

04.12.2023						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jajko gotowane (1 szt/3) , Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kluski śląskie b/mięsa gotowane (350 g), sos pieczarkowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty białej (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Papryka (100g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)
E: 2860,48 kcal B: 91 T: 98,1 Kw. Tł: 34,4 W: 445,2 W tym cukry: 45,2 Bł: 44,8 Sól: 5,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Jajko gotowane (2 szt/3) , Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kapusty białej (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9) ,kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g), Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Papryka (100g) Herbata (250 ml)	Ser żółty (70 g/7), chleb razowy 90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (25 g) (dodatek insulinowy)
E: 2579,3 kcal B: 124,4 T: 90,8 Kw. Tł: 30,4 W: 361,7 W tym cukry: 26,3 Bł: 48,9 Sól: 5,8						
Bogatoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3) , Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kluski śląskie b/mięsa gotowane (350 g), sos pieczarkowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty białej (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Papryka (100g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)
E: 2968,5 kcal B: 98,7 T: 101,7 Kw. Tł: 36,5 W: 456,4 W tym cukry: 47 Bł: 44,8 Sól: 6,1						
Lekkostrawna	Jajko gotowane (1 szt/3) , Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kluski śląskie b/mięsa gotowane (350 g), sos pieczarkowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty białej (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Papryka (100g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)
E: 2860,48 kcal B: 91 T: 98,1 Kw. Tł: 34,4 W: 445,2 W tym cukry: 45,2 Bł: 44,8 Sól: 5,8						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g/6) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2739,5 kcal B: 129,1 T: 80,9 Kw. Tł: 30,7 W: 408,8 W tym cukry: 40,3 Bł: 38,2 Sól: 5,5						
Ubogenergetyczna	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)
E: 2521,2 kcal B: 123,7 T: 81,4 Kw. Tł: 29,3 W: 360,4 W tym cukry: 33,6 Bł: 39,7 Sól: 4,4						
Ubogoresztkowa	Jajko gotowane (1 szt/3), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)
E: 2514,8 kcal B: 119,4 T: 75,3 Kw. Tł: 27,5 W: 374,3 W tym cukry: 41,2 Bł: 37,5 Sól: 5,3						
Z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/1,6), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)
E: 2498 kcal B: 121,5 T: 72,3 Kw. Tł: 26,7 W: 374,3 W tym cukry: 41,5 Bł: 37,5 Sól: 6,4						
Niskobiałkowa	Dżem owocowy(50 g) Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa (450 ml/9) Kluski śląskie b/mięsa gotowane (350 g), sos pieczarkowy (100 ml/1,7), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryż z warzywami gotowanymi (350 g/9) Herbata z cukrem (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)
E: 2047,1 kcal B: 38 T: 42,4 Kw. Tł: 13,6 W: 414,6 W tym cukry: 76,1 Bł: 40,2 Sól: 2,4						

Bezsolna	Jajko gotowane (1 szt/3) , Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)
E: 2514,8 kcal B: 119,4 T: 75,3 Kw. Tł: 27,5 W: 374,3 W tym cukry: 41,2 Bł: 37,5 Sól: 5,3						
Papkowata, półpłynna	Pasta z jajek (100 g/3) , Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Udko z kurczaka miel. gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony miel. (60 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2896,4 kcal B: 136,6 T: 95 Kw. Tł: 37 W: 409,2 W tym cukry: 40,3 Bł: 38,2 Sól: 5,7						
Bogatobiałkowa	Jajko gotowane (1 szt/3) , Chleb razowy (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Udko z kurczaka gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 2894,9 kcal B: 141,1 T: 90,6 Kw. Tł: 34,7 W: 416,1 W tym cukry: 44,5 Bł: 40,4 Sól: 5						
Położnice	Jajko gotowane (1 szt/3), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kluski śląskie b/mięsa gotowane (350 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty białej (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1szt/1,6,7)	Paszтет domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, Papryka (100g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)
E: 3335,7 kcal B: 115,8 T: 120,1 Kw. Tł: 43,7 W: 492,3 W tym cukry: 47,6 Bł: 47,3 Sól: 8,1						
Beźmięsne	Jajko gotowane (1 szt/3) , Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kluski śląskie b/mięsa gotowane (350 g), sos pieczarkowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty białej (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Papryka (100g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)
E: 2696,8 kcal B: 89,9 T: 70,3 Kw. Tł: 24,4 W: 471,4 W tym cukry: 46,3 Bł: 49,7 Sól: 5,4						

D. ubogobakteryjne podstawowe	Jajko gotowane (1 szt/3) , Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kluski śląskie b/mięsa gotowane (350 g), sos pomidorowy (100 ml/1,7), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1szt/1,6,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Papryka (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
E: 3388 kcal B: 113,7 T: 119,6 Kw. Tł: 44,3 W: 507,1 W tym cukry: 42,8 Bł: 45,7 Sól: 6,5						
Dzieci	Jajko gotowane (1 szt/3) , Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki jęczmienne na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Jarzynowa z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/1,7,9) Kluski śląskie b/mięsa gotowane (350 g), sos pieczarkowy (100 ml/1,7), surówka z kapusty białej (100 g/9), surówka z marchwi i chrzanu (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kanapka z pomidorem (1szt/1,6,7)	Pasztet domowy pieczony (90 g/1,3) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, Papryka (100g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)
E: 3228,5 kcal B: 109 T: 116,5 Kw. Tł: 41,6 W: 481,1 W tym cukry: 45,9 Bł: 48,1 Sól: 7,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

