

29.01.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Fasolowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7) sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 2991,3 kcal B: 122,2 T: 99,5 Kw. Tł: 35,9 W: 444,4 W tym cukry: 55,1 Bł: 46,5 Sól: 5,2						
Z ogr. tłuszczu p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3) , Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7) sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata (250 ml)	Szynka konserwowa (60 g/1,6), chleb razowy 90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insuliny)
E: 2682,1 kcal B: 126 T: 90,8 Kw. Tł: 32,1 W: 378,4 W tym cukry: 35,3 Bł: 41,7 Sól: 6,9						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Fasolowa (450 ml/1,9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7) sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 3099,3 kcal B: 129,9 T: 103,1 Kw. Tł: 38,1 W: 455,6 W tym cukry: 56,9 Bł: 46,5 Sól: 5,5						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (2 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9) Makaron razowy z serem (350 g/1,7) sałatka z marchwi i ogórka (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/12) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6) + chleb pszenny (30 g/1)
E: 3024,5 kcal B: 127,3 T: 105,9 Kw. Tł: 40,6 W: 425,8 W tym cukry: 53 Bł: 38,2 Sól: 6						

Z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żółtkowego	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7) marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2968,1 kcal B: 139,1 T: 94,9 Kw. Tł: 38,6 W: 420,4 W tym cukry: 37,5 Bł: 33,7 Sól: 6,1						
Ubogoenergetyczna	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7) marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/ 1,6) + chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 2705,2 kcal B: 123,4 T: 85,7 Kw. Tł: 33,7 W: 389,8 W tym cukry: 39 Bł: 33,2 Sól: 5						
Ubogoreszkowa	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7) marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/ 1,6) + chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 2741,2 kcal B: 126,6 T: 86,285,5 Kw. Tł: 33,6 W: 394 W tym cukry: 36,6 Bł: 31 Sól: 6						
Z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7) marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/ 1,6) + chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 2657,8 kcal B: 121,2 T: 77,9 Kw. Tł: 31,5 W: 395,5 W tym cukry: 36,9 Bł: 31 Sól: 6,9						
Niskobiałkowa	Miód (50 g) Bułka parówka (120 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Ryz z warzywami gotowanymi (350 g/ 9) marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryz z jabłkiem (350 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 2048,3 kcal B: 53,6 T: 37 Kw. Tł: 15,6 W: 408,7 W tym cukry: 81,3 Bł: 37,6 Sól: 3						

Bezsolna	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7) marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 2711 kcal B: 120,1 T: 83,2 Kw. Tł: 32,7 W: 396,8 W tym cukry: 39,8 Bł: 29,5 Sól: 5,1						
Papkowata, półtłyczna	Pasta z jajek (100 g/ 3), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7) marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony miel. (60 g) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3039,5 kcal B: 138,9 T: 102,5 Kw. Tł: 43,9 W: 419,6 W tym cukry: 37,2 Bł: 31,6 Sól: 5,6						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron spaghetti z serem (350 g/ 1,7) marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3038 kcal B: 143,3 T: 98 Kw. Tł: 40,6 W: 426,6 W tym cukry: 41,4 Bł: 33,8 Sól: 4,8						
Położnice	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7) sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,7,11)	Pasztet domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/ 1,6) + chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 3273,5 kcal B: 139,7 T: 111,9 Kw. Tł: 43,2 W: 462,2 W tym cukry: 56,6 Bł: 39,7 Sól: 6,6						
Beźmięsne	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7) sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z grochu (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Dżem owocowy (25 g), chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 2807,6 kcal B: 119,5 T: 74,7 Kw. Tł: 29,5 W: 456,6 W tym cukry: 57,2 Bł: 46,7 Sól: 4,7						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7) marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Paluszki (35 g/ 1,7,11)	Paszтет domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 3372,8 kcal B: 143 T: 116 Kw. Tł: 46 W: 476,2 W tym cukry: 55,1 Bł: 41 Sól: 5,4						
Dzieci	Jajko gotowane (2 szt/ 3), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Makaron razowy z serem (350 g/ 1,7) sałatka z marchwi i ogórka (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/ 1)	Paszтет domowy pieczony (90 g/ 1,3) Chleb pszenny (120 g/ 1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ Ćwikła (120 g/ 12) Herbata z cukrem (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/ 1,6) + chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 3278,5 kcal B: 158,1 T: 106,3 Kw. Tł: 40,6 W: 457,8 W tym cukry: 81 Bł: 39,4 Sól: 6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

