: 2701,6 kcal B: 124 T: 62,4 Kw. Tł: 29,5 W: 443,6 W tym cukry: 42,7 Bł: 38,6 Sól: 4,7</b>						
Ubogoenergetyczna	Dżem (25 g) , Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
<b>E: 2077,6 kcal. B: 93,1. T: 46,9. Kw. Tł: 20,7. W: 353,9 W tym cukry: 43,8 Bł: 39 Sól: 3,2</b>						
Ubogoresztkowa	Dżem (25 g) , Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka(120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
<b>E: 2101,6 kcal B: 93,9 T: 46,5 Kw. Tł: 20,7 W: 357,8 W tym cukry: 42,4 Bł: 36,6 Sól: 4</b>						
Z ogr. tłuszczu	Dżem (25 g) , Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka(120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
<b>E: 2101,6 kcal B: 93,9 T: 46,5 Kw. Tł: 20,7 W: 357,8 W tym cukry: 42,4 Bł: 36,6 Sól: 4</b>						
Niskobiałkowa	Dżem (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 9) Pyzy b/mięsa gotowane (350 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryz z jabłkiem (350 g/7), herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (330 ml)
<b>E: 1934,3 kcal B: 33,5 T: 44,1 Kw. Tł: 13,4 W: 372,5 W tym cukry: 60,5 Bł: 26,3 Sól: 2,1</b>						
Bezsolna	Dżem (25 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka(120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (1 szt/7)
<b>E: 2101,6 kcal B: 93,9 T: 46,5 Kw. Tł: 20,7 W: 357,8 W tym cukry: 42,4 Bł: 36,6 Sól: 4</b>						
Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g) , Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka(120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
<b>E: 2701,6 kcal B: 124 T: 62,4 Kw. Tł: 29,5 W: 443,6 W tym cukry: 42,7 Bł: 38,6 Sól: 4,7</b>						

Bogatobiałkowa	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ <b>1,9</b> ) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ <b>1,3,4,9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ <b>1,9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ <b>7</b> ), Bułka parówka(120 g/ <b>1</b> ), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Makaron na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2961,3 kcal B: 136,2 T: 72,3 Kw. Tł: 31,3 W: 480,7 W tym cukry: 33 Bł: 47 Sól: 5,3</b>						
Położnice	Dżem (25 g) , Rogal maślany (100 g/ <b>1</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ <b>1,7</b> )	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jogurt naturalny (1 szt/7)
<b>E: 2610 kcal B: 119,1 T: 64,9 Kw. Tł: 29,3 W: 414,3 W tym cukry: 65,2 Bł: 32,8 Sól: 5,3</b>						
Beźmięsne	Dżem (25 g) , Rogal maślany (100 g/ <b>1</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jogurt naturalny (1 szt/7)
<b>E: 1993,7 kcal. B: 88. T: 49,8 Kw. Tł: 20,9 W: 324,7 W tym cukry: 44,8 Bł: 31,3. Sól: 4,4</b>						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Dżem (25 g) , Rogal maślany (100 g/ <b>1</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/ <b>1,9</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/ <b>1,7</b> )	Serek naturalny (150 g/7) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Makaron na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2879,3 kcal B: 126,1 T: 78,3 Kw. Tł: 37,7 W: 449,6 W tym cukry: 60,6 Bł: 37,7 Sól: 4</b>						
Dzieci	Dżem (25 g) , Rogal maślany (100 g/ <b>1</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Ryba panierowana pieczona (100 g/ <b>1,3,4</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jogurt naturalny (1 szt/7)
<b>E: 2471,5 kcal B:113,3 T: 62,8 Kw. Tł: 28,3 W: 391,1 W tym cukry: 57,9 Bł: 33,2 Sól: 5</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