05.12.2023						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3,7), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana(100 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Kiełbasa krakowska (60 g/1,6) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Rzodkiewka (50g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser żółty (30 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2228,3 B: 106,5 T: 67,9 Kw. Tł: 26,7 W: 334,6 W tym cukry: 21,3 Bł: 35,2 Sól: 6,3						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Herbata (250 ml/)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana (100 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Rzodkiewka (50g) Herbata (250 ml)	Paszтет drobiowy(50 g/1), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g) (dodatek insulinyowy)
E: 2363,9 kcal B: 104,3 T: 81,5 Kw. Tł: 26,3 W: 351,3 W tym cukry: 19 Bł: 45,2 Sól: 5,,5						
Bogatoresztkowa	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3,7), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana(100 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Kiełbasa krakowska (60 g/1,6) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Rzodkiewka (50g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser żółty (30 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2336,3 kcal B: 114,2 T: 71,5 Kw. Tł: 28,8 W: 345,8 W tym cukry: 23,1 Bł: 35,2 Sól: 6,5						
Lekkostrawna	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana(100 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Kiełbasa krakowska (60 g/1,6) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Rzodkiewka (50g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser żółty (30 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2182,5 kcal B: 104,8 T: 62,9 Kw. Tł: 26,3 W: 337,2 W tym cukry: 22 Bł: 36,6 Sól: 6,4						
Z ogr. s. pobudz. wydziel. soku żółtkowego	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (100 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Kiwi (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)
E: 2695,2 kcal B: 136,1 T: 84,1 Kw. Tł: 36,9 W: 374,5 W tym cukry: 20,1 Bł: 29,5 Sól: 4,8						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Serek naturalny (150 g/7), Bułka pszenna (100 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser żółty (30 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2196,6 kcal B: 108,6 T: 71,8 Kw. Tł: 30 W: 304,5 W tym cukry: 18,6 Bł: 29,1 Sól: 4,6						
Ubogonegetyczna	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser żółty (30 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2191,6 kcal B: 106,9 T: 71,7 Kw. Tł: 30 W: 305,7 W tym cukry: 19,7 Bł: 29,6 Sól: 4,4						
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Kiwi (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Placki ziemniaczane tarte (350 g/1,3), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Brokuł gotowany (300 g) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), chleb pszenny (30 g/1)
E: 1814,5 kcal B: 42,6 T: 34,8 Kw. Tł: 10,1 W: 366,9 W tym cukry: 34,6 Bł: 38,4 Sól: 3,6						
Bezsolna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser żółty (30 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2191,6 kcal B: 106,9 T: 71,7 Kw. Tł: 30 W: 305,7 W tym cukry: 19,7 Bł: 29,6 Sól: 4,4						
Papkowata, półpłynna	Serek naturalny (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Kiwi (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2695,2 kcal B: 136,1 T: 84,1 Kw. Tł: 36,9 W: 374,5 W tym cukry: 20,1 Bł: 29,5 Sól: 4,8						
Bogatobiałkowa	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Kiwi (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Owsianka (450 ml/1,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna gotowana z wieprzowiny szynki (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
E: 2798,2 kcal B: 142,1 T: 87,6 Kw. Tł: 39 W: 386,9 W tym cukry: 23 Bł: 30 Sól: 4,9						

Położnice	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3,7), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana(100 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/ 1)	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Rzodkiewka (50g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser żółty (30 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 3096,4 kcal B: 140,3 T: 88,3 Kw. Tł: 36,7 W: 465,3 W tym cukry: 40,7 Bł: 37,8 Sól: 7,7						
Bezmieśne	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Kakao na ml (250 ml/1,7)	Kiwi (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (80 g/ 6,9), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana(100 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Konserwa rybna (1 szt/1,4,6,9,10) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Rzodkiewka (50g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser żółty (30 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2388,8 kcal B: 107,7 T: 87,2 Kw. Tł: 28,2 W: 337,5 W tym cukry: 28,3 Bł: 40,4 Sól: 7,2						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Pomidor (100 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Kotlet z fileta drobiowego pieczony (100 g/ 1,3,7), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana (100 g), szpinak gotowany (120 g/1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Bułeczka maślana (1 szt/1,7)	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kasza jagłana na mleku (450 ml/7)
E: 3104,3 kcal B: 143,2 T: 81,9 Kw. Tł: 35,4 W: 487 W tym cukry: 45 Bł: 37,9 Sól: 7,6						
Dzieci	Serek naturalny (150 g/7), kajzerka z ziarnami (100 g/1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Kakao na ml (250 ml/1,7) Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/7)	Kiwi (1 szt)	Kalafiorowa (450 ml/ 1,7,9) Pulpet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,9), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa gotowana(100 g), sałatka z czerwonej kapusty (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt/ 1)	Kiełbasa krakowska (60 g/1,6) Chleb pszenny (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Rzodkiewka (50g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Ser żółty (30 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2784,8 kcal B: 130,6 T: 78,6 Kw. Tł: 34 W: 426,7 W tym cukry: 23,8 Bł: 39,4 Sól: 8,6						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