30.01.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), grahamka (100 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (100 g/1), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1szt/7)
E: 2347,5 kcal B: 102,1 T: 76,4 Kw. Tł: 31,6 W: 346,7 W tym cukry: 55,9 Bł: 38,2 Sól: 7,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/6), grahamka (100 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (100 g/1,9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2270,4 kcal B: 99,9 T: 70,2 Kw. Tł 24,8 W: 353,9 W tym cukry: 26,6 Bł: 47,6 Sól: 6,5						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), grahamka (100 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (100 g/1), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1szt/7)
E: 2455,5 kcal B: 109,8 T: 80 Kw. Tł: 33,7 W: 357,9 W tym cukry: 57,7 Bł: 38,2 Sól: 7,7						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), grahamka (100 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (100 g/1,9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1szt/7)
E: 2300,6 kcal B: 95,9 T: 72,6 Kw. Tł: 27,6 W: 352,7 W tym cukry: 57,6 Bł: 41,2 Sól: 6,3						
Z ogr. s. pobudz. wydział. soku żółtkowego	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2587,2 kcal B: 120,3 T: 68,5 Kw. Tł: 29,3 W: 403,4 W tym cukry: 33,2 Bł: 34,1 Sól: 6,1						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1szt/7)
E: 2059,2 kcal B: 94,6 T: 55 Kw. Tł: 22,3 W: 325,6 W tym cukry: 50,4 Bł: 33 Sól: 5,5						
Ubogonegetyczna	Szynka z indyka (60 g/6), grahamka (100 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Maślanka (1szt/7)
E: 2013,2 kcal B: 92,9 T: 54,9 Kw. Tł: 22,3 W: 316,5 W tym cukry: 53,6 Bł: 33,5 Sól: 5,2						
Niskobiałkowa	Krupnik jęczmienny (450 ml/1,9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Makaron pszenny z warzywami (350 g/1,9) jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Dżem owocowy (50 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (100 g)
E: 1887,3 kcal B: 47,9 T: 32,7 Kw. Tł: 14,3 W: 392,2 W tym cukry: 58,1 Bł: 45,5 Sól: 3,4						
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1szt/7)
E: 2171,7 kcal B: 101,5 T: 62,5 Kw. Tł: 26,5 W: 329,6 W tym cukry: 50,1 Bł: 33 Sól: 4,4						
Papkowata, półpiynna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2699,7 kcal B: 127,3 T: 76 Kw. Tł: 33,5 W: 407,4 W tym cukry: 32,9 Bł: 34,1 Sól: 4,9						

Bogatobiałkowa	Szynka z indyka (60 g/6), grahamka (100 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na ml (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ryżanka (450 ml/ 9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 2649,2 kcal B: 126,3 T: 72 Kw. Tf: 31,4 W: 405,5 W tym cukry: 38,2 Bf: 34,6 Sól: 6						
Położnice	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), grahamka (100 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (100 g/1), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Ser żółty (70 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1szt/7)
E: 2963,8 kcal B: 133,1 T: 91,6 Kw. Tf: 39,9 W: 436,3 W tym cukry: 76,3 Bf: 39,6 Sól: 8,4						
Bezmięsne	Serek naturalny (150 g/7), grahamka (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy pieczony (100 g/1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (100 g/1), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ser żółty (70 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1szt/7)
E: 2389,6 kcal B: 104 T: 78,6 Kw. Tf: 32,7 W: 355,1 W tym cukry: 56,9 Bf: 42,6 Sól: 6,3						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/1,6,7), grahamka (100 g/1,6) Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt))	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/1,3), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (100 g/1), jarzynka gotowana (100 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Biszkopty (50 g/1,7)	Ser żółty (70 g/7), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na mleku (450 ml/1,7)
E: 3039,2 kcal B: 131,4 T: 90,6 Kw. Tf: 39,4 W: 459,7 W tym cukry: 57,4 Bf: 39,2 Sól: 8,2						

