

01.11.2023 r.

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Kiełbasa krakowska (60 g/1) , chleb razowy (120 g/1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Owocowa z makaronem (450 ml/ 1,7) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa z wody (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałátka z kurczakiem (240 g/ 10) Chleb pszenny (120 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Chleb pszenny (25 g/1,7) + ser żółty (30 g/7)
	E:2445 kcal / B: 93,8/ T: 84,5 / Kw. Tł: 27,47/ W: 363,5/ W tym cukry:49,2/ Bł: 38,9/ Sól: 7,7					
Cukrzyca	Kiełbasa szynkowa (60 g/1) , chleb razowy (120 g/1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Herbata (250 ml)	Jabłko (150 g), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (100 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa z wody (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałátka z kurczakiem (240 g/ 10) Chleb razowy (120 g/1,6,7) Herbata (250 ml)	Polędwica drobiowa (60g/1), chleb razowy (90 g/1,6,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), papryka (50 g)
	E:2392 kcal/ B: 113,9/ T:66,9/ Kw. Tł:18,14/ W: 381,7/ W tym cukry:33,4/ Bł:48,5/ Sól:8,6					
Bogatoresztkowa	Kiełbasa krakowska (60 g/1) , chleb razowy (120 g/1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g), jogurt naturalny (180 g/7)	Owocowa z makaronem (450 ml/ 1,7) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa z wody (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałátka z kurczakiem (240 g/ 10) Chleb pszenny (120 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Chleb pszenny (25 g/1,7) + ser żółty (30 g/7)
Lekkostrawna	Kiełbasa krakowska (60 g/1) , chleb razowy (120 g/1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Owocowa z makaronem (450 ml/ 1,7) Schab gotowany w jarzynach (100 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa z wody (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Sałátka z kurczakiem (240 g/ 10) Chleb pszenny (120 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Chleb pszenny (25 g/1,7) + ser żółty (30 g/7)
Wrzodowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1) Bułka parówka (120 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g) Płatki jaglane na ml (450 ml/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (150 g)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (100 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno warzywna z udźca gotowana (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (350 ml/ 1,7)
Ubogoresztkowa, wątrobowa, ubogoneurgetyczna	Kiełbasa szynkowa (60 g/ 1) Bułka parówka (120 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (150 g)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (100 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno warzywna z udźca gotowana (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Chleb pszenny (25 g/1,7) + ser żółty (30 g/7)
Niskobiałkowa	Ryż z jabłkiem (100 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (150 g)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9), Placki jarzynowe (350 g/1,3,9) Szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Kalafior gotowany (300 g), bułka parówka (120 g/ 1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Brokuły gotowane (150 g)

Bezsolna	Ser biały (100 g/ 7) Bułka parówka (120 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (100 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno warzywna z udźca gotowana (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Serek naturalny (150 g/7)
Papkowata, półpłynna	Pasta sojowo-warzywna (60 g/ 6,9) Bułka parówka (120 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g) Płatki jaglane na ml (450 ml/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko pieczone (150 g)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Schab gotowany miel. w jarzynach (100 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno warzywna z udźca gotowana (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (350 ml/ 1,7)
Bogatobiałkowa	Kiełbasa szynkowa (60 g/1) , Chleb razowy (120 g/1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na ml (450 ml/ 7)	Jabłko (150 g), jogurt naturalny (180 g/ 7)	Krupnik ryżowy (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (100 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), szpinak gotowany (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno warzywna z udźca gotowana (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (350 ml/ 1,7)
Położnice	Kiełbasa krakowska (60 g/1) , chleb razowy (120 g/1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g), jogurt naturalny (180 g/7)	Owocowa z makaronem (450 ml/ 1,7) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa z wody (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ 7)	Sałátka z kurczakiem (240 g/ 10) Chleb pszenny (120 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Chleb pszenny (25 g/1,7) + ser żółty (30 g/7)
Bezmięsne	Pasta sojowo-warzywna (60 g/ 6,9) chleb razowy (120 g/1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Owocowa z makaronem (450 ml/ 1,7) Kotlet sojowy pieczony (100 g/ 1,3,6), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa z wody (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z soczewicy gotowana (100 g/9) Chleb pszenny (120 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Chleb pszenny (25 g/1,7) + ser żółty (30 g/7)
D.ubogobakteryjne podstawowe	Kiełbasa krakowska (60 g/1) , chleb razowy (120 g/1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7) Płatki jaglane na ml (450 ml/ 7)	Jabłko pieczone (150 g)	Owocowa z makaronem (450 ml/ 1,7) Kotlet mielony pieczony (100 g/ 1,3), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa z wody (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/ 7)	Pasta mięsno warzywna z udźca gotowana (100 g/ 9), Chleb pszenny (120 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki jęczmienne na mleku (350 ml/ 1,7)
Dzieci	Kiełbasa krakowska (60 g/1) , chleb razowy (120 g/1,6,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Pomidor (50 g) Płatki jaglane na ml (450 ml/ 7) Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jabłko (150 g)	Owocowa z makaronem (450 ml/ 1,7) Schab gotowany w jarzynach (100 g/ 9), ziemniaki gotowane (200 g), fasolka szparagowa z wody (140 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Koktajl owocowy (200 ml/ 7)	Sałátka z kurczakiem (240 g/ 10) Chleb pszenny (120 g/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Chleb pszenny (25 g/1,7) + ser żółty (30 g/7)
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