06.12.2023						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (100 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Leniwe (350 g/1,3,7), Rzodkiewka ze śmietaną (100 g/7), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos (350 g/1) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuł gotowany (120 g)
E: 2342,5 kcal B: 90,9 T: 66,3 Kw. Tł: 26,7 W: 387,3 W tym cukry: 35,4 Bł: 45,7 Sól: 9,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (100 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Udko gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), rzodkiewka ze śmietaną (100 g/7), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (100 g) Herbata (250 ml)	Ser topiony (100 g/1,7), chleb razowy (90 g/1,6), sałata (10 g) (dodatek insulinowy)
E: 2539,9 kcal B: 115,6 T: 89,8 Kw. Tł: 37,2 W: 361,1 W tym cukry: 25,6 Bł: 46,4 Sól: 7,6						
Bogatoresztkowa	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (100 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Leniwe (350 g/1,3,7), Rzodkiewka ze śmietaną (100 g/7), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Bigos (350 g/1) Chleb sitkowy (120 g/1), Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuł gotowany (120 g)
E: 2519,5 kcal B: 99,2 T: 70,5 Kw. Tł: 28,9 W: 416,7 W tym cukry: 41,9 Bł: 48,7 Sól: 10,1						
Lekkostrawna	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, papryka (100 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Leniwe (350 g/1,3,7), Rzodkiewka ze śmietaną (100 g/7), surówka z marchwi i jabłka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Ogórek zielony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuł gotowany (120 g)
E: 2340 kcal B: 91,8 T: 61,6 Kw. Tł: 23 W: 393,2 W tym cukry: 35,1 Bł: 42,7 Sól: 8,2						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Szynka konserwowa (60 g/1,6) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2845,3 kcal B: 129,2 T: 79 Kw. Tł: 30,4 W: 438,7 W tym cukry: 35,9 Bł: 37,8 Sól: 6,5						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Szynka konserwowa (60 g/1,6) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuł gotowany (120 g)
E: 2214,1 kcal B: 102,3 T: 63,1 Kw. Tł: 21,3 W: 343,5 W tym cukry: 31,5 Bł: 37,2 Sól: 5,6						
Ubogoener getyczna	Szynka konserwowa (60 g/1,6) Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata (250 ml)	Brokuł gotowany (120 g)
E: 2117,9 kcal B: 98,9 T: 63,5 Kw. Tł: 21,3 W: 324,7 W tym cukry: 24,1 Bł: 39,9 Sól: 4,8						
Niskobiałkowa	Kasza z warzywami gotowanymi (350g/1,9) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Kopytka gotowane (350 g/1,3), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (350 g/1), Bułka parówka (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuł gotowany (120 g)
E: 1813,6 kcal B: 54,6 T: 17,5 Kw. Tł: 3,8 W: 401,1 W tym cukry: 40,6 Bł: 46,8 Sól: 3,3						
Bezsolna	Kasza z warzywami gotowanymi (350g/1,9) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuł gotowany (120 g)
E: 2185,3 kcal B: 100,4 T: 58,1 Kw. Tł: 16,5 W: 355,4 W tym cukry: 34,7 Bł: 43,4 Sól: 3						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/6,9) Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko gotowane miel. w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona miel. (60 g/1,3) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 3023,1 kcal B: 125,8 T: 87,9 Kw. Tł: 30,3 W: 465,5 W tym cukry: 38 Bł: 39,5 Sól: 6,2						
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Ryż na mleku (450 ml/7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik jaglany (450 ml/ 9) Udko gotowane w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1,9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Rolada pieczona (60 g/1,3) Chleb sitkowy (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/7)
E: 2898,1 kcal B: 133,5 T: 83 Kw. Tł: 32,6 W: 441,1 W tym cukry: 40,3 Bł: 40,5 Sól: 6						