Dzieci	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7), grahamka (100 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka z groszkiem gotowana (100 g/ 9), surówka z kapusty pekińskiej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z jabłkiem (1 szt/ 1,3,7)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/ 9) Chleb pszenny (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Maślanka (1szt/ 7)
E: 3040,1 kcal B: 123,1 T: 89,5 Kw. Tł: 33,9 W: 475,9 W tym cukry: 71,2 Bł: 45,9 Sól: 6,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

31.01.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), surówka z porów (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Forszmak (300 g/1) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2460,5 kcal B: 86,9 T: 67,9 Kw. Tł: 27,1 W: 410,7 W tym cukry: 55,2 Bł: 39,4 Sól: 5,4						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/1,7,9), Udko pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), surówka z porów (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2449,4 kcal B: 111,9 T: 79,9 Kw. Tł: 25,4 W: 365 W tym cukry: 27,1 Bł: 47,7 Sól: 5,7						
Bogatoresztkowa	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), surówka z porów (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Forszmak (300 g/1) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2637,5 kcal B: 95,2 T: 72,1 Kw. Tł: 29,3 W: 440,1 W tym cukry: 61,7 Bł: 42,4 Sól: 5,7						
Lekkostrawna	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), surówka z porów (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2381,9 kcal B: 87,2 T: 58,9 Kw. Tł: 21,6 W: 412,3 W tym cukry: 45,1 Bł: 41,2 Sól: 5,2						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2812,8 kcal B: 130,1 T: 79,8 Kw. Tł: 29,7 W: 425,1 W tym cukry: 32,3 Bł: 35,3 Sól: 6,2						

Ubogoreszkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2262,6 kcal B: 99,2 T: 63,3 Kw. Tł: 20,5 W: 351,9 W tym cukry: 45,3 Bł: 31,4 Sól: 5,3						
Ubogoenerygetyczna	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2207,4 kcal B: 95,7 T: 63,7 Kw. Tł: 20,5 W: 343,2 W tym cukry: 47,9 Bł: 34,1 Sól: 4,5						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1), masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Pierogi z truskawkami (350 g/8 szt/1,3,7) kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2290,2 kcal B: 46,5 T: 62,8 Kw. Tł: 37,6 W: 418,2 W tym cukry: 82,9 Bł: 36,2 Sól: 3,2						
Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2279,4 kcal B: 97,1 T: 66,3 Kw. Tł: 21,2 W: 351,9 W tym cukry: 45 Bł: 31,4 Sól: 4,2						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko pieczone mielone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona mielona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2988,9 kcal B: 125,5 T: 88,5 Kw. Tł: 29,5 W: 453,6 W tym cukry: 34,4 Bł: 37,2 Sól: 6						
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko pieczone (140 g), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)

E: 2865,6 kcal B: 134,4 T: 83,8 Kw. Tł: 31,9 W: 427,6 W tym cukry: 36,8 Bł: 38,1 Sól: 5,7						
Położnice	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), surówka z porów (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Soczek owocowo-warzywny (1 szt)	Forszmak (300 g/1) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 3032 kcal B: 109,4 T: 79 Kw. Tł: 33,1 W: 512,3 W tym cukry: 88,1 Bł: 46,6 Sól: 6,3						
Beźmięśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), surówka z porów (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Soczewica z warzywami (100 g/9) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek zielony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2653,2 kcal B: 86,5 T: 62,1 Kw. Tł: 19,2 W: 478,2 W tym cukry: 58,6 Bł: 48,9 Sól: 4,8						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/1,3,7), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Soczek owocowo-warzywny (1 szt)	Forszmak (300 g/1) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 3066,9 kcal B: 118,5 T: 84,4 Kw. Tł: 35,5 W: 495,7 W tym cukry: 61,9 Bł: 42,4 Sól: 6,3						
Dzieci	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, ogórek kiszony (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa ze śmietaną (450 ml/ 1,7,9) Pierogi z serem (350 g/8 szt/1,3,7), Surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), surówka z porów (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Soczek owocowo-warzywny (1 szt)	Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb sitkowy (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7), ogórek zielony (80 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2845,4 kcal B: 102 T: 66,4 Kw. Tł: 25,5 W: 502,7 W tym cukry: 76,2 Bł: 48,4 Sól: 5,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