02.11.2023 r.

	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Pasztet drobiowy (50 g/1,6,7) , Bułka pszenna (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (150 g)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,9) Ryba panier. pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/1,6,) Sałata, Kakao na ml (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt./7)
E: 2357,2 kcal/ B: 119,6/ T:60,2/ Kw. Tl:25,4/ W: 372,9/ W tym cukry: 42,7/ Bł:36,5/ Sól: 5,8						
Cukrzyca	Południca drobiowa (60 g/ 1) Chleb razowy (100 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Ogórek kiszony (50 g), Herbata (250 ml)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,9) Ryba pieczona (100 g/ 1,4), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/1,6,) Sałata, Herbata (250 ml)	Jajko gotowane (1 szt./3), chleb razowy (90 g/1,6,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), ogórek kiszony (50 g)
E:2171,27 kcal/ B: 105,36/ T:46,23/ Kw. Tl:17,22/ W: 372,99/ W tym cukry:50,4/ Bł:44,8/ Sól:5,4						
Bogatoresztkowa	Pasztet drobiowy (50 g/1,6,7) , Bułka pszenna (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,9) Ryba panier. pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/1,6,) Sałata, Kakao na ml (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt./7)
Lekkostrawna	Pasztet drobiowy (50 g/1,6,7) , Bułka pszenna (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Płatki owsiane na ml (450 ml/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (150 g)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,9) Ryba panier. pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/1,6,) Sałata, Kakao na ml (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt./7)
Wrzodowa	Południca drobiowa (60 g/ 1) Bułka pszenna (100 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Płatki owsiane na ml (450 ml/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko pieczone (150 g)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
Ubogoresztkowa, wątrobowa, ubogoenergetyczna	Południca drobiowa (60 g/ 1) Bułka pszenna (100 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450ml/7)	Jabłko pieczone (150 g)	Grysikowa (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt./7)

Niskobiałko wa	Krupnik jęczmienny (450 ml/ 1,9), Bułka parówka (120 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (150 g)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Kluski śląskie b/mięsa gotowane (300 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa gotowana (300 g), bułka parówka (120 g/ 1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Bułka (1 kromka) + dżem (25g)
Bezsolna	Filet drob. got.w jarzyn. (100 g/ 9), Bułka parówka (120 g/ 1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Herbata z cukrem (250 ml) Płatki owsiane na mleku (450 ml/7)	Jabłko (150 g)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/ 1,7), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt./7)
Papkowata, półpłynna	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,7), Bułka parówka (120 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (150 g)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/ 1), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
Bogatobia lkowa	Poładwica drobiowa (60 g/ 1) Bułka pszenna (100 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7) Płatki owsiane na ml (450 ml/ 7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa (450 ml/ 1,9) Pulpet rybny gotowany w jarzynach (100 g/ 1,3,4,9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (170 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/ 1,6), Kakao na mleku (250 ml/ 1,7)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
Polożnice	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,6,7), Bułka pszenna (100 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (150 g) Jogurt naturalny (180 g/7)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,9) Ryba panier. pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt./ 1,3,7,11)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata, Kakao na ml (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt./7)
Beźmięśne	Paszтет sojowy (114 g/ 6), Bułka pszenna (100 g/1) Masło extra 82% tłuszczu (10 g) Ogórek kiszony (50 g) Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (150 g)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,9) Ryba panier. pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)		Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata, Kakao na ml (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt./7)
D.ubogobakteryj. podstawowe	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,6,7), Bułka pszenna (100 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (150 g)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,9) Ryba panier. pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki (200 g), jarzynka (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Drożdżówka (100 g/ 1,7)	Serek naturalny (150 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Kakao na ml (250 ml/ 1,7)	Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)
Dzieci	Paszтет drobiowy (50 g/ 1,6,7), Bułka pszenna (100 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ogórek kiszony (50 g) Płatki owsiane na ml (450 ml/ 1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Jabłko (150 g)	Barszcz z soczewicą (450 ml/ 1,9) Ryba panier. pieczona (100 g/ 1,3,4), ziemniaki (200 g), surówka z porów (150 g/ 7), kompot z owoców mr. (250 ml)	Cebularz (1 szt./ 1,3,7,11)	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (100 g/ 7) Chleb razowy (120 g/ 1,6) Sałata, Kakao na ml (250 ml/ 1,7)	Jogurt naturalny (1 szt./7)