Położnice	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Leniwe (350 g/ 1,3,7), Rzodkiewka ze śmietaną (100 g/ 7), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ 7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb sitkowy(120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ogórek zielony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuł gotowany (120 g)
E: 2925,2 kcal B:123,6 T:77,6 Kw. Tł: 32,3 W: 473 W tym cukry: 50,2 Bł: 44,4 Sól: 9,2						
Bezmieśne	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Leniwe (350 g/ 1,3,7), Rzodkiewka ze śmietaną (100 g/ 7), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bigos bez mięsa (350g/ 1) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuł gotowany (120 g)
E: 2286,3 kcal B: 76,4 T: 53,8 Kw. Tł: 18,8 W: 414,1 W tym cukry: 37,5 Bł: 47,4 Sól: 8,7						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Papryka (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Leniwe (350 g/ 1,3,7), Jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Bigos (350 g/ 1) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
E: 3065,3 kcal B: 124,5 T: 86,7 Kw, Tł: 38 W: 486,9 W tym cukry: 39,6 Bł: 44,6 Sól: 10,9						
Dzieci	Szynka konserwowa (60 g/ 1,6), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, papryka (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Ryż na mleku (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Ogórkowa (450 ml/ 1,7,9) Leniwe (350 g/ 1,3,7), Rzodkiewka ze śmietaną (100 g/ 7), surówka z marchwi i jabłka (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ 7)	Rolada pieczona (60 g/ 1,3) Chleb sitkowy (120 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ogórek zielony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuł gotowany (120 g)
E: 2484,5 kcal B: 98,6 T: 64,8 Kw. Tł: 24,8 W: 416 W tym cukry: 47,3 Bł: 43,6 Sól: 8,4						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

07.12.2023

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Pasztet drobiowy (50 g/1,6,7), Bułka pszenna (100 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt)	Koperkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z porów (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2393,1 kcal B: 107,3 T: 68,8 KW. Tł: 26,3 W: 364,9 W tym cukry: 40,1 Bł: 33,1 Sól: 5,8						
Z ogr. łastwo p. węglowodanów	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata (250 ml)	Mandarynka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z porów (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 1979,8 kcal B: 96,5 T: 50,1 Kw. Tł: 18,8 W: 321,7 W tym cukry: 30 Bł: 40,6 Sól: 7,1						
Bogatoreszkowa	Pasztet drobiowy (50 g/1,6,7), Bułka pszenna (100 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Koperkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z porów (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2501,1 kcal B: 115 T: 72,4 Kw. Tł: 28,5 W: 376,1 W tym cukry: 41,9 Bł: 33,1 Sól: 6,1						
Lekkostrawna	Pasztet drobiowy (50 g/1,6,7), Bułka pszenna (100 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt)	Koperkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/9), surówka z porów (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2332,5 kcal B: 107,8 T: 66,1 KW. Tł: 26,3 W: 356,1 W tym cukry: 40,9 Bł: 33,7 Sól: 5,8						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (100 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2396,3 kcal B: 122,4 T: 59,3 Kw. Tł: 27,6 W: 365,5 W tym cukry: 42,5 Bł: 26,6 Sól: 6,1						

Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (100 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)/ <u>dieta niskotłuszczowa</u> : szynka konserwowa (30 g/1,6), chleb pszenny (30 g/1)
Ubogoresztkowa - E: 2179,4 kcal B: 113,1 T: 55,7 Kw. Tł: 23,9 W: 329,4 W tym cukry: 32 Bł: 27,2 Sól: 6 Z ogr.tłuszczu- E: 2128,4 kcal B: 109,8 T:51,1 Kw. Tł: 22,6 W: 330 W tym cukry: 32,1 Bł: 27,2 Sól: 6,6						
Ubogoenergetyczna	Polędwica drobiowa (60 g/1,6), Bułka pszenna (100 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Chleb razowy (120 g/1,6), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2148,4 kcal B: 111,6 T: 56 Kw. Tł: 24 W: 324 W tym cukry: 33,3 Bł: 28,9 Sól: 5,2						
Niskobiałkowa	Miód (50 g), bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Mandarynka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9), Makaron z warzywami (350g/1,9), buraczki gotowane (150g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa gotowana (100 g)
E: 1703 kcal B: 43,8 T: 29,6 Kw. Tł: 10 W: 354,2 W tym cukry: 49,8 Bł: 42,5 Sól: 3,4						
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jajko gotowane (1 szt/3), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2265,3 kcal B: 124 T: 54,4 Kw. Tł: 23,4 W: 347,7 W tym cukry: 41,9 Bł: 31,8 Sól: 4,7						
Papkowata, półpłynna	Pasztet drobiowy (50 g/1,6,7), Bułka parówka (120 g/1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)	Mandarynka (1 szt)	Grysikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany miel. w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/7)
E: 2457,5 kcal B: 116,9 T: 67,3 Kw. Tł: 28,9 W: 372,9 W tym cukry: 41,6 Bł: 30 Sól: 5,2						