01.02.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmieńne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), surówka z kapusty czerwonej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2644,3 kcal B: 113,8 T: 79,2 Kw. Tł: 29,9 W: 402,1 W tym cukry: 49,1 Bł: 37,8 Sól: 5,7						
Z ogr. tłuszczu p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/1,6) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), surówka z kapusty czerwonej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Herbata (250 ml)	Paszтет sojowy (1 szt/6,9), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
E: 2291,8 kcal B: 96 T: 56,8 Kw. Tł: 16,8 W: 383,7 W tym cukry: 40,3 Bł: 42,2 Sól: 6,3						
Bogatoresztkowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmieńne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), surówka z kapusty czerwonej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2752,3 kcal B: 121,5 T: 82,8 Kw. Tł: 32 W: 413,3 W tym cukry: 50,9 Bł: 37,8 Sól: 5,9						
Lekkostrawna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmieńne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), surówka z kapusty czerwonej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2488 kcal B: 116,2 T: 63,4 Kw. Tł: 25,2 W: 396,4 W tym cukry: 49,9 Bł: 38,6 Sól: 5,6						
Z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żółciowego	Polędwica drobiowa (60 g/1,6) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmieńne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Grycikowa (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2547,7 kcal B: 120,4 T: 57,4 Kw. Tł: 26,8 W: 411,6 W tym cukry: 57,9 Bł: 29,4 Sól: 5,9						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/1,6) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1, 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)/ <u>dieta niskotłuszczowa</u> : sok pomidorowy (1 szt)
Ubogoresztkowa- E: 2370,6 kcal B: 115,9 T: 56,4 Kw. Tł: 24,9 W: 372,5 W tym cukry: 54,2 Bł: 27,6 Sól: 6 Z ogr. tłuszczu- E: 2256,1 kcal B: 109,4 T: 50,5 Kw. Tł: 23,1 W: 363,6 W tym cukry: 54,5 Bł: 27,5 Sól: 6,5						
Ubogoenerygetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1, 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2339,6 kcal B: 114,4 T: 56,7 Kw. Tł: 24,9 W: 367,1 W tym cukry: 55,5 Bł: 29,3 Sól: 5,2						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9), Placki ziemniaczane tarte smażone (350g/1,3), buraczki gotowane (150g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuły gotowane (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (330 ml)
E: 1870 kcal B: 50 T: 32,2 Kw. Tł: 13,4 W: 382,1 W tym cukry: 61,1 Bł: 40,7 Sól: 4,3						
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1, 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2417,6 kcal B: 126,6 T: 55,3 Kw. Tł: 24,4 W: 383,1 W tym cukry: 54,4 Bł: 34,2 Sól: 5,1						
Papkowata, półpłynna	Pasztet drobiowy (50 g/1,6,7), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt)	Grysikowa (450 ml/1, 9) Schab gotowany mielony w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2611 kcal B: 114,7 T: 65,6 Kw. Tł: 28,3 W: 421,3 W tym cukry: 57,3 Bł: 34,8 Sól: 5,5						
Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/1,6) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grysikowa (450 ml/1, 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Chleb pszenny (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2624,7 kcal B: 126,6 T: 61,3 Kw. Tł: 29 W: 417,4 W tym cukry: 61 Bł: 31,1 Sól: 5,4						

Położnice	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty czerwonej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 2912,3 kcal B: 125 T: 89,4 Kw. Tł: 33,7 W: 434 W tym cukry: 52,7 Bł: 37,8 Sól: 6,9						
Beźmięśne	Pasztet sojowy (1 szt/ 6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Placki ziemniaczane tarte (350 g/ 1,3), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty czerwonej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 2554,9 kcal B: 94,3 T: 81 Kw. Tł: 23,8 W: 393,2 W tym cukry: 49,4 Bł: 39,1 Sól: 5,3						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Krakersy (35 g/ 1,7)	Serek naturalny (150 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 3050,2 kcal B: 124 T: 94 Kw. Tł: 41 W: 456,9 W tym cukry: 60,8 Bł: 35,1 Sól: 6,7						
Dzieci	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem pszennym (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), surówka z kapusty czerwonej (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Ryż z truskawkami (150 g/ 7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb pszenny (120 g/ 1), Sałata Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 2986,7 kcal B: 124,3 T: 68,9 Kw. Tł: 26,8 W: 503,4 W tym cukry: 71,5 Bł: 42,8 Sól: 5,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