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorzycza i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

03.11.2023						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Dżem owocowy (25 g) , Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ryż na ml (450 ml/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Mandarynka (60 g)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Leniwe (350 g/ 1,3), Surówka z kiszonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6,7) Sałata Papryka (100 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (150 g)
E:2685,6 kcal B:99,5 T: 89,6 Kw. Tł: 28,6 W: 401,4 W tym cukry:48,8 Bł:34,5 Sól: 7,2						
Cukrzyca	Szynka konserwowa (60 g/ 1) Chleb razowy (100 g/ 1,6) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Sałata, Herbata (250 ml)	Mandarynka (60 g) Jogurt naturalny (180 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 1,9) Kurczak gotowany w jarzynach (100 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), surówka z kiszonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6,7) Sałata, Papryka (100 g) Herbata (250 ml/ 1,7)	Ser topiony (100 g/1,7), chleb razowy (90 g/1,6,7), pomidor (50 g)
E:2681,8 kcal B:110,9 T: 104,7 Kw. Tł: 35,2 W:366,2 W tym cukry:43,2 Bł: 44,6 Sól: 8,2						
Bogatoresztkowa	Dżem owocowy (25 g) , Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ryż na ml (450 ml/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Mandarynka (60 g) Jogurt naturalny (180 g)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Leniwe (350 g/ 1,3), surówka z kiszonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6,7) Sałata Papryka (100 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (150 g)
Lekkostrawna	Dżem owocowy (25 g) , Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ryż na ml (450 ml/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Mandarynka (60 g)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Leniwe (350 g/ 1,3), surówka z kiszonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6,7) Sałata Papryka (100 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (150 g)
Z ogr.s.p. wydz. soku żół.	Dżem owocowy (25 g) , Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ryż na ml (450 ml/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Mandarynka (60 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 1,9) Kurczak gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1,7) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
Ubogoresztkowa, ubogonegetyczna	Dżem owocowy (25 g) , Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ryż na ml (450 ml/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Mandarynka (60 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 1,9) Kurczak gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1,7) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (150 g)
Z ogr. tłuszczu	Dżem owocowy (25 g), Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ryż na ml (450 ml/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Mandarynka (60 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 1,9) Kurczak gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Szynka delikatesowa (60 g/1), Bułka parówka (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), kawa na mleku (250 ml/1,7)	Kalafior gotowany (150 g)