15.02.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ <b>1</b> ), ziemniaki gotowane (200 g) sałatka z buraka i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/ <b>1</b> ) Chleb sitkowy(120 g/ <b>1</b> ), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), chleb pszenny (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2737,6 kcal B: 104 T: 93,1 Kw. Tł: 34,2 W: 404,2 W tym cukry: 59,7 Bł: 37,2 Sól: 8,2</b>						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Owsianka (450 ml/ <b>1,9</b> ) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Pasztet drobiowy (50 g/ <b>1,3</b> ), chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), sałata (dodatek insulinowy)
<b>E: 2567,1 kcal B: 110,7 T: 96,6 Kw. Tł: 28,7 W: 348,5 W tym cukry: 41,6 Bł: 38,1 Sól: 9,4</b>						
Bogatoresztkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Koperkowa z makaronem (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Stek wieprzowy pieczony z duszoną cebulką (100 g/ <b>1</b> ), ziemniaki gotowane (200 g) sałatka z buraka i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Forszmak (300 g/ <b>1</b> ) Chleb sitkowy(120 g/ <b>1</b> ), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), chleb pszenny (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2845,6 kcal B: 11,7 T: 96,7 Kw. Tł: 36,4 W: 415,4 W tym cukry: 61,5 Bł: 37,2 Sól: 8,5</b>						
Lekkostrawna	Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml) ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), chleb pszenny (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2663,1 kcal B: 121,3 T: 86,9 Kw. Tł: 30 W: 383 W tym cukry: 50,3 Bł: 38 Sól: 8,8</b>						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółciowego	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2763,1 kcal B: 127,9 T: 88,9 Kw. Tł: 33,1 W: 390,9 W tym cukry: 60,8 Bł: 31,6 Sól: 6,4</b>						
Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)/ <u>dieta niskotłuszczowa</u> : dżem owocowy (25 g) + bułka (30 g/1)
<b>Ubogoreszkowa E: 2587,2 kcal B: 118,5 T: 85,3 Kw. Tł: 29,5 W: 364,8 W tym cukry: 60,2 Bł: 32,1 Sól: 6,4</b> <b>Z ograniczeniem tłuszczu E: 2541,8 kcal B: 111,1 T: 79,5 Kw. Tł: 27,7 W: 374,4 W tym cukry: 68,9 Bł: 32,8 Sól: 6,2</b>						
Ubogoenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy(120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2563 kcal B: 116,6 T: 85,4 Kw. Tł: 29,5 W: 361,5 W tym cukry: 61,6 Bł: 33,1 Sól: 6,5</b>						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), bułka (30 g/1)
<b>E: 2105,3 kcal B: 53,1 T: 36,6 Kw. Tł: 14,4 W: 435,5 W tym cukry: 70,5 Bł: 49,2 Sól: 4</b>						

<b>Bezsolna</b>	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2631,5 kcal B: 129,5 T: 84 Kw. Tf: 29 W: 373,1 W tym cukry: 60,1 Bf: 36,7 Sól: 5,1</b>						
<b>Papkowata, półpłynna</b>	Paszтет drob. (50 g/1,6,7), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2823,7 kcal B: 122,3 T: 96,9 Kw. Tf: 34,5 W: 398,3 W tym cukry: 59,9 Bf: 35 Sól: 5,6</b>						
<b>Bogatobiałkowa</b>	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Udko z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9), Chleb sitkowy(120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
<b>E: 2846,9 kcal B: 133,6 T: 92,6 Kw. Tf: 35,3 W: 398,7 W tym cukry: 63,9 Bf: 32,5 Sól: 6,8</b>						
<b>Późnice</b>	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z makaronem (450 ml/1,7,9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g) sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/1)	Forszmak (300 g/1) Chleb sitkowy(120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 3005,6 kcal B: 115,2 T: 103,3 Kw. Tf: 38,1 W: 436,1 W tym cukry: 63,3 Bf: 37,2 Sól: 9,5</b>						

<b>Bezmięsne</b>	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ <b>6,9</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Placki jarzynowe pieczone (350 g/ <b>1,3,9</b> ), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), chleb pszenny (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2789,6 kcal B: 90,8 T: 80,6 Kw. Tł: 20,5 W: 464,9 W tym cukry: 62,5 Bł: 48,7 Sól: 8,4</b>						
<b>D. ubogobakteryjne podstawowe</b>	Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Ryż na mleku (450 ml/ <b>7</b> )	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Stek wieprzowy pieczony (100 g/ <b>1</b> ), ziemniaki gotowane (200 g) buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ <b>1</b> )	Forszmak (300 g/ <b>1</b> ) Chleb sitkowy(120 g/ <b>1</b> ), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ <b>7</b> )
<b>E: 3054,2 kcal B: 116,6 T: 102,4 Kw. Tł: 39,8 W: 445,6 W tym cukry: 63,4 Bł: 33,7 Sól: 8,5</b>						
<b>Dzieci</b>	Polędwica drobiowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Udka z kurczaka pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ <b>9</b> ), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ) kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/ <b>1</b> )	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ),	Jajko gotowane (1 szt/ <b>3</b> ), chleb pszenny (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 2917,1 kcal B: 152,1 T: 87,3 Kw. Tł: 30 W: 415 W tym cukry: 78,3 Bł: 39,2 Sól: 8,8</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