02.02.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2616,3 kcal B: 100,8 T: 80,5 Kw. Tł: 25,6 W: 405,9 W tym cukry: 71,1 Bł: 38,7 Sól: 5,9						
z ogr. łatwo p. węglowodanów	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Ryba pieczona (100 g/ 4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7) chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) sałata (dodatek insulinowy)
E: 2561 kcal B: 108,7 T: 86,8 Kw. Tł: 21,3 W: 381,8 W tym cukry: 34,8 Bł: 51,5 Sól: 7,2						
Bogatorożtkowa	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2724,3 kcal B: 108,5 T: 84,1 Kw. Tł: 27,7 W: 417,1 W tym cukry: 72,9 Bł: 38,7 Sól: 6,2						
Lekkostrawna	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2616,3 kcal B: 100,8 T: 80,5 Kw. Tł: 25,6 W: 405,9 W tym cukry: 71,1 Bł: 38,7 Sól: 5,9						
z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółtkowego	Miód (25 g) , Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2729,7 kcal B: 103,7 T: 74 Kw. Tł: 25,6 W: 443,5 W tym cukry: 45,3 Bł: 36,7 Sól: 4,8						

Ubogoenergetyczna	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2532,2 kcal B: 92,3 T: 69,7 Kw. Tł: 24,2 W: 414,1 W tym cukry: 63,2 Bł: 35,2 Sól: 3,7						
Ubogoreszkowa	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2563,2 kcal B: 93,8 T: 69,4 Kw. Tł: 24,1 W: 419,5 W tym cukry: 61,9 Bł: 33,5 Sól: 4,6						
Z ogr. tłuszczu	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek waniliowy (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2474,1 kcal B: 90,5 T: 52,5 Kw. Tł: 26,1 W: 437,8 W tym cukry: 78 Bł: 33,5 Sól: 4,1						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pyzy b/mięsa gotowane (350 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2185,2 kcal B: 42,6 T: 43,8 Kw. Tł: 16,4 W: 441,8 W tym cukry: 57,5 Bł: 40,6 Sól: 3,4						
Bezsolna	Miód (25 g), bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2563,2 kcal B: 93,8 T: 69,4 Kw. Tł: 24,1 W: 419,5 W tym cukry: 61,9 Bł: 33,5 Sól: 4,6						
Papkowata, półtłyczna	Dżem owocowy (25 g) , Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2695,7 kcal B: 106,5 T: 68,3 Kw. Tł: 24,3 W: 451,3 W tym cukry: 45,6 Bł: 41,4 Sól: 5,5						

Bogatobiałkowa	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2946,4 kcal B: 116,1 T: 83,9 Kw. Tł: 27,3 W: 470,6 W tym cukry: 43,8 Bł: 45,8 Sól: 5,3						
Położnice	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2942,8 kcal B: 112,6 T: 89,6 Kw. Tł: 28,4 W: 455,5 W tym cukry: 89,3 Bł: 39,3 Sól: 6,5						
Bezmięsne	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2616,3 kcal B: 100,8 T: 80,5 Kw. Tł: 25,6 W: 405,9 W tym cukry: 71,1 Bł: 38,7 Sól: 5,9						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2895,4 kcal B: 111,8 T: 83,2 Kw. Tł: 27,2 W: 457,8 W tym cukry: 68,3 Bł: 38,6 Sól: 4,3						
Dzieci	Miód (25 g), Rogal maślany (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kiszonej kapusty (100 g/9), marchewka gotowana (100 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1 szt/1,6,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata Ogórek kiszony (80 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)
E: 2984,3 kcal B: 118,8 T: 98,8 Kw. Tł: 32,8 W: 441,8 W tym cukry: 71,7 Bł: 42 Sól: 7,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

03.02.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Udko z kurczaka gotowane (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż gotowany (200 g), sałatka z marchewki i ogórka (100 g/9), surówka z kapusty białej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2649,8 kcal B: 115 T: 90,4 Kw. Tł: 31,5 W: 380,9 W tym cukry: 35,5 Bł: 39,7 Sól: 6,6						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Udko z kurczaka gotowane (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż brązowy gotowany (200 g), sałatka z marchewki i ogórka (100 g/9), surówka z kapusty białej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata (250 ml)	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
E: 2613,4 kcal B: 125,2 T: 83 Kw. Tł: 25,2 W: 389,8 W tym cukry: 26 Bł: 52,1 Sól: 8,3						
Bogatoresztkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Udko z kurczaka gotowane (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż gotowany (200 g), sałatka z marchewki i ogórka (100 g/9), surówka z kapusty białej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2757,8 kcal B: 122,7 T: 97 Kw. Tł: 33,6 W: 392,1 W tym cukry: 37,3 Bł: 39,7 Sól: 6,8						
Lekkostrawna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Udko z kurczaka gotowane (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż gotowany (200 g), sałatka z marchewki i ogórka (100 g/9), surówka z kapusty białej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2649,8 kcal B: 115 T: 90,4 Kw. Tł: 31,5 W: 380,9 W tym cukry: 35,5 Bł: 39,7 Sól: 6,6						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kakao na mleku (250 ml/1,7), Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Udko z kurczaka gotowane (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż gotowany (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na ml (450 ml/1,7)