Niskobiałkowa	Dżem owocowy (50 g) , Bułka parówka (120 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Mandarynka (60 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 1,9) Kopytka (350 g/1), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Bukiet warzyw gotowany (300 g/9), bułka parówka (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), herbata z cukrem (250 ml)	Kalafior gotowany (150 g)
Bezsolna	Dżem owocowy (25 g) , Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ryż na ml (450 ml/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Mandarynka (60 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 1,9) Kurczak gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1,7) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (150 g)
Papkowata, półpłynna	Dżem owocowy (25 g) , Bułka parówka (120 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ryż na ml (450 ml/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Mandarynka (60 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 1,9) Kurczak gotowany miel. w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (170 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Bułka parówka (120 g/1,6) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
Bogatobiałkowa	Szynka konserwowa (60 g/ 1) Bułka pszenna (100 g/ 1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/ 7), Ryż na mleku (450 ml/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Mandarynka (60 g) Jogurt naturalny (180 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 1,9) Kurczak gotowany w jarzynach (170 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), marchewka gotowana (150 g/ 1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6,7) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
Polożnice	Dżem owocowy (25 g) , Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ryż na ml (450 ml/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (150 g) Jogurt naturalny (180 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 1,9) Leniwe (350 g/ 1,3), surówka z kiszonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6,7) Sałata Papryka (100 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (150 g)
Beźmięsne	Dżem owocowy (25 g) , Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ryż na ml (450 ml/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Mandarynka (60 g)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Leniwe (350 g/ 1,3), surówka z kiszonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6,7) Sałata Papryka (100 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (150 g)
D. ubogobiałkowe podstawowe	Dżem owocowy (25 g) , Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ryż na ml (450 ml/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (150 g)	Krupnik jaglany (450 ml/ 1,7,9) Leniwe (350 g/ 1,3), marchewka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)	Herbatniki (50 g/ 1,7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6,7) Papryka (100 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Płatki kukurydziane na mleku (350 ml/ 7)
Dzieci	Dżem owocowy (25 g) , Bułeczka maślana (100 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Ryż na ml (450 ml/1,7) Herbata z cukrem (250 ml)	Mandarynka (60 g)	Pieczarkowa z ziemniakami (450 ml/ 1,7,9) Leniwe (350 g/ 1,3), surówka z kiszonej kapusty (150 g/9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Ryż z truskawkami (150 g/7)	Pasta z jajek (100 g/ 3,10) Chleb razowy (120 g/1,6,7) Sałata Papryka (100 g) Kawa na ml (250 ml/ 1,7)	Kalafior gotowany (150 g)

Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.

04.11.2023						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Pomidor (100 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (150 g)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem mięsno-warzywnym (350 g/ 1,9), Brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Ogórek zielony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Chleb (30g/1,6,7), Szynka delikatesowa(30g/1)
E:2380,8 kcal B: 98,1 T:74,2 Kw. Tl: 25,1 W:365,8 W tym cukry:42,9 Bł: 38,4 Sól: 4,3						
Cukrzyca	Twarożek (100 g/7) , Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Pomidor (100 g) Herbata (250 ml/1,7)	Banan (150 g) Jogurt naturalny (180 g)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem mięsno-warzywnym (350 g/ 1,9), Brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb razowy (120 g/1,6,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata Ogórek zielony (100 g) Herbata (250 ml)	Chleb razowy (90g/1,6,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), szynka konserwowa(60g/1), ogórek kiszony (50g)
E: 2505,6 kcal B:111,7 T: 63,8 Kw. Tl:20,7 W: 411,5 W tym cukry: 53 Bł: 45,2 Sól: 6,5						
Bogatoresztkowa	Twarożek (100 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6), Sałata Pomidor (100 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (150 g) Jogurt naturalny (180 g)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem mięsno-warzywnym (350 g/ 1,9), Brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Ogórek zielony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Chleb (30g/1,6,7), Szynka delikatesowa(30g/1)
Lekkostrawna	Twarożek (100 g/7) , Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata,Pomidor (100 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (150 g)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem mięsno-warzywnym (350 g/ 1,9), Brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Ogórek zielony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Chleb (30g/1,6,7), Szynka delikatesowa(30g/1)
Z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żołądkowego	Twarożek (100 g/7) , Bułka parówka (120 g/1,7) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (150 g)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem mięsno-warzywnym (350 g/ 1,9), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
Ubogoresztkowa, ubogoenerget., z ogr. tłuszczu	Twarożek (100 g/7) , Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (150 g)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem mięsno-warzywnym (350 g/ 1,9), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Chleb (30g/1,6,7), Szynka delikatesowa(30g/1)
Niskobiałkowa	Krupnik ryżowy (450ml/9) , Bułka parówka (120 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)	Banan (150 g)	Ziemniaczanka (450 ml/ 1,9) Kasza jęczmienna z warzywami (350 g/ 1,9), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Makaron z truskawkami (150 g/1,7), Herbata z cukrem (250 ml)	Miód (25g), bułka parówka (30g/1,7)