16.02.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Leniwe (350 g/1,3,7), Surówka z kiszonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2888,5 kcal B: 106,8 T: 89,6 Kw. Tł: 27,1 W: 449,4 W tym cukry: 81,5 Bł: 39,7 Sól: 6,1</b>						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Makaron razowy z warzywami gotowanymi (350 g/1,9), Surówka z kiszonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) rzodkiewka (25 g) <i>(dodatek insulinowy)</i>
<b>E: 2738 kcal B: 90,9 T: 103,7 Kw. Tł: 20,3 W: 405,9 W tym cukry: 35,8 Bł: 55,4 Sól: 8,6</b>						
Bogatorzeszkowa	Sok pomidorowy (1 szt), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml), Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Leniwe (350 g/1,3,7), Surówka z kiszonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 29231,4 kcal B: 109,5 T: 89,9 Kw. Tł: 27,2 W: 458 W tym cukry: 82,1 Bł: 41 Sól: 7</b>						
Lekkostrawna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ 1,7,9) Leniwe (350 g/1,3,7), Surówka z kiszonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2888,5 kcal B: 106,8 T: 89,6 Kw. Tł: 27,1 W: 449,4 W tym cukry: 81,5 Bł: 39,7 Sól: 6,1</b>						
z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żołądkowego	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron spaghetti z jarzynami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)

<b>E: 2022,1 kcal B: 112,7 T: 92,5 Kw. Tł: 30,3 W: 470,1 W tym cukry: 57,3 Bł: 38,8 Sól: 5</b>						
Ubogoenergetyczna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron spaghetti z jarzynami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2773,6 kcal B: 97,6 T: 85,6 Kw. Tł: 26,5 W: 437,2 W tym cukry: 72,5 Bł: 37,2 Sól: 3,8</b>						
Ubogoresztkowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron spaghetti z jarzynami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2804,6 kcal B: 99,1 T: 85,3 Kw. Tł: 26,5 W: 442,6 W tym cukry: 71,2 Bł: 35,5 Sól: 4,6</b>						
Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron spaghetti z jarzynami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek waniliowy (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2715,5 kcal B: 95,8 T: 68,3 Kw. Tł: 28,4 W: 460,9 W tym cukry: 87,3 Bł: 35,5 Sól: 4,1</b>						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Kopytka (350 g/1,3), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron z truskawkami (350 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2189,8 kcal B: 40,4 T: 22,1 Kw. Tł: 8,8 W: 484,9 W tym cukry: 77,2 Bł: 33,3 Sól: 2,1</b>						
Bezsolna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron spaghetti z jarzynami (350 g/1,9), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2804,6 kcal B: 99,1 T: 85,3 Kw. Tł: 26,5 W: 442,6 W tym cukry: 71,2 Bł: 35,5 Sól: 4,6</b>						
Papkowata, półpiynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron spaghetti z jarzynami (350 g/1,9), sos pomidorowy (100 ml/1,7), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
<b>E: 2916,1 kcal B: 105,9 T: 89 Kw. Tł: 31 W: 462,4 W tym cukry: 44,3 Bł: 42,7 Sól: 5,3</b>						