E: 3021,4 kcal B: 148,2 T: 86,1 Kw. Tł: 33,7 W: 441,7 W tym cukry: 29,1 Bł: 31,7 Sól: 6						
Ubogoenergetyczna	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Udko z kurczaka gotowane (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż gotowany (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Ser żółty (30 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2444,7 kcal B: 117,2 T: 74,7 Kw. Tł: 27,1 W: 356,1 W tym cukry: 29,9 Bł: 33,6 Sól: 4,8						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka z indyka (60 g/6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Udko z kurczaka gotowane (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż gotowany (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2480,8 kcal B: 120,4 T: 74,5 Kw. Tł: 27,1 W: 360,3 W tym cukry: 27,5 Bł: 31,4 Sól: 5,8						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Ryż z warzywami (350 g/9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2076,4 kcal B: 56,6 T: 34,1 Kw. Tł: 14,5 W: 433,5 W tym cukry: 43,3 Bł: 52,1 Sól: 3,7						
Bezsolna	Serek waniliowy (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Udko z kurczaka gotowane (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż gotowany (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2559,3 kcal B: 112,6 T: 69 Kw. Tł: 24 W: 399,2 W tym cukry: 44,2 Bł: 31,4 Sól: 4,2						
Papkowata, póipłynna	Serek waniliowy (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Udko z kurczaka mielone gotowane (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż gotowany (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony mielony (60 g), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na ml (450 ml/1,7)
E: 3112,9 kcal B: 148,1 T: 87,7 Kw. Tł: 34,8 W: 460,7 W tym cukry: 45,3 Bł: 31,7 Sól: 4,8						

Bogatobiałkowa	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Udko z kurczaka gotowane (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż gotowany (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na ml (450 ml/1,7)
E: 3093,3 kcal B: 152,7 T: 90 Kw. Tł: 35,9 W: 448,7 W tym cukry: 33,3 Bł: 33,9 Sól: 5,2						
Późnice	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Udko z kurczaka gotowane (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż gotowany (200 g), sałatka z marchewki i ogórka (100 g/9), surówka z kapusty białej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafelek w czekoladzie (1 szt/1,7)	Schab pieczony (60 g), Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 3221 kcal B: 147,9 T: 103,5 Kw. Tł: 40,2 W: 461,1 W tym cukry: 51,8 Bł: 40,5 Sól: 7,3						
Beźmięśne	Ser topiony (100 g/1,7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Risotto z kostką sojową (350 g/6,9), sałatka z marchewki i ogórka (100 g/9), surówka z kapusty białej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/6,9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2638,3 kcal B: 102,7 T: 77,3 Kw. Tł: 30,6 W: 433,8 W tym cukry: 39,2 Bł: 55 Sól: 6,8						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Udko z kurczaka gotowane (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż gotowany (200 g), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafelek w czekoladzie (1 szt/1,7)	Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Makaron na ml (450 ml/1,7)
E: 3310 kcal B: 145 T: 109,8 Kw. Tł: 43 W: 468 W tym cukry: 45,3 Bł: 35,6 Sól: 5,9						
Dzieci	Szynka z indyka (60 g/6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (80 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną (450 ml/1,7,9), Udko z kurczaka gotowane (100 g) w potrawce (100 ml/1,7,9), ryż gotowany (200 g), sałatka z marchewki i ogórka (100 g/9), surówka z kapusty białej (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Soczek owocowo-warzywny (1 szt)	Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, ogórek zielony (80 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ser żółty (30 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 3067,7 kcal B: 133,2 T: 100 Kw. Tł: 36,9 W: 445,9 W tym cukry: 40,2 Bł: 40,5 Sól: 7						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.lubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