Bogatobiałkowa	Polędwica drobiowa (60 g/ 1,6), Bułka pszenna (100 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Mandarynka (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Grysikowa (450 ml/ 1,9), Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2473,3 kcal B: 128,6 T: 63,2 Kw. Tł: 29,8 W: 371,3 W tym cukry: 45,6 Bł: 28,3 Sól: 5,5						
Późnice	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,6,7), Bułka pszenna (100 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/ 7))	Koperkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z porów (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50g/ 1,7)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 2801,9 kcal B: 118,2 T: 77,6 Kw. Tł: 31,6 W: 437,8 W tym cukry: 74,2 Bł: 35,1 Sól: 6,3						
Bezmięsne	Pasztet sojowy (1 szt/ 6), Bułka pszenna (100 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Mandarynka (1 szt)	Koperkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet sojowy pieczony (100 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z porów (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 2513,8 kcal B: 104,4 T: 77,9 Kw. Tł: 23,7 W: 380,5 W tym cukry: 42,2 Bł: 40,1 Sól: 6,6						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,6,7), Bułka pszenna (100 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Banan (1 szt)	Koperkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Kotlet schabowy pieczony (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), buraczki gotowane (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Pierniczki (50g/ 1,7)	Serek naturalny (150 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Płatki jaglane na mleku (450 ml/ 7)
E: 2971,5 kcal B: 120,3 T: 90,6 Kw. Tł: 40,3 W: 445,5 W tym cukry: 75,3 Bł: 30,7 Sól: 4,5						
Dzieci	Pasztet drobiowy (50 g/ 1,6,7), Bułka pszenna (100 g/ 1), Masło ekstra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Ogórek kiszony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/ 1,7)	Mandarynka (1 szt)	Koperkowa z makaronem (450 ml/ 1,7,9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), sałatka z buraka i jabłka (100 g/ 9), surówka z porów (100 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Galaretka z owocami (200 g/ 1)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jajko gotowane (1 szt/ 3), chleb pszenny (30 g/ 1)
E: 2647,1 kcal B: 138,1 T: 69,2 Kw. Tł: 26,4 W: 396,9 W tym cukry: 68,1 Bł: 34,3 Sól: 5,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

08.12.2023						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/9), surówka z papryki i kapusty (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, ogórek kiszony (100 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Ser biały (50 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2719,7 kcal B: 113,4 T: 81,7 Kw. Tł: 23,8 W: 410,6 W tym cukry: 66,2 Bł: 31,6 Sól: 5,8						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Pasta sojowo - warzywna (1 szt/ 6,9) Chleb razowy (100 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Papryka (100 g) Herbata (250 ml)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Ryba pieczona (100 g/4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/9), surówka z papryki i kapusty (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, ogórek kiszony (100 g) Herbata (250 ml)	Ser biały (100 g/7), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), rzodkiewka (25 g) (dodatek insuliny)
E: 2602,4 kcal B: 102,5 T: 88,8 Kw. Tł: 21,6 W: 386 W tym cukry: 37,1 Bł: 43,5 Sól: 6,8						
Bogatoresztkowa	Sok pomidorowy (330 ml), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/9), surówka z papryki i kapusty (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, ogórek kiszony (100 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Ser biały (50 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2762,6 kcal B: 116 T: 82 Kw. Tł: 23,9 W: 419,2 W tym cukry: 66,9 Bł: 32,9 Sól: 6,8						
Lekkostrawna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/9), surówka z papryki i kapusty (100 g/9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata, ogórek kiszony (100 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Ser biały (50 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2719,7 kcal B: 113,4 T: 81,7 Kw. Tł: 23,8 W: 410,6 W tym cukry: 66,2 Bł: 31,6 Sól: 5,8						
z ogr. subst. pobudz. wydzieln. soku żołądkowego	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2916,7 kcal B: 116,4 T: 73 Kw. Tł: 24,6 W: 480,7 W tym cukry: 70,6 Bł: 36,5 Sól: 5,1						

Ubogoenergetyczna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Chleb razowy (120 g/1,6), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Ser biały (50 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2651,4 kcal B: 112,6 T: 68,8 Kw. Tł: 22,3 W: 427,5 W tym cukry: 58 Bł: 36,2 Sól: 3,9						
Ubogoreszkowa	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Ser biały (50 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2723,4 kcal B: 114,1 T: 68,5 Kw. Tł: 22,3 W: 442,9 W tym cukry: 66,7 Bł: 34,5 Sól: 4,8						
Z ogr. tłuszczu	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek waniliowy (150 g/7) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Ser biały (50 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2634,3 kcal B: 110,8 T: 51,6 Kw. Tł: 24,2 W: 461,1 W tym cukry: 82,8 Bł: 34,5 Sól: 4,4						
Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pyzy b/mięsa gotowane (350 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Ryz z jabłkiem (350 g/7), herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25 g), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2432 kcal B: 40 T: 45,5 Kw. Tł: 15,6 W: 500 W tym cukry: 92 Bł: 40 Sól: 2,4						
Bezsolna	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Ser biały (50 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2723,4 kcal B: 114,1 T: 68,5 Kw. Tł: 22,3 W: 442,9 W tym cukry: 66,7 Bł: 34,5 Sól: 4,8						
Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g), Bułka parówka (120 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/3,10) Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2810,7 kcal B: 109,5 T: 69,5 Kw. Tł: 25,3 W: 473 W tym cukry: 57,7 Bł: 40,4 Sól: 5,5						