Bogatobiałkowa	Paszтет sojowy (1 szt/ <b>6,9</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/9) Makaron spaghetti z jarzynami (350 g/ <b>1,9</b> ), marchewka gotowana (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Kawa na ml (250 ml/ <b>1,7</b> )	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ <b>7</b> )
<b>E: 3190,8 kcal B: 117,1 T: 116,9 Kw. Tł: 34,8 W: 458,2 W tym cukry: 40,9 Bł: 47,1 Sól: 5,5</b>						
Położnice	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/ <b>1,7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt) Sok pomidorowy (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Leniwe (350 g/ <b>1,3,7</b> ), Surówka z kiszzonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ <b>1,7</b> )	Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na ml (250 ml/ <b>1,7</b> )	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 3149,9 kcal B: 113,6 T:95,4 Kw. Tł: 27,9 W: 496,4 W tym cukry: 98,6 Bł: 41,6 Sól: 7,4</b>						
Beźmięśne	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/ <b>1,7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Leniwe (350 g/ <b>1,3,7</b> ), Surówka z kiszzonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na ml (250 ml/ <b>1,7</b> )	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 2888,5 kcal B: 106,8 T: 89,6 Kw. Tł: 27,1 W: 449,4 W tym cukry: 81,5 Bł: 39,7 Sól: 6,1</b>						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/ <b>1,7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Leniwe (350 g/ <b>1,3,7</b> ), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ <b>1,7</b> )	Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Kawa na ml (250 ml/ <b>1,7</b> )	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ <b>7</b> )
<b>E: 3255,3 kcal B: 122,7 T: 97,4 Kw. Tł: 31,8 W: 510,2 W tym cukry: 80,5 Bł: 42,8 Sól: 4,7</b>						
Dzieci	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/ <b>1,7</b> ) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Barszcz ukraiński z fasolką szparagową (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Leniwe (350 g/ <b>1,3,7</b> ), Surówka z kiszzonej kapusty (100 g/9), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (150 g/ <b>1,3,7</b> )	Pasta z jajek (100 g/ <b>3,10</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na ml (250 ml/ <b>1,7</b> )	Kisiel słodka chwila (1 szt)
<b>E: 3194,3 kcal B: 120,2 T: 98,3 Kw. Tł: 29,3 W: 493,3 W tym cukry: 91,6 Bł: 40,7 Sól: 6,2</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

17.02.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser topiony (100 g/ <b>1,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Karczek pieczony (100 g/ <b>9</b> ) w sosie (100 ml/ <b>1,7</b> ), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Półdewica drobiowa (30 g/ <b>1,6</b> ) + chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2700 kcal B: 107,7 T: 100,9 Kw. Tł: 39,3 W: 383,1 W tym cukry: 27,5 Bł: 45,3 Sól: 8,4</b>						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/ <b>7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Udki drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (60 g/ <b>1,6</b> ), chleb razowy (90 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2513,8 kcal B: 127 T: 74,8 Kw. Tł: 21,6 W: 379,6 W tym cukry: 25 Bł: 50,7 Sól: 7,6</b>						
Bogatoresztkowa	Ser topiony (100 g/ <b>1,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Karczek pieczony (100 g/ <b>9</b> ) w sosie (100 ml/ <b>1,7</b> ), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Półdewica drobiowa (30 g/ <b>1,6</b> ) + chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2808 kcal B: 115,4 T: 104,5 Kw. Tł: 41,4 W: 394,3 W tym cukry: 29,3 Bł: 45,3 Sól: 8,7</b>						
Lekkostrawna	Ser topiony (100 g/ <b>1,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Karczek pieczony (100 g/ <b>9</b> ) w sosie (100 ml/ <b>1,7</b> ), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Półdewica drobiowa (30 g/ <b>1,6</b> ) + chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2700 kcal B: 107,7 T: 100,9 Kw. Tł: 39,3 W: 383,1 W tym cukry: 27,5 Bł: 45,3 Sól: 8,4</b>						

Z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udło drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jaglane na ml (450 ml/7)
<b>E: 2912,2 kcal B: 154,8 T: 80,6 Kw. Tł: 31,6 W: 422,7 W tym cukry: 23,4 Bł: 34,6 Sól: 5,3</b>						
Ubogoenergetyczna	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udło drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2316,9 kcal B: 122 T: 63,4 Kw. Tł: 21,2 W: 347 W tym cukry: 24,2 Bł: 36,5 Sól: 4</b>						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udło drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2353 kcal B: 125,3 T: 63,2 Kw. Tł: 21,2 W: 351,1 W tym cukry: 21,8 Bł: 34,3 Sól: 5,1</b>						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Kaszotto z warzywami gotowanymi (350 g/9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g) + chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2126,8 kcal B: 60,7 T: 35,2 Kw. Tł: 15 W: 438,9 W tym cukry: 40,3 Bł: 51,7 Sól: 3,7</b>						
Bezsolna	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udło drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Miód (25 g)+ chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2400 kcal B: 120,1 T: 61,7 Kw. Tł: 20,7 W: 371,1 W tym cukry: 22,4 Bł: 34,4 Sól: 4,7</b>						

Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udko drobiowe gotowane mielone w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jaglane na ml (450 ml/7)
<b>E: 2912,2 kcal B: 154,8 T: 80,6 Kw. Tł: 31,6 W: 422,7 W tym cukry: 23,4 Bł: 34,6 Sól: 5,3</b>						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Udko drobiowe gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jaglane na ml (450 ml/7)
<b>E: 2984,2 kcal B: 159,3 T: 84,4 Kw. Tł: 33,7 W: 429,7 W tym cukry: 27,6 Bł: 36,8 Sól: 4,5</b>						
Położnice	Ser topiony (100 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Karczek pieczony (100 g/9) w sosie (100 ml/1,7), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (330 ml)	Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Półdwica drobiowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 3184,8 kcal B: 135,9 T: 114,2 Kw. Tł: 46,9 W: 448 W tym cukry: 30,9 Bł: 47,4 Sól: 10,1</b>						
Beźmięsne	Ser topiony (100 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9), Kaszotto z kostką sojową (350 g/1,6,9), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Miód (25 g)+ chleb pszenny (30 g/1)
<b>E: 2698,6 kcal B: 89,7 T: 87,6 Kw. Tł: 30,7 W: 436,4 W tym cukry: 33,1 Bł: 54,7 Sól: 8,7</b>						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser topiony (100 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Karczek pieczony (100 g/9) w sosie (100 ml/1,7), kasza gryczana gotowana (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Sok pomidorowy (330 ml)	Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jaglane na ml (450 ml/7)
<b>E: 3201,4 kcal B: 138,2 T: 112,4 Kw. Tł: 48,1 W: 448,3 W tym cukry: 25,8 Bł: 41,4 Sól: 7,6</b>						

Dzieci	Ser topiony (100 g/ <b>1,7</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Kasza manna na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ <b>1,7,9</b> ) Karczek pieczony (100 g/ <b>9</b> ) w sosie (100 ml/ <b>1,7</b> ), kasza gryczana gotowana (200 g), sałatka z ogórka i cebuli (80 g/ <b>9</b> ), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/ <b>9</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/ <b>1,3</b> ) Chleb pszenny (120 g/ <b>1</b> ), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Sałata, ogórek zielony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Połędwica drobiowa (30 g/ <b>1,6</b> ) + chleb pszenny (30 g/ <b>1</b> )
<b>E: 3117,9 kcal B: 125,8 T: 110,5 Kw. Tł: 44,7 W: 448,2 W tym cukry: 32,3 Bł: 46 Sól: 8,8</b>						
<b>Alergeny:</b> 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

18.02.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ <b>1,6</b> ), chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ <b>1,9</b> ) + chleb (50g/ <b>1</b> ) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ <b>1,3,7</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ), buraczki gotowane (100 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ <b>4,6,9</b> ) Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 2376 kcal B: 78,9 T: 82,1 Kw. Tł: 22 W: 364,7 W tym cukry: 51,9 Bł: 41,9 Sól: 6,9</b>						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ <b>1,6</b> ), chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Grysikowa (450 ml/ <b>1,9</b> ), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ), buraczki gotowane (100 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ) Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (70 g/ <b>1,7</b> ), chleb razowy (90 g/ <b>1,6,7</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
<b>E: 2309,8 kcal B: 104,7 T: 75,3 Kw. Tł: 24,2 W: 342,2 W tym cukry: 35 Bł: 42,6 Sól: 6,2</b>						
Bogatoreszkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/ <b>1,6</b> ), chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Kapuśniak (450 ml/ <b>1,9</b> ) + chleb (50g/ <b>1</b> ) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ <b>1,3,7</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ), buraczki gotowane (100 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ <b>4,6,9</b> ) Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 2484 kcal B: 86,6 T: 85,7 Kw. Tł: 24,2 W: 375,9 W tym cukry: 53,7 Bł: 41,9 Sól: 7,2</b>						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/ <b>1,6</b> ), chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ <b>1,9</b> ) + chleb (50g/ <b>1</b> ) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ), buraczki gotowane (100 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 2160,1 kcal B: 91,4 T: 64,4 Kw. Tł: 20,6 W: 343,6 W tym cukry: 50,6 Bł: 44,2 Sól: 5,2</b>						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ), Płatki jęczmieńne na ml (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ <b>1,9</b> ), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Bułka parówka (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2619,7 kcal B: 126,5 T: 70,7 Kw. Tł: 29,2 W: 400,4 W tym cukry: 43,6 Bł: 34,6 Sól: 6,4</b>						

Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), chleb razowy (120 g/1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Chleb sitkowy (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 1937,8 kcal B: 85,7 T: 51,5 Kw. Tł: 18,3 W: 312,3 W tym cukry: 47,7 Bł: 33,3 Sól: 4,2</b>						
Ubogoresztkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 1993 kcal B: 89,1 T: 51,1 Kw. Tł: 18,2 W: 321,1 W tym cukry: 45,1 Bł: 30,6 Sól: 5</b>						
Z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 1993 kcal B: 89,1 T: 51,1 Kw. Tł: 18,2 W: 321,1 W tym cukry: 45,1 Bł: 30,6 Sól: 5</b>						
Niskobiałkowa	Ryż z jabłkiem (350 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3) Buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 1710,1 kcal B: 39,8 T: 26,8 Kw. Tł: 8,9 W: 356,4 W tym cukry: 71,5 Bł: 32,7 Sól: 1,9</b>						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 2007,3 kcal B: 99,4 T: 48,5 Kw. Tł: 17 W: 321,6 W tym cukry: 45,6 Bł: 32 Sól: 3,9</b>						
Papkowata, półpłynna	Paszтет sojowy (1 szt/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jęczmieńne na ml (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1,9), Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ 1,7)
<b>E: 2803 kcal B: 123,5 T: 90,4 Kw. Tł: 29,3 W: 403,6 W tym cukry: 44,1 Bł: 37 Sól: 6,7</b>						

Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ <b>1,6</b> ), Chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jęczmienne na ml (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Grycikowa (450 ml/ <b>1,9</b> ), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2703,5 kcal B: 132,2 T: 74,4 Kw. Tł: 31,4 W: 408,3 W tym cukry: 46,7 Bł: 35,5 Sól: 6,7</b>						
Poloźnice	Kiełbasa krakowska (60 g/ <b>1,6</b> ), chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jęczmienne na ml (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ <b>7</b> )	Kapuśniak (450 ml/ <b>1,9</b> ) + chleb (50g/ <b>1</b> ) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ <b>1,3,7</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ), buraczki gotowane (100 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 2781,8 kcal B: 116,9 T: 80,8 Kw. Tł: 28,4 W: 438,5 W tym cukry: 70,7 Bł: 46,5 Sól: 6,5</b>						
Bezmięsne	Paszтет sojowy (1 szt/ <b>6,9</b> ) chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Grycikowa (450 ml/ <b>1,9</b> ), Placki sojowe (350 g/ <b>1,3,6</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ), buraczki gotowane (100 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ <b>4,6,9</b> ) Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 2654,4 kcal B: 84,3 T: 103,1 Kw. Tł: 19,7 W: 390,4 W tym cukry: 55,9 Bł: 53,8 Sól: 6,5</b>						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/ <b>1,6</b> ), chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jęczmienne na ml (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko pieczone (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ <b>1,9</b> ) + chleb (50g/ <b>1</b> ) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ <b>1,3,7</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ) Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/ <b>1,7</b> )
<b>E: 2848,5 kcal B: 124,4 T: 79,1 Kw. Tł: 31,1 W: 447,3 W tym cukry: 64,3 Bł: 42,3 Sól: 6,7</b>						
Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/ <b>1,6</b> ), chleb razowy (120 g/ <b>1,6</b> ) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ) Sałata, rzodkiewka (40 g) Kakao na mleku (250 ml/ <b>1,7</b> ) Płatki jęczmienne na ml (450 ml/ <b>1,7</b> )	Jabłko (1 szt)	Kapuśniak (450 ml/ <b>1,9</b> ) + chleb (50g/ <b>1</b> ) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ <b>9</b> ), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z marchwi i ogórka (100 g/ <b>9</b> ), buraczki gotowane (100 g/ <b>1</b> ), kompot z owoców mr. (250 ml)	Ryż z truskawkami (150 g/ <b>7</b> )	Pasta mięsno- warzywna gotowana z udźca (100 g/ <b>9</b> ), Chleb sitkowy (120 g/ <b>1</b> ), masło extra 82% tłuszczu (10 g/ <b>7</b> ), Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy (1 szt)
<b>E: 2994,8 kcal B: 117,7 T: 79,9 Kw. Tł: 27,8 W: 496,5 W tym cukry: 73,4 Bł: 51,3 Sól: 6,2</b>						
<b>Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.fubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.</b>						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.