Bezsolna	Twarożek (100 g/7), Bułka parówka (120 g/1,7) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (150 g)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem mięsno-warzywnym (350 g/ 1,9), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1szt./3), chleb (30g/1,7)
Papkowata, półpłynna	Twarożek (100 g/7) , Bułka parówka (120 g/1) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (150 g)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem mięsno-warzywnym (350 g/ 1,9), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Bułka parówka (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
Bogatobiałkowa	Twarożek (100 g/7) , Chleb razowy (120 g/1,6) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (150 g) Jogurt naturalny (180 g)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem mięsno-warzywnym (350 g/ 1,9), Szpinak gotowany (170 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
Położnice	Twarożek (100 g/7) , Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Pomidor (100 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (150 g) Jogurt naturalny (180 g)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem mięsno-warzywnym (350 g/ 1,9), Brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (150 g/ 7)	Schab pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Ogórek zielony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Chleb (30g/1,6,7), Szynka delikatesowa(30g/1)
Bezmięsne	Twarożek (100 g/7) , Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Pomidor (100 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7)	Banan (150 g)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kaszotto jęczmienne z kostką sojową (350 g/ 1,6,9), Brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta sojowo-warzywna (115g/6,9) Chleb pszenny (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Ogórek zielony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jajko gotowane (1szt./3), chleb (30g/1,7)
D. ubogobakteryjne podstawowe	Serek naturalny (1 szt/7) , Chleb razowy (120 g/1,6,7) Pomidor (100 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (150 g)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem mięsno-warzywnym (350 g/ 1,9), Brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (150 g/ 7)	Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Ogórek zielony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Ryż na mleku (450 ml/7)
Dzieci	Twarożek (100 g/7) , Chleb razowy (120 g/1,6) Sałata Pomidor (100 g) Kakao na mleku (250 ml/1,7) Kasza manna na mleku (450 ml/1,7)	Banan (150 g)	Ziemniaczanka z zawiesiną z mąki i mleka (450 ml/ 1,7,9) Kasza jęczmienna z sosem mięsno-warzywnym (350 g/ 1,9), Brokuły gotowane (150 g), kompot z owoców mr. (250 ml)	Serek waniliowy (150 g/ 7)	Karczek pieczony (60 g) Chleb pszenny (120 g/1), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata Ogórek zielony (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Chleb (30g/1,6,7), Szynka delikatesowa(30g/1)
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodne, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

05.11.2023						
	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	II kolacja
Podstawowa	Łopatka pieczona (60 g/1), Chleb razowy (120 g/1,6,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Rzodkiewka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)		Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) z chlebem sitkowym (50 g/1,7) Stek wieprzowy pieczony z cebulką (100 g/1), Ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,4,9) Chleb sitkowy (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Pomidor (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)
<i>E:2308,5 kcal B:90,7 T:94,6 Kw. Tl: 25,9 W: 306,4 W tym cukry:30,6 Bł: 35 Sól:8,6</i>						
Cukrzyca	Szynka delikatesowa (60 g/1), Chleb razowy (120 g/1,6,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata Rzodkiewka (50 g), Herbata (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa z k. kukurydz. (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), Kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna z udźca gotowana (100 g/9) Chleb razowy (120 g/1,6,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata,Pomidor (100 g) Herbata (250 ml)	Serek naturalny (150g/7), chleb razowy (90g/1,6,7), pomidor (50g)
<i>E:2340,9 kcal B:111,8 T: 74,4 Kw. Tl:26,7 W: 344,4 W tym cukry:39,1 Bł: 42,4 Sól:5,8</i>						
Bogatoresztkowa	Łopatka pieczona (60 g/1), Chleb razowy (120 g/1,6,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Rzodkiewka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)	Jogurt naturalny (180 g/7)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) z chlebem sitkowym (50 g/1,7) Stek wieprzowy pieczony z cebulką (100 g/1),Ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,4,9) Chleb sitkowy (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata,Pomidor (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)
Lekkostrawna	Łopatka pieczona (60 g/1), Chleb razowy (120 g/1,6,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Rzodkiewka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)		Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) z chlebem sitkowym (50 g/1,7) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna z udźca gotowana (100 g/9) Chleb sitkowy (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata,Pomidor (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)
Z ogr. subst. pobudz. wydział. soku żołądkowego	Szynka delikatesowa (60 g/7), Bułka parówka (120 g/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)		Grycikowa z k. kukurydz. (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna z udźca gotowana (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)