Bogatobiałkowa	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9) Bułka pszenna (100 g/ 1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 3089,3 kcal B: 119,9 T: 86,8 Kw. Tł: 28,9 W: 489,9 W tym cukry: 55,1 Bł: 39,8 Sól: 5,9						
Położnice	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt) Sok pomidorowy (330 ml)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/ 9), surówka z papryki i kapusty (100 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Biskopki (50 g/ 1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, ogórek kiszony (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Ser biały (50 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2937,6 kcal B: 120,9 T: 83,7 Kw. Tł: 24,6 W: 454,1 W tym cukry: 84,6 Bł: 33,4 Sól: 7						
Beźmięśne	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/ 9), surówka z papryki i kapusty (100 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, ogórek kiszony (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Ser biały (50 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2719,7 kcal B: 113,4 T: 81,7 Kw. Tł: 23,8 W: 410,6 W tym cukry: 66,2 Bł: 31,6 Sól: 5,8						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1) kompot z owoców mr. (250 ml)	Biskopki (50 g/ 1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza kukurydziana na mleku (450 ml/ 7)
E: 2999,6 kcal B: 117,7 T: 79,5 Kw. Tł: 26,6 W: 483,2 W tym cukry: 88,3 Bł: 34,7 Sól: 4,3						
Dzieci	Jogurt naturalny (180 g/7), Drożdżówka (100 g/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Banan (1 szt)	Pomidorowa z ryżem (450 ml/ 1,7,9) Ryba panierowana pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), Surówka z kapusty kiszonej (100 g/ 9), surówka z papryki i kapusty (100 g/ 9) kompot z owoców mr. (250 ml)	Makaron z truskawkami (150 g/ 1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Sałata, ogórek kiszony (100 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Ser biały (50 g/7), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2963,2 kcal B: 119 T: 85,6 Kw. Tł: 25,1 W: 458,7 W tym cukry: 72,2 Bł: 33,9 Sól: 5,8						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.fubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

09.12.2023						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Ser żółty (70 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (100 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna gotowana (180 g/1) z sosem mięsno - warzywnym (170 g/1,9), Brokuły gotowane (100 g), surówka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Baleron wędzony (60 g/1,6) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Rzodkiewka (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2394,8 kcal B: 97,6 T: 84,7 Kw. Tł: 35,6 W: 349,6 W tym cukry: 28,8 Bł: 42,9 Sól: 8,1						
Z ogr. łatwo p. węglowodanów	Twarożek (100 g/7) , Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna gotowana (180 g/1) z sosem mięsno - warzywnym (170 g/1,9), Brokuły gotowane (100 g), surówka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6) Chleb razowy (120 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Rzodkiewka (50 g) Herbata (250 ml)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6), chleb razowy (90 g/1,6), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2243,5 kcal B: 100,4 T: 63,3 Kw. Tł: 19 W: 361,2 W tym cukry: 25,1 Bł: 48,2 Sól: 9						
Bogatorzeszkowa	Ser żółty (70 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (100 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna gotowana (180 g/1) z sosem mięsno - warzywnym (170 g/1,9), Brokuły gotowane (100 g), surówka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Baleron wędzony (60 g/1,6) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Rzodkiewka (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2502,8 kcal B: 105,3 T: 88,3 Kw. Tł: 37,7 W: 360,8 W tym cukry: 30,6 Bł: 42,9 Sól: 8,4						
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7) , Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata, Pomidor (100 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna gotowana (180 g/1) z sosem mięsno - warzywnym (170 g/1,9), Brokuły gotowane (100 g), surówka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Rzodkiewka (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2196,6 kcal B: 98,5 T: 59,9 Kw. Tł: 20,7 W: 354,1 W tym cukry: 28,8 Bł: 42,9 Sól: 6,6						

Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna gotowana (180 g/1) z sosem mięsno - warzywnym (170 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7)
E: 2721,8 kcal B: 128,2 T: 78,4 Kw. Tł: 31,7 W: 407,3 W tym cukry: 23,2 Bł: 35 Sól: 5,8						
Ubogoenerygetyczna	Twarożek (100 g/7) , Chleb razowy (120 g/1,6) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna gotowana (180 g/1) z sosem mięsno - warzywnym (170 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2115,1 kcal B: 94,6 T: 58,7 Kw. Tł: 20,8 W: 333,4 W tym cukry: 24,1 Bł: 35,9 Sól: 5						
Ubogoresztkowa, z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna gotowana (180 g/1) z sosem mięsno - warzywnym (170 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6), chleb pszenny (30 g/1)
E: 2151,1 kcal B: 97,8 T: 58,5 Kw. Tł: 20,7 W: 337,6 W tym cukry: 21,7 Bł: 33,7 Sól: 6,1						
Niskobiałkowa	Krupnik jaglany (450 ml/9), Bułka parówka (120 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka (450 ml/9) Kasza z warzywami gotowanymi (350 g/9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), Bułka parówka (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Sok pomidorowy (330 ml)
E: 1939 kcal B: 49,9 T: 36,4 Kw. Tł: 11,6 W: 401,1 W tym cukry: 44,9 Bł: 52,6 Sól: 4,7						
Bezsolna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna gotowana (180 g/1) z sosem mięsno - warzywnym (170 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Serek waniliowy (150 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Sok pomidorowy (330 ml)
E: 2178,7 kcal B: 96,4 T: 58,3 KW. Tł: 24,9 W: 347,2 W tym cukry: 38 Bł: 33,5 Sól: 4,7						

Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna gotowana (180 g/1) z sosem mięsno - warzywnym (170 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet sojowy (1 szt/6) Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7)
E: 2921,9 kcal B: 125,3 T: 99,2 Kw. Tł: 32,3 W: 412,2 W tym cukry: 23,7 Bł: 37,4 Sól: 6,1						
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna gotowana (180 g/1) z sosem mięsno - warzywnym (170 g/1,9), szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1,6) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7)
E: 2793,8 kcal B: 132,7 T: 82,2 Kw. Tł: 33,9 W: 414,3 W tym cukry: 27,4 Bł: 37,2 Sól: 5						
Położnice	Ser żółty (70 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (100 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt) Jogurt naturalny (180 g/7)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna gotowana (180 g/1) z sosem mięsno - warzywnym (170 g/1,9), Brokuły gotowane (100 g), surówka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafel w czekoladzie (1 szt/1,7)	Baleron wędzony (60 g/1,6) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, Rzodkiewka (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6), chleb pszenny (30 g/1)
E: 3049,7 kcal B: 126,1 T: 109,3 Kw. Tł: 48,3 W: 429,9 W tym cukry: 45,1 Bł: 43,6 Sól: 8,9						
Bezmięsne	Ser żółty (70 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (100 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kaszotto jęczmienne z kostką sojową (330 g/1,6,9), Brokuły gotowane (100 g), surówka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasztet sojowy (1 szt/6) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Rzodkiewka (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Sok pomidorowy (330 ml)
E: 2504,5 kcal B: 97,3 T: 90,8 Kw. Tł: 28,2 W: 371,9 W tym cukry: 32,2 Bł: 54,5 Sól: 8						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Ser żółty (70 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (100 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna gotowana (180 g/1) z sosem mięsno - warzywnym (170 g/1,9), Brokuły gotowane (100 g), szpinak gotowany (120 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafel w czekoladzie (1 szt/1,7)	Baleron wędzony (60 g/1,6) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7)
E: 3148 kcal B: 131,9 T: 115,8 Kw. Tł: 52 W: 433,2 W tym cukry: 39,9 Bł: 41,9 Sól: 7,2						

Dzieci	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Pomidor (100 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Jabłko (1 szt)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna gotowana (180 g/1) z sosem mięsno - warzywnym (170 g/1,9), Brokuły gotowane (100 g), surówka z marchwi i ogórka (100 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Racuchy z wiśniami (1 szt/1,3,7)	Szynka delikatesowa (60 g/1,6) Chleb pszenny (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata, Rzodkiewka (50 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Polędwica drobiowa (30 g/1,6), chleb pszenny (30 g/1)
	E: 2937,5 kcal B: 125,5 T: 76,4 Kw. Tł: 26,9 W: 477,8 W tym cukry: 40,2 Bł: 46,5 Sól: 7,1					
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

10.12.2023						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,6,7) , chleb razowy (120 g/ 1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata, Ogórek zielony (100g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) +chleb (50g/ 1) Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior (100 g), sałatka z czerwonej kapusty (100g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa (100g)
E: 2369,6 kcal B: 87 T: 92 Kw. Tł: 25,8 W: 339,6 W tym cukry: 36 Bł: 43,5 Sól: 7,9						
Z ogr. tłuszczu p. węglowodanów	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1) , chleb razowy (120 g/ 1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (100 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior (100 g),sałatka z czerwonej kapusty (100g),kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb razowy (120 g/ 1) Herbata (250 ml)	Pasta sojowo-warzywna (1 szt/ 6,9), chleb razowy (90 g/ 1,6,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), pomidor (50 g) (dodatek insulinowy)
E: 2331,6 kcal B: 90,3 T: 86,4 Kw. Tł: 19,7 W: 334,7 W tym cukry: 26,8 Bł: 41,7 Sól: 10,3						
Bogatoresztkowa	Golonka prasowana (60 g/ 1,7) , chleb razowy (120 g/ 1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata,Ogórek zielony (100g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) +chleb (50g/ 1,7) Kielbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior (100 g),sałatka z czerwonej kapusty (100g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa (100g)
E: 2477,6 kcal B: 94,7 T: 95,6 Kw. Tł: 27,9 W: 350,8 W tym cukry: 37,8 Bł: 43,5 Sól: 8,2						
Lekkostrawna	Golonka prasowana (60 g/ 1,7) , chleb razowy (120 g/ 1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Sałata,Ogórek zielony (100g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) +chleb (50g/ 1) Schab gotowany w jarzynach (100 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior (100 g),sałatka z czerwonej kapusty (100g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/ 1) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa (100g)
E: 2213,3 kcal B: 89,4 T: 76,2 Kw. Tł: 21,1 W: 333,9 W tym cukry: 36,8 Bł: 44,3 Sól: 7,9						
Z ogr. subst. pobudz. wydziel. soku żołądkowego	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1) Bułka parówka (120 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g) Płatki jaglane na ml (450 ml/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/ 1,9) Schab gotowany w jarzynach (100 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno warzywna z udźca gotowana (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2500,3 kcal B: 1224,4 T: 70,4 Kw. Tł: 28,5 W: 374,9 W tym cukry: 33,3 Bł: 34 Sól: 5,8						

Ubogoenergetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1) chleb razowy (120 g/1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (100 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno warzywna z udźca gotowana (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa (100g)
E: 1770,5 kcal B: 85,6 T: 51,9 Kw. Tł: 17,7 W: 277,1 W tym cukry: 24,8 Bł: 39,8 Sól: 4,1						
Ubogoresztkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1) Bułka parówka (120 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (100 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno warzywna z udźca gotowana (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa (100g)
E: 1866,7 kcal B: 89,1 T: 51,5 Kw. Tł: 295,9 W: 295,9 W tym cukry: 32,2 Bł: 37,2 Sól: 5						
Z ogr. tłuszczu	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1) Bułka parówka (120 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (100 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno warzywna z udźca gotowana (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa (100g)
E: 1866,7 kcal B: 89,1 T: 51,5 Kw. Tł: 295,9 W: 295,9 W tym cukry: 32,2 Bł: 37,2 Sól: 5						
Niskobiałkowa	Ryż z truskawkami (100 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3) Jarzynka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa (300 g), bułka parówka (120 g/ 1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Soczek owocowy 0,20 (1 szt)
E: 1661 kcal B: 36,9 T: 27,4 Kw. Tł: 5,3 W: 350,2 W tym cukry: 60,6 Bł: 37,4 Sól: 1,9						
Bezsolna	Filet drobiowy gotowany w jarzynach (100 g/9) Bułka parówka (120 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (100 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno warzywna z udźca gotowana (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa (100g)
E: 1881 kcal B: 99,4 T: 48,8 Kw. Tł: 16,4 W: 296,4 W tym cukry: 32,7 Bł: 38,5 Sól: 3,9						
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (60 g/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g) Płatki jaglane na ml (450 ml/ 7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany miel. w jarzynach (100 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno warzywna z udźca gotowana (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2659,6 kcal B: 117,8 T: 78 Kw. Tł: 27,8 W: 401,6 W tym cukry: 35,4 Bł: 35,7 Sól: 5,8						

Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/1) , Chleb razowy (120 g/1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na ml (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Owsianka (450 ml/1,9) Schab gotowany w jarzynach (100 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno warzywna z udźca gotowana (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/1) mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2484,1 kcal B: 126 T: 73,8 Kw. Tł: 30,6 W: 359,2 W tym cukry: 33 Bł: 33,7 Sól: 5,3						
Położnice	Golonka prasowana (60 g/1,7) , chleb razowy (120 g/1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata,Ogórek zielony (100g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na ml (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt), jogurt naturalny (180 g/7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) +chleb (50g/1) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior (100 g), sałatka z czerwonej kapusty (100g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa (100g)
E: 2927,9 kcal B: 113,2 T: 105,4 Kw. Tł: 33,4 W: 423,4 W tym cukry: 56,7 Bł: 44,5 Sól: 8,7						
Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (60 g/ 6,9) chleb razowy (120 g/1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata,Ogórek zielony (100g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Placki ziemniaczane tarte smażone (350 g/1,3), kalafior (100 g), sałatka z czerwonej kapusty (100g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałatka ze śledziem (210 g/ 3,4,10) Chleb sitkowy (120 g/1) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa (100g)
E: 2093,4 kcal B: 61,8 T: 69,9 Kw. Tł: 14,2 W: 342,1 W tym cukry: 37,7 Bł: 43,1 Sól: 6,5						
D. ubogobakteryjne podstawowe	Golonka prasowana (60 g/1,7) , chleb razowy (120 g/1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek zielony (100g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na ml (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (1 szt)	Owsianka (450 ml/1,9) Kiełbaski rumuńskie pieczone (100 g/ 1), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior (100 g), jarzynka gotowana (100 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Pasta mięsno warzywna z udźca gotowana (100 g/ 9), Chleb sitkowy (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Kasza manna na mleku (450 ml/ 1,7)
E: 2776,5 kcal B: 118,7 T: 90,3 Kw. Tł: 34,5 W: 408,8 W tym cukry: 53,5 Bł: 39,7 Sól: 5,3						
Dzieci	Golonka prasowana (60 g/1,7) , chleb razowy (120 g/1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata,Ogórek zielony (100g) Kawa na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na ml (450 ml/ 7)	Jabłko (1 szt)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) +chleb (50g/1) Schab gotowany w jarzynach (100 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), kalafior (100 g),sałatka z czerwonej kapusty (100g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Kisiel słodka chwila (1 szt)	Sałatka ze śledziem (210 g/ 10) Chleb sitkowy (120 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Fasolka szparagowa (100g)
E: 2330,3 kcal B: 89,4 T: 76,2 Kw. Tł: 21,1 W: 362,9 W tym cukry: 54,8 Bł: 44,3 Sól: 7,9						
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.fubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządził: W. S./K.M./K.W.