04.02.2024						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kiełbasą (450 ml/1,7,9) z chlebem pszennym (50 g/1) Stek wieprzowy pieczony z cebulą duszoną (100 g/1), Ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2414,4 kcal B: 83 T: 92,9 Kw. Tł: 27,2 W: 340,3 W tym cukry: 42,3 Bł: 35,2 Sól: 9,5						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, papryka (80 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Chleb razowy (120 g/1,6) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata (250 ml)	Ser topiony (100 g/1,7), chleb razowy (90g/1,6), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2410,7 kcal B: 111,9 T: 85,3 Kw. Tł: 34,7 W: 334 W tym cukry: 29,2 Bł: 38 Sól: 9,2						
Bogatoresztkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/7)	Żurek z kiełbasą (450 ml/1,7,9) z chlebem pszennym (50 g/1) Stek wieprzowy pieczony z cebulą duszoną (100 g/1), Ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2522,4 kcal B:90,7 T: 96,5 Kw. Tł: 29,3 W: 351,5 W tym cukry: 44,1 Bł: 35,2 Sól: 9,8						
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kiełbasą (450 ml/1,7,9) z chlebem pszennym (50 g/1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2099,8 kcal B: 97,3 T: 62,1 Kw. Tł: 21,1 W: 321,5 W tym cukry: 40,8 Bł: 37,5 Sól: 7,8						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żółdkowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)
E: 2500,3 kcal B: 122,4 T: 70,5 Kw. Tł: 28,5 W: 374,9 W tym cukry: 33,3 Bł: 34 Sól: 5,8						
Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1848,8 kcal B: 86 T: 53,5 Kw. Tł: 18,2 W: 283,7 W tym cukry: 34 Bł: 31,3 Sól: 5,8						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1876 kcal B: 88,7 T: 51,5 Kw. Tł: 17,6 W: 294,9 W tym cukry: 32,1 Bł: 33,6 Sól: 5,9						
Niskobiałkowa	Dżem owocowy (1 szt), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Placki jarzynowe pieczone (350 g/1,3,9), jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z jabłkiem (350 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1766,8 kcal B: 27,1 T: 18 Kw. Tł: 3,5 W: 285,4 W tym cukry: 58,3 Bł: 26,8 Sól: 1,7						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9), bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko(1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 1890,3 kcal B: 98,9 T: 48,8 Kw. Tł: 16,4 W: 295,4 W tym cukry: 32,6 Bł: 34,9 Sól: 4,9						

Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Bułka parówka (120 g/ 1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7), Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany miel. w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2683,6 kcal B: 119,4 T: 90,2 Kw. Tł: 28,6 W: 378 W tym cukry: 33,8 Bł: 36,4 Sól: 6,2						
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2581,1 kcal B: 127,4 T: 76,1 Kw. Tł: 31,2 W: 374,9 W tym cukry: 37 Bł: 31,7 Sól: 6						
Położnice	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) z chlebem pszennym (50 g/ 1), Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), Ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/ 9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2817,5 kcal B: 121,2 T: 91,4 Kw. Tł: 33,4 W: 411,7 W tym cukry: 60,9 Bł: 37,9 Sól: 8,7						
Bezmięśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (80 g/ 1,6,9), ziemniaki gotowane (100 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/ 9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/ 1,4,6,9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2339,9 kcal B: 77,6 T: 90,8 Kw. Tł: 19,4 W: 334,7 W tym cukry: 45 Bł: 42,5 Sól: 9,7						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Żurek z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) z chlebem pszennym (50 g/ 1), Stek wieprzowy pieczony (100 g/ 1), Ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9) Chleb sitkowy (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2310,4 kcal B: 123,3 T: 95,3 Kw. Tł: 36,8 W: 419,7 W tym cukry: 52,8 Bł: 33,5 Sól: 6,9						

Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (80 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Żurek z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) z chlebem pszennym (50 g/ 1) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), Ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty włoskiej (100 g/ 9), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno-warzywna gotowana z udźca (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata, rzodkiewka (40 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (1 szt)
E: 2550,1 kcal B: 115,7 T: 71,9 Kw. Tł: 26,7 W: 394,1 W tym cukry: 59,7 Bł: 38,5 Sól: 8,3						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.W./K.M.