Ubogoresztkowa, ubogoenerget., z ogr. tłuszczu	Szynka delikatesowa (60 g/7), Bułka parówka (120 g/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)		Grycikowa z k. kukurydzy. (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna z udźca gotowana (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)
Niskobiałkowa	Miód (50 g), Bułka parówka (120 g/1,7) Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Herbata z cukrem (250 ml)		Grycikowa z k. kukurydzy. (450 ml/9) Ryż z warzywami (350 g/ 9), Jarzynka gotowana (150 g/1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)		Fasolka szparagowa (300 g), Bułka parówka (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Brokuł gotowany (150g)
Bezsolna	Filet drob. gotowany w jarzynach (100 g/9), Bułka parówka (120 g/1), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7)		Grycikowa z k. kukurydzy. (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9),ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna z udźca gotowana (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)
Papkowata, półpłynna	Paszтет sojowy (1 szt/6), Bułka parówka (120 g/1,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)		Grycikowa z k. kukurydzy. (450 ml/ 9) Schab gotowany miel. w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g) jarzynka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna z udźca gotowana (100 g/9) Bułka parówka (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
Bogatobiałkowa	Szynka delikatesowa (60 g/7), Chleb razowy (120 g/1,6,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7) Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Jogurt naturalny (180 g/7)	Grycikowa z k. kukurydzy. (450 ml/ 9) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), ziemniaki gotowane (200 g), jarzynka gotowana (150 g/1), kompot z owoców mr. (250 ml)		Pasta mięsno-warzywna z udźca gotowana (100 g/9) Chleb sitkowy (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
Poloźnicze	Łopatka pieczona (60 g/1), Chleb razowy (120 g/1,6,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata Rzodkiewka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7), Jogurt naturalny (180 g/7)	Szczawiowa z kiełbasą (450 ml/ 1,7,9) z chlebem sitkowym (50 g/1,7) Stek wieprzowy pieczony (100 g/1), Ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafelek w czekoladzie (1 szt/1,7)	Pasta mięsno-warzywna z udźca gotowana (100 g/9) Chleb sitkowy (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Pomidor (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)
Beźmięśne	Paszтет sojowy (1 szt/6), Chleb razowy (120 g/1,6,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7), Sałata Rzodkiewka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7)		Grycikowa z k. kukurydzy. (450 ml/ 9) Kotlet sojowy gotowany w jarzynach (80 g/6,9), ziemniaki gotowane (200 g) Sałatka z czerwonej kapusty (150 g/9), Kompot z owoców mr. (250 ml)		Paprykarz (1 szt/1,4,9) Chleb sitkowy (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g), Sałata, Pomidor (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)

D. ubogobakteryj ne podstawowe	Łopatka pieczona (60 g/1), Chleb razowy (120 g/1,6,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Kawa na mleku (250 ml/1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)	Grycikowa z k. kukurydz. (450 ml/ 9) Stek wieprzowy pieczony (100 g/1), Ziemniaki gotowane (200 g), Jarzynka gotowana (150 g/ 1,9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Wafelek w czekoladzie (1 szt/1,7)	Pasta mięsno-warzywna z udźca gotowana (100 g/9) Chleb sitkowy (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Pomidor (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Płatki owsiane na mleku (450 ml/1,7)
Dzieci	Łopatka pieczona (60 g/1), Chleb razowy (120 g/1,6,7), Masło extra 82% tłuszczu (10 g/7) Sałata, Rzodkiewka (50 g) Kawa na mleku (250 ml/1,7), Kasza jaglana na mleku (450 ml/7)	Budyń słodka chwila (1 szt/1,7)	Szczawiowa z kielbasą (450 ml/ 1,7,9) z chlebem sitkowym (50 g/1,7) Schab gotowany w jarzynach (80 g/9), Ziemniaki gotowane (200 g), Sałatka z czerwonej kapusty (150 g/ 9), kompot z owoców mr. (250 ml)	Naleśniki z serem (150 g/1,3,7)	Pasta mięsno-warzywna z udźca gotowana (100 g/9) Chleb sitkowy (120 g/1,7), mix do smarowania 55% tłuszczu (10 g) Sałata, Pomidor (100 g) Herbata z cukrem (250 ml)	Jogurt naturalny (180 g/7)
Alergeny: 1.gluten, 2.skorupiaki i prod.pochodne, 3.jaja i prod.pochodne, 4.ryby i prod.pochodne, 5.orzeszki ziemne (arachidowe), 6.soja i prod.pochodne, 7.mleko i prod.pochodn,e, 8.orzechy, 9.seler i prod.pochodne, 10.gorczyca i prod.pochodne, 11.nasiona sezamu i prod.pochodne, 12.dwutlenek siarki, 13.łubin i prod.pochodne, 14.mięczaki i prod.pochodne.						

Sporządzili: W. S./K.W./K